



ÖTZI THE ICEMAN
UNESCO CULTURAL HERITAGE



Guida Vacanze 2024

Scoprire l'ambiente di Ötzi



Benvenuti in Val Senales

Seguite le orme di Ötzi, avvicinateVi agli abitanti della valle, godeteVi il paesaggio incantevole e l'ambiente naturalistico e culturale e le Vostre vacanze diventeranno un'avventura indimenticabile. La guida vacanze Vi fornisce informazioni utili sulla valle e sui dintorni e Vi presenta il ricco programma di manifestazioni. Presso il Vostro alloggio riceverete gratuitamente l'Alto Adige Guest Pass Val Senales che Le consente di usare gratuitamente tutti i mezzi pubblici in Alto Adige e di usufruire degli sconti presso i nostri partner in Valle. Se avete bisogno di ulteriori informazioni, venite a trovarci nell'ufficio turistico a Certosa. Faremo del nostro meglio per farVi stare a Vostro agio nel nostro comprensorio.

Il team della Società Cooperativa Turistica Val Senales
Manfred Waldner, Valentina Raffener, Magdalena Pfössl, Natalie Tumler & Martin Weithaler

Il presidente
Walter Zerpelloni

AVVISO

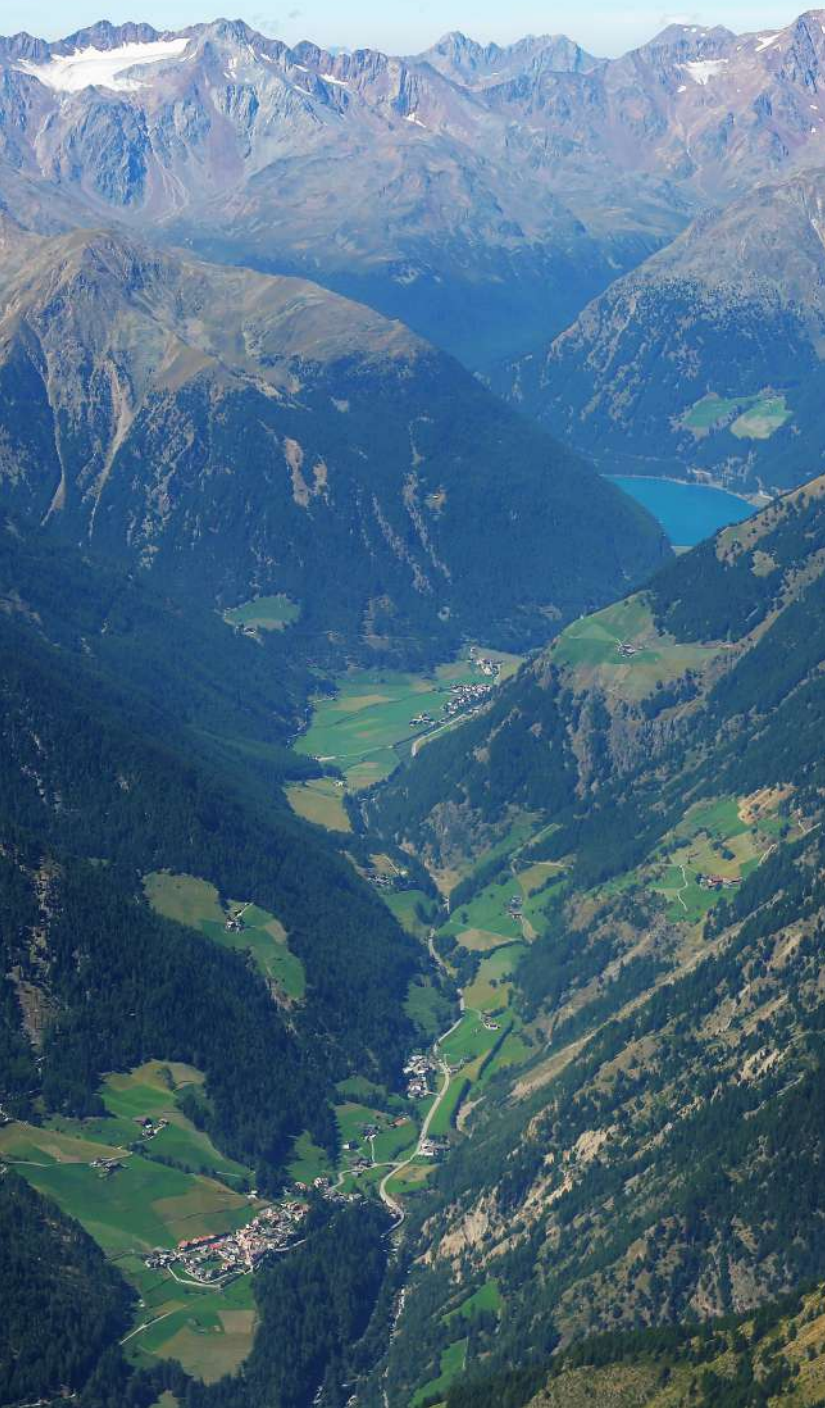
Vorremmo sottolineare che i contenuti sono stati controllati con cura, ma potrebbero esserci dei cambiamenti. Vi chiediamo gentilmente di chiedere informazioni in anticipo al Vostro albergatore oppure all'Ufficio Turistico. Siamo lieti della Vostra visita.

Aggiornato: inizio maggio 2024

CONTENUTO

- 4-7** **La Val Senales e i suoi borghi**
- 8-11** **Carte vantaggi**
Alto Adige Guest Pass Val Senales **NUOVO 2024**
SummerCard
- 12-23** **Storia e cultura**
L'antico convento certosino
La chiesa santuario di Madonna di Senales
Cultura agricola
archeoParc Val Senales - Scoprire il mondo di Ötzi
- 24-55** **Escursioni in Val Senales**
Escursioni guidate
Escursione sulle tracce di Ötzi
Parco Naturale Gruppo di Tessa
Suggerimenti escursionistici
Baite, malghe e masi
Impianti di risalita
- 56-65** **Arte culinaria e delizia**
Gastronomia
Prodotti tipici della Val Senales
Pura qualità in montagna
Locande sudtirolesi
- 66-75** **Attività e offerte ricreative**
Fun e Action
Arrampicare
- 76-87** **Mobilità**
Biglietti
Taxi e servizi navetta locali
Orari
- 88-99** **Da visitare nei dintorni**
Museo archeologico dell'Alto Adige
Giardini di Castel Trauttmansdorff
MMM Castel Juval
Speckworld
Altre suggerimenti nei dintorni da ovest ad est
- 100-103** **Shopping e beauty**
- 104-107** **Artigianato della Val Senales**
- 108-115** **Importante da sapere**
A-Z
- 116-165** **Programma estivo**
116 Highlights
128 Calendario delle manifestazioni
- 166** **Piantina**

La Val Senales e i suoi borghi



Per secoli la Val Senales è stata terra di contadini di montagna. Inaccessibile al mondo esterno a causa della gola posta all'ingresso della valle. Si viveva con i prodotti di ogni singolo maso, nel quale si svolgeva l'intero processo di lavorazione fino al prodotto finale. Dopo l'apertura della nuova strada di collegamento alla Val Venosta lungo la gola di 3 chilometri, per la Val Senales iniziò una nuova era. Già all'inizio del XX secolo si registrò l'inizio di un modesto turismo alpino. Con la costruzione delle funivie ghiacciai all'inizio degli anni '70 arrivò il turismo sciistico e la Val Senales visse un periodo di slancio economico.

Un'attrazione della Val Senales è l'Uomo venuto dal ghiaccio, famoso in tutto il mondo con il nome di Ötzi. È conservato da ormai 30 anni presso il museo archeologico di Bolzano. Le costanti ricerche effettuate sulla mummia hanno fornito e forniscono tuttora importanti informazioni sulla vita nel neolitico. A Madonna di Senales, con vista diretta al luogo del ritrovamento di Ötzi, sorge l'archoParc, dove si possono vivere in prima persona le condizioni di vita all'epoca di Ötzi e imparare divertendosi.

La Val Senales ha ancora altre meraviglie da offrire, come ad esempio la transumanza delle pecore dei contadini della Val Senales e della Val Venosta, che attraversano il crinale alpino per raggiungere i pascoli estivi nella Valle Ötzi, in Austria. Un vero e proprio spettacolo della natura, che da secoli si ripete e che ogni anno affascina moltissime persone.

MONTE SANTA CATERINA 1245 m s.l.m.



Entrando in macchina in Val Senales su una sporgenza rocciosa, si nota il campanile di Monte S. Caterina. La chiesa parrocchiale sorge sulle rovine del Castello Schnalsburg, distrutto nel 1350. L'attuale struttura risale al 1499. L'idilliaco paesino di montagna baciato dal sole e favorito da un

clima mite, assicura un'incantevole vista sulla valle e sulla Val Venosta. Monte S. Caterina è anche il punto di partenza per l'Alta Via di Merano, per molte altre escursioni nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa e per la „via del silenzio“.



La via del silenzio Via Monachorum da Monte S. Caterina Vi porta al silenzioso e misterioso paesino di Certosa. Ogni lunedì da fine maggio a metà ottobre c'è in programma una visita guidata al "paese del silenzio" e all'ex complesso claustrale dei certosini. Inoltre viene organizzata un'escursione dalla chiesa santuario di Madonna di Senales al chiostro.

VAL DI FOSSE 1693 - 2875 m s.l.m.

La Val di Fosse, la più grande valle laterale della Val Senales, conduce nel cuore del paesaggio incontaminato del Parco Naturale Gruppo di Tessa, caratterizzato da una ricca fauna. Sull'Alta Via di Merano gli ex masi dell'alta valle, trasformati in malghe da maggio fino a novembre, offrono ristoro o anche un letto

per la notte. Il percorso naturalistico "Vivere le malghe" in Val di Fosse (pag. 36) porta dal Maso Voderkaser fino al Maso Gelato. I pannelli informativi e gli elementi interattivi posti lungo l'intero percorso consentono di scoprire tante curiosità su questo paesaggio naturale e culturale unico.

CERTOSA 1327 m s.l.m.

L'insediamento di Certosa si sviluppò entro le mura della certosa Monte degli Angeli (pag. 13), fondata nel 1326 e abbandonata nel 1782. In seguito contadini e artigiani convertirono le celle dei monaci e la chiesa a uso abitativo. Nonostante il terribile incendio scoppiato nel 1924, numerosi elementi si

sono conservati nel tempo. Il progetto "Silentium" è dedicato al silenzio - un chiaro lascito dei monaci certosini - che ancora oggi caratterizza questo paese, nonostante sia il centro amministrativo della valle.

MADONNA DI SENALES 1508 m s.l.m.

Nel fondovalle intorno al santuario barocco (pag. 17) si trova l'insediamento più grande: il paese di Madonna di Senales. La meta di pellegrinaggio al santuario mariano più antico del Tirolo affonda le sue radici già nel 1304. Il sentiero di pellegrinaggio al santuario oppure il "sentiero del silenzio", è un invito

alla meditazione nel cuore di un paesaggio naturale meraviglioso. Più azione, invece, nell'archoParc (pag. 21): il primo museo archeologico interattivo all'aria aperta dell'Alto Adige mostra l'ambiente dell'Uomo venuto dal ghiaccio, la cultura e la vita quotidiana di 5.300 anni fa.

VERNAGO 1700 m s.l.m.

Il borgo si trova sulle sponde soleggiate dell'omonimo lago artificiale, creato tra il 1949 e il 1964. Un fertile fondovalle con masi e una chiesetta dovettero lasciare posto all'acqua. Progressivamente si venne a creare un nuovo insediamento a bordo lago. Imperdibili anche il giro del lago con i due ponti sospesi e l'es-

cursione ad alta quota al maso Tisenhof passando dal maso Raffenhof fino al maso Finailhof. Più impegnativa l'escursione attraverso la Val di Tisa fino al Rifugio Similaun e al luogo del ritrovamento dell'Uomo venuto dal ghiaccio. Ogni anno da metà giugno oltre 2.000 pecore austriaco condotte attraverso questa valle ai pascoli estivi della Valle di Vent (Austria), per poi fare ritorno a metà settembre (pag. 117).

MASO CORTO 2011 m s.l.m.

Un tempo questo paese era un gioiellino sperduto in alta montagna, poco toccato dal turismo. Dalla costruzione della funivia sul Grawand a 3212 metri s.l.m. e lo sfruttamento del ghiacciaio del Giogo Alto negli anni '70, Maso Corto si è trasformato in una località sciistica con molti impianti sportivi. Con circa

35 chilometri di piste di ogni livello di difficoltà, due piste per sci di fondo e dei sentieri per escursioni invernali, è l'ideale per una vacanza invernale ricca d'attività. D'estate Maso Corto è il punto di partenza ideale per escursioni in alta quota, nonché per escursioni di mezza giornata o di una giornata intera a malghe e masi.



Alto Adige Guest Pass Val Senales



ALTO ADIGE GUEST PASS VAL SENALES

I nostri ospiti ricevono l'Alto Adige Guest Pass - Mobilcard come servizio speciale inclusivo direttamente dal proprio albergatore.

È disponibile per tutti gli ospiti delle strutture ricettive aderenti alla Cooperativa Turistica Val Senales. L'Alto Adige Guest Pass dà diritto all'utilizzo illimitato e gratuito di tutti i mezzi di trasporto pubblico locale gestiti da „südtirolmobil“.

- Autobus locali (urbani, extraurbani e citybus), PostAuto Svizzera (linea 811 tra Malles e Müstair) e autobus diretti VVT (linea 273 tra Malles e Kajetansbrücke)
- Treni regionali in Alto Adige (R, RV e RE) Brennero per Trento, Malles per San Candido o Versciaco-Elmo, ferrovia a scartamento ridotto del Renon
- Funivie Rio di Pusteria-Maranza, Postal-Verano, Vilpiano-Meltina, Bolzano-Colle, Bolzano-Renon, funicolare per la Mendola



Importante da sapere:

- viene distribuito a bambini sopra i 6 anni
- validità massima di 7 giorni, in caso di soggiorno prolungato, verranno emessi due o più biglietti
- deve essere contrassegnata sul retro con nome e periodo del soggiorno
- sempre da convalidare
- non incluso: trasporto bici o animali

ALTRI SERVIZI ESCLUSIVI

Scoprite i servizi riservati ai possessori del Guest Pass Val Senales: presentando questa carta avrete diritto ad uno sconto presso i partner elencati sotto e su tutti gli eventi della Società Cooperativa Turistica Val Senales. Anche i vantaggi elencati nel Venosta Card depliant possono essere usufruiti mostrando la carta. La Card deve essere presentata per poter usufruire del servizio scontato.

Periodo di validità: 1 maggio - 6 ottobre 2024

Partner:

- Rent&Go Sportservice Erwin Stricker
- Skifactory Maso Corto
- Ötzi Rope Park



Più informazioni

SummerCard 2024

SUMMERCARD VAL SENALES 2024

Ottieni la SummerCard che può essere acquistata con il tuo Alto Adige Guest Pass Val Senales presso l'albergatore o nell' Ufficio Turistico della Val Senales a Certosa al prezzo di € 15,00 per adulti. Per bambini/giovani fino al sedicesimo compleanno la SummerCard Junior costa € 10,00 per bambini sotto i sei anni è gratuita.

Periodo di validità: 4 maggio - 6 ottobre 2024

SERVIZI:

- **Scegli tra...** una corsa singola con la cabinovia Lazaun **OPPURE** con la seggiovia Roter Kofel **OPPURE** con la funivia Unterstell.
- **Scegli tra...** una corsa singola con i mountaincarts a Maso Corto **OPPURE** il noleggio di una bici basic per un (1) giorno a Malles o Naturno.
- **Partecipazione a 4 escursioni guidate** come da programma settimanale con la nostra guida escursionistica Richard
- **Partecipazione ai tour culturali** di Certosa e Monte Santa Caterina

Tutti i servizi compresi hanno un valore completo di €70,00.



Café
Restaurant
Grüner

IL ristorante in piazza a Certosa
in Val Senales



Ristorante

- » direttamente nelle strutture storiche della Certosa „Monte di tutti gli angeli“
- » gestione familiare
- » pietanze tipiche tradizionali con prodotti regionali e genuini dei contadini altoatesini

Prenotazioni: (+39) 0473 679104 Giorno di riposo: giovedì

Weithaler
KONDITOREI - PASTICCERIA
SCHNALS - SENALES

STRUDEL DI MELE

TORTA PER OGNI OCCASIONE

BARRETTA PROTEICA SACHER

BARRETTA STRUDEL DI MELE

KONDITOREI WEITHALER
gesund und guat
die gesunde Alternative

Tel. 0473 67 92 01 - www.konditorei-weithaler.it

Storia e cultura

ANTICO CONVENTO CERTOSINO

L'abitato di Certosa si sviluppò entro le mura del convento certosino Monte degli Angeli, che fu fondato nel 1326 e sciolto nel 1782. Le piccole casette costruite ai lati del grande chiostro, una volta abitazioni dei monaci, furono vendute ai contadini ed agli artigiani della valle. Nel 1924 un disastroso incendio infuriò sul paese. Ciò nonostante alcuni dettagli originali rimasero intatti. Si possono ancora visitare tutto l'anno il chiostro, la grotta (deposizione di Cristo), l'abitazione del Priore, la cucina del convento, le mura di cinta, il gruppo della crocefissione, il portale d'ingresso al convento e la chiesa dedicata a Sant'Anna.

SILENTIUM, L'EREDITÀ DEI CERTOSINI

La storia di Certosa in Val Senales è senz'altro singolare: il paese deve, infatti, la sua origine a un monastero dell'Ordine dei Certosini. Per 450 anni, i monaci vi hanno vissuto secondo le ferree regole del loro ordine. Essi si imposero persino l'obbligo del silenzio. E questo silenzio aleggia ancora oggi nel paese di Certosa, dove l'antico complesso conventuale è ancora ben riconoscibile. Nel chiostro un cortometraggio racconta sinteticamente per immagini poetiche la storia di Certosa: la sua fondazione nel 1326, la vita dei monaci in totale romitaggio e infine la chiusura del monastero per disposizione dell'Imperatore Giuseppe II. Nelle antiche celle dei monaci si trasferirono poco a poco povere famiglie del circondario. Così, dalla Certosa, si sviluppò il paese di Certosa che oggi conta 300 anime. La visita dell'antico complesso conventuale è gratuita al pari del percorso della Via Monachorum, un sentiero escursionistico corredato di citazioni filosofiche sul silenzio e l'arte del tacere.



LA MISTICA DEI MONACI VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali.



lunedì | 06.05.2024 - 07.10.2024
dalle ore 16.00 alle ore 17.00



alla fontana nel centro del paese di Certosa



€ 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Nartuno-Senales“

Iscrizione richiesta entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148

FUNIVIA UNTERSTELL • NATURNO

Escursioni sul Monte Sole:
paradiso per amanti
della montagna



www.gruener.it



VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile.



martedì | 07.05.2024 - 08.10.2024
dalle ore 16.00 alle ore 17.00



alla fontana a Monte S. Caterina



€ 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“

Iscrizione richiesta entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



www.unterstell.it

Tel. +39 0473 66 84 18



www.naturns.it



Monte Santa Caterina

Un luogo più bello per una chiesa si trova raramente: la chiesa parrocchiale si erge su una roccia, al posto, dove un tempo si trovava il castello dei "Signori della Vallis Senales". Il castello, che per testimonianza ha dato il nome "Val Senales" alla valle, è stato smantellato nel 1350. La prima cappella in questo luogo è stata costruita nel 1500, nel 1748 fu ampliata in stile romanico alle attuali dimensioni.

Goldene Rose Karthaus

A member of Small Luxury Hotels of the World



Cafè & Restaurant



SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

Karthaus | Certosa 29 - I-39020 Schnals | Senales (BZ)
Tel. +39 0473 679 130 - Fax. +39 0473 679 115
info@goldenerose.it - www.goldenerose.it



LA CHIESA SANTUARIO DI MADONNA DI SENALES

La chiesa parrocchiale a Madonna di Senales, la cui origine risale al 1304, è un vecchissimo Santuario tirolese. La bellissima chiesa, che si presenta nel suo magnifico stile barocco, con campanile a cipolla, è circondata da un cimitero in cui troverete numerose croci di pregevole fattura, in parte scolpite dagli artisti locali Friedrich Gurschler e Martin Rainer. La chiesa è aperta durante il giorno.

SENTIERO DEL PELLEGRINAGGIO AL SANTUARIO MARIANO

Il sentiero del pellegrinaggio parte dalla zona sportiva Texel a sud del paese di Madonna di Senales e si snoda attraverso un bosco di larici fino alla chiesa santuario. Il sentiero è simile a una via crucis con 5 stazioni che rappresentano scene di vita della Beata Vergine Maria ed invita al raccoglimento. Le sculture sono opere di artigiani locali.



LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini.



lunedì | 06.05.2024 - 07.10.2024
dalle ore 13.30 alle ore 17.00



chiesa santuario a Madonna di Senales



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261
Naturno-Senales



Sentiero n. 21

Dislivello: 100 m 370 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 12.00 del lunedì presso il vostro albergatore
oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148

CULTURA AGRICOLA ALLA RISCOPERTA DELLE ORIGINI

In nessun'altra valle delle Alpi vi è rimasta una così grande varietà di antichi masi. I superbi masi, che spesso hanno oltre 700 anni, stanno come nidi d'aquila sul pendio con meravigliosa vista sulla valle, e alcuni rimangono in mezzo a giardini fioriti. Tutti testimoniano la tradizione secolare dei masi chiusi, che indica che nella successione non hanno potuto essere separati. Testimoniano l'orgoglio dei proprietari rispetto alla propria tradizione e origine, di generazione in generazione.

Il maso Oberniederhof



... è un maso di 700 anni rimasto indenne da frane, inondazioni o incendi dove è possibile seguire in modo rappresentativo l'intero sviluppo dell'edilizia della Val Senales negli ultimi 700 anni. Nonostante le numerose modifiche, integrazioni e ampliamenti effettuati nel corso di sette secoli, tutte le fasi di costruzione sono chiaramente ripercorribili. Il maso non aveva solo funzione di fattoria, ma anche di tribunale, prigione e osteria.



VISITE GUIDATE ALLA FATTORIA OBERNIEDERHOF

Esplorate la fattoria biologica di 700 anni con la famiglia Tappeiner. Qui potrete osservare da vicino gli animali e assaggiare prodotti fatti in casa e altri prodotti biologici in una piccola „Merenda“.



Su richiesta
Durata: 2 - 3 ore



maso Oberniederhof



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 „Naturno-Senales“



Su richiesta, la famiglia Tappeiner offre visite individuali alla fattoria per gruppi da un minimo di 8 a un massimo di 50 persone. Le visite possono essere prenotate in qualsiasi momento.

Iscrizione richiesta direttamente dalla famiglia Tappeiner - Tel. +39 0473 669 685 | Cell. +39 333 805 0158





Family al 100%

La destinazione per famiglie più cool della Val Senales



Mmh, che buono!

Check out our restaurant!

Taste al 100%



Trendy al 100%

Il rifugio che spacca!

Fam. Gamper Madonna 26 I-39020 Senales presso Merano
Tel. +39 0473 669 652 info@adlernest.com www.adlernest.com



**ARCHEOPARC VAL SENALES
SCOPRIRE IL MONDO DI ÖTZI**

Nel museo archeologico all'aperto a Madonna di Senales gira tutto intorno a Ötzi, l'Uomo venuto dal ghiaccio. I visitatori scoprono quando e dove fu trovato nel 1991 e come viveva insieme ai suoi contemporanei 5300 anni fa. Nelle esposizioni si vedono e si toccano ricostruzioni di capanne neolitiche (area all'aperto), dell'abbigliamento e dell'equipaggiamento di Ötzi (indoor). Il giro dura circa un'ora (Percorso 1). Dimostrazioni dell'accensione del fuoco a percussione ogni ora piena. A famiglie e appassionati di tecniche artigianali antiche è consigliata la visita dell'area laboratoriale, del poligono del tiro con l'arco e del pontile della piroga monossile. (Percorso 1-3, tre-quattro ore).

HIGHLIGHTS NELL' ARCHEOPARC 2024

30 giugno - 3 novembre 2024

MOSTRA "IL MUSCHIO"

Oltre alle mostre permanenti „La scoperta“ e „Ma Ötzi, dove viveva?“ l'archoParc a Madonna di Senales allestisce ogni anno una piccola mostra temporanea. L'edizione di quest'anno si occupa della storia culturale dei muschi. Quali sono e perché Ötzi gli usava? | Orari di apertura: vedi sul sito web archeoParc - www.archeoparc.it.

19 settembre 2024

GIORNATA DI ÖTZI - ANNIVERSARIO DEL RITROVAMENTO DELL'UOMO VENUTO DAL GHIACCIO

Sono passati già 33 anni da quel fatidico giorno (19.09.1991) in cui venne trovato Ötzi. L'archoParc festeggia il suo "compleanno" con ingresso gratuito, visite guidate ogni ora e un piccolo omaggio per tutti i visitatori. | Orari di apertura: vedi sito web archeoParc - www.archeoparc.it.

28 - 29 settembre 2024

CAMPIONATO EUROPEO PREISTORICO

Per la dodicesima volta l'archoParc della Val Senales ospiterà una tappa del Campionato europeo di tiro con l'arco preistorico e lancio con il propulsore. Si tratta di un appuntamento importante per gli appassionati

Edelweiss
HOTEL & CHALETs ★ ★ ★ ★



Vernagt am See | Vernago sul Lago 78 - I - 39020 Schnals | Senales (BZ)
Tel. +39 0473 669 633
info@chalets-edelweiss.it | www.chalets-edelweiss.it



Cafè ...
Remi
Residence

Madonna di Senales 98 - 39020
Tel./Fax: 0473-669647
www.residence-remi.com

Cafè con giardino d'inverno
Un ambiente accogliente
per godersi una tazza caffè,
tè oppure un bicchiere di
vino.



Famiglia Gamper

delle discipline che arriveranno da vari paesi europei e si sfideranno nella valle che già Ötzi percorreva con arco e frecce.

TARIFFE

Biglietto Percorso 1

Intera	€ 8,00
Ridotto	€ 6,00
Famiglia 3	€ 17,00
Famiglia 4	€ 23,00

Biglietto Percorso 1, 2 e 3

Intera	€ 17,00
Ridotto	€ 15,00
Famiglia 3	€ 42,00
Famiglia 4	€ 54,00

ORARIO D'APERTURA E INFORMAZIONI

L'ArcheoParc è aperto dal 23° marzo al 3 novembre 2024. | Gli orari di apertura sono consultabili sul sito web: www.archeoparc.it.

ATTENZIONE: Per lavori di manutenzione l'Archeoparc rimane chiuso dal 17 giugno al 29 giugno 2024.

Visite guidate, dimostrazioni e attività a turni diverse volte al giorno. Informazioni sul programma giornaliero: www.archeoparc.it/it/oggi oppure durante gli orari d'apertura dell'Archeoparc. Tel. +39 0473 676 020.

Come arrivare: Linea autobus 261 (fermata "Madonna Oberdorf") oppure in macchina. Parcheggio gratuito è disponibile.



Scoperta di Ötzi

Nel 1991 i coniugi Simon trovarono nelle Alpi Venoste una mummia di 5300 anni in ottimo stato di conservazione. Ötzi, la mummia del ghiacciaio della Val Senales divenne ben presto celebre in tutto il mondo. Accanto alla sua età notevole, la particolarità di Ötzi sta soprattutto nel suo ottimo stato di conservazione. Infatti, furono ritrovati anche il suo abbigliamento e i suoi attrezzi. La mummia è custodita presso il Museo archeologico dell'Alto Adige a Bolzano, all'ArcheoParc della Val Senales invece si può scoprire come vivevano i nostri antenati ai tempi di Ötzi.

Escursioni in Val Senales



Nell'affascinante mondo del Parco Naturale Gruppo di Tessa, si tocca con mano la molteplicità di questo splendido paesaggio. Tra le distese di frutteti e di vigneti all'entrata della valle e gli splendidi ghiacciai alpini delle Alpi Venostane, si trova una grande quantità di sentieri segnalati per un totale di 240 km. Godere di panorami mozzafiato dalle numerose vette che superano i 3000 metri, ammirare un idilliaco paesaggio d'alta montagna cosparso di distese di larici, di laghetti verde smeraldo e di una grande varietà di fiori alpini, avvistare camosci e marmotte, conoscere tradizioni secolari e lo stile di vita contadino, trascorrere spensierati momenti in compagnia di fronte ad una saporita merenda in una delle numerose malghe e in uno dei tanti rifugi sparsi ovunque: un'escursione in Val Senales è tutto questo. Un'esperienza indimenticabile! Non a caso 5000 anni fa l'Uomo venuto dal ghiaccio viveva proprio da queste parti.

ESCURSIONI GUIDATE

Per tutti coloro che desiderano scoprire i monti della Val Senales ma non vogliono farlo da soli, abbiamo previsto tante passeggiate ed escursioni guidate. L'offerta comprende escursioni di difficoltà da lieve ad elevata, sia per escursionisti che per alpinisti. Lasciatevi incantare dalla flora e dalla fauna della Val Senales con una delle nostre escursioni. La nostra guida esperta Richard Rainer e la nostra guida alpina Robert Ciatti vi accompagneranno in lungo e in largo, per prati e boschi, tra laghi cristallini e acque scroscianti, fino a raggiungere il ghiacciaio.



RICHARD RAINER è una guida escursionistica e culturale formata e certificata da molti anni. In estate Richard accompagnerà gli ospiti nelle escursioni.



ROBERT CIATTI si dedica alla sua passione di guida alpina da circa trenta anni. Vive in Val Passiria, ma ama esplorare i monti della Val Senales, sia in estate che in inverno.



ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista unica dalla più antica malga del Tirolo. Il punto di partenza è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schrofl (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 400 metri di altitudine e avete raggiunto la malga. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a M. S. Caterina che offre uno spaccato della storia della valle.



martedì | 07.05.2024 - 08.10.2024
dalle ore 10.00 alle ore 17.00



ore 9.45 Ufficio Turistico | ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina | ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – vedi "Shuttle per l'alta via di Merano" (p.38)



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



navetta per l'Alta Via di Merano oppure individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 fino alla fermata di M.S. Caterina



escursione di media difficoltà; circa 4 ore di cammino; richiede buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna, Portare con sé: dell'acqua in abbondanza, prodotti e attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 15 partecipanti

sentiero n. 9, 10 dislivello: 470 m 440 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



ALTA MONTAGNA – GIRO DELLA VEDRETTA 3272 M S.L.M.

Con la nostra guida alpina Robert Ciatti vivrete uno dei più bei sentieri circolari d'alta montagna con vista sulla più lunga lingua glaciale delle Alpi Venoste dell'Hinterseisferner. È un'escursione lungo la cresta Hinterseis ed i tre punti di sosta ricavati dalla roccia locale fino al Rifugio Bella Vista 2842 m s.l.m. La discesa avviene attraverso il sentiero n. 3 fino a Maso Corto.



mercoledì | 24.07.2024 & 18.09.2024
venerdì | 16.08.2024 & 23.08.2024
dalle ore 7.00 alle ore 16.30



ufficio informazioni a Maso Corto



€ 30,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 50,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales



individualmente in macchina



escursione in alta montagna, tempo di percorrenza: circa 8 ore, sono richieste ottime condizioni fisiche, buone calzature e passo sicuro. Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; minimo 2 partecipanti

sentiero n. 3 e 3A

dislivello: 1.400 m



Guida alpina: Robert Ciatti

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



ALLA CONQUISTA DELLA CIMA NOCK (2.718 M) GODETEVI LA VISTA PANORAMICA DELLA VAL SENALES

Conquistate insieme alla nostra guida la cima panoramica della Val Senales. Partendo da Madonna di Senales seguite il sentiero 15a e il 17 lungo una ripida salita attraverso uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa, fino alle Dolomiti. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastautn, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales.



mercoledì | 05.06.2024 - 25.09.2024 (ogni 2 settimane, in alternanza con l'escursione al lago Sassalbo); dalle ore 09.00 alle ore 16.00



punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales



€ 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales



escursione di alta difficoltà; richiede buone condizioni fisiche e assenza di vertigini; circa 6 - 7 ore di cammino, ragazzi ammessi dai 14 anni in su. Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia, scarpe da montagna; massimo 10 partecipanti

sentiero n. 15A, 17, 17A

dislivello: 1200 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



ALLA CONQUISTA DEL LAGO SASSALBO (2.460 M)

Dal parcheggio, la guida escursionistica Richard vi accompagna prima lungo la strada forestale e poi lungo il sentiero che attraversa un rado bosco di larici. Dopo circa 2 ore si raggiunge la malga del Convento (2.152 m s.l.m.), situata in una meravigliosa posizione panoramica. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 23 fino a raggiungere il pittoresco lago Sassalbo (2.482 m s.l.m.) e si viene premiati con una magnifica vista sulla Val di Fosse e sulle numerose cime di tremila metri del Gruppo di Tessa. Secondo la tradizione, i monaci certosini, che vivevano esclusivamente con una dieta priva di carne, utilizzavano il lago di montagna secoli fa per soddisfare il loro fabbisogno di pesce.



mercoledì | 12.06.2024 - 02.10.2024 (ogni 2 settimane, in alternanza con l'escursione alla Cima Nock); dalle ore 09.00 alle ore 16.30



punto d'incontro presso il parcheggio alla sbarra sopra il Maso Sennhof



€ 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales



individualmente in macchina



escursione di alta difficoltà; richiede buone condizioni fisiche e assenza di vertigini; circa 6 - 7 ore di cammino, ragazzi ammessi dai 14 anni in su. Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia, scarpe da montagna, massimo 10 partecipanti

sentiero n. 23

dislivello: 1150 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI

Vi consigliamo fortemente di passare una giornata della vostra vacanza sui ghiacciai eterni, accompagnati dalla guida alpina Robert. Fatevi prendere di questo elemento glaciale e vivetelo con tutti i sensi. Partendo dalla stazione di monte della funivia si attraversa il ghiacciaio del Gioigo Alto. Robert vi mostrerà ponti di ghiaccio sui crepacci e morene. Per gli spericolati ci sarà la possibilità di calarsi con la corda in un crepaccio. L'escursione finisce a Maso Corto passando al rifugio Bella Vista.



mercoledì | 03.07.2024 – 02.10.2024 (eccezione 24.07.2024 & 18.09.2024)
dalle ore 9.30 alle ore 16.30 circa



ufficio informazioni a Maso Corto



€ 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales



escursione in alta montagna; tempo di percorrenza: circa 5 ore, inclusa la pratica sul ghiacciaio; sono richieste buone condizioni fisiche, buone calzature e passo sicuro. Portare con sé: cibo, acqua in abbondanza, prodotti per la protezione dal sole, berretto e guanti; l'attrezzatura (imbracatura, ramponi) è fornita gratuitamente; minimo 2 partecipanti

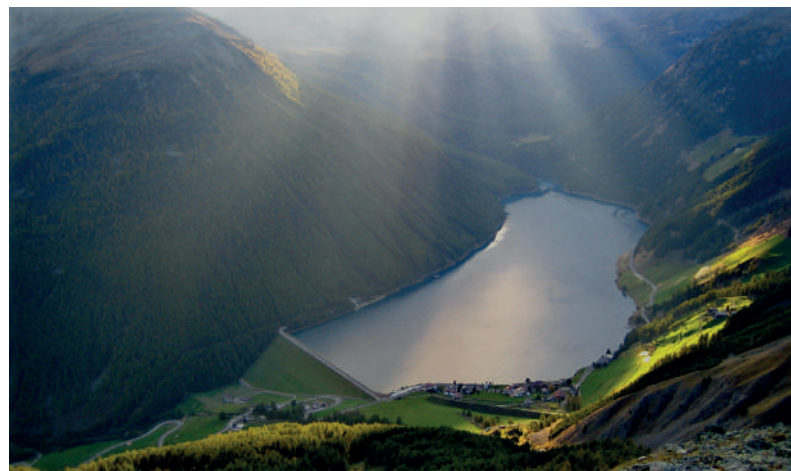
sentiero n. 3 e 3B

dislivello:  1.200 m



Guida alpina: Robert Ciatti

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



ESCURSIONE DEI MASI – FINAIL, RAFFEIN, TISEN

Partendo da Madonna di Senales si prende il sentiero 15 fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Finail, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero n. 7, con una splendida vista sul lago, si passa per i masi Raffein e Tisen, per tornare fino a Madonna di Senales.



mercoledì | 08.05.2024 - 29.05.2024 e 09.10.2024
dalle ore 10.00 alle ore 15.00



punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales



escursione di media difficoltà, tempo totale di percorrenza circa 3-4 ore, portare con sé: uno zaino, da bere, cibo, impermeabile e buone calzature da trekking, massimo 15 partecipanti

sentiero n. 15, S, 8, 7, 15

dislivello:  491 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



DA MASO CORTO AL HASENKOFEL E LA VALLE LANGGRUB FINO ALL'ALTOPIANO LAZAUN

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 oltre il Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove si fa una pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto.



giovedì | 06.06.2024 - 03.10.2024 (l'escursione del 15.08.2024 viene posticipata a venerdì 16.08.2024) dalle ore 10.00 alle ore 15.00



ufficio informazioni a Maso Corto



€ 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales



escursione di media difficoltà; richiede buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna, Tempo totale di percorrenza circa 4 ore di cammino. Portare con sé del cibo, acqua in abbondanza, attrezzatura e prodotti per la protezione dal sole e dalla pioggia, massimo 15 partecipanti

sentiero n.. 3, 1, 11A

dislivello: 400 m



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



ESCURSIONI SULLE TRACCE DI ÖTZI

SENTIERI ARCHEOLOGICI

In seguito alla sensazionale scoperta dell'Uomo venuto dal ghiaccio vennero effettuate ricerche archeologiche in Val Senales, Val Venosta, Val Passetaria e Valle Ötztal (A), che hanno portato alla luce importanti scoperte di origine preistoriche. Queste scoperte offrono lo spunto per l'allestimento di percorsi archeologici, che comprendono 17 escursioni. I percorsi sono segnalati dalla lettera "A" (archeologia), un numero progressivo e l'ascia stilizzata dell'Uomo venuto dal ghiaccio. I luoghi particolarmente importanti sono segnalati da una stele in rame con un breve testo. Seguite le orme di Ötzi lungo questi sentieri antichi e scoprirete molti particolari in quest'ambiente culturale sviluppatosi nei millenni.

LUOGO DI RITROVAMENTO DELL'UOMO VENUTO DAL GHIACCIO

Il luogo di ritrovamento dell'Uomo venuto dal ghiaccio si trova al Giogo di Tisa ad un'altezza di 3210 m. Questo passaggio, dalla Val Senales all'Austria (Valle Ötztal), era usato da millenni da cacciatori e pastori. Ancora oggi ci passano più di 2000 pecore per raggiungere gli alpeggi estivi in Austria. L'archeoParc organizza tutto l'anno escursioni guidate al luogo di ritrovamento a partire da Maso Corto. D'estate si va a piedi, attraversando il ghiacciaio, d'inverno si va con gli sci da alpinismo.



APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC VAL SENALES

Volete partecipare al tour guidata al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archeoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino.



lunedì | 01.07.2024 - 30.09.2024
dalle ore 16.00 dalle ore 16.30



caffetteria dell'archeoParc



gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales

Prenotazione non richiesta

Contatto: archeoParc Val Senales - Tel. +39 0473 676 020



ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce.



martedì | dal 02.07.2024 - 29.10.2024
una giornata intera (circa 5 ore di salita, 3-4 ore di discesa)



Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto o Rifugio Bella Vista



€ 140,00 a persona



individualmente in macchina



Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archeoParc Val Senales - Tel. +39 0473 676 020



PARCO NATURALE GRUPPO DI TESSA

Il Parco Naturale Gruppo di Tessa, con i suoi 33430 ettari di superficie, è il più grande ed a detta di molti escursionisti anche il più bello, dei parchi naturali dell'Alto Adige. Il parco comprende l'intero Gruppo di Tessa - l'esteso paesaggio di alta montagna tra la Val Senales e la Val Passiria, inoltre parti delle Alpi della Valle Ötz e Stubai, è quindi un paesaggio pieno di contrasti. In questo parco convivono la flora e la fauna mediterranea e quella dei ghiacciai. Quasi un terzo della Val Senales appartiene al Parco Naturale Gruppo di Tessa. La posizione comoda, i sentieri sicuri e ben marcati e gli accessi facilmente raggiungibili rendono la zona in un paradiso escursionistico. Il sentiero per i nove laghi di Sopranes e la Val di Fosse danno enorme soddisfazione. Soprattutto a partire dal Maso Gelato le montagne offrono uno scenario mozzafiato. Qui i camosci e gli stambecchi sono più numerosi degli abitanti di tutta la valle.

PERCORSO NATURALISTICO "VIVERE LE MALGHE" NELLA VAL DI FOSSE

Tutto il percorso naturalistico dal Maso Vorderkaser al Maso Gelato è stato realizzato per avvicinare i visitatori alle singolari caratteristiche naturali e paesaggistiche dell'alpeggio. In un paesaggio plasmato dalla natura, l'osservatore attento scopre una miriade di aspetti e temi interessanti. Differenti aree tematiche sono state illustrate in un percorso a tappe, che si snoda attraverso le malghe ed utilizza tabelloni ed elementi interattivi come mezzi di informazione. Oltre agli aspetti caratteristici riguardanti flora, fauna e la geologia del territorio, lungo il percorso viene trattato con particolare attenzione anche il tema dell'alpicoltura di questa valle. Nei pressi del Maso Vorderkaser inizia il tracciato, che si presenta come un itinerario storico a tappe sulla Val di Fosse. Il primo tabellone del percorso

illustra i metodi di produzione del formaggio, che viene spiegata poi più in dettaglio nel caseificio limitrofo. Alla Malga Mitterkas un semplice modello di centrifuga da burro invita a girare la manovella per conoscere i metodi della lavorazione del burro attraverso immagini e testi significativi. Un canale irriguo, insieme al tabellone, danno testimonianza di un antico ed efficace sistema d'irrigazione. Alla malga Rableid, un pannello fornisce informazioni riguardanti il progetto di reinserimento dello stambecco. Il cannocchiale installato sul posto permette di seguire questi animali nei loro spostamenti tra le rocce. Al Maso Gelato è possibile conoscere le caratteristiche geologiche della zona. La parte finale del percorso è riservata alle storie ed alle leggende del luogo.



ESCURSIONE NEL PARCO NATURALE GRUPPO DI TESSA

Quest'escursioni s'indirizzano agli amanti della natura e a tutti coloro che si interessano della cultura locale e la relazione tra l'uomo e la natura. Accompagnati da una guida i partecipanti conosceranno le tipiche forme di vegetazione, la flora e la fauna della zona alpina e con un po' di fortuna si vedranno anche camosci o marmotte.



Val Tisa - scoprire il mondo di Ötzi nella valle più occidentale del Parco Naturale Gruppo di Tessa.



giovedì | 04 luglio 2024 dalle ore 9.45 alle ore 15.00
parcheggio a Vernago presso la chiesa



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261
Naturno-Senales



gratuito



dipendenti del Parco Naturale Gruppo di Tessa



Altre escursioni nel Parco Naturale Gruppo di Tessa si trova sul sito:
<https://parchi-naturali.provincia.bz.it/manifestazioni.asp>

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del mercoledì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



L'ALTA VIA DI MERANO

Uno dei sentieri più belli delle alpi ci porta intorno al Parco Naturale Gruppo di Tessa. Tutto il percorso circolare è lungo quasi 100 km e viene percorso tra 4 e 6 giorni. Il sentiero in alta montagna può essere iniziato o terminato a piacimento in vari punti. Alcuni masi accanto al sentiero o nelle vicinanze possono essere raggiunti in macchina, taxi o funivia. Il sentiero stesso è segnato dal numero 24. Presso l'ufficio turistico è disponibile una carta panoramica con descrizione degli itinerari, profilo altitudinale ed elenco di rifugi e punti di ristoro con numeri di telefono. Si consiglia tuttavia di acquistare una carta escursionistica dettagliata (Kompass, Tabacco) dell'Alta Via di Merano - Parco Naturale gruppo di Tessa.

LE NOSTRE NAVETTE



SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO | PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a M.S. Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar.



martedì | 07.05.2024 - 29.10.2024
andata: ore 9.45 ufficio turistico | ore 9.50 fermata bus M.S. Caterina



Ufficio Turistico a Certosa o fermata del bus a Monte Santa Caterina



Costo: € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico



SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE ESPLORATE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi.



lunedì | 06.05.2024 - 28.10.2024
andata: ore 10.00, ritorno: ore 16.00



giovedì | 09.05.2024 - 31.10.2024
andata: ore 9.00 ritorno: ore 15.00



Ufficio Turistico a Certosa
maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori)



Costo andata e ritorno: € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | per bambini sotto i 10 anni è gratuito



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales

Iscrizione richiesta entro le ore 9.00 del lunedì e entro le ore 17.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico



Onlineshop:
weinland.bz.it



ESTATE

lun – ven

ore 09.00 – 12.30
ore 15.00 – 19.00

sab ore 09.00 – 13.00

INVERNO

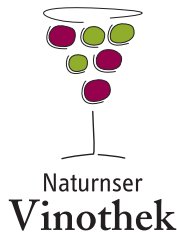
lun – ven

ore 09.00 – 12.30
ore 15.00 – 18.30

sab ore 09.00 – 13.00

*
19

Lasciatevi sorprendere dall'eccezionale selezione di vini altoatesini, liquori, Gin, Rum e Whisky nella nuova Enoteca di Naturno di fronte alla piazza comunale. Possibilità di degustare quotidianamente oltre 30 etichette di vino. Cordiale e competente consulenza, parcheggio per clienti. **Vi aspettiamo**



Via Principale 43
T +39 0473 667621
winestop@email.it
www.naturnser-vinothek.bz.it



SUGGERIMENTI ESCURSIONISTICI

ESCURSIONI DI LIEVE DIFFICOLTÀ

VIA MONACHORUM Sentieri diretti al paese del silenzio

A Monte S. Caterina il sentiero (n° 26) ha inizio a sinistra nei pressi della pronunciata collina della chiesa. Inizialmente, si procede con alcuni piccoli tornanti e poi si scende su un sentiero che diventa sempre più ampio. Una marcatura in una curva introduce il terzo tratto della Via Monachorum fino al maso "Hof am Wasser", per anni abbandonato al degrado e ora risanato. Nella valle si arriva all'Albergo Neuratheis che, sorto nel periodo della costruzione della strada per la Val Senales, era un ricovero per i cavalli diretti a Maso Corto. Al di sotto della roccia, sul lato opposto della strada, ha inizio il sentiero in direzione del maso Saxalbhof e di Certosa. Inizialmente si sale leggermente attraverso un prato, poi, oltrepassando il ruscello, l'antica mulattiera porta a un bivio: a destra si prosegue attraverso due colluvioni (caduta massi alla presenza di forte pioggia) verso il centro della valle con una moderata pendenza, per salire a Certosa che ci saluta già da lontano con il suo muro di cinta.

Dopo la visita del convento, si lascia la località, procedendo sulla strada leggermente in salita in direzione nord. Dietro le ultime case del paese dopo un tornante a sinistra del sentiero nel bosco si devia a destra verso Madonna di Senales (n° 21). Il sentiero conduce verso una radura con un leggero saliscendi attraverso il bosco fino ai tre masi Raindlhöfe. Tra i masi Mitterraindl e Unterraindl c'è l'Hotel Oberraindlhof, si prosegue lungo un pascolo e poi sulla strada forestale che porta al maso Pitairhof. Arrivati alla prima curva si gira a destra ed alla fine del rettilineo nuovamente a destra, si scende leggermente fino al margine del prato e poi si sale nuovamente un po' verso l'interno del bosco, dove ha subito inizio il sentiero del pellegrinaggio, che si segue fino all'Hotel-Ristorante Tonzhaus presso il Santuario di Madonna di Senales.



fermata dell'autobus a Monte S. Caterina



4 ore



10,3 km



percorribile tutto l'anno, eccetto in presenza di forte maltempo o neve abbondante



1.000 m
390 m



MALGA MASTAUN 1810 m s.l.m.

Al di sopra del Santuario di Madonna di Senales sorge l'Hotel-Ristorante Tonzhaus. Sul lato destro un sentiero conduce, attraverso un arco, al margine del vicino bosco e a una biforcazione. A destra il n° 17 sale nel bosco e in circa 30 minuti raggiunge l'austero maso Mastaunhof con i tetti a scandole, che sorge all'imbocco dell'omonima valle. A destra del rio, oltrepassando il maso, ha inizio un sentiero in moderata salita che porta (n° 17A) alla malga. Anche qui, imponenti larici, che in primavera ammaliano con il loro fresco verde e in autunno con vesti variopinte, fiancheggiano il fondovalle pianeggiante e dissodato.

↔ parcheggio a Madonna di Senales ⌚ 1,5 ore 🏠 4,4 km ↗ 324 m

★ adatta soprattutto alle famiglie con bambini

GIRO DEL LAGO DI VERNAGO 1700 m s.l.m.

Alla fine della diga di sbarramento ci si tiene sulla destra per poi prendere una scala che sale a sinistra su uno stretto sentiero costantemente marcato ("Seerundweg", sentiero circolare del lago), che si snoda interamente al di sopra del lago. Un magnifico percorso ombreggiato. Alla fine del lago il sentiero comincia a salire verso sinistra in direzione di Maso Corto, dove si segue a destra la marcatura "Seerundgang" (giro del lago). Si arriva alla gola del rio Senales, che confluisce nel lago. Attraverso un ponte sospeso si raggiunge la sponda assolata e, poco dopo, una bacheca ricorda un'agricoltrice precipitata da questo punto ripido mentre raccoglieva delle bacche. Inizialmente si attraversa un rado bosco, quindi, su un altro ponte sospeso, la foce del rio di Finale, prima di raggiungere il punto di partenza attraverso i prati.

↔ parcheggio a Vernago ⌚ 2 ore 🏠 7 km ↗ 170 m

! novembre-maggio sbarramento sul lato sud a causa del pericolo di valanghe

DA MASO CORTO A VERNAGO 2011 m s.l.m. - 1700 m s.l.m.

Dal parcheggio a Maso Corto si segue per qualche minuto la strada, fino a raggiungere una recinzione sul lato sinistro. Qui, ha inizio il sentiero n° 7 sui pascoli in direzione di Vernago attraverso un rado bosco di larici. In alcuni punti è molto esposto e va percorso con attenzione. Dal sentiero si possono ammirare i Masi Koflhöfe e il Maso Marchegg, dov'è stata girata gran parte delle scene del film "Lo straniero della valle oscura". Si arriva quindi al Ristoro Maso Finailhof (1973 m). Per raggiungere il maso Raffainhof (1822 m) si supera un dislivello minimo, pur facendo attenzione ad alcuni punti un po' esposti del sentiero. Si scende al Ristoro Maso Tisenhof (1814 m), che troneggia maestoso all'imbocco dell'omonima valle. Anche qui è possibile concedersi una sosta e rifocillarsi, ammirando l'incantevole vista sul Lago di Vernago, sul cui fondo un tempo sorgevano otto masi. Sulla strada d'accesso si arriva a Vernago (1711 m).

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 3 ore 🏠 8,2 km ↗ 182 m

! Sentiero a tratti stretto ed esposto. Sebbene i sentieri possano sembrare sgomberi di ghiaccio, quello nascosto nel terreno può essere insidioso.

LAZAUN 2443 m s.l.m.

Il tour ha inizio a Maso Corto (2011 m). Dietro gli hotel si seguono i segnavia (n° 12/A1) per la Valle di Fossalunga. Dopo il ruscello, il sentiero si snoda nuovamente verso l'interno della valle, dove il n° 1/A10 devia in direzione del giogo Bildstöckljoch (3117 m): una scelta impegnativa ma meritevole (ca. 1246 m di dislivello e 5 ore e ½), poiché in passato il giogo era un importante passaggio. Diretti alla Baita Lazaun si segue il sentiero n° 11A e si sale all'altipiano attraverso i pendii. La Baita Lazaun (2427 m) è perfetta per una sosta. Discesa a valle sul sentiero n° 11 attraverso i terreni della malga e un tipico bosco di cembri o in seggiovia, la cui stazione a monte sorge vicino alla Baita Lazaun.

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 2,5 ore 🏠 7 km ↗ 450 m

★ facile tour su un altipiano con flora e fauna interessanti



Il campanile di Vernago

Negli anni cinquanta del XX secolo il paese originario dovette cedere il posto al lago. Le acque sommersero otto masi e una chiesa, di cui ancor oggi, quando il livello dell'acqua è basso, è possibile intravedere il campanile.

MALGA LAFETZ 2015 m s.l.m.

La malga Lafetz, ristrutturata nel 2019, si trova a 2015 m, circondata da un bellissimo bosco di larici e pini cembri. Dopo la salita lungo un'idilliaco paesaggio naturale, aspetta una vista mozzafiato sul Similaun, sulle Alpi della Valle di Ötztal e sul luogo del ritrovamento di Ötzi.

Il sentiero più semplice e meno faticoso inizia dalla strada forestale da Madonna di Senales fino al maso Mastaunhof e fino la malga Lafetz. La malga Lafetz è raggiungibile anche attraverso il sentiero nr. 19, punto di partenza è la chiesa santuario a Madonna di Senales. Questo sentiero è diretto e ripido, ma il più veloce. (507 m andata, ore 1,5)

Un'altra possibilità sarebbe l'escursione alla punta più bassa della Val Senales: Malga Mastaun – Mastaunpichele – Malga Lafetz, punto di partenza è il parcheggio „archoParc“ a Madonna di Senales. Questa variante è di media difficoltà. (773 m andata, 278 m discesa, ore 2,5-3)

← → santuario /parcheggio a Madonna di Senales ⌚ 2-3 ore 📏 4,4 km ↗ 500 m

★ Tour facile - adatto anche a famiglie con passeggini, partendo dall'parcheggio e seguire la strada forestale

ESCURSIONI DI MEDIA DIFFICOLTÀ**MALGA DEL CONVENTO 2152 m s.l.m.****& LAGO DI SASSALBO 2460 m s.l.m.**

Dal parcheggio pubblico di Certosa (dotato di fermata dell'autobus) si prende a sinistra, oltrepassando la Casa della comunità fino al bosco. Su un ripido sentiero ben marcato (n° 23) si sale con alcuni tornanti fino alla Malga del Convento. Dopo circa due ore di ascensione abbastanza faticosa, il bosco si apre, facendo così scorgere il primo alpeggio verde. La malga (possibilità di pernottamento) ricompensa con un magnifico panorama sull'antistante Val di Fosse e sui numerosi Tremila del Gruppo di Tessa. Una successiva ora di cammino non dovrebbe spaventare gli escursionisti, poiché schiude la genuina bellezza del pittoresco Lago di Sassalbo, che s'estende a 2460 m d'altitudine.

← → parcheggio pubblico di Certosa ⌚ 3,5 ore 📏 6,8 km ↗ 843 m

★ escursione ripida che ricompensa la fatica

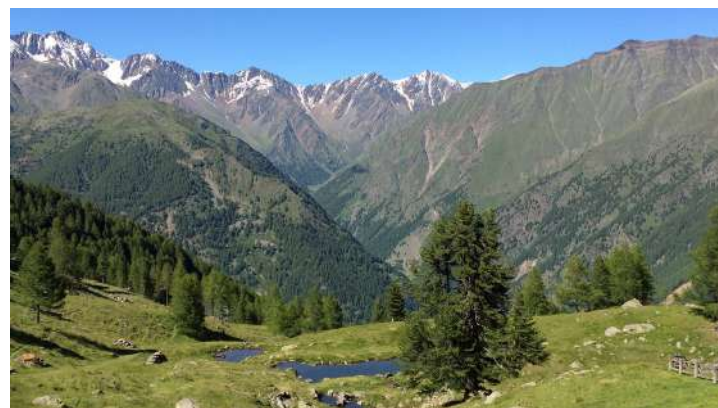
Due ascensioni portano al lago, ma si consiglia l'itinerario A per la salita e il B per la discesa, realizzando, così, un tour circolare che sa ricompensare la fatica e richiede passo sicuro.

Ascensione A: dalla Malga del Convento si procede sul sentiero n° 23 per circa 30 minuti, tracciando un grande arco a sinistra attraverso il pendio roccioso fino a una sbarra in legno, dietro cui si raggiunge (area esposta al di sopra di una grande fenditura) una piccola valle, attraversando alcuni pendii. Dopo una breve ascensione su una sella, in un'ampia conca si scorge il Lago di Sassalbo.

Ascensione B: dalla Malga del Convento si sale per alcuni minuti sul sentiero n° 23, fino a una scritta che indica "lago/croce" verso destra. Il sentiero ben marcato conduce in una piccola valle prima della Punta di Trumes. Si prosegue verso sinistra su una sella a destra vicino alla piccola ma ben visibile cima Sardutspitze (2598 m). Dietro, il sentiero (n° 29A) scende attraverso un ripido pendio fino al lago.

← → parcheggio pubblico di Certosa ⌚ 5,5 ore 📏 10,4 km ↗ 1.060 m

! prima del lago si richiede passo sicuro

**MALGA DI PINALTO 2323 m s.l.m.**

Si segue la strada forestale (n° 20/A7) che porta in Valle di Pinalto. Dopo essersi lasciati alle spalle le rovine dell'omonimo maso abbandonato, si raggiunge un ponte e poco dopo un crocefisso al margine di una piccola pianura. Il sentiero sale nuovamente fino a una località con un nome particolare (Karl Sumperer), dominata da una croce del tempo a tre braccia. Si raggiunge rapidamente il caseificio (possibilità di sosta e pernottamento) più in quota dell'Alto Adige (2323 m), che offre eccellenti prodotti. Durante il ritorno presso l'ex maso Pinalto si presenta una piacevole alternativa per fare ritorno a valle: il sentiero (n° 20A/21) che passa per il Maso Pitair.

← → parcheggio pubblico a Certosa ⌚ 5,5 ore 📏 14,4 km ↗ 1.005 m

★ tour molto interessante dal punto di vista archeologico

VAL DI LAGAUN, GIOGO TASCA E MALGA BERGL 2414 m s.l.m.

Dal parcheggio a Maso Corto (2011 m) si raggiunge la stazione a valle della cabinovia Lazaun e poi il maso Wieshof con una piccola cappella, dove inizia il sentiero n° 4/A4, che sale in quota attraverso magnifici boschi di larici e cembri. Dopo circa 1 ora e ½ si raggiunge la Val di Lagaun, un'incontaminata alta valle con un piccolo laghetto alpino, torbiere alte e una flora inconsueta. Il sentiero scende al rio Lagaun, che si attraversa su un ponte in legno. Al bivio si continua a seguire il sentiero n° 4 a destra. Su un pendio morenico si sale a una piccola pianura e poi con serpentine in parte ripide, ma su un buon sentiero, fino alla croce di vetta del Giogo Tasca. La discesa porta al bivio sul sentiero n° 5, sempre verso il lago. Attraverso serpentine si scende alla malga Bergl (2214 m). Dopo una sosta ristoratrice si percorre inizialmente il sentiero n° 13 e poi il 5 attraverso i Piani di Cortiserrade in direzione della Val di Lagaun. Dopo il ponte sul rio Lagaun si sale brevemente e sul sentiero dell'ascensione n° 4 si fa ritorno al punto di partenza a Maso Corto.

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 5,5 ore 📏 13,5 km ↗ 930 m

! questo tour richiede passo sicuro

ESCURSIONE IN ALTA MONTAGNA



LUOGO DEL RITROVAMENTO DI ÖTZI 3210 m s.l.m.

All'altezza della diga di sbarramento del Lago di Vernago si segue l'indicazione per il Rifugio Similaun verso nord-ovest fino al Ristoro Maso Tisenhof (1814 m). Da qui, un sentiero marcato (n° A2) nell'area del rio Leiter attraversa prima gli alpeggi, poi un rado bosco di larici e infine un'area detritica sempre in direzione nord verso l'interno della Val di Tisa. Poco dopo, in fondo alla vallata, si scorge l'imponente Punta di Finale con la sua grande croce di vetta, che scintilla al sole. Oltrepassato un pilone votivo dedicato a

San Martino, amato patrono del bestiame, si raggiunge una collina con una stele. Seguono un paio di ripidi tornanti detritici con il passaggio a un'imponente cengia e, dopo un paio di altri tornanti, il Giogo Basso, dietro cui sorge il Rifugio Similaun (3019 m). L'ascensione al rifugio (oltre 1000 m di dislivello) merita una pausa. Dietro il Rifugio Similaun si segue un sentiero roccioso marcato (n° A2), in parte attrezzato con corde fisse, sul lungo dorso della cresta, che poco dopo si fa più ampio e, con un saliscendi, si raggiunge il luogo del ritrovamento di Ötzi sul Giogo di Tisa (3210 m).

↔ parcheggio a Vernago ⌚ 7 ore 📏 15,2 km ↗ 1.593 m

! questo tour richiede passo sicuro, resistenza e assenza di vertigini

DALLA CRODA DELLE CORNACCHIE AL MASO FINAIL 3251 m s.l.m. - 1973 m s.l.m.

Da Maso Corto (2011 m) con la Funivia Ghiacciai Val Senales si raggiunge in pochi minuti la stazione a monte (3212 m). Dalla stazione a monte si sale (sentiero n° A1/8) brevemente alla cima della Croda delle Cornacchie (3251 m) con la sua imponente croce di vetta. In profondità si scorge il piccolo Lago di Finale al di là del crinale, attraverso cui il sentiero scende al Giogo di Finale (3084 m), sopra gli impianti di risalita. In alcuni punti è davvero ripido, leggermente esposto e spesso all'inizio della primavera ancora coperto di firm ghiacciato! Il Lago di Finale (2709 m), che s'estende maestoso tra le rocce, ha una dimensione considerevole per un bacino alpino e la sua acqua fresca, in cui nuotano i salmerini, proviene da una fonte tra le rocce. La discesa porta al maso Finailhof (1973 m), una costruzione tardo-medievale abitata tutto l'anno.

↔ parcheggio a Maso Corto ⌚ 2,5 ore 📏 5,5 km ↘ 1.300 m

! Sentiero molto esposto nella parte superiore, sono essenziali passo sicuro e assenza di vertigini.



Il maso Finailhof



... un tempo era il maso più in quota d'Europa, dove veniva coltivato il grano. Nel 1416, i suoi agricoltori probabilmente offrirono protezione al duca Federico IV "Tascavuota" in fuga, facendolo forse lavorare come servo e sorvegliante delle pecore. Nel corridoio del maso sono esposti un calice e delle posate, che presumibilmente furono un regalo del duca.

GIRO DELLA VEDRETTA 3269 m s.l.m.

Partendo da Maso Corto, dietro gli hotel, si segue il sentiero n° 3 in direzione del Rifugio Bella Vista. Attraversando un bosco, area rocciosa e pascoli d'alta montagna si superano più di 800 m di altitudine fino a raggiungere il bivio con il sentiero n° 5A, che si segue verso sinistra fino all'arrivo del giogo „Teufelsjoch (3.219 m)“, con la sua piazza in pietra. Da lì il sentiero si snoda lungo la cresta, passando la cima Egg (3.163 m) con la tavola in pietra, fino alla Punta della Vedretta (3.269 m) con il muro di pietra e il libro del vertice. Il giro offre un magnifico panorama e una vista unica sulla Palla Bianca, fino alle Dolomiti e anche sulla più lunga lingua ghiacciata delle Alpi Venoste, il Hintereisferner. Tuttavia, alcuni punti richiedono particolare cautela. Per raggiungere il Rifugio Bella Vista, il cui nome è una garanzia, si scende per il sentiero (n° 3A) contraddistinta da omini in pietra. Discesa a Maso Corto attraverso la comoda mulattiera. La seggiovia Roter Kofel e la funivia ghiacciai possono rendere il percorso circolare più facile e breve.

 parcheggio a Maso Corto
  8 ore
  11 km
   1.310 m

 questo tour richiede passo sicuro



REGOLE E CONSIGLI PER LA SICUREZZA IN MONTAGNA

Nel territorio turistico della Val Senales Vi attendono più di 240 km di sentieri segnalati con uno splendido panorama per fare delle escursioni di ogni grado di difficoltà - da escursioni ai prati delle malghe a quelle alpine in alta montagna.

- 1** Pianificate la Vostra gita a tavolino: informazioni su lunghezza e difficoltà sono indispensabili per la programmazione di qualsiasi escursione in montagna. Prima di partire, informate qualcuno sulla Vostra meta.
- 2** Informatevi bene sulle previsioni del tempo: consultate il bollettino meteo e osservate attentamente qualsiasi cambiamento del tempo. In più, i gestori dei rifugi riescono a dare delle informazioni dettagliate sulla situazione meteo locale.
- 3** Valutate oggettivamente la Vostra forma fisica e scegliete un'escursione adeguata. Partite di primo mattino e calcolate un margine di tempo sufficiente, in modo da rientrare prima dell'imbrunire.
- 4** Scegliete una velocità di marcia moderata e regolare. Prevedete parecchie pause, specialmente quando fate delle escursioni con bambini.
- 5** Scegliete l'attrezzatura adeguata - specialmente per quanto riguarda le calzature, che devono consentire un passo fermo e proteggere le articolazioni.
- 6** Mettete dell'abbigliamento leggero e funzionale, ma non dimenticate mai di mettere nello zaino dei capi che riparano dal freddo e dalla pioggia. Anche un piccolo kit di pronto soccorso non dovrebbe mai mancare.
- 7** Rispettate la natura: evitate i rumori, non abbandonate i rifiuti e proteggete la vegetazione. Rispettate le specie protette.
- 8** Seguite sempre i sentieri indicati. Consultate la Vostra cartina con regolarità e, in caso di dubbio, tornate indietro in tempo.
- 9** Prendete al serio l'indicazione su sentieri chiusi, così non Vi mettete in pericolo. Informatevi prima di un'escursione presso l'Associazione Turistica oppure presso il Vostro albergatore.

112 - IL NUMERO PER OGNI EMERGENZA

Quando chiamare 112?

Per ogni emergenza che richieda l'intervento di un'ambulanza, del soccorso alpino, dei vigili del fuoco, della polizia o dei Carabinieri. Per esempio, per gravi incidenti stradali, incendi, furti, ecc. La chiamata è gratuita, sempre e ovunque disponibile.

Quando non chiamare?

Non chiamare il 112 per ottenere informazioni generiche, sul traffico, sul meteo, per la farmacia di turno o medici di base. Per questi utilizza altri servizi e canali. Chiamate non necessarie possono sovraccaricare le centrali di emergenza e mettere a rischio la vita di chi realmente necessita soccorso!



BAITE, MALGHE E MASI

LUOGO	PERIODO (*GIORNO DI RIPOSO)	CONTATTO
-------	-----------------------------	----------

MASO CORTO

Baita Lazaun	8 giugno - metà ottobre (*LUN)	C+39 335 537 3649
Baita Teufelsegg	29 giugno - 6 ottobre (*GIO)	T +39 0473 679 131
Malga Bergl	25 maggio - 3 novembre	C +39 339 381 6482

VERNAGO

Maso Finailhof	fine febbraio - inizio gennaio	T +39 0473 669 644
Maso Tisenhof	1°maggio - 3 novembre (*LUN)	T +39 0473 669 790

MADONNA DI SENALES

Malga Mastaun	11 maggio - inizio ottobre	C+39 339 718 0319
----------------------	----------------------------	-------------------

CERTOSA

Maso Unterpifraihof	annuale (*GIO)	T+39 0473 679 168
Malga Penaud	dal 17 maggio VEN, SAB e DOM 1° giugno - 6 ottobre ogni giorno	C +39 329 141 0567
Malga del Convento	dal 31 maggio VEN, SAB e DOM 14 giugno - 10 settembre ogni giorno settembre - metà ottobre (*MER, GIO)	C +39 329 564 7323

VAL DI FOSSE

Albergo Jägerrast	pasqua - ognissanti	T +39 0473 421 652
Malga Mitterkas	1° giugno - 27 ottobre	C+39 392 473 2826 T +39 0473 420 473
Malga Rableid	25 maggio - 27 ottobre	T +39 0473 420 631 C +39 335 366 766
Maso Gelato	25 maggio - fine ottobre	T +39 0473 420 524

MONTE SOLE DI NATURNO

Maso Waldhof	23 marzo - 1 novembre (*VEN)	C +39 335 522 8700
---------------------	------------------------------	--------------------

Maso Linthof	inizio aprile - inizio novembre	T +39 349 378 6678
Unterstell	tutto l'anno (*VEN)	T +39 0473 667 747

JUVAL

Sonnenhof	fine aprile - metà ottobre (*VEN)	T +39 366 310 1483
Schlossbauer	24 marzo - 3 novembre (*MER) (*luglio e agosto MER e DOM)	T +39 0473 668 297

RIFUGI

VAL SENALES

Rif. Bella Vista	21 giugno - fine ottobre	T +39 0473 662 140
Rif. Similaun	06 giugno - 29 settembre	T +39 0473 669 711 T +43 676 507 4502

VAL PASSIRIA

Rifugio Petrarca	1° luglio - fine settembre	T +39 0473 424 244
-------------------------	----------------------------	--------------------

PARCINES

Rifugio Fiammante	fine giugno - settembre	T +39 0473 967 367
--------------------------	-------------------------	--------------------

VAL DI MAZIA

Rifugio Oberettes	metà giugno - inizio ottobre	T +39 0473 830 280 C +39 340 611 9441
--------------------------	------------------------------	--

VENT (A)

Martin Busch	11 giugno - 29 settembre	C +43 664 304 3151
Hochjochospiz	metà giugno - metà settembre	T +43 720 920 311 C +43 680 30 40 190
Vernaghütte	inizio giugno - inizio settembre	C +43 664 79 80 757
Brandenburger Haus	metà giugno - metà settembre	T +43 720 920 308
Breslauer Hütte	15 giugno - 22 settembre	M +43 676 963 4596



IMPIANTI DI RISALITA

FUNIVIE GHIACCIAI VAL SENALES

Maso Corto, 2011 - 3212 m s.l.m. | T +39 0473 662 171 | www.valsenales.com
 Orario: 29 giugno 2024 - 1 maggio 2025 tutti i giorni dalle ore 10.00 - 16.30.

salita e discesa	€ 31,00
salita e discesa bambini *	€ 15,00
salita e discesa family	€ 62,00
corsa singola	€ 22,00
corsa singola bambini *	€ 11,00

Highlight 2024 - Cabrio Adventure + € 10,00

* Annata 2006 - 2018

CABINOVIA LAZAUN

Maso Corto, 1999 - 2430 m s.l.m. | T +39 0473 662 171 | www.valsenales.com
 Orario: 29 giugno - 6 ottobre 2024 tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 16.30.

salita e discesa	€ 15,00
salita e discesa bambini *	€ 10,00
corsa singola	€ 9,00
corsa singola bambini *	€ 6,00

* Annata 2006 - 2018

SEGGIOVIA ROTER KOFEL

Maso Corto, 2.014 - 2.444 m s.l.m. | T +39 0473 662 171 | www.valsenales.com
 Orario: 29 giugno - 6 ottobre 2024 tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 16.30.

salita e discesa	€ 12,00
salita e discesa bambini *	€ 7,00

corsa singola	€ 8,00
corsa singola bambini *	€ 5,00

* Annata 2006 - 2018

FUNIVIA UNTERSTELL

Monte Sole di Naturno, 545 - 1300 m s.l.m. | T +39 0473 668 418, www.unterstell.it
 Orario: 25 marzo - 27 ottobre 2024 tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 19.00, ogni mezz'ora. 28 ottobre - 30 marzo lun - sab dalle ore 8.00 - 17.00, ogni ora, dom dalle ore 8.00 - 18.00, ogni mezz'ora. Corsi speciali ogni mercoledì alle ore 19.00 e 20.00. Aperta tutto l'anno.

salita e discesa	€ 16,00
corsa singola	€ 11,00
biglietto pomeridiano dalle ore 14.00	€ 13,00

FUNIVIA SAN MARTINO AL MONTE

Laces, 626 - 1740 m s.l.m. | T +39 0473 622 212 | www.bergbahnen-latsch.com

Orario: 1° novembre - 31 maggio 2024 tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 12.30, ogni mezz'ora. Al pomeriggio dalle ore 14.00 - 18.00, ogni ora.

1° giugno - 31 ottobre 2024 dalle ore 7.00 - 12.30 e dalle ore 14.00 - 18.30, ogni mezz'ora.

salita e discesa	€ 15,00
corsa singola	€ 11,50

FUNIVIA TEXEL PARCINES

Giggelberg, 635 - 1544 m s.l.m. | T +39 0473 968 295 | www.texelbahn.com
 Orario: 1° giugno - 30 settembre 2024 tutti i giorni dalle ore 8.00 - 19.00. Fine marzo - maggio e ottobre - novembre tutti i giorni dalle ore 8.00 - 18.00. Corse speciali su richiesta.

salita e discesa	€ 16,00
corsa singola	€ 11,00
biglietto pomeridiano dalle ore 14.30	€ 13,00

FUNIVIA ASCHBACH

Rablà, 525 - 1352 m s.l.m. | T +39 0473 969 243 | www.aschbach.it
 Orario: 25 marzo - 5 novembre 2024 tutti i giorni dalle ore 8.00 - 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 19.00. 6 novembre - 31 marzo 2025 tutti i giorni dalle ore 8.00 - 11.00 e dalle ore 13.00 - 18.30.

salita e discesa	€ 12,50
corsa singola	€ 9,00

FUNIVIA MONTE SAN VIGILIO

Lana, 295 - 1500 m s.l.m. | T +39 0473 561 333 | www.vigilio.com
 Orario: 1° giugno - 30 settembre tutti i giorni dalle ore 8.00 - 19.00 ogni mezz'ora. Maggio e ottobre dalle ore 8.30 - 12.30 e 13.30 - 18.00. Novembre - aprile dalle ore 9.00 - 13.00 e 14.00 - 17.00.

salita e discesa	€ 20,00
corsa singola	€ 15,00

Funivia HIRZER

Paradiso d'escursioni



Stazione a Valle: Saltusio (Val Passiria), Via Passiria n. 2

Apertura: dal 23 marzo al 3 novembre 2024

Orario: ogni mezz'ora dalle ore 8.30 fino alle ore 17.30
(dal 15 giugno al 30 settembre fino alle ore 18.30)

Informazioni: Stazione a Valle a Saltusio, tel. 0473 645 498
Stazione Intermedia a Prenn, tel. 0473 949 497

Pullman da Merano ogni mezz'ora!

www.hirzer.info

FUNIVIA HIRZER

Saltusio, 490 - 1980 m s.l.m. | T +39 0473 645 498 | www.hirzer.info

Orario: 23 marzo - 3 novembre 2024; Funivia Saltusio - Prenn dalle ore 8.30 - 17.30 ogni mezz'ora; Funivia Prenn - Klammeben dalle ore 8.40 - 17.20, ogni mezz'ora. Corsi speciali da metà giugno a metà ottobre; Funivia Saltaus - Prenn alle ore 18.00 & 18.30; Funivia Prenn - Klammeben alle ore 17.50 & 18.20.

Saltaus - Prenn - Klammeben (entrambe funivie)

salita e discesa € 21,00

corsa singola € 14,50

Saltaus - Prenn oppure Prenn - Klammeben (solo una funivia)

salita e discesa € 14,50

corsa singola € 9,00

FUNIVIE MERANO 2000

Merano, 653 - 2.000 m s.l.m. | T +39 0473 234 821 | www.merano2000.com

Orario: 1° maggio - 21 giugno dalle ore 9.00 - 17.00; dal 22 giugno - 29 settembre dalle ore 8.30 - 18.00; dal 30 settembre - 3 novembre 2024 dalle ore 9.00 - 17.00.

salita e discesa € 25,50

corsa singola € 18,00

biglietto pomeridiano dalle ore 14.00 € 18,00

CABINOVIA FALZEBEN

Avelengo, 1680 - 2000 m s.l.m. | T +39 0473 234 821 | www.merano2000.com

Orario: 1° maggio - 21 giugno dalle ore 9.00 - 17.00; dal 22 giugno - 29 settembre dalle ore 8.30 - 17.30; dal 30 settembre - 3 novembre 2024 dalle ore 9.00 - 17.00.

salita e discesa € 22,00

corsa singola € 15,50

biglietto pomeridiano dalle ore 14.00 € 15,50

CABINOVIA TASER

Monte Scena, 820 - 1450 m s.l.m. | T +39 0473 945 615 | info@taseralm.com

Orario: 23 marzo - 3 novembre 2024 dalle ore 8.30 alle 12.00 e dalle ore 13.00 - 18.00;

salita e discesa € 14,00

corsa singola € 10,00

biglietto pomeridiano dalle ore 15.00 € 9,30

ULTERIORI IMPIANTI DI RISALITA NEL COMPRESORIO DI MERANO E DINTORNI ED IN VAL VENOSTA

Seggiovie Lagundo - Velloi 350 - 950 m | T +39 0473 448 532

Seggiovie Velloi - Malga Leiter 950 - 1522 m | T +39 0473 448 532

Funivia Verdins-Talle, Scena 842 - 1450 m | T +39 0473 949 450

Funivia Muta - Tirolo 650 - 1400 m | T +39 0473 923 480

Funivia Schwemmalm - Val d'Ultimo 1150 - 2162 m | T +39 0473 795 390

Arte culinaria e delizia



GASTRONOMIA IN VAL SENALES

AL GHIACCIAIO

GLACIER HOTEL GRAWAND, Ristorante/Bar, T +39 0473 662 118

Orario d'apertura: ore 9.00 - 16.30, cucina ore 11.30 - 14.30, nessun giorno di riposo

MASO CORTO

HOTEL GERSTGRAS, Ristorante/Bar, T +39 0473 662 211

Orario d'apertura: ore 7.30 - 22.00, cucina/spuntini: ore 12.00 - 14.00, nessun giorno di riposo

PICCOLO HOTEL GURSCHLER, Ristorante/Bar, T +39 0473 662 100

Orario d'apertura: ore 8.00 - 22.00, cucina: ore 10.30 - 20.00, spuntini: ore 20.00 - 22.00, nessun giorno di riposo

OBERRAINDL'S PLATZL BAR, Bar/Spuntini, C +39 333 422 1366

Orario d'apertura: ore 10.00 - 18.00, spuntini: ore 10.00 - 18.00, lunedì giorno di riposo

VERNAGO

HOTEL VERNAGT, Ristorante/Bar, T +39 0473 676 063

Orario d'apertura: ore 9.00 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 13.30 e ore 18.30 - 20.30, lunedì e martedì giorno di riposo

HOTEL & CHALETS EDELWEISS, Ristorante/Bar, T +39 0473 669 633

Orario d'apertura: ore 7.30 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 14.00 e ore 18.00 - 20.30, nessun giorno di riposo

Leithof, Bar/Spuntini, T +39 0473 669 678

Orario d'apertura: ore 10.00 - 18.00 (maggio, giugno, ottobre) e ore 10.00 - 19.00 (luglio, agosto, settembre), spuntini: ore 10.00 - 18.00 (luglio, agosto, settembre alle ore 19.00), nessun giorno di riposo

MADONNA DI SENALES

TONZHAUS, Pizzeria/Bar, T +39 0473 669 688

Orario d'apertura: ore 8.00 - 23.00, Pizza: ore 12.00 - 14.00 e ore 17.00 - 22.00, mercoledì giorno di riposo

CAFE REMI, Cafe/Bar/Spuntini, T +39 0473 669 647

Orario d'apertura: ore 7.00 - 21.00, spuntini: ore 7.00 - 21.00, giovedì giorno di riposo

OBERRAINDLHOF, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 131

Orario d'apertura/cucina: giovedì - martedì ore 18.00 - 21.00, mercoledì giorno di riposo

AKTIV & FAMILIENHOTEL ADLERNEST, Bistro Adlernest, Ristorante/Bar, T +39 0473 669 652

Orario d'apertura: ore 7.00 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 14.00 e ore 18.30 - 20.30, mercoledì giorno di riposo

BERGHOTEL TYROL, Cocktail Bar/Bar, T +39 0473 669 690

Orario d'apertura: ore 8.00 - 00.00, martedì giorno di riposo



CERTOSA

GRÜNER, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 104

Orario d'apertura: ore 8.00 - 24.00, cucina: ore 12.00 - 14.00 e ore 18.00 - 21.00, giovedì giorno di riposo

GOLDENE ROSE KARTHAUS, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 130

Orario d'apertura: ore 7.00 - 23.00, cucina: ore 12.00 - 14.30 e ore 18.30 - 21.00, nessun giorno di riposo

CAFE SCHNALS, Bar/Spuntini, T +39 0473 679 102

Orario d'apertura: ore 6.30 - 22.00, spuntini: ore 6.30 - 22.00, martedì giorno di riposo

MASO UNTERPIFRAL, Bar/Spuntini, T +39 0473 679 168

Orario d'apertura: ore 10.00 - 22.00, spuntini: ore 10.00 - 22.00, giovedì giorno di riposo

VAL DI FOSSE

ALBERGO JÄGERRAST, Ristorante/Bar, T +39 0473 421 652

Orario d'apertura: ore 7.00 - 22.00, cucina: ore 11.00 - 18.00, nessun giorno di riposo

MONTE S. CATERINA

TRATTORIA SCHNALSBURG, Ristorante/Bar, T +39 0473 679 145

Orario d'apertura: ore 08.00 - 22.00, cucina: ore 12.00 - 14.00, venerdì giorno di riposo

TRATTORIA NEURATHEIS, Ristorante/Bar, T +39 351 753 7757

Orario d'apertura: Vi preghiamo di contattarci direttamente al seguente numero di telefono: +39 351 753 7757.

Oltre 1.200 mq di specialità particolari e generi alimentari di ogni tipo. Visitate la nostra cantina, dove è custodita una vastissima scelta di vini e liquori. Grande parcheggio con garage interrato! Visitate il nostro online shop: www.weinland.bz.it

ESTATE
lun – sab
 07.00 – 19.00 Uhr
sab ore 07.00 – 18.30

INVERNO
lun – sab
 07.00 – 19.00 Uhr
sab ore 07.00 – 18.30



18

Via Stazione 1
 T +39 0473 666 068
 F +39 0473 672 491
 kommerz@email.it
www.kaufhaus-gritsch.bz.it



**KAUFHAUS
 GRITSCH**

OUTDOOR IS MORE



**MERANO
2000**

La Funivia o la Cabinovia Falzeben ti portano al punto di partenza ideale per entusiasmanti escursioni a piedi o con la mountain bike, per un avvincente tour sulla via ferrata, per grande divertimento coi bambini nell'Outdoor Kids Camp o sull'Alpin Bob.

Acquista il tuo biglietto nello **shop online** e salta la coda alle casse!

TICKET ONLINE



PURA QUALITÀ IN MONTAGNA

L'iniziativa, pura qualità in montagna designa gli albergatori e i proprietari di locande sulle malghe che conducono la loro attività in maniera esemplare e con molta dedizione e che offrono genuina autenticità e qualità in montagna. La società consortile IDM offre la targa "vera qualità in montagna" a tutte quelle attività che si sottopongono volontariamente ad un test di autovalutazione e raggiungono almeno "40 soli".

MALGHE E RIFUGI DI PURA QUALITÀ IN VAL SENALES

MASO FINAILHOF

Famiglia Gurschler
Vernago, T +39 0473 669 644 | www.finailhof.com

MALGA RABLEID

Rechenmacher Heidrun
Val di Fosse, T +39 0473 420 631 | M+39 335 366 766 | www.rableidalm.com

RIFUGIO BELLA VISTA

Paul Grüner
Maso Corto/Ghiacciaio, T +39 0473 662 140 | www.schoeneaussicht.it

LOCANDE SUDTIROLESI

L'ospitalità genuina, l'ambiente familiare e i sapori del territorio sono i punti di forza dei 34 ristoranti aderenti al nostro gruppo d'offerta. Creando il gruppo delle "Locande sudtirolesi", l'Unione Albergatori e Pubblici Esercenti (HGV) ha voluto creare un marchio a garanzia della cultura dell'ospitalità tipica dell'Alto Adige. Una giuria qualificata e indipendente ha sottoposto gli esercizi ad una serie di severi controlli di qualità, verificando il possesso dei parametri richiesti per fregiarsi del marchio "Locanda sudtirolese".

LOCANDA SUDTIROLESE IN VAL SENALES

OBERRAINDLHOF - T +39 0473 679 131 | www.oberraindlhof.com

Gestito dalla famiglia Raffeiner da quattro generazioni, l'antico maso - risalente al 1581 - accoglie i propri ospiti in un ambiente tradizionale. L'offerta culinaria vede piatti tipici della Val Senales spesso rivisitati in chiave moderna e accompagnati da oltre 400 vini selezionati. Gli aneddoti sui prodotti locali utilizzati in cucina, raccontati dalla padrona Elisabeth e da suo figlio Benjamin, arricchiscono l'offerta.

Il nostro consiglio „Neve latte“ un tipico dolce della Val Senales.

PRODOTTI TIPICI DELLA VAL SENALES

**IPOTSCH: LE PANTOFOLE DI FELTRO REALIZZATE IN VAL SENALES**

Test ad ampio raggio hanno dimostrato che la lana delle pecore della Val Senales è migliore, ad esempio, di quella neozelandese quanto a produzione di calore e mantenimento dell'equilibrio termico. Le pecore della Val Senales – razza a tutti gli effetti, peraltro rara - sono conosciute a livello internazionale per la tradizionale transumanza sul crinale alpino. La loro lana si presta alla produzione delle pantofole di feltro ipotsch, dallo stile essenziale, che con la loro capacità di mantenere l'equilibrio termico assicurano piedi piacevolmente caldi in ogni periodo dell'anno. A questo progetto sostenibile l'Alto Adige Marketing ha già assegnato un premio del pubblico.

Da comprare presso il Vostro albergatore, nei negozi al dettaglio o nell'Ufficio Turistico a Certosa. Ulteriori informazioni su: www.ipotsch.it

19991 GRAPPA RISERVA SUPERBA

La Grappa Riserva Superba 19991 proviene dalla distilleria di proprietà Walcher ed è fatta con una selezione di vinacce di uva rossa. La bella goccia è poi maturata per 24 mesi in botti di rovere prima di trovare il suo posto in bottiglia. Se vi stavate chiedendo della sequenza di numeri nel nome della grappa, dovete assolutamente continuare a leggere, perché questo non è stato scelto arbitrariamente. Infatti, il numero 19991 allude alla data del ritrovamento di Ötzi, quando fu scoperto il 19.9.91 dai coniugi Simons tra le valli Schnals e Ötz. La mummia più conosciuta al mondo è ancora in fase di esame da parte di un team di scienziati, così come il sito stesso della scoperta. Per sostenerli, un euro di ogni Grappa Riserva Superba 19991 venduta va agli studiosi di Ötzi che stanno conducendo ricerche archeologiche e scientifiche intorno al sito di Ötzi.

La grappa 19991 è disponibile presso il vostro ospite, nei negozi al dettaglio o presso l'ufficio della cooperativa turistica di Certosa. Ulteriori informazioni su: 19991.eu.

GLACISSE - COSMETICI DIRETTAMENTE DALLA PUREZZA DEL GHIACCIAIO

Certosa 29 | T +39 0473 679 130 | www.glacisse.com

Dalla purezza incontaminata del ghiacciaio nasce la linea cosmetica curativa GLACISSE, creata con preziosi minerali e la più pura acqua di sorgente proveniente dal ghiacciaio del Giogo Alto, situato nelle Alpi Venoste in Val Senales.

AGRITURISMO BIOLOGICO OBERNIEDERHOF

Madonna di Senales 34 | C+39 333 805 0158 | www.oberniederhof.com

La Famiglia Tappeiner offre agli ospiti una varietà di prodotti biologici della loro produzione. La preziosa carne di maiale della razza allevata al maso viene utilizzata per la produzione di speck, la carne di bovino per salame, salsicce affumicate e bresaola. Nella bottega del maso troverete inoltre formaggi, creme spalmabili, marmellate, infusi di erbe aromatiche e sale alle erbe, ottenuti dalla miscela di erbe selvatiche presenti in natura e di erbe coltivate nell'orto del maso.

ORARIO D'APERTURA

Bottega del maso: negozio self-service - 24 ore su 24

CASEIFICIO JÄGERRAST IN VAL DI FOSSE

Val di Fosse | T +39 0473 421 652 | www.jaegerrast.com/Kaeserei-it

Vendita diretta di vari prodotti lattiero-caseari del maso di Richard Kofler. L'offerta comprende formaggio di latte intero, formaggio di latte parzialmente scremato, formaggio a pasta molle, ma anche formaggio fresco, quark alle erbe aromatiche e yogurt naturale. Dalla vetrata potrete anche dare un'occhiata alla lavorazione dei prodotti.

MASO NISCHLHOF - LA MELA REINTERPRETATA

Monte S. Caterina 27 | C +39 335 592 7002

Walter Nischler del maso Nischlhof in Val Senales, ha iniziato a piantare le prime mele nel 2007. Le condizioni climatiche, in questa zona, hanno dettato metodi innovativi e diversi nella coltivazione delle mele, tanto ricca di tradizione qui in Alto Adige. Fin dall'inizio, Walter si è reso conto che avrebbe dovuto impegnarsi per sviluppare nuove tecniche nella lavorazione dei frutti. Il suo credo: individualità e creatività nella coltivazione e lavorazione della mela. Oggi Walter produce in proprio nel suo maso succhi di mela puri, succhi misti e chips di mela in diversi gusti.

Per ulteriori informazioni può rivolgersi direttamente al maso Nischlhof.

PANIFICIO SANTER - SCHÜTTELBROT DELLA VAL SENALES

Certosa 58 | T +39 0473 679 112

Lo Schüttelbrot (pane di Fiè) è un tipo di pane molto diffuso in Alto Adige. Si tratta di una sorta di schiacciata fatta con farina di segale, acqua, lievito e sale, talvolta condita con spezie. Viene consumata perlopiù a merenda insieme a speck e formaggio. Il nome, che letteralmente significa "pane scosso", deriva dal metodo con cui viene prodotto: la pasta del pane viene letteralmente scossa fino ad acquisire una forma piatta e rotonda. Lo

Addolciamo le vostre vacanze...

con caffè, colazioni dolci e salate, deliziose coppe gelato, croccanti bontà appena sfornate e un'accogliente terrazza soleggiata!

Silandro · Naturno · Lagundo
Merano · Marlengo · Lana
Nalles · Appiano · Laives

meinbeck.it



Mein Beck

Verena's Wein Boutique



Passate a trovarci,
assaggiate e **godete!**

Lu – Ve ore 09.30 – 13.00 & 15.00 – 19.30
Sabato ore 09.00 – 13.00



Via principale 35 . 39025 Naturno in Val Venosta
tel +39 335 6081923 . info@wein-boutique.it
www.wein-boutique.it

MODE

Marie

via principale 16 Naturno



moda a prezzi accessibili
per donna, uomo e bambino



naturiser
modetreff.punkt

via principale 24 Naturno

Schüttelbrot della Val Senales è scosso a mano, per questo è sottile e friabile. È possibile acquistarlo in tutti i supermercati della valle.

PASTICCERIA WEITHALER STRUDEL DI MELE DELLA VAL SENALES

Monte S. Caterina 50 | T +39 0473 679 201 | C +39 333 236 6771 |
it.konditorei-weithaler.it

Ma ciò che è certo dello strudel della Val Senales è che tutti gli strudel lasciano il borgo Monte S. Caterina e si distribuiscono in tutto il mondo. Dal 1979 la famiglia Weithaler conduce la pasticceria che oltre allo strudel di mele produce strudel di semi di papavero, torte e pasticceria mignon ormai nella seconda generazione. Gsund und Guat - la nuova gamma di prodotti della pasticceria. Senza zucchero, a basso contenuto di grassi, ipocalorici e ad alto contenuto proteico - i prodotti vengono sviluppati e prodotti nella loro pasticceria, naturalmente tutto è fatto a mano! Per ora offrono tre prodotti: la barretta strudel di mele - derivata dalla ricetta tradizionale del loro strudel di mele della Val Senales, la barretta proteica Sacher - derivata dalla ricetta tradizionale della torta Sacher e la barretta vegana di grano saraceno - derivata della torta di grano saraceno.

ORARIO D'APERTURA

Lunedì a sabato, dalle ore 7.00 alle ore 12.30.

LA BOTTEGA DEL CONTADINO

All'imbocco della Val Senales, strada statale 78 | T +39 0473 667 723 |
www.bauernladen.it/it

Per assicurare la distribuzione diretta dei loro prodotti, un gruppo di produttori agricoli si è associato in cooperativa. Vengono venduti solamente prodotti di propria produzione, di altissima qualità: frutta e verdura di stagione, speck, formaggio e pane, prodotti raffinati come marmellate, miele, succhi, sciroppi, erbe, cosmesi, cioccolata, frutta secca, vino e distillati.

ORARIO D'APERTURA

Lunedì - domenica, dalle ore 9.00 alle ore 18.00.



Bottega dei Contadini

Varietà riunite della
Val Venosta





Bottega dei contadini | Juval, Strada statale 78, 39025 Naturno
Tel. +39 0473 66 77 23 | www.bauernladen.it



ALPIN ARENA
SCHNALS
SENALES
2.011M - 3.221M

HIGHLIGHT 2024

Aventura cabrio
con la nuova Funivia Ghiacciai ▲



VIVI LA TUA
AVVENTURA ▲



Attività e offerte ricreative

FUN E ACTION

ARRAMPICARE

L'arrampicata sta godendo crescente popolarità sia tra i bambini sia tra gli adulti. In Val Senales e nei dintorni esistono tre ferrate e tre pareti di arrampicata. Dettagli alla pagina 73.



PROVA DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E ADULTI AL MASO MARCHEGG

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare.



venerdì | 05.07.2024 – 16.08.2024
dalle ore 10.00 alle ore 12.00, dalle ore 12.00 alle ore 14.00 oppure dalle ore 14.00 alle ore 16.00



palestra di roccia Marchegg



€ 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales



individualmente in macchina oppure con la linea autobus nr. 261 Naturno-Senales
possibilità di parcheggiare al maso Marchegg
a piedi: 45 min. circa dall'Hotel Gerstgras oppure da Maso Corto

Ulteriore informazione: bambini dagli 8 anni in su; l'attrezzatura viene messa a disposizione gratuitamente; portare con sé: scarpe da ginnastica o da trekking e abiti comodi; minimo 4 partecipanti; massimo 6 partecipanti per corso



Guida alpina: Robert Ciatti e il suo team

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure nell'Ufficio Turistico - Tel. 0473 679 148

ANDARE IN BICICLETTA

Pedalare con gusto lungo la Val Venosta e a Merano e dintorni. La pista ciclabile della Val Venosta, lunga 80 km tra il Lago di Resia e la città termale di Merano, è uno dei più bei percorsi ciclabili delle Alpi e invita tutti gli amanti delle passeggiate in bicicletta a una meravigliosa gita tra ghiacciai e vigneti. Si parte direttamente con la bici da Naturno oppure si usa il treno della Val Venosta, per poi attraversare il fantastico paesaggio culturale e ampi frutteti di questa valle.

NOLEGGIO BICICLETTE

ÖTZI BIKE ACADEMY, Naturno | C +39 347 130 0926

SÜDTIROL RAD, lungo e vicino alla pista ciclabile della Val Venosta presso cinque stazioni (Lana-Resia), T+39 0473 201 500 | www.suedtirol-rad.com

PAPIN SPORT, lungo e vicino alla pista ciclabile della Val Venosta presso sei noleggi (Merano-Resia), T +39 0474 913 450 | www.papinsport.com

CAVALCARE

MANEGGIO VILL

Silandro, Via Molini 13, T +39 0473 621 267 | www.vill.it

Una gita in carrozza, cavalcare con i pony, cavalcate nel Parco Nazionale dello Stelvio, lezioni individuali d'equitazione, cavalcate di mezza giornata o giornata intera.

MANEGGIO HOTEL SULFNER

Avelengo, Via S. Caterina 4, M +39 366 651 4449 | reitstall@sulfner.com | www.sulfner.com

Cavalcate di mezza giornata o giornata intera, lezioni d'equitazione per principianti e avanzati, gite in carrozza.

GOLF

Incorniciato da prati e boschi, il campo a 18 buche *Passiria.Merano* in località San Martino permette al golfista più esigente di misurarsi in impegnativi percorsi al cospetto delle montagne circostanti. Poco lontano, lo Sport & Wellness Resort Quellenhof mette il proprio elegante campo a 4 buche a disposizione di ospiti e clienti esterni.

Con le sue 9 buche e un dislivello minimo, il campo è particolarmente adatto ai principianti. La sua lunghezza di quasi 2,8 km richiede però forza e precisione, una sfida anche per i più esperti.

GOLFCLUB PASSEIER.MERAN

T +39 0473 641 488 | www.golfclubpasseier.com

QUELLENHOF LUXURY RESORT PASSEIER

T +39 0473 645 474 | www.quellenhof.it

GOLF CLUB LANA "GUTSHOF BRANDIS"

T +39 0473 564 696 | www.golfclublana.it

MOUNTAINBIKE

Per professionisti e downhiller consigliamo i nostri borghi circostanti: Naturno, Parcines e Laces. La Val Senales, contesto esclusivo per l'escursionismo e per il relax, è terra per estremi. Pertanto vi consigliamo i seguenti sentieri e strade forestali e vi preghiamo di attenervi alle nostre indicazioni.

Monte Santa Caterina - malga Moar

Certosa - malga del Convento

Certosa - malga Penaud

Vorderkas - Maso Gelato (passaggio in Val Passiria)

Madonna di Senales - malga Mastaun

Madonna di Senales - malga Lafetz

Maso Corto - Lazaun (solo lunedì, mercoledì e venerdì)

NOLEGGIO MOUNTAINBIKE

SKIFACTORY MASO CORTO presso l'Aparthotel Maso Corto

C +39 333 890 9161 | C +39 347 243 7202 | www.skifactory-masocorto.it

NOLEGGIO BICI SPORTSERVICE ERWIN STRICKER a Maso Corto

T+39 0473 662 112 | C +39 339 461 4841 | senales@rentandgo.it

MOUNTAINCARTS

Ogni martedì, giovedì, sabato e domenica dal 29 giugno al 6 ottobre 2024 e dal 5 al 18 agosto 2024 ogni giorno è possibile di noleggiare i Mountaincart dalle ore 10.00 alle ore 16.30 sulla stazione a monte della cabinovia Lazaun. Il prezzo per una corsa singola è di € 10,00 e sarà pagato alla stazione a monte di Lazaun. Gli smart Mountaincart possono essere restituiti alla stazione a valle di Lazaun.

NOLEGGIO MOUNTAINCARTS

NOLEGGIO SPORTSERVICE ERWIN STRICKER a Maso Corto

T+39 0473 662 112 | C +39 339 461 4841 | senales@rentandgo.it

NUOTO

PISCINA E TERME A NATURNO

T +39 0473 668 036 | www.merano-suedtirol.it/it/acquavventura.html

Piscina all'aperto con scivolo acquatico, piscina per bambini con area giochi e prato; piscina al coperto con scivolo lungo 51 metri, area giochi per bambini, solarium e zona sauna su circa 500 m² con vasca fredda termale. Nella nuova zona termale ci sono una cascata e palme, una doccia termale e due vasche idromassaggio termale.

Orari d'apertura

estate: piscina all'aperto ogni giorno dalle ore 10.00 - 19.00 e piscina coperta ogni giorno dalle ore 10.00 - 19.30.

inverno: lun, mer, gio e ven dalle ore 15.00 - 21.30 | sab e giorni festivi dalle ore 10.00 - 21.30 | domenica dalle ore 10.00 - 20.30 | martedì giorno di riposo

AQUA FORUM LACES, T +39 0473 623 560 | www.vivalatsch.it

Piscina sportiva da 25 metri, vasca per bambini, scivolo a tubo di 50 m, idromassaggio, vasca d'acqua salina con getti subacquei e una panchina idromassaggiante all'aperto.

LE TERME MERANO, T +39 0473 252 000 | www.termemerano.it

15 piscine interne, mondo delle saune con otto saune e bagni di vapore (tutto l'anno); 11 piscine all'aperto, un percorso Kneipp, un romantico laghetto delle ninfee e cipressi ombrosi (grande Parco delle Terme in estate).

Orario d'apertura

Struttura termale: lun-dom dalle ore 9.00 - 21.00 | **Piscine del parco** da metà maggio - metà settembre lun-dom dalle ore 9.00 - 20.00 | **Sauna:** lun-ven dalle ore 14.00 - 21.00, sab, dom e giorni festivi dalle ore 10.00 - 21.00 | **Spa & Vital Center:** lun-sab dalle ore 9.00 - 19.00 | **Fitness:** lun e mer dalle ore 6.30 - 22.00, mar e gio dalle ore 8.00 - 22.00, ven dalle ore 6.30 - 21.00, sab dalle ore 8.00 - 12.00 e 15.00 - 18.00, dom dalle ore 9.00 - 12.00 | **Shop:** ogni giorno dalle ore 9.00 - 18.30.

PARAPENDIO | VOLARE IN PARAPENDIO

Scoprite l'affascinante mondo delle montagne dell'Alto Adige da una prospettiva unica, con un volo biposto in parapendio insieme ai piloti certificati.

„**FLYMERAN**“, C +39 333 543 855 5 | www.fly2meran.info

„**FLY42**“, C +39 320 745 447 4 | www.fly42.it

TANDEMCLUB IFINGER, C+39 339 763 171 5 | www.tandemclub.it

PARCO AVVENTURA ÖTZI ROPE-PARK

Sfidarci divertimento per tutte le età promette il parco avventura in Val Senales. In uno splendido luogo naturale, con una gola imponente, c'è un parco avventura, con 13 percorsi e 180 piattaforme, da 2m fino a 30m di altezza. Percorsi per bambini piccoli, bambini, adolescenti e adulti. Dal percorso molto facile a quello super difficile

Caratteristiche speciali: (prenotabile separatamente e costo aggiuntivo)
- Altalena gigante con traiettoria di 40m e caduta libera di 10m
- Zip-line sopra il lago (percorso carrucolo) per una lunghezza complessiva di 1.100 m

Durata | un giro su tutti i percorsi circa 4 - 5 ore

Dove | si trova alla fine del Lago di Vernago, a 1780 m.s.l.m. vicino alla fermata dell'autobus, parcheggio disponibile

Periodo | dal 01.05. - 06.11.2024

Tutte le attrezzature di sicurezza sono fornite! Si consiglia scarpe adatte, guanti possono essere acquistati al luogo.

Si raccomanda di rivolgersi al numero telefonico sotto indicato per la prenotazione. Contatto: C +39 391 772 1479; ulteriori informazioni: www.hochseilgarten.bz.

**PESCA**

Il prerequisite per l'acquisto della tessera giornaliera è la licenza di stato italiana o, per gli altoatesini, la licenza nazionale di pesca. Questa è disponibile per i residenti all'estero presso l'Hotel Vernagt (T +39 0473 676 063) e presso „Go-Fish“ a Castebello (T +39 0473 624 464) al prezzo di 32,00 € (validità 10 anni).

PERMESSI GIORNALIERI (SOLO CON LA LICENZA STATALE DI PESCA)

Lago di Vernago € 25,00 + € 5,00 di cauzione o Fiume della Val Senales (dalla diga di Vernago al ponte di Certosa) € 30,00 + € 5,00 di cauzione disponibili presso l'Hotel & Chalets Edelweiss a Vernago, T +39 0473 669 633 e presso l'Hotel Vernago, T +39 0473 676 063.

Fiume Adige dal Lago di Haider al Ponte di Naturno, compresi tutti gli affluenti, disponibile presso Go-Fish a Castebello, T +39 0473 624 464 o Landgasthaus Langwies a Naturno, T +39 0473 667 526.

PERMESSI GIORNALIERI (ANCHE SENZA LA LICENZA STATALE DI PESCA)

Per i laghi di Coldrano, Prato e Trafoi - le tessere giornaliera si possono acquistare sul posto.

RAFTING, KAYAK, CANOA, RIVER TUBING**E HYDROSPEED****ACQUATERRA**

Castebello, C +39 336 611 336 | www.acquaterra.it

Da maggio a settembre il team di Acquaterra propone un'ampia scelta di attività escursionistiche e sportive all'aperto. Dalla discesa su una "ciambella" gonfiabile sull'Adige o sul Passirio al power rafting, ma anche kayak, canoa, river tubing e hydrospeed, fino alle escursioni in buggy o quad: un programma in grado di soddisfare tutti gli amanti dell'avventura.

TENNIS

ZONA SPORTIVA TEXEL

Madonna di Senales

3 campi con tappeto in erba sintetica

TENNISCAMP, Naturno, Via Gustav Flora 29 | T +39 0473 668 094 |

C +39 338120 1416

4 campi da tennis coperti, 4 campi da tennis in terra battuta, 1 campo da beach volley

TIRO CON L'ARCO

Presso il maso Moarhof a Monte S. Caterina è richiesta la massima concentrazione e sicurezza del tiro: sul percorso di caccia in 3D, lungo oltre 4 km, arco e freccia sono sempre a portata di mano. 20 bersagli inseriti nella vegetazione - alcuni dei quali anche mobili - che riproducono animali veri daranno del filo da torcere anche agli arcieri più esperti.

Il gioco di gruppo Archerytag offre divertimento per grandi e piccini. È un misto di Gotcha (paintball) e dodgeball. Invece di usare un pallone, si cerca di sconfiggere l'altra squadra con arco e freccia.

Il cinema con tiro l'arco. „Spegni le luci, Ciak si gira e lascia volare le frecce“! Il tiro viene effettuato su un bersaglio di 3x2 m ad una distanza di 8-12 m. In ogni cortometraggio un bersaglio appare 6 volte su uno degli animali, in pochi secondi la freccia deve essere portata sul bersaglio. Al cinema 2 persone possono girare contemporaneamente e mostrare le loro capacità agli altri (bambini dai 7 anni in su; ideale per famiglie e gruppi). Il cinema è aperto tutto l'anno su richiesta.

Orario d'apertura e informazioni

Solo con prenotazione!Maso Moarhof | M +39 333 495 921 3 | T +39 0473 679 221 www.moarhof-schnals.com


HOCHSEILGARTEN - PARCO AVVENTURA
ÖTZI ROPE-PARK

Schnalstal - Val Senales

Spaß und Abenteuer für Groß und Klein.
Divertimento ed avventura per tutte le età.

ZIPLINEPARCOURS
PERCORSO CARRUCOLE

RIESENSCHAUKEL
ALTALENA GIGANTE

13 KLETTERPARCOURS
13 PERCORSI DI ARRAMPICATA

+39 391 77 21 479 – info@hochseilgarten.bz – www.hochseilgarten.bz Find us on  



PALESTRE DI ROCCIA

PALESTRA DI ROCCIA JUVAL

All'ingresso della Val Senales, direttamente sotto il Castel Juval di proprietà del famoso scalatore Reinhold Messner, si trova la palestra di roccia Juval. La palestra di roccia è adatta per famiglie e offre dei percorsi di varie difficoltà.

Allineamento: sud-ovest | Periodo: primavera – autunno, percorsi 1-8 tutto l'anno | Roccia: granito | Altezza: massimo 80 m, la maggior parte dai 20 ai 30 m | Difficoltà: 3c - 8a | Corda: massimo 3 m | Boulder: 6 itinerari boulder | Particolarità: dopo la pioggia asciuga rapidamente

PALESTRA DI ROCCIA MARCHEGG

Nei pressi del maso Marcheggghof a Maso Corto, a 2 km dalla stazione a valle delle funivie. Percorsi di varie difficoltà. La palestra è adatta per famiglie. In alcune date in luglio e agosto viene effettuata una prova di arrampicata per bambini e adulti (pag. 67).

Allineamento: sud-ovest a ovest | Periodo: aprile – ottobre | Roccia: alesia | Altezza: 20 - 30 m | Difficoltà: 4a - 7b+ | Particolarità: adatta per famiglie

PALESTRA DI ROCCIA MASTAUN

La Falesia di Mastaun si trova nell'omonima valle, la quale è una laterale della Val Senales con inizio a Madonna di Senales. La falesia offre itinerari di media difficoltà a più tiri di corda, e progetti di nuovi itinerari sono ancora in corso. L'arrampicata è spesso su tacche e tecnica.

Allineamento: sud-est | Periodo: giugno – settembre | Roccia: alesia | Altezza: massimo 70 m | Difficoltà: 6a+ - 6c | Corda: massimo 70 m | Particolarità: adatta solo a scalatori esperti e allenati, non consigliata in caso di pioggia e umidità

FERRATA „HOACHWOOL“ AL MONTE SOLE A NATURNO

La ferrata è sotto il Castel Juval - all'imbocco della Val Senales. La ferrata si snoda lungo lo storico sistema d'irrigazione che dalla Val Senales arriva a Naturno, una roggia che allora era lunga circa 10 km. L'itinerario potrebbe rappresentare una sfida persino per gli scalatori esperti. Si parte con uno kit speciale da ferrata, casco e scarponi robusti, ma solo se non si soffre di vertigini, perché a volte sotto i vostri piedi si apriranno incredibili strapiombi.

TEMPI DI PERCORRENZA E GRADI DI DIFFICOLTÀ

da	m s.l.m.	fino	m s.l.m.	disliv.	grado diff.	tempo ca.
Parcheggio stazione	535	Partenza	555	20	einfach	30 min.
Entrata ponte tibetano	555	Ponte tibetano	620	65	B/C	30 min.
Uscita ponte tibetano	620	Uscita	1.120	500	C/D	180 min.
Uscita	1.120	Stazione a monte	1.280	160	einfach	20 min.
Discesa lungo nr. 10	1.120	Parcheggio	235	585	einfach	60 min.

Tempo di percorrenza: totale circa 4 ore e mezza, di cui 3 e mezza di ferrata pura | lunghezza funi di ancoraggio: 1380 m | esposizione: ovest | Periodo migliore: da inizio febbraio a dicembre, a seconda delle condizioni meteorologiche e della neve.

Attenzione! D'estate, a causa del forte irraggiamento solare, sulla ferrata "Hoachwool" fa molto caldo. Per questo motivo è necessario partire la mattina molto presto. Secondo le raccomandazioni del soccorso alpino, può percorrere la ferrata solo chi riesce a fare almeno 5 trazioni alla sbarra e senza grossa fatica. È altresì importante disporre di una buona attrezzatura e bere abbondantemente.

FERRATA „LARIX“ ALPIN ARENA SENALES

A Maso Corto si trova la via ferrata „Larix“ (larice in latino) e il sentiero escursionistico parallelo „Alpin Trail“. I due percorsi si incrociano in diversi punti e quindi le famiglie, ad esempio, possono partire insieme, alcune attraverso la via ferrata e altre attraverso il sentiero escursionistico. La via ferrata attraversa diversi ponti, uno scivolo a corda e passaggi di arrampicata in parte impegnativi. Prima si raggiunge il lago artificiale, poi si prosegue su un'altura rocciosa fino al campeggio dell'età del bronzo sopra il rifugio Teufelsegg. Il ritorno avviene attraverso l'„Alpine Trail“ o la seggiovia Roter Kofel. La via ferrata incrocia ripetutamente il sentiero escursionistico e può essere utilizzata per l'uscita. Ciò significa che sia gli escursionisti tranquilli che gli arrampicatori sportivi hanno il loro tornaconto.

Posizione: in fondo alla Val Senales | Ingresso: dietro la seggiovia Roter Kofel, ai piedi della grande cascata Kurzrasbach | Uscita: sopra la Teufelsegg-hütte | Stagione: da giugno a ottobre | Lunghezza: 1,8 km | Difficoltà: media (C)

FERRATA „KNOTT“ PRESSO UNTERSTELL AL MONTE SOLE DI NATURNO

La ferrata da allenamento e per famiglie "KNOTT" (rupe) si trova sulla roccia su cui c'è ancorata una piattaforma panoramica. Dalla stessa si può godere di una grandiosa vista in profondità sulle singole vie e sugli scalatori che le percorrono. In totale sulla "KNOTT" si sviluppano quattro vie ferrate, una corta via di collegamento, un ponte sospeso lungo 20 m e due ripide scalette metalliche. Qui ci si può arrampicare e allenarsi a piacere. Semplici percorsi, passaggi difficili, tratti esposti e tecnici. Ad ogni ora del giorno, dato che i tratti di accesso e di discesa sono brevi. Ulteriori informazioni le trovate nel flyer (disponibile nell'Ufficio Turistico).

NOLEGGIO ATTREZZATURA

SKIFACTORY MASO CORTO presso l'Aparthotel Maso Corto
È possibile noleggiare casco, imbracatura e set da ferrata (compresa regolazione e consulenza professionale)
T +39 0473 662 514 | C +39 347 243 7202 | www.skifactory-masocorto.it

SPORTSERVICE ERWIN STRIKER a Maso Corto
È possibile noleggiare casco, imbracatura e set da ferrata (compresa regolazione e consulenza professionale)
T +39 0473 662 112 | www.sportservice.bz



Mobilità



INFORMAZIONI SU BIGLIETTI E ORARI

Potete raggiungere le località circostanti in modo comodo ed ecologico con bus e treno. Nelle pagine seguenti troverete informazioni su biglietti, carte vantaggi, rete e orari, nonché su taxi/servizi navetta locali.

MOBILCARD



Con la Mobilcard è possibile scoprire tutto l'Alto Adige con i mezzi di trasporto pubblico per uno, tre oppure sette giorni consecutivi.

- » treni regionali in Alto Adige (dal Brennero fino a Trento e da Malles fino a San Candido)
- » autobus del trasporto locale (autobus urbani, extraurbani e citybus)
- » funivie di Renon, Maranza, San Genesio, Meltina, Verano e Colle
- » trenino del Renon e la funicolare della Mendola
- » viaggio di andata e ritorno tra Malles e Müstair con il PostAuto Schweiz

Prezzi	Adulti	Junior (6-14 anni)
1 giorno	€ 20,00	€ 10,00
3 giorni	€ 30,00	€ 15,00
7 giorni	€ 45,00	€ 22,50

BIKEMOBIL CARD



La bikemobil Card è un biglietto unico per l'utilizzo combinato di bus, treno e bicicletta a noleggio con validità in tutto il territorio provinciale da aprile fino agli ultimi di ottobre. La bikemobil Card consente l'utilizzo di tutti i mezzi pubblici di Trasporto (vedi Mobilcard) per uno, tre o sette giorni consecutivi. Per un giorno a scelta può essere noleggiata e restituita una bicicletta nei punti noleggio lungo le stazioni e in numerosi altri punti distribuiti sul territorio e recanti il contrassegno "Bici Alto Adige" cioè "PapinSport". Non è consentito trasportare la bicicletta su mezzi di trasporto pubblico. Informazioni sui punti noleggio presso gli Uffici Turistici, oppure su www.suedtirol-rad.com per "Bici Alto Adige", su www.papinsport.com per noleggi da PapinSport.

Prezzi	Adulti	Junior (6-14 anni)
1 giorno	€ 30,00	€ 15,00

MUSEUMOBIL CARD



La museumobil Card comprende due offerte: i servizi del trasporto pubblico su tutto il territorio dell'Alto Adige (vedi Mobilcard) per tre oppure sette giorni consecutivi e l'entrata (una sola visita ad ognuno) nei oltre 90 musei partecipanti. Informazioni sui musei partecipanti presso l'Ufficio Turistico oppure su www.museumobilcard.info.

Prezzi	Adulti	Junior (6-14 anni)
3 giorni	€ 55,00	€ 27,50
7 giorni	€ 65,00	€ 32,50



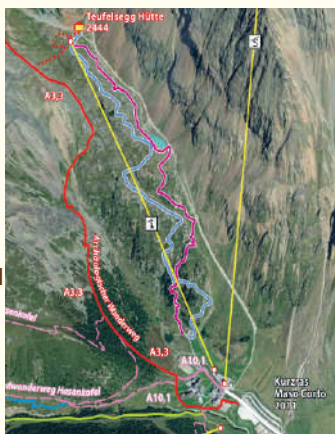
BAITA TEUFELSEGG

APERTO DAL 29 GIUGNO AL
06 OTTOBRE 2024

COME RAGGIUNGERCI:

- ■ con la seggiovia Roter Kofel
- ■ attraverso la via ferrata Larix
- ■ attraverso il sentiero Alpin Trail
- ■ attraverso il sentiero n° 3

Saremo lieti della Vostra visita!
Famiglia Raffener



INFORMAZIONI PER IL TRASPORTO DI BAMBINI, ANIMALI E BICICLETTE

BAMBINI

I bambini di età inferiore a sei anni viaggiano sempre gratis su tutti i mezzi di trasporto, quindi non ricevono l'Alto Adige GuestPass Val Senales dall'albergatore. Essi possono utilizzare tali mezzi solo se accompagnati da persona maggiorenne. Bambini e giovani di strutture alberghiere **non aderenti** alla Soc. Coop. Turistica Val Senales sotto i 14 anni ricevono la mobil-, museumobil e bikemobil Card ad un prezzo ridotto

TRASPORTO DI ANIMALI

Per i cani guida per ciechi e gli animali di piccola dimensione che possono essere tenuti in braccio o trasportati in una borsa di dimensioni 70x30x50 cm il trasporto è gratuito. Gli altri animali possono essere trasportati pagando il conto del biglietto pari a quello degli adulti. Attenzione: d'obbligo guinzaglio e museruola.

TRASPORTO DI BICICLETTE

Il trasporto della bicicletta sui mezzi pubblici è soggetto **a pagamento**. Il biglietto costa € 7,00 ed è acquistabile direttamente a bordo degli autobus del servizio extraurbano, presso le biglietterie autorizzate e i distributori automatici. Sono da obliterare ad ogni viaggio (Attenzione: I treni locali possono trasportare solo circa 15-18 biciclette negli appositi scompartimenti o vani bici).

TAXI/SERVIZI NAVETTA LOCALI

Taxi Norri - Sachsalber Norbert, Vernago | C +39 348 000 1612
Taxi Spechtenhauser Stefan, Madonna di Senales, C +39 333 837 9638
Shuttle Pircher Helmuth, Naturno, C +39 348 498 4756



ORARI DI AUTOBUS E TRENI

261 SCHNALSTAL - NATURNS
VAL SENALES - NATURNO

10.12.2023-14.12.2024

		x							
Kurzras	ab	5.54	7.07	8.07	9.07	10.07	11.07	12.07	13.07
Gerstgras		5.57	7.10	8.10	9.10	10.10	11.10	12.10	13.10
Vernagt		5.59	7.12	8.12	9.12	10.12	11.12	12.12	13.12
Unser Frau, Dorfbrunnen	A								
Unser Frau, Oberdorf		6.05	7.18	8.18	9.18	10.18	11.18	12.18	13.18
Raindl		6.11	7.24	8.24	9.24	10.24	11.24	12.24	13.24
Karthus		6.17	7.30	8.30	9.30	10.30	11.30	12.30	13.30
Abzweigung Pfossental		6.20	7.33	8.33	9.33	10.33	11.33	12.33	13.33
Katharinaberg		6.27	7.40	8.40	9.40	10.40	11.40	12.40	13.40
Neuratheis		6.33	7.46	8.46	9.46	10.46	11.46	12.46	13.46
Altratheis		6.35	7.48	8.48	9.48	10.48	11.48	12.48	13.48
Naturns, Seilbahn Unterstell		6.43	7.56	8.56	9.56	10.56	11.56	12.56	13.56
Naturns, Rathaus		6.46	7.59	8.59	9.59	10.59	11.59	12.59	13.59
Naturns, Bahnhof	an	6.51	8.04	9.04	10.04	11.04	12.04	13.04	14.04
250 nach Meran	ab	7.08	8.17	9.17	10.17	11.17	12.17	13.17	14.17
250 nach Mals	ab	7.00	8.06		10.06		12.06		14.06
250 von Meran	an		8.06		10.06		12.06		14.06
250 von Mals	an		7.49		9.49		11.49		13.49
Naturns, Bahnhof	ab	8.09	9.09	10.09	11.09	12.09	13.09	14.09	
Tschirlanderhof		8.12	9.12	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	
Tabland		8.18	9.18	10.18	11.18	12.18	13.18	14.18	
Staben, Bahnhof	an	8.23	9.23	10.23	11.23	12.23	13.23	14.23	

261 NATURNS - SCHNALSTAL
NATURNO - VAL SENALES

10.12.2023-14.12.2024

		x	x						
Staben, Bahnhof	ab	7.02		7.32	8.32	9.32	10.32	11.32	
Tabland		7.06		7.36	8.36	9.36	10.36	11.36	
Tschirlanderhof		7.12		7.42	8.42	9.42	10.42	11.42	
Naturns, Bahnhof	an	7.15		7.45	8.45	9.45	10.45	11.45	
250 nach Meran	ab			7.50		9.50		11.50	
250 nach Mals	ab	7.39		8.06		10.06		12.06	
250 von Meran	an	6.59	6.59	7.38	8.38	9.38	10.38	11.38	
250 von Mals	an	7.08		7.49		9.49		11.49	
Naturns, Bahnhof	ab	6.21	7.15	7.21	7.52	8.52	9.52	10.52	11.52
Naturns, Rathaus		6.26	7.20	7.26	7.57	8.57	9.57	10.57	11.57
Naturns, Seilbahn Unterstell		6.27		7.27	7.58	8.58	9.58	10.58	11.58
Altratheis		6.37		7.37	8.08	9.08	10.08	11.08	12.08
Neuratheis		6.39		7.39	8.10	9.10	10.10	11.10	12.10
Katharinaberg				8.18	9.18	10.18	11.18	12.18	
Abzweigung Pfossental		6.43		7.43	8.24	9.24	10.24	11.24	12.24
Karthus				8.28	9.28	10.28	11.28	12.28	
Raindl		6.49		7.49	8.34	9.34	10.34	11.34	12.34
Unser Frau, Dorfbrunnen	A			8.37	9.37	10.37			
Unser Frau, Oberdorf		6.52		7.52	8.37	9.37	10.37	11.37	12.37
Vernagt		6.57		7.57	8.42	9.42	10.42	11.42	12.42
Gerstgras		7.01		8.01	8.46	9.46	10.46	11.46	12.46
Kurzras	an	7.06		8.06	8.51	9.51	10.51	11.51	12.51

x an Werktagen A bis zum 7 Apr

nei giorni feriali fino al 7 apr

Zusätzliche Fahrten an Schultagen. Informationen dazu auf www.suedtirolmobil.info und in der App südtirolmobilUlteriori corse nei giorni scolastici. Informazioni su www.altoadigemobilita.info e nell'app altoadigemobilita

14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	p.		Maso Corto
14.10	15.10	16.10	17.10	18.10	19.10	20.10			Gerstgras
14.12	15.12	16.12	17.12	18.12	19.12	20.12			Vernago
14.17		16.17		18.17			A		Madonna, Fontana
14.18	15.18	16.18	17.18	18.18	19.18	20.18			Madonna, Oberdorf
14.24	15.24	16.24	17.24	18.24	19.24	20.24			Raindl
14.30	15.30	16.30	17.30	18.30	19.30	20.30			Certosa
14.33	15.33	16.33	17.33	18.33	19.33	20.33			Bivio Val di Fosse
14.40	15.40	16.40	17.40	18.40	19.40	20.40			Monte S. Caterina
14.46	15.46	16.46	17.46	18.46	19.46	20.46			Ratisio Nuovo
14.48	15.48	16.48	17.48	18.48	19.48	20.48			Ratisio Vecchio
14.56	15.56	16.56	17.56	18.56	19.56	20.56			Naturno, Funivia Unterstell
14.59	15.59	16.59	17.59	18.59	19.59	20.59			Naturno, Municipio
15.04	16.04	17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	a.		Naturno, Stazione
15.17	16.17	17.17	18.17	19.17	20.17		p.		250 per Merano
	16.06		18.06		20.06	21.06	p.		250 per Malles
	16.06		18.06				a.		250 da Merano
	15.49		17.49				a.		250 da Malles
15.09	16.09	17.09	18.09	19.09			p.		Naturno, Stazione
15.12	16.12	17.12	18.12	19.12					Tschirlanderhof
15.18	16.18	17.18	18.18	19.18					Tablà
15.23	16.23	17.23	18.23	19.23			a.		Stava, Stazione

Da visitare nei dintorni



1 MUSEO ARCHEOLOGICO DELL'ALTO ADIGE

BOLZANO, VIA MUSEO 43 | T +39 0471 320 100 | www.iceman.it

Venite a conoscere tutti i segreti dell'Uomo venuto dal ghiaccio. Ötzi è stato ritrovato il 19 settembre 1991 sul Giogo di Tisa in Val Senales. Al centro della mostra permanente è la famosissima mummia con i suoi eccezionali reperti.

Orario d'apertura: mar - dom ore 10.00 - 18.00 | lunedì chiuso, tranne nei giorni festivi e nei mesi di luglio, agosto e dicembre | Visite guidate su richiesta.

2 GIARDINI DI CASTEL TRAUTTMANSDORFF

MERANO, VIA SAN VALENTINO 51/A | T +39 0473 255 600 | www.trauttmansdorff.it

I Giardini di Castel Trauttmansdorff riuniscono in un anfiteatro naturale oltre 80 ambienti botanici, svariati giardini a tema, numerosi padiglioni artistici e stazioni sensoriali. Nel 2005 i giardini hanno ricevuto il riconoscimento "Parco più Bello d'Italia" e nel 2006 il premio come "Giardino d'Europa n. 6". Nel 2013 è stata la volta della premiazione come "Giardino Internazionale dell'Anno". Giovani o vecchi, appassionati di botanica o gente comune: i Giardini di Castel Trauttmansdorff affascinano chiunque con l'incantevole intreccio fra natura, cultura e arte.

Orario d'apertura: 29 marzo - 15 ottobre 2024 ogni giorno dalle ore 9.00 - 19.00 | 16 ottobre - 31 ottobre 2024 ogni giorno dalle ore 9.00 - 18.00 | 1° novembre - 15 novembre 2024 ogni giorno dalle ore 9.00 - 17.00 | venerdì in giugno, luglio e agosto aperto dalle ore 9.00 - 23.00 | Tipp: prenotare online. | Animali non permessi.

TOURISEUM

MERANO, VIA SAN VALENTINO 51/A | T +39 0473 255 600 | www.trauttmansdorff.it

Il Touriseum non è un museo qualsiasi. Scenografie vive, palchi meccanici e figure a grandezza naturale animano infatti gli ambienti di Castel Trauttmansdorff. Il percorso museale nasconde mille sorprese e nelle venti sale dell'esposizione permanente illustra l'evoluzione di un'intera provincia, passata da terra contadina a moderna zona turistica. Nel nuovo allestimento di due stanze vengono illustrati i principali cambiamenti avvenuti negli ultimi 15 anni.

Orario d'apertura: 29 marzo - 15 ottobre 2024 ogni giorno dalle ore 9.00 - 19.00 | 16 ottobre - 31 ottobre 2024 ogni giorno dalle ore 9.00 - 18.00 | 1° novembre - 15 novembre 2024 ogni giorno dalle ore 9.00 - 17.00 | venerdì in giugno, luglio e agosto aperto dalle ore 9.00 - 23.00 | Tipp: prenotare online. | Animali non permessi.

3 MESSNER MOUNTAIN MUSEUM CASTEL JUVAL

CASTELBELLO/JUVAL, JUVAL 3 | T +39 0471 631 264 | M +39 348 443 387 1 | www.messner-mountain-museum.it

Il museo al Castel Juval nella Val Venosta è dedicato al mito della montagna e custodisce diverse collezioni d'arte: una raccolta di cimeli tibetani,



Erlebnistherme Naturns

una galleria di quadri di montagne ed una collezione di maschere provenienti dai 5 continenti. Da visitare vicino al museo i masi Ortlhöfe (vino e prodotti biologici) con l'osteria e la bottega del contadino con prodotti tipici.

Orario d'apertura e visite guidate: 24 marzo - 3 novembre 2024 | dalle ore 10.00 - 17.00 | mercoledì chiuso | visite possibili senza visita guidata e prenotazione anticipata | visite per gruppi e tour speciali su richiesta.

Per la visita del castello si consiglia di indossare calzature antiscivolo! Nessuna possibilità di parcheggiare presso il Castel Juval. Dal parcheggio gratuito il museo è raggiungibile a piedi in un'ora circa o tramite i sentieri lungo i canali acquali, detti localmente „Waale“, partendo da Stava e da Ciardes/Castelbello.

Orario del bus navetta Castel Juval: 24 marzo - 3 novembre 2024 | mercoledì e fuori dall'orario d'apertura non c'è un bus navetta | Dal capolinea presso l'osteria Schlosswirt Juval fino al castello c'è da fare una passeggiata di 15 min | Costo navetta: corsa singola € 4,00, fino al museo € 6,00

PARCHEGGIO JUVAL	VIGNETO UNTERORTL	VIGNETO SCHLOSSWIRT	CASTEL JUVAL
9.40	9.48	9.55	10.00
10.15	10.21	10.30	
10.45	10.51	11.00	
11.15	11.21	11.30	
11.45	11.51	12.00	
12.15	12.21	12.30	12.35
13.45	13.51	14.00	
14.15	14.21	14.30	
14.45	14.51	15.00	
15.15	15.21	15.30	
15.45	15.51	16.00	16.05

Informazioni sulla navetta: C +39 335 101 527 6

4 SPECKWORLD

NATURNO, STEIN 17 | T +39 0473 671 008 | www.moser.it

Lo Speckworld Moser di Naturno è un mondo pensato per far conoscere ai visitatori un pezzetto di Alto Adige. Il Mondo dello Speck Moser, inserito nell'ambiente architettonico di una tradizionale baita di montagna con il tetto in scandole, racconta l'affascinante storia di questo prodotto tipico. Un universo svelato dalla tradizionale sala per l'affumicatura, con l'antico focolare, dalla mangiatoia originale per i maiali, dalla curiosa siringa per insaccati, da una vecchia bilancia e da molti altri attrezzi tipici della lavorazione di questo prodotto. Diverse stazioni interattive e tavole informative illustrano con dovizia di particolari la produzione artigianale e moderna dello Speck, elargendo consigli per conservare al meglio il prodotto, per affettarlo in modo ideale e molto altro ancora. E per chi non sa resistere alla tentazione, Speck & Co. sono direttamente acquistabili presso il punto

- Kinderbecken im Frei- u. Hallenbad
- Freibad mit 75 m Riesen-Rutsche
- Hallenbad (31°) mit 51 m Rutsche
- Sole- und Thermal-Whirlpool (36°)
- Saunalandschaft mit Thermal-Kältebecken
- Restaurant/Pizzeria

Feldgasse 5 / 39025 Naturns
www.erlebnisbad.it

vendita Moser. Anche a Reinhold Messner, alpinista estremo, testimonial dello Speck Moser e probabilmente l'Altoatesino più famoso al mondo, il Museo Speckworld di Naturno dedica un interessante angolo dell'esposizione. Per chi, vuole godere lo Speck di Moser a casa, può acquistarlo non solo nel negozio, ma anche online su www.speckworld.com.

Orario d'apertura: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00 | aperto anche nei giorni festivi.

ALTRE SUGGERZIONI NEI DINTORNI DA OVEST A EST

5 IL CAMPANILE NEL LAGO DI RESIA

La cima del vecchio campanile di Curon (Graun) emerge dalle acque ed è tuttora visibile; la struttura risale al 1357, mentre la chiesa che vi era annessa era stata costruita nel 1832-38. In inverno, quando il lago gela, il campanile è raggiungibile a piedi. In estate invece i bordi del lago invitano a passeggiare oppure a escursioni in bici. Il lago stesso è un luogo ideale per la pesca, per andare in barca (a vela) oppure con il kite.



6 ABBAZIA BENEDETTINA DI MARIENBERG

MALLES, SLINGIA 1 | T +39 0473 843 980 | www.marienberg.it

Nell'abbazia di Marienberg si vive da oltre 900 anni seguendo la regola di San Benedetto. È un luogo di silenzio e rigenerazione, passato e futuro, lavoro e preghiera. Il museo, aperto nel 2007, si trova al pianterreno. Un filmato e svariati oggetti presentano alcuni aspetti della vita quotidiana dentro le mura dell'abbazia. Brevi testi e oggetti ad essi correlati ricordano eventi importanti verificatisi in nove secoli di storia.

Orario d'apertura: 15 marzo - 31 ottobre 2024 | lun - sab dalle ore 10.00 - 17.00, dom e nei giorni festivi chiuso; Per informazioni sulle visite guidate può rivolgersi direttamente dalla abbazia Benedettina di Marienberg.

7 WHISKY DESTILLERIA PUNI

GLORENZA, VIA MÜHLBACH 2 | T +39 0473 835 500 | www.puni.com

Si tratta della prima e unica distilleria di Whisky in Italia. Lo stabilimento produttivo è situato nel mezzo delle Alpi, ai piedi del maestoso massiccio dell'Ortles, alle porte della città di Glorenza. Il nome "Puni" si ispira al Fiume Rio Puni la cui sorgente nasce a 3.391 metri e attraversa le alpi Venoste bagnando la Valle del Planon, per poi sboccare nell'Adige.

Orari d'apertura: aprile - ottobre 2024 | mar - ven dalle ore 10.00 - 16.00, sab aperto dalle ore 10.00 - 12.30 | lun, dom e giorni festivi chiuso.

8 CASTEL COIRA

SLUDERNO, CASTEL COIRA 1 | T +39 0473 615 241 | www.churburg.com

Costruito nel 1260 in stile rinascimentale, 16° secolo, vi si trova la più grande sala d'armi privata d'Europa. Dal 1504 proprietà privata di Conti Trapp. Loggia in stile rinascimentale con albero genealogico della famiglia.

Orari d'apertura: 20 marzo - 31 ottobre 2024 | visita solo con guida | mar - dom alle ore 10.00, 11.30, 14.30, 16.00 | lun chiuso, eccetto i giorni festivi | visite guidate per gruppi solo su richiesta.

9 GLORENZA

GLORENZA | T +39 0473 831 097 | www.glurns.eu

Cittadina medioevale - la più piccola delle alpi con le mura di cinta e le 3 torri d'angolo rotonde e i portici.

Per informazioni sulle visite guidate della città Glorenza può rivolgersi direttamente all'Ufficio Turistico di Glorenza.

10 MARMO DI LASA

LASA, MARMORPLUS | C +39 347 409 5404 | www.marmorplus.it

Personale qualificato e professionalmente preparato l'accompagna durante tutto il percorso.

Per informazioni sulle visite guidate può rivolgersi direttamente a Marmorplus.

11 IL CASTELLO DI CASTELBELLO

CASTELBELLO-CIARDES, VIA DEL CASTELLO 1 | T +39 0473 624 193 | www.schloss-kastellbell.com

Il pittoresco Castello di Castelbello, menzionato già nel 1238, sorge su un imponente sperone di roccia sulla sponda sinistra dell'Adige, nel punto in cui il fiume esce dalla gola "Latschander" e si getta nel vasto territorio della bassa Venosta. Oltre alle mostre permanenti, in primavera e in autunno, il castello ospita mostre temporanee d'arte.

Orari d'apertura: 28 aprile - 31 ottobre 2024 | mar - sab dalle ore 14.00 - 18.00 | domenica e nei giorni festivi dalle ore 11.00 - 18.00 | Guida del castello: 2 luglio - 1 settembre 2024 | mar - dom alle ore 10.00, 11.00, 14.00 e 15.00 | mostra di primavera dal 28 aprile - 23 giugno 2024 | mostra d'autunno dal 8 settembre - 31 ottobre 2024.

12 CHIESETTA DI SAN PROCOLO**NATURNO, VIA SAN PROCOLO 1A, T +39 0473 673 139 | www.prokulus.org**

Qui si trovano gli affreschi più antichi di tutto il territorio di lingua tedesca dell'VIII secolo. Da ammirare anche affreschi gotici del 1400.

Orario d'apertura: 19 marzo - 31 ottobre 2024 | mar, gio e dom dalle ore 10.00 - 12.30 e dalle ore 14.30 - 17.30 | apertura speciale il 19 maggio e 12 ottobre dalle ore 10.00 - 17.30 | 2 giugno e 15 agosto 2024 dalle ore 10.00 - 12.30 e dalle ore 14.30 - 17.30.

13 MUSEO DI SAN PROCOLO**NATURNO, VIA SAN PROCOLO 1A, T +39 0473 673 139 | www.prokulus.org**

Nel maggio del 2006 è stato inaugurato il nuovo museo che racconta tutta la storia della chiesetta di San Procolo. Il percorso, completamente sotterraneo, illustra 1500 anni di storia della popolazione di questo territorio. Quattro installazioni multimediali presentano, in modo suggestivo, le epoche del tardo antico, primo medioevo, gotico e del periodo della peste. Anche i famosi affreschi vengono debitamente presentati all'interno del percorso museale.

Orario d'apertura: 19 marzo - 31 ottobre 2024 | mar, gio e dom dalle ore 10.00 - 12.30 e dalle ore 14.30 - 17.30 | apertura speciale il 19 maggio e 12 ottobre dalle ore 10.00 - 17.30 | 2 giugno e 15 agosto 2024 dalle ore 10.00 - 12.30 e dalle ore 14.30 - 17.30.

14 CENTRO VISITE GRUPPO DI TESSA**NATURNO, PIAZZA BERNARDIN ASTFÄLLER 1 | T +39 0473 668 201 | www.parchi-naturali.provincia.bz.it**

L'acqua è l'elemento che caratterizza il Parco naturale Gruppo di Tessa come nessun altro. Non è quindi un caso che la mostra permanente nel nuovo centro visite del Parco naturale Gruppo di Tessa a Naturno sia dedicata all'acqua. Con il motto „Verso l'acqua“, il viaggio conduce i visitatori attraverso l'imponente edificio a forma di chiocciola dal fondovalle ai ghiacci eterni dei ghiacciai fino al cuore di una frana - e attraverso i vari livelli di altitudine del Parco naturale Gruppo di Tessa.

Orario d'apertura: marzo - 30 novembre 2024 | mar - sab dalle ore 9.30 - 12.30 e 14.30 - 18.00 | luglio e agosto aperto anche dom | giorni festivi rimane chiuso.

15 MONDO TRENO - ALTO ADIGE IN MINIATURA**RABLÀ/PARCINES, PIAZZA GEROLD 3 | T +39 0473 521 460 | www.eisenbahnwelt.eu**

1000 mq di superficie espositiva su 3 piani, la più grande installazione digitale di ferrovie in miniatura d'Italia da scoprire, ammirare e utilizzare. Modelli in miniatura (locomotive, vagoni ecc.) - Alto Adige in miniatura - un mondo di fantasia. Mondo treno rappresenta con i suoi oltre 20.000 pezzi una delle maggiori collezioni private di treni in miniatura d'Europa.

Orario d'apertura: 29 marzo - 4 novembre 2024 | dom - ven ore 10.00 - 17.00 | sab chiuso.

16 K. U. K. MUSEO BAD EGART**TEL/PARCINES, VIA STAZIONE 17 | T +39 0473 967 342 | www.bad-egart.com**

Bad Egart è la casa termale più vecchia del Tirolo. E' attestato che la sorgente sia utilizzata sin dal 1430, ma già in epoca romana l'acqua venne impiegata per scopi terapeutici e bagni termali. Nel 1970 l'utilizzo come bagno termale venne sospeso. Nel 2007 il proprietario dell'attuale ristorante (Onkel Taa) ha trasformato una parte dell'edificio in uno spazio espositivo. Oltre agli storici bagni termali è possibile visitare le grotte ad acqua termale e ammirare una meravigliosa collezione di ritratti e oggetti asburgici, una cucina in stile Biedermeier, insieme ad oggetti della storia popolare tirolese. All'esterno si trova un giardino pieno d'arte - creatività, cultura e pieno di curiosità.

Orario d'apertura: 29 marzo - 4 novembre 2024 | mar - dom ore 10.30 - 15.00 | lun chiuso.

17 VISITE GUIDATE DELLA BIRRERIA FORST**LAGUNDO, VIA VENOSTA 8 | T +39 0473 260 111 | www.forst.it**

Una delle birrerie più belle d'Italia! Il distretto di Forst è il luogo di fondazione del più antico birrificio dell'Alto Adige, che esiste da 150 anni. Vi spieghiamo, durante una visita guidata al birrificio, cosa rende questa birra così speciale, se l'aria fresca e pulita, l'acqua buona, il bellissimo paesaggio o la cordialità degli abitanti.

Visite guidate: 6 giugno - 26 settembre 2024 | ogni giovedì alle ore 11.00 e 14.00, iscrizione richiesta | per motivi di sicurezza la visita può essere effettuata solo da persone d'età maggiore ai 16 anni | animali non ammessi.

18 VISITE GUIDATE DELLA CITTÀ DI MERANO**MERANO, AZIENDA DI SOGGIORNO DI MERANO, CORSO LIBERTÀ 45 | T +39 0473 272 000 | www.merano.eu**

Se volete conoscere la movimentata storia di Merano, città termale ed ex capitale del Tirolo, dovete assolutamente partecipare a un tour storico-artistico. Per informazioni sulle visite guidate della città di Merano può rivolgersi direttamente all'azienda di soggiorno di Merano.

19 CANTINA MERANO**MARLENGO, VIA CANTINA 9 | T +39 0473 447 137 | www.kellereimeran.it**

Nella zona produttiva di Merano e della Val Venosta crescono pregiati vitigni di forte individualità, che offrono vini in cui si rispecchiano il clima, l'atmosfera, la geologia e anche lo spirito degli altoatesini: un connubio perfetto di eleganza settentrionale ed energia meridionale. Da quest'intenzione nascono vini rossi dal carattere forte e vivaci bianchi con fresche note fruttate.

Visita guidata con degustazione vini: dal 20 marzo - 31 ottobre 2024 ogni ven alle ore 15.00 | iscrizione richiesta | Orario d'apertura dell'enoteca panoramica: lun - ven ore 8.00 - 19.00 | sab ore 8.00 - 18.00.

20 CASTEL TIROLO - MUSEO STORICO-CULTURALE**DELLA PROVINCIA DI BOLZANO****TIROLO, VIA DEL CASTELLO 24 | T +39 0473 220 221 | www.schlosstirol.it**

Il castello avito dei Conti di Tirolo ospita il Museo storico e culturale della Provincia di Bolzano. Attraverso un percorso interattivo che si sviluppa all'interno del castello il visitatore viene informato sulla storia e la cultura del Tirolo storico nonché sulla vita quotidiana nel Medioevo a Castel Tirolo. Il mastio illustra in 20 "tappe" la storia del XX secolo. Installazioni multimediali, documentazioni, audio, video e un'ampia raccolta di documenti storici testimoniano il lungo cammino verso l'autonomia. Ogni anno mostre speciali arricchiscono il programma del museo.

Orario d'apertura: 15 marzo - 10 novembre 2024 | mar - dom ore 10.00 - 17.00 | lun chiuso.

21 CENTRO RECUPERO AVIFAUNA CASTEL TIROLO**TIROLO, VIA DEL CASTELLO 25 | T +39 0473 221 500 | www.gufyland.com**

Presso il Castello di Tirolo esiste un'attrazione particolare e unica per tutto l'Alto Adige. Qui è stato fondato il centro recupero avifauna: una vera esperienza immersa nella natura di un bosco di latifoglie.

Orario d'apertura: 23 marzo - 10 novembre 2024 | mar - dom ore 10.30 - 16.30 | lun chiuso | dimostrazioni di volo ore 11.15 e 15.15

22 ESPERIENZA KRÄNZELHOF**CERMES, VIA PALADE 1 | T +39 0473 564 549 | www.kraenzelhof.it**

Il giardino Kränzel offre agli amanti dell'arte, della tranquillità e della contemplazione visite guidate ai giardini, nonché degustazioni individuali per piccoli e grandi gruppi. Divertimento, arte e vino - queste sono soltanto tre delle molte opzioni di visita.

Orario d'apertura: 26 marzo - 18 novembre 2024 | ogni giorno dalle ore 9.30 - 19.00 | 19 novembre - marzo 2025 ogni giorno dalle ore 10.00 - 17.00

23 MUSEO SUDTIROLESE DELLA FRUTTICOLTURA**LANA, PASSEGGIATA BRANDIS 4 | T +39 0473 564 387 | www.obstbaumuseum.it**

Lana è la principale fra le più antiche comunità di frutticoltori dell'Alto Adige e ciò rende la cittadina il luogo ideale per ospitare un percorso museale sulla storia della frutticoltura. Il Museo sudtirolese della frutticoltura presenta in modo chiaro ed immediato l'ampio tema delle attività agricole viste in tutte le loro sfumature.

Orario d'apertura: 25 marzo - 7 novembre 2024 | marzo, giugno e novembre lun - ven ore 10.00 - 15.00 | aprile, maggio, settembre e ottobre lun - ven or 10.00 - 17.00, dom e giorni festivi ore 12.00 - 18.00 | luglio e agosto mar, mer e ven ore 9 - 14.00, lun e gio ore 9.00 - 14.00 e ore 18.00 - 21.00 | dom e giorni festivi ore 12.00 - 18.00

24 MUSEO DEL VINO CASTELLO RAMETZ**MERANO, VIA LABERS 4 | T +39 0473 211 011 | www.rametz.com**

Il museo mostra lo sviluppo della viticoltura e dell'enologia in Alto Adige. Lavorazione del terreno, coltivazione della vite, la lotta antiparassitaria, vendemmia e tecniche enologiche del passato sono solo alcuni temi discussi. Alla visita del museo segue naturalmente anche la visita alle cantine. È esposta anche la produzione dello "Speck" in tutte le sue fasi. Dopo la visita del museo e delle cantine è possibile degustare i vini di propria produzione.

Orario d'apertura: 12 marzo - 30 novembre 2024 | lun - ven ore 10.00 - 17.00 | sab ore 10.00 - 12.00 | dom chiuso.

25 MUSEO PASSIRIA - ANDREAS HOFER**SAN LEONARDO, STRADA PASSIRIA 72 | T 0473 659 086 | www.museum.passeier.it**

Il museo al Sandhof in Passiria, la casa di Andreas Hofer, racconta in modo avvincente e piacevole in che modo il barbuto oste e commerciante di bestiame divenne l'eroe popolare tirolese. La mostra "Eroi & Noi" traccia un arco solo apparentemente ampio tra le sollevazioni in Tirolo del 1809 e Nelson Mandela ed altri eroi del nostro tempo, passando persino per Superman. Un arco che riunisce figure alquanto diverse tra loro e che pone una domanda senza tempo e dunque attualissima: perché abbiamo bisogno di eroi? Un maso nell'area all'aperto invita a soffermarsi e illustra la cultura popolare della valle.

Orario d'apertura: 16 aprile - 9 novembre 2024 | mar - dom dalle ore 10.00 - 17.00 | lun chiuso.

26 RAFFEINER ORCHIDEEN WELT**GARGAZZONE, VIA NAZIONALE 26 | T+39 0471 920 218 | www.raffeiner.net**

Esposti su una superficie di 6000 m², i nostri gioielli mostrano tutta la loro bellezza in più di 500 varietà di orchidee. Un universo di colori sgargianti, forme bizzarre e profumi inebrianti. I punti informativi permettono di toccare, annusare, sentire e osservare da vicino questi meravigliosi fiori in tutta la loro bellezza. "Orchideenwelt" va esplorato anche con l'olfatto: passeggiate tra le piante e lasciatevi inebriare da loro profumo esotico. Dopo le forti emozioni della visita guidata, una sosta è davvero quello che ci vuole. Tranquillo e accogliente, "Orchidea" vi accoglie con tante piccole specialità e torte fatte in casa.

Orario d'apertura: 1° marzo - 31 ottobre 2024 | ogni giorno dalle ore 10.00 - 18.00 | novembre - febbraio dalle ore 10.00 - 17.00 | visite guidate su richiesta.

27 MESSNER MOUNTAIN MUSEUM FIRMIAN

BOLZANO, VIA CASTEL FIRMIANO | T +39 0471 631 264 | www.messner-mountain-museum.it

Il cuore del circuito museale ideato da Reinhold Messner trova spazio tra le antiche mure di Castel Firmiano, rese accessibili da una struttura moderna in vetro e acciaio. Il percorso espositivo si snoda tra le torri, le sale e i cortili della rocca, offrendo al visitatore una visione d'insieme dell'universo montagna. Opere, quadri, cimeli e reperti naturali raccontano lo stretto rapporto che unisce l'uomo alla montagna, l'orogenesi delle catene montuose ed il loro disfacimento, il legame tra montagna e religione, la maestosità delle vette più famose del mondo, la storia dell'alpinismo dagli inizi fino all'odierno turismo alpino.

Orario d'apertura: 17 marzo - 10 novembre 2024 | ven - mer ore 10.00 - 18.00, gio chiuso.

28 MUSEO DI SCIENZE NATURALI DELL'ALTO ADIGE

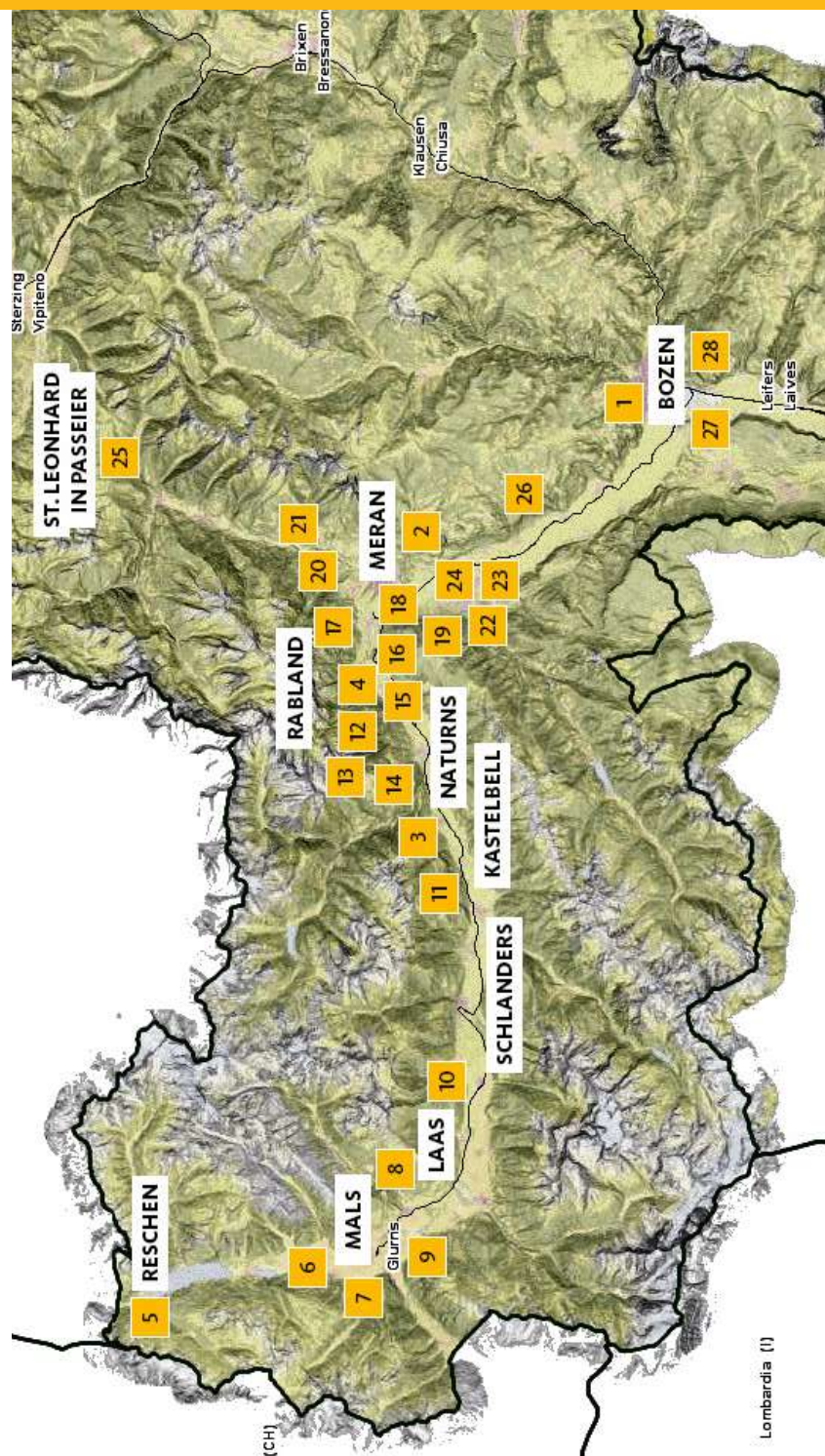
BOLZANO, VIA BOTTAI 1 | T +39 0471 412 964 | www.natura.museum.it

Percorrere il Museo significa attraversare diversi ambienti: dai ghiaioni d'alta quota ci si addentra nel bosco, si scende nella mezza montagna per finire nel fondovalle con i suoi fiumi e laghi. Si ripercorrono la genesi geologica di questo particolare paesaggio e le modifiche che ha subito a causa di cambiamenti climatici e dell'intervento dell'uomo. Si scoprono fossili e minerali, ci si tuffa nel mondo delle barriere coralline, si può osservare l'incessante lavoro nel formicaio e incontrare Arkas, il giovane orso, la cui breve vita racconta gli sforzi, i problemi e l'occasione di creare convivenza tra la civiltà umana e la natura selvatica.

Orario d'apertura: aperto tutto l'anno | mar - dom ore 10.00 - 18.00 | lun chiuso | visite guidate su richiesta

PIANTINA - DA VISITARE IN ALTO ADIGE

- | | |
|--|---|
| 1 Museo Archeologico dell'Alto Adige | 16 K. u. K. Museo Bad Egart |
| 2 Giardini di Castel Trauttmansdorff e Touriseum | 17 Birreria Forst |
| 3 Messner Mountain Museum Castel Juval | 18 Visite guidate della città di Merano |
| 4 Speckworld | 19 Cantina Merano |
| 5 Il campanile nel Lago di Resia | 20 Castel Tirolo |
| 6 Abbazia benedettina di Marienberg | 21 Centro recupero avifauna Castel Tirolo |
| 7 Whisky Destilleria PUNI | 22 Esperienza Kränzelhof |
| 8 Castel Coira | 23 Museo di frutticoltura Alto Adige |
| 9 Glorenza | 24 Museo del Vino Castello Rametz |
| 10 Marmo di Lasa | 25 Museo Passiria - Andreas Hofer |
| 11 Il Castello di Castelbello | 26 Raffener Orchideen Welt |
| 12 Chiesetta di San Procolo | 27 Messner Mountain Museum Firmian |
| 13 Museo di San Procolo | 28 Museo scienze naturali Alto Adige |
| 14 Parco Naturale Gruppo della Tessa | |
| 15 Mondo Treno - Alto Adige in Miniatura | |





WE_AR* NATURE



SALEWA STORE
NATURNO

VIA PRINCIPALE 43
39025 NATURNO
+39 0473 667 177
store.naturno@salewa.it



Shopping & Beauty

SHOPPING IN VAL SENALES

Specialità locali e prodotti artigianali

Nei piccoli negozi troverete oltre ai generi alimentari, souvenir dell'Alto Adige, come i Bauernschürzen (i tipici grembiulini da contadino blu) oppure vino e speck. Le piccole botteghe dei masi e le imprese artigiane vi stupiranno con i loro prodotti fatti in casa.

FARMACIA

Farmacia Val Senales
Madonna di Senales 140
T +39 0473 676 012
LUN - GIO ore 8.15 - 12.15 e 14.30
- 18.30, VEN ore 14.30 - 18.30, SAB
ore 8.15 - 12.15, VEN mattina + SAB
pomeriggio + DOM chiuso

ALIMENTARI

Pasticceria Weithaler
Monte S. Caterina 50
C +39 333 236 6771
LUN - SAB ore 7.00 - 12.30
DOM chiuso

Market e panificio Santer
Certosa 58
T +39 0473 679 112
LUN - VEN ore 7.00 - 12.00 e 15.30
- 18.30, SAB ore 7.00 - 12.00, GIO
pomeriggio e DOM chiuso

ALTRI NEGOZI & AZIENDE ARTIGIANE

Foto Souvenir Ötzi Shop
Maso Corto 12 F
T +39 0473 662 155
LUN - DOM ore 9.00 - 18.00

Sportboutique Erwin Stricker
Maso Corto 12
T + 39 0473 662 501
LUN - DOM ore 9.00 - 12.00 e 13.00
- 18.00



Prodotti tipici della Val Senales e le botteghe dei masi li troverete dalla pag. 62. I negozi e i gestori di servizi elencati qui, sono membri dell'Associazione Turistica Val Senales.



MERAN
KELLEREI - CANTINA

WINE SHOP ■ WINE TASTING ■ GUIDED TOURS
KELLEREIMERAN.IT



PANORAMA-ÖNOTHEK ■ KELLEREISTRASSE 9 | MARLING
ENOTECA PANORAMICA ■ VIA CANTINA 9 | MARLENGO



**CITY
VINO
THEK**

MERAN
KELLEREI - CANTINA

WINE SHOP ■ WINE BAR ■ WINE TASTING ■ GUIDED TOURS
CANTINAMERANO.IT



CITY.VINOTHEK ■ LAUBEN 218 | MERAN ■ VIA PORTICI 218 | MERANO

BEAUTY



GLACISSE BEAUTY & SPA STUDIO

Certosa 29 | T +39 0473 679 130 | www.glacisse.com
Appuntamento richiesto!

La GLACISSE Beauty & SPA offre una splendida selezione di trattamenti, che vanno da quelli specificamente studiati per il viso ai trattamenti completi per il corpo, alla manicure e pedicure ed ovviamente gli incredibili massaggi, dei cui salutarissimi effetti beneficerete a lungo.



DAY SPA - UNA GIORNATA DI BENESSERE NEL TONZHAUS

Madonna di Senales 27 | T +39 0473 669 688 | www.tonzhaus.com

Benessere in Val Senales per un giorno? L'Alpine Spa può essere utilizzata anche come Day Spa su prenotazione! Il tutto con una colorata colazione fresca di montagna con prodotti naturali, con una pizza dal forno a legna o con un menu a 5 portate dello chef Andreas. Utilizzo dell'area benessere con piscina di montagna riscaldata tutto l'anno, incluso cestino wellness con accappatoio. Registrazione desiderata!

Artigianato della Val Senales



FATTO A MANO PROPRIA

Artigianato con la tradizione troverete anche in Val Senales. A partire dall'elettricista, piastrellista, idraulico, pittore oltre all'impresa edile, falegname e altri liberi professionisti e istituzioni.

Le aziende artigiane, liberi professionisti e le istituzioni qui elencate sono membri della Società Cooperativa Turistica Val Senales che le sostiene.

IMPRESA EDILE

Impresa edile Oberhofer
Famiglia Oberhofer
Madonna di Senales 112
C +39 340 386 7240
www.bau-oberhofer.com

Impresa edile Kofler Lukas
Kofler Lukas
Madonna di Senales 156
C +39 335 536 2583

IDRAULICO

Weithaler Oswald
Madonna di Senales 159
C +39 335 655 2409
www.weithaler.it

FALEGNAMERIA CARPENTERIA

Weithaler Roman
Monte S. Caterina 89
Mobil +39 339 880 6819
www.holzbau-weithaler.com

Falegnameria Oberhofer
Famiglia Oberhofer
Madonna di Senales 67
C +39 339 165 6821
www.tischlerei-oberhofer.com

Falegnameria Haller Oswald
Haller Florian
Naturno- Via Peter Mitterhofer 3
T +39 0473 667 532
www.tischlereihaller.com

ELETTRICISTA

Energy Team
Madonna di Senales 173
C +39 329 775 9046
www.energyteam.bz

PIASTRELLISTA & SCALPELLINO

Rainer Harald
Madonna di Senales 70
C +39 339 181 1756

MONTAGGI FUNIVIE

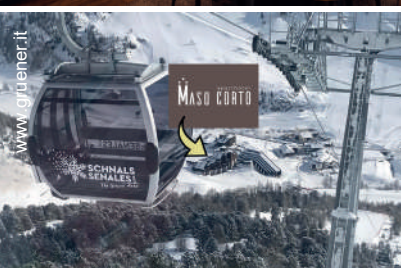
Gurschler Erwin
Madonna di Senales 119
C +39 335 824 9066



aparthotel
MASO CORTO



► Vacanza sulla neve con tutta la famiglia
...direttamente sulle piste



28.09.2024 - 04.05.2025

Family Special

Noleggio sci gratuito
per bimbi fino a 14 anni

Maso Corto, 115
I-39020 Senales



+39 0473 662220



+39 335 7122022

www.masocorto.it - info@masocorto.it



ALTRI ISTITUZIONI

Associazione Sportiva Amatoriale Val Senales
Madonna di Senales | T +39 0473 669 700 | www.sv-schnals.com

archeoParc Val Senales
Madonna di Senales 163 | T +39 0473 676 020 | www.archeoparc.it

Comune Senales
Certosa 100 | T +39 0473 679 124 | www.gemeinde.schnals.bz.it

Cassa Raiffeisen Bassa Venosta
Madonna di Senales 84 | T +39 0473 669 630

Funivie Ghiacciai Val Senales
Maso Corto 111 | T +39 0473 662 171 | www.schnalstal.com

Guida alpina Ciatti Robert
C+39 338 561 4461 | www.bergfuehrer-schnals-passeier.com

Norry's servizio navetta Sachsalber Norbert
Madonna di Senales 91A | C +39 348 000 161 2 | www.jaegerschule.bz

Ötzi Rope-Park Tumlner Klaus
Vernago | C +39 391 772 147 9 | www.hochseilgarten.bz

Scuola Sci e Snowboard Val Senales
Maso Corto 10 | T +39 0473 662 170, C +39 329 594 299 2
www.skischuleschnalstal.com

Santer Peter Photographer
Naturno | C +39 342 101 7792 | www.santerpeter.com

Video Aktiv Götsch Fritz
Certosa 62 | C +39 335 824 908 0 | www.videoaktiv.it

Importante da sapere A-Z



A

AUTONOLEGGIO | MACCHINA A NOLEGGIO

Auto Göttsch, Merano, Via Nazionale, 78, Tel. +39 0473 212219
Sportgarage, Merano, Via Max Valier 7, Tel. +39 0473 273300
Carsharing: www.carsharing.bz.it oder greenmobility.bz.it
Karosserie Wetha, Silandro/Vezzano, Zona Produttiva 31, T +39 0473 742 061 | M +39 335 818 900 5

AUTOSOCCORSO

Autosoccorso dell'Automobile Club d'Italia (ACI) numero verde 803 116
Carrozzeria Toni, Laces, Via Industria 1/B, T +39 0473 623 321 | C +39 335 526 123 4, servizio 24 ore
Carrozzeria Wetha, Silandro/Vezzano, Zona Produttiva 31, T +39 0473 742 061 | C +39 335 818 900 5 | C +39 334 904 803 6 servizio 24 ore, anche nei giorni festivi

B

BANCHE & BANCOMAT

Cassa Raiffeisen Bassa Venosta, Madonna di Senales 84, T+39 0473 669 630
 Orario d'apertura: lun, mar e ven dalle ore 8.00 alle ore 12.45 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 | mer e gio dalle ore 8.00 alle ore 12.45 e dalle ore 17.00 alle ore 18.00
Filiale Certosa, Certosa 100 (comune)
 Orario d'apertura: mar + gio dalle ore 8.00 alle ore 12.15
Altri bancomat a Monte S. Caterina e a Maso Corto

BOLLETTINO METEOROLOGICO

Ufficio Turistico
Servizio meteorologico dell'Alto Adige, T +39 0471 416 140
www.meteo.provincia.bz.it

C

CARABINIERI/POLIZIA

Stazione dei Carabinieri, Certosa 78, T +39 0473 679 121

CINEMA

Filmclub Merano, Bolzano e Silandro, www.filmclub.it
Cineplexx Bolzano, Via Macello 53/A, T +39 0471 054 550
www.cineplexx.bz.it
Cineplexx Lagundo, nel centro commerciale Algo, Via Josef Weingartner 31, www.cineplexx.bz.it/algo
www.cineplexx.bz.it
UCI Bolzano, nel centro commerciale Twenty, Via Galileo Galilei 20, T +39 02 3858 5259, www.ucicinas.it

D

DENTISTI A NATURNO

Dott. Defatsch Artur, Via Principale 12, T +39 0473 667 040
 Orario d'apertura: lun, mar e gio dalle ore 14.00 alle ore 18.00 | mer e ven dalle ore 9.30 alle ore 12.30
Dott. Regensburger Hugo, Via Conciapelli 12, T+39 0473 667 035
 Orario d'apertura: mar - gio dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00; ven dalle ore 8.00 alle ore 10.00.

Dott. Sebastian Szydlik, Via Principale 8/10, T +39 0473 492 233
 Orario d'apertura: lun ore dalle ore 8.30 alle ore 16.30 | mar e ven dalle ore 8.30 alle ore 12.30 | mer e gio dalle ore 10.00 alle ore 19.00.

Dott. Gurschler Gerold, Via Stazione 18, T +39 0473 667 422
 Orario d'apertura: lun e mer dalle ore 8.00 - 13.00 e 14.30 - 18.00, mar dalle ore 8.00 - 13.00 e 14.30 - 16.30, gio dalle ore 8.00 - 13.00 e 14.30 - 16.00, ven ore 8.00 - 13.00

PRONTO SOCCORSO DENTISTICO

Ospedale generale „Franz Tappeiner“, Merano, Via Rossini 5,
 T +39 0473 263 333, edificio di riabilitazione - 3. piano
 Orario d'apertura: tutti i giorni, ore dalle ore 8.00 alle ore 10.00.

DISTRIBUTORE DI BENZINA

Kostner, bivio per Certosa, T +39 0473 679 102
 Orario d'apertura: mer - lun dalle ore 7.00 alle ore 18.30 | self-service martedì e ogni giorno dalle ore 18.30 alle ore 7.00.

Tamoil Naturno, Stein 39, T +39 0473 666 060

Esso Naturno, Stein 19, T +39 0473 667 657

Gas liquido (GLP) Tamoil, Merano/Sinigo, Via Nazionale 6,
 T +39 0473 244 152

Stazione di carico elettrica con due posti vicino alla casa della comunità a Madonna di Senales, pagamento tramite carta RFID o app

F FARMACIA

Farmacia Val Senales, Madonna di Senales 140, T +39 0473 676 012
 Orario d'apertura: lun - gio dalle ore 8.15 alle ore 12.15 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30 | ven dalle ore 14.30 alle ore 18.30 | sab dalle ore 8.15 alle ore 12.15 | ven mattina, sab pomeriggio e dom chiuso

Farmacia „San Zeno“, Naturno, Via Principale 16, T +39 0473 667 136
 Orario d'apertura: lun - ven dalle ore 8.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00 | sab dalle ore 8.00 alle ore 12.30, dom chiuso.

FRANCOBOLLI

acquistabili presso l'Ufficio Postale (pag. 115), nei negozi e anche in alcuni alberghi.

FUNGHI - NORMATIVE PER LA RACCOLTA DEI FUNGHI

Requisito: versamento del diritto fisso pari a € 8,00 al giorno e a persona (dai 14 anni in su) presso l'Ufficio Postale. Si deve portare con sé il bollettino di versamento e la carta d'identità.

Quantità: fino a 1 kg a persona (dai 14 anni in su) al giorno

Quando: solo nei giorni pari dalle ore 7.00 alle ore 19.00
 Nel Parco Naturale del Gruppo di Tessa la raccolta dei funghi è vietata.

G GUIDE ALPINE

Robert Ciatti, C +39 338 561 4461 | www.bergfuehrer-schnals-passeier.com
Ludwig Gorfer, C +39 335 585 3007
Spath David, C +39 347 001 6117 | de.alpinitty.com/bergfuehrersuedtirol

L LAVANDERIA

Lavanderia Self Service Bloomest, Laces, Via Centrale 11, C +39 335 589 1515
 Orario d'apertura: ogni giorno dalle ore 7.00 alle ore 20.00

Lavanderia Lavapiù, Lagundo, Via Weingartner 53, C +39 335 634 4335
 Orario d'apertura: ogni giorno dalle ore 7.00 alle ore 22.00.

M

MEDICO

Informazioni sul servizio di attesa dei medici nei fine settimana e notturno: quotidiano "Dolomiten" oppure presso l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige su www.sabes.it/it/servizio-di-turno-medici.asp

Studio medico associato a Naturno, Via Principale 35, T +39 0473 668 469
 Orario d'apertura: lun e mar dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00 | mer dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.30 | gio e ven ore dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 17.00 | visita medica solo su prenotazione

Pediatria Dott. Wolfgruber Richard, Ordinazione a Naturno, Via Gustav Flora 20, C +39 338 387 5919
 Orario d'apertura: lun dalle ore 15.30 alle ore 19.30 | mar dalle ore 14.30 alle ore 19.30 | mer e gio dalle ore 10.45 alle ore 13.30 | ven dalle ore 10.45 alle ore 13.15 | appuntamenti solo su prenotazione telefonica, C +388 155 5553 dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

MERCATINI

MERCATINI SETTIMANALI

Martedì a Merano, piazza Prader (piccolo mercato)

Giovedì a Silandro

Venerdì a Merano, piazza Prader (grande mercato)

Sabato a Naturno e a Bolzano, piazza Vittoria

MERCATINI DEI CONTADINI

Martedì a Lana, piazza del Municipio

Venerdì a Bolzano, piazza del Municipio

Sabato a Naturno, piazza Burgraviato

Sabato a Merano, Via Galilei nei pressi della Via Portici

N

NOLEGGIO BICICLETTE E MOUTAINBIKES

Noleggio bici Sportservice Erwin Stricker, Maso Corto, T +39 0473 662 112
Skifactory Maso Corto, Maso Corto, www.skifactory-masocorto.com

Negozi specializzati al ciclismo si trovano a Naturno

NUMERO D'EMERGENZA 112

Numero d'emergenza unitario per l'autoambulanza, medico di pronto intervento, soccorso alpino (anche salvataggio elicottero), vigili del fuoco, carabinieri

O

OFFICINE MECCANICHE

TUTTI TIPI DI MACCHINE

Marchegger Franco, Plaus/Naturno, Stein 19, T +39 0473 667 386

Racing-Garage, Stava/Naturno, Via Principale 47, T +39 0473 664 077

Garage Pichler, Naturno, Via Adige 10a, C +39 347 244 9496

AUDI & VW

Motorunion, Merano, Via Goethe 37, T +39 0473 519 400

BMW & MINI

Auto Ikaro, Merano, Via Roma 290, T +39 0473 239 855



Südtirol Rad Bici Alto Adige

Verleih | Noleggio | Rental

Hotline Bici Alto Adige: +39 0473 201500

E-Mail: info@bici-altoadige.it

www.bici-altoadige.it

Estate 2024 a Maso Corto: Noleggio bici Sportservice Erwin Stricker

Con le nostre **e-bike e bici di KTM (disponibili in tutte le taglie)** puoi esplorare la Val Senales in nuovi modi!

Inoltre, abbiamo **molti accessori** disponibili: seggiolini per bambini, rimorchi per bambini, rimorchi per bambini con seggiolino, rimorchi per cani, cammellino, caschi, serrature, cestini, passeggini, borse da sella e molto altro.

Offriamo anche **riparazioni di biciclette private** e la possibilità di restituire biciclette o e-bike in prestito a uno dei tanti noleggi Bici Alto Adige in tutto l'Alto Adige.

Su richiesta (solo con prenotazione, almeno 48 ore di anticipo), è possibile un **servizio di consegna e ritiro** - saremo lieti di portare la bicicletta ehe desideri in hotel e di ritirarla nuovamente!



Siamo qui per te dal 17.06. fino al 30.09.2024
7 giorni a settimana!

Contatto e informazioni:

Augustin Grüner (Stone) - Mobil +39 339 4 614 841

Noleggio bici Sportservice E. Stricker,

Maso Corto - Tel. 0473 66 21 12

E- Mail: senales@rentandgo.it

Estete: MountainCarts 29.06. - 06.10.2024



Questi moderni bolidi su tre ruote sono disponibili 4 giorni alla settimana:

**Martedì, Giovedì,
Sabato e Domenica**
(Orari come la cabinovia)

Corsa singola: 10,00 Euro
Corsa successiva: 8,00 Euro

Mountincarts - ferragosto: dal 05.08. fino al 18.08.2024
partiamo ogni giorno

MERCEDES

Auto Erb, Merano, Via Max Valier 6/8/10, T +39 0473 233 100

OPEL

Bimobil, Merano, Via Roma 194, T +39 0473 272 222

TOYOTA, LEXUS, SUZUKI

Genetti, Lana, Via Bolzano 53, T+39 0473 561 413

ORARI (BUS & TRENO)

Orari dei bus e treni regionali si ricevono gratuitamente presso l'Ufficio Turistico.

Informazioni sui orari su www.suedtirolmobil.info

Informazione **Trenitalia**, Hotline 199 892 021

Informazione bus e ferrovia della Val Venosta, Hotline 840 000 471

OSPEDALI

Ospedale generale „Franz Tappeiner“, Merano, Via Rossini 5,
T +39 0473 263 333

Ospedale Silandro, Via Ospedale 3, T +39 0473 738 111

Ospedale Bolzano, Via L. Böhler 5, T +39 0471 908 111

OTTICO

Ottico Wohlfarter, Naturno, Via Principale 35, T +39 0473 667 787

P

PARCHEGGI

CUMUNALI

Monte S. Caterina, centro del borgo

Certosa, centro del borgo

Madonna di Senales, presso la strada principale

Madonna di Senales, sopra l'archoParc Val Senales

Vernago al lago

PRIVATI

Val di Fosse, maso Vorderkaserhof

Maso Corto, Funivie Ghiacciai

PARCO GIOCHI

Monte S. Caterina, nei pressi della fermata dell'autobus

Certosa, sotto la chiesa

Madonna di Senales, sotto l'archoParc Val Senales

Maso Corto, nei pressi della Scuola Sci e Snowboard Val Senales

PARROCCHIA

Casa parrocchiale a Madonna di Senales, T +39 0473 669 675

PEDAGGIO (SITUAZIONE DAL 01.01.2023)

TARIFE DELL'AUTOSTRADA DEL BRENNERO:

in macchina da Bolzano/Sud fino:

Brennero	Trento (Nord)	Verona (Nord)	Affi (Lago di Garda)
€ 6,50	€ 3,80	€ 10,10	€ 9,10

PASSO ROMBO (ORE 7.00 - 20.00):

corsa singola auto € 19,00 | andata e ritorno auto € 26,00



Oberraindlhof

1581



RISTORANTE E HOTEL STORICO



TRADIZIONE, NATURA, BUONGUSTAI

Oberraindlhof · Fam. Raffeiner

Raindl 49, I-39020 Senales, Alto Adige

Tel. +39 0473 67 91 31 · www.oberraindlhof.com

**HISTORIC
SOUTH TYROL**

Ambasciatori di un'ospitalità senza tempo.



S

SANTA MESSA CATTOLICO

Notare l'avviso nelle chiese parrocchiali e il bollettino parrocchiale digitale su www.gemeinde.schnals.bz.it/it

SANTA MESSA PROTESTANTE

Comunità Evangelica Di Merano, Via Carducci, 31, 39012 Merano BZ, T. + 39 0473 492 397, Messe la domenica e i giorni festivi alle ore 10.00.

U

UFFICIO OGGETTI SMARRITI

Comune di Senales, Certosa 100, T +39 0473 679 124

Orario: lun - ven dalle ore 8.00 alle ore 12.30

Ufficio oggetti smarriti online dell'Alto Adige, www.fundinfo.it

UFFICIO POSTALE

Ufficio Postale Senales, Certosa 41, T +39 0473 679 129

Orario d'apertura: mar e gio dalle ore 8.20 alle ore 13.45 | sab dalle ore 8.20 alle ore 12.45 | lun, mer, ven, dom e nei giorni festivi chiuso | tutti i servizi delle poste italiane tranne telefonate.

V

VETERINARIO

CLINICA VETERINARIA A NATURNO

Dott. Hannes Stainer, Via Conciapelli 27, T +39 0473 666 334, Orario d'apertura: lun - ven dalle ore 16.00 alle ore 19.00 | sab dalle ore 10.00 alle ore 12.00 | le mattine solo con appuntamento telefonico.

CLINICA VETERINARIA A MERANO

Dott. Moser & Dott. Holzknacht, Via Venosta 9a, T +39 0473 200 901, Orario d'apertura: lun - ven dalle ore 8.00 alle ore 18.00 | sab dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

CLINICA VETERINARIA A CERMES

Dott. Pfeil, Via Palade 1, T+39 0473 565 350, nel caso d'emergenza C +39 335 624 886 6, Orario d'apertura: lun, mar, gio e ven dalle ore 8.30 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00 | mer dalle ore 8.30 alle ore 12.00 | sab dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

VIABILITÀ

Uffici Turistici in tutto l'Alto Adige

Centrale viabilità provinciale, Bolzano, T +39 0471 200 198
www.traffico.provincia.bz.it

VIGNETTA (SITUAZIONE DAL 01.01.2024)

Sulle autostrade e superstrade in Austria la vignetta è obbligatoria. Il bollino è in vendita direttamente al confine oppure presso i distributori lungo l'autostrada.

vignetta-10-giorni auto	€ 11,50
vignetta-10-giorni moto	€ 4,60
ponte europa (Brennero) - corsa singola	€ 11,00
traforo stradale dell'Arlberg - corsa singola	€ 11,50
autostrada Tauern - corsa singola	€ 13,50

Programma estivo e highlights



TRANSUMANZA DELLE PECORE

giugno e settembre 2024

I senalesi non sono legati solo alla loro valle e al loro paese, ma anche alle tradizioni: la transumanza delle pecore è una di queste, forse la più spettacolare ed emozionante. Già da molti secoli, ogni anno a metà giugno circa 4.000 pecore dalla Val Senales e dalla Val Venosta raggiungono, oltrepassando il Giogo Alto (2857 m) e il Giogo Basso (3019 m), i pascoli estivi nella valle di Vent, in Austria. Pastori e cani seguono il gregge, ed in due giorni percorrono più di 44 km, superando ripidi sentieri rocciosi, nevai, morene ed anche ghiacciai. A metà settembre c'è il rientro delle 4.000 pecore, il più delle volte in condizioni migliori che all'andata. Mandriani, pastori unitamente alla gente del luogo ed ai numerosi turisti vengono accolti in valle.

DATE PREVISTE PER LA TRANSUMANZA DELLE PECORE 2024

Salita delle pecore da Vernago: sabato, 08.06.2024

Salita delle pecore da Maso Corto: sabato, 08.06.2024

Rientro delle pecore dalla malga Rofenberg (A) attraverso il Giogo Alto nei pressi del Rifugio Bella Vista con arrivo a Maso Corto: domenica, 08.09.2024

Rientro delle pecore dalla malga Niedertal (A) oltrepassando il Giogo Basso nei pressi del Rifugio Similaun con arrivo a Vernago al lago: sabato, 14.09.2024

ESCURSIONE IN OCCASIONE DELLA TRANSUMANZA

In viaggio con le pecore: la tradizionale transumanza in Val Senales

Ormai da secoli, ogni anno, circa 1.500 pecore della Val Senales e della Val Venosta attraversano il Gioigo Alto all'inizio di giugno per raggiungere i pascoli della Ötztal. Insieme ai pastori accompagniamo il gregge da Maso Corto salendo al Rifugio Bella Vista. Con questa escursione potrete vivere in prima persona una tradizione antichissima e scoprire tante curiosità interessanti. Arrivati al Rifugio Bella Vista, ci rifocilleremo con una tipica zuppa d'orzo. Il ritorno avverrà seguendo lo stesso percorso.



sabato | 08 giugno 2024
dalle ore 5.30 alle ore 12.00



ufficio informazioni Maso Corto



€ 20,00 a persona con l' Alto Adige Guest Pass Val Senales



individualmente in macchina



escursione di media difficoltà; circa 4-5 ore di cammino; 834 m in salita e discesa; richieste buone condizioni fisiche, assenza di vertigini e scarpe da montagna; portare con sé: acqua in abbondanza, attrezzatura per la protezione dal sole e dalla pioggia; massimo 20 partecipanti



Guida escursionistica: Richard Rainer

Iscrizione richiesta entro le ore 17.00 del venerdì presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico - Tel. +39 0473 679 148



SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI

Davanti a tutti i chierichetti con le loro vesti bianche ed i colletti rossi, a seguire un baldacchino quadrato ricamato in oro, portato dagli uomini in costume, sotto cui sta il parroco che porta l'Ostensorio ed il Santissimo in processione. Con eleganza e decoro suona la banda musicale locale, seguono i giovani e le ragazze reggendo gli stendardi. Poi ancora altri uomini, fanciulle e donne portano a due a due o a quattro a quattro varie statue deposte su portantine di legno, come la Vergine Maria, San Giuseppe, l'Angelo Custodio ecc... Molto particolari ed eleganti sono i costumi tipici ed i "Dirndl", che vengono indossati in occasione di feste tradizionali.

MANIFESTAZIONI DELLE BANDE MUSICALI

CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI SENALES

venerdì, 02 agosto 2024 a Madonna di Senales - ore 20.30

mercoledì, 07 agosto 2024 a Certosa - ore 19.00
(in caso di maltempo sarà rimandato al 08.08.2024)

CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI MONTE SANTA CATERINA

venerdì, 26 luglio 2024 a Monte Santa Caterina - ore 20.30

venerdì, 09 agosto 2024 a Monte Santa Caterina - ore 20.30

sabato, 07 luglio 2024 festa della banda musicale a „Nischlersand“

02 giugno 2024 **Corpus Domini a Certosa** - ore 10.00 (con processione)

02 giugno 2024 **Corpus Domini a Monte Santa Caterina** - ore 9.30
(con processione)

09 giugno 2024 **Festa del Sacro Cuore di Gesù a Madonna di Senales**
ore 10.00 (con processione)

28 luglio 2024 **Festa della Patrona Sant'Anna a Certosa** - ore 10.00
(con processione)

15 agosto 2024 **Festa della Patrona Maria Assunta a Madonna di Senales** - ore 9.00 (con processione)

15 settembre 2024 **Festa del paese a Monte Santa Caterina** - ore 9.30
(con processione)

100%

Schnalstal ▲ Val Senales
ALPINE TRAIL



Prepared to push yourself?
Ready to discover your limits?
Looking for breathtaking
alpine landscapes?

THIS ONE IS SPECIAL.

JULY 26TH 2025

Think twice,
before you sign up.



<https://www.merano-suedtirol.it/de/schnalstal/aktivurlaub/sport-freizeit/trailrun.html>

SALTY
TRAILRUNNING



TRAILRUNNING NELLA VAL SENALES

...correre sui leggendari sentieri sui che un tempo „Ötzi“ attraversava la valle.

Trail significa letteralmente pontile, traccia o sentiero e in Val Senales ce ne sono molti: 240 chilometri di sentieri escursionistici e percorsi registrati che attraversano la Val Senales invitano ad iniziare semplicemente a correre, sia per i principianti che per i corridori esperti e i veri professionisti. Il terreno varia da impegnativi sentieri in alta montagna a percorsi più dolci lungo le valli, per soddisfare gli appassionati di trail running di tutti i livelli. Esplorate gli impressionanti paesaggi montani con tutta la loro bellezza naturale nella tranquilla e incontaminata Val Senales, dal Castello Juval di Reinhold Messner a 900 m all'ingresso della valle, attraverso idilliaci pascoli alpini, attraverso valli montane d'alta quota, passando per laghi di montagna cristallini, superando le più belle cime montane fino al sito di scoperta di Ötzi vicino alle cime ghiacciate a 3.200 m. La Val Senales in Alto Adige offre un'esperienza di corsa unica e avventure indimenticabili sotto ogni punto di vista e si è affermata come un vero paradiso per i trail runner.



Bikeguide David



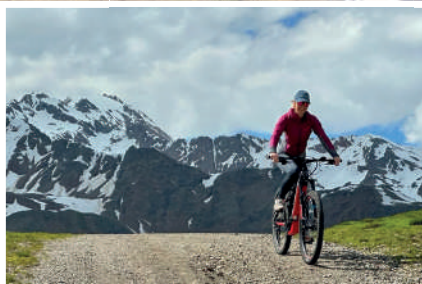
TRAILRUNNING DAYS CON DANIEL JUNG

25 luglio, 23 agosto e 11 ottobre 2024

La seconda in Val Senales: Dani Jung dalla Val Venosta/Naturno, uno dei migliori trailrunner del mondo Vi accompagnerà in una giornata di trail running e darà il suo know how, darà consigli e Vi mostrerà ciò che è importante nel trail running: tecnica di corsa, alimentazione, tecnica bastoncini, up- e downhill. Ma la cosa più importante è il divertimento di correre sulle montagne!

Offriamo:

E MTB Corratec 650 - 750 W / Junior E MTB set da ferrata
 carrozzine / passeggini
 zaini porta bimbi
 bastoncini da trekking
 attrezzatura d'alta montagna (ramponi ecc.)



giovedì 25.07.2024 | venerdì 23.08.2024 | venerdì 11.10.2024
 alle ore 9.30 - 16.00



presso il punto di partenza escursionistico di Madonna di Senales
 (vicino museo archeoParc)



€ 30,00 a persona con l'Alto Adige Guest Pass Val Senales | € 50,00 a
 persona senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales.



individualmente in macchina oppure con la linea autobus
 nr. 261 Naturno-Senales



Percorso: ca. 20 - 25 km con pausa in una malga / rifugio
 Altitudine: circa 1.000 - 1.500m
 Requisiti: 5 km in un'ora.

Iscrizione: entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il
 vostro albergatore oppure presso l'ufficio turistico - Tel. +39 0473 679 148

mountain lake hotel
Vernagt



HOTEL - RESTAURANT VERNAGT al lago con terrazza al sole, lato lago

Il nostro team di cucina Vi vizia con un ottima cucina .

Di pomeriggio prepariamo spuntini, coppe di gelato e dolci fatti in casa.



@ Grüner Hubert

@ Grüner Hubert

Hotel Vernagt al lago

Giorno di riposo (lunedì) Tel +390473676063

Vernago 79 | 39020 Senales
info@hotel-vernagt.it www.hotel-vernagt.it

MOSTRE NELL'ARCHEOPARC VAL SENALES

STORIA CULTURALE DEI MUSCHI DA OETZI A OGGI

30 giugno - 3 novembre 2024

Oltre alle mostre permanenti „Il ritrovamento di Ötzi“ e „Flora, fauna, uomo“, l'archoParc di Unser Frau presenta ogni anno una piccola mostra speciale. L'edizione di quest'anno si chiama „I muschi“ ed è dedicata alla storia culturale dei muschi. Quali muschi esistono? Per cosa li usava Ötzi? Per cosa vengono usati oggi?

GIORNATA DEI MUSEI

19 maggio 2024

Dal 1978, la Giornata internazionale dei musei si tiene in tutto il mondo la seconda o terza domenica di maggio. In Alto Adige, quest'anno più di quaranta musei invitano i visitatori a una giornata di apertura. In Val Senales, il museo archeologico all'aperto ArcheoParc di Madonna di Senales apre le sue porte con ingresso gratuito e un programma speciale. Ingresso gratuito.

GIORNATA DI ÖTZI

19 settembre 2024

Il 19 settembre ricorre il 33° anniversario della scoperta di Ötzi. L'archoParc Schnalstal di Unser Frau festeggia il „compleanno“ di Ötzi con visite guidate ogni ora e un piccolo omaggio di benvenuto per i visitatori. Ingresso libero.

CAMPIONATO EUROPEO PREISTORICO NELL'ARCHEOPARC VAL SENALES

28 - 29 settembre 2024

Per la dodicesima volta, una tappa dei Campionati europei di tiro con l'arco preistorico e di lancio con il propulsore farà tappa nella Val Senales: dove un tempo Ötzi andava a caccia, professionisti e dilettanti delle discipline preistoriche si incontreranno per gareggiare su invito del museo archeologico all'aperto archeoParc.



28.09.2024 Gara di tiro con l'arco

29.09.2024 Gara del lancio con il propulsore

www.archeoparc.it





LA PECORA DELLA VAL SENALES - SPECIALITÀ CULINARIE IN OCCASIONE DELLA TRANSUMANZA

7 - 29 settembre 2024

In Val Senales non si contano le storie che hanno per protagoniste le pecore. Da sempre questi docili animali sono estremamente utili ai contadini per affrontare la dura vita di montagna. Perfettamente integrate nella regione alpina, sui pascoli d'alta montagna le pecore della Val Senales si nutrono del miglior foraggio biologico, ricco di minerali ed erbe aromatiche.

Da millenni, all'inizio dell'estate, i pastori della Val Senales conducono le pecore a Vent, nella Ötztal (Austria), attraversando gioghi e ghiacciai, per poi far ritorno in Italia all'inizio di settembre. Nel corso di questo evento storico, chiamato transumanza, i ristoranti senalesi propongono deliziose specialità a base di carne di pecora della Val Senales. I cuochi della Val Senales si sono fatti ispirare da questo patrimonio e creano piatti ricchi di fantasia. Nel menù dei locali che aprono le loro "Stuben" agli ospiti, accogliendoli con l'ospitalità caratteristica della gente di questa valle, non manca mai l'arrosto di castrato, come antipasto o come portata principale.



Slow Food®
Presidio

SCHNALSER SCHAF
PECORA DELLA VAL SENALES

Le specialità culinarie sono un'iniziativa dell'HGV (unione albergatori e pubblici esercenti) in cooperazione con la Società Cooperativa Turistica Val Senales e l'unione di allevamento di pecore.



ARTE DI LIVELLO MONDIALE SUL GHIACCIAIO

Olafur Eliasson, attualmente uno degli artisti contemporanei di maggior successo al mondo, nell'ottobre 2020 ha ultimato un'opera d'arte pubblica permanente sulla Cresta della Croda delle Cornacchie. È intitolata „Our Glacier Perspectives „ ed è facilmente raggiungibile in 15 minuti dalla stazione a monte della Funivia Ghiacciai Val Senales.

L'accesso che conduce all'opera d'arte è lungo 410 metri ed è diviso da 9 cancelli disposti a intervalli corrispondenti alla durata delle ere glaciali. Alla fine del percorso si trova il padiglione creato dalla star mondiale danese-islandese e ambasciatore speciale delle Nazioni Unite per la sostenibilità, composto da anelli di acciaio e vetro che contengono un ponte circolare. Gli spettatori che vi si trovano sopra possono usare il padiglione come uno strumento astronomico dirigendo lo sguardo verso gli anelli circostanti, che tracciano il percorso apparente del sole nel cielo in un determinato giorno.

L'opera d'arte di Eliasson è stata realizzata su iniziativa dell'associazione Talking Waters Society; il progetto è stato sostenuto dalla Provincia Autonoma di Bolzano e dal Comune di Senales, nonché dalle Funivie Ghiacciai Val Senales SpA e altri sponsor.



Calendario delle manifestazioni

MAGGIO

Lunedì

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di

questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Martedì

SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl - Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

19.05.2024 Giornata dei musei nel archeoParc Val Senales

MAGGIO

Mercoledì

ESCURSIONE DEI MASI – FINAL, RAFFEIN, TISEN

Si parte da Madonna di Senales e si prende il sentiero 15A fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Final, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero agricolo n. 7, con una splendida vista sul lago, passando per i masi Raffein e Tisen, la discesa è attraverso Vernago fino a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del museo archeoParc, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni gratuito, **Iscrizione:** entro le 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso vs. albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.



Giovedì

ALTA VIA DI MERANO – DA MONTE S. CATERINA ALLA FUNIVIA UNTERSTELL

Un'escursione soleggiata lungo l'Alta Via di Merano. Sempre un'esperienza, soprattutto in primavera. Con la guida Richard si cammina dal pittoresco Monte S. Caterina attraverso un tratto del Meraner Höhenweg fino al Monte Sole di Naturno. Qui si può godere una vista meravigliosa dalla Val Venosta a Merano e dintorni. Dopo una piacevole escursione di 2 ore, si raggiunge la funivia Unterstell, che porta a Naturno. Da lì si utilizza l'Alto Adige Guest Pass per tornare al punto di partenza con i mezzi pubblici. Se lo desiderate, potete anche tornare a Monte S. Caterina con la guida escursionistica Richard. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costi:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, gratuito per i bambini sotto i 10 anni, **Iscrizione:** entro le 17.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenales.cc | www.valsenales.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

MAGGIO

Venerdì

IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Domenica

SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!



GIUGNO

Lunedì

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:**

GIUGNO

€ 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Martedì

SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

GIUGNO

ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**Mercoledì****ALLA CONQUISTA DELLA CIMA NOCK (2.718 M) - GODETEVI LA VISTA PANORAMICA DELLA VAL SENALES FINO ALLE DOLOMITI**

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE AL LAGO SASSALBO
Conquistate insieme alla nostra guida la cima panoramica della Val Senales. Partendo da Madonna di Senales seguite il sentiero 15a e il 17 lungo una ripida salita attraverso uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa, fino alle Dolomiti. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastaun, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA CONQUISTA DEL LAGO SASSALBO (2.460 M)

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE ALLA CIMA NOCK
Dal parcheggio, la guida escursionistica Richard vi accompagna prima lungo la strada forestale e poi lungo il sentiero che attraversa un rado bosco di larici. Dopo circa 2 ore si raggiunge la malga Kloster Alm (2.152 m s.l.m.), situata in una meravigliosa posizione panoramica. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 23 fino a raggiungere il pittoresco lago Sassalbo (2.482 m s.l.m.) e si viene premiati con una magnifica vista sulla Val di Fosse e sulle numerose cime di tremila metri del Gruppo di Tessa. Secondo la tradizione, i monaci certosini, che vivevano esclusivamente con una dieta priva di carne, utilizzavano il lago di montagna secoli fa per soddisfare il loro fabbisogno di pesce. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio alla sbarra sopra il Maso Sennhof, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenales.cc | www.valsenales.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

GIUGNO



DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Giovedì

DA MASO CORTO AL HASENKOFEL E LA VALLE LANGGRUB FINO ALL'ALTOPIANO LAZAUN

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 al Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove potete fare pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Venerdì

IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 – 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Sabato

ESCURSIONE IN OCCASIONE DELLA TRANSMANZA IL 08.06.2024

IN VIAGGIO CON LE PECORE: LA TRADIZIONALE TRANSMANZA IN VAL SENALES

Ormai da secoli, ogni anno, circa 1.500 pecore della Val Senales e della Val Venosta attraversano il Giogo Alto all'inizio di giugno per raggiungere i pascoli della Ötztal. Insieme ai pastori accompagniamo il gregge da Maso Corto salendo al Rifugio Bella Vista. Con questa escursione potrete vivere in prima persona una tradizione antichissima e scoprire tante curiosità interessanti. Arrivati al Rifugio Bella Vista, ci rifocilleremo con una tipica zuppa d'orzo. Il ritorno avverrà seguendo lo stesso percorso. **Punto di ritrovo:** ore 5.30 ufficio informazioni Maso Corto, **Costo:** € 20,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Domenica

SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI

02.06.2024 - **Corpus Domini a Certosa** - ore 10.00 (con processione)

02.06.2024 - **Corpus Domini a Monte Santa Caterina** - ore 9.30 (con processione)

09.06.2024 - **Festa del Sacro Cuore di Gesù a Madonna di Senales** ore 10.00 (con processione)

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenales.cc | www.valsenales.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online



LUGLIO

Lunedì

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 caffetteria dell'archoParc, **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** non richiesta

VIA FERRATA LARIX - 08.07.2024, 15.07.2024 E 29.07.2024

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie, ricca di azione, alla fine della Val Senales. Larix è unico nel suo genere, con molti ponti di corda, due scale a pioli e una tyrolienne (un tipo di scivolo a corda), conduce lungo una cascata da Maso Corto fino al rifugio Teufelsegg. Parallelamente si snoda il sentiero escursionistico d'avventura „Alpin Trail“. Questi due percorsi si incrociano più volte e possono essere utilizzati per uscire in qualsiasi momento. Le famiglie possono quindi partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico „Alpin Trail“. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 8.30 lunedì, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Martedì

SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige GuestPass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige GuestPass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LUGLIO



ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige GuestPass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige GuestPass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier

Tour Maso Corto, **Costo:** € 140,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoPac Val Senales oppure sul sito www.oetzi-glacier-tour.it/it.

SERATE TIROLESI

23.07.2024 dalle ore 20.30 a Maso Corto

30.07.2024 dalle ore 20.30 a Certosa

In questa serata, giovani dei gruppi folcloristici e un fisarmonicista vi sorprenderanno con uno spettacolo con le fruste schioccanti e vi faranno scoprire un'antica tradizione altoatesina.

Mercoledì

ALTA MONTAGNA – GIRO DELLA VEDRETTA 3272 M IL 24.07.2024

Con la nostra guida alpina Robert Ciatti vivrete uno dei più bei sentieri circolari d'alta montagna con vista sulla più lunga lingua glaciale delle Alpi Venoste dell'Hintereisferner. È un'escursione lungo la cresta Hintereis ed i tre punti di sosta ricavati dalla roccia locale fino al Rifugio Bella Vista 2842 m s.l.m. La discesa avviene attraverso il sentiero n. 3 fino a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 7.00 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 30,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 50,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI

03.07.2024, 10.07.2024, 17.07.2024 E 31.07.2024

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, rampogni e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

NOTTE DELLE LUCI A NATURNO - ore 18.00

10.07.2024, 17.07.2024, 24.07.2024, 31.07.2024

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
 Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

LUGLIO

ALLA CONQUISTA DELLA CIMA NOCK (2.718 M) - GODETEVI LA VISTA PANORAMICA DELLA VAL SENALES FINO ALLE DOLOMITI

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE AL LAGO SASSALBO
 Conquistate insieme alla nostra guida la cima panoramica della Val Senales. Partendo da Madonna di Senales seguite il sentiero 15a e il 17 lungo una ripida salita attraverso uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa, fino alle Dolomiti. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastaun, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA CONQUISTA DEL LAGO SASSALBO (2.460 M)

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE ALLA CIMA NOCK
 Dal parcheggio, la guida escursionistica Richard vi accompagna prima lungo la strada forestale e poi lungo il sentiero che attraversa un rado bosco di larici. Dopo circa 2 ore si raggiunge la malga Kloster Alm (2.152 m s.l.m.), situata in una meravigliosa posizione panoramica. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 23 fino a raggiungere il pittoresco lago Sassalbo (2.482 m s.l.m.) e si viene premiati con una magnifica vista sulla Val di Fosse e sulle numerose cime di tremila metri del Gruppo di Tessa. Secondo la tradizione, i monaci certosini, che vivevano esclusivamente con una dieta priva di carne, utilizzavano il lago di montagna secoli fa per soddisfare il loro fabbisogno di pesce. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio alla sbarra sopra il Maso Sennhof, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"**

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Giovedì**DA MASO CORTO AL HASENKOFEL E LA VALLE LANGGRUB FINO ALL'ALTOPIANO LAZAUN**

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 al Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove potete fare pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
 info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
 Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

LUGLIO



TRAIL RUNNING NELLA VAL SENALES CON DANIEL JUNG - 25.07.2024

PERCORRERE I SENTIERI DOVE UN TEMPO "ÖTZI" ATTRAVERSAVA LA VALLE
La seconda in Val Senales: Dani Jung dalla Val Venosta/Naturno, uno dei migliori trailrunner del mondo Vi accompagnerà in una giornata di trail running e darà il suo know how, darà consigli e Vi mostrerà ciò che è importante nel trail running: tecnica di corsa, alimentazione, tecnica bastoncini, up- e downhill. Ma la cosa più importante è il divertimento di correre sulle montagne! **Punto d'incontro:** ore 9.30 presso il punto di partenza escursionistico di Madonna di Senales (vicino archeoParc), **Costo:** € 30,00 a persona con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 50,00 a persona senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Venerdì

PROVA DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E ADULTI AL MASO MARCHEGG

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare. **Punto di ritrovo:** palestra di roccia al maso Marchegg, dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00, **Costo:** € 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LABORATORIO CREATIVO DI DAKSY - "ESSERE RANGER PER UN GIORNO" IL 26.07.2024

Queste giornate organizzate in compagnia di nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione "essere ranger per un giorno" si rivolge ai bambini tra i 6 e 12 anni. Costo: gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico. Val Senales/Valle di Tisa il 26.07.2024 con tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi, **Punto di ritrovo:** ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago

CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI MONTE SANTA CATERINA 26.07.2024 ore 20.30 sulla piazza del paese di M. S. Caterina

IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Domenica

SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI

07.07.2024 festa a "Nischlersand" della banda musicale di Monte Santa Caterina - alle ore 11.00

28.07.2024 festa della Patrona Sant'Anna a Certosa - alle ore 10.00 con processione



Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online



AGOSTO

Lunedì

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 caffetteria dell'archoParc, **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** non richiesta.

VIA FERRATA LARIX IL 05.08.2024

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie, ricca di azione, alla fine della Val Senales. Larix è unico nel suo genere, con molti ponti di corda, due scale a pioli e una tyrolienne (un tipo di scivolo a corda), conduce lungo una cascata da Maso Corto fino al rifugio Teufelsegg. Parallelamente si snoda il sentiero escursionistico d'avventura „Alpin Trail“. Questi due percorsi si incrociano più volte e possono essere utilizzati per uscire in qualsiasi momento. Le famiglie possono quindi partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico „Alpin Trail“. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 8.30 lunedì, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Martedì

ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 140,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoPac Val Senales oppure sul sito www.oetzi-glacier-tour.it/it.

AGOSTO

SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl - Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SERATE TIROLESÌ

06.08.2024 dalle ore 20.30 a Madonna di Senales

20.08.2024 dalle ore 20.30 a Maso Corto

In questa serata, giovani dei gruppi folcloristici e un fisarmonicista vi sorprenderanno con uno spettacolo con le fruste schioccanti e vi faranno scoprire un'antica tradizione altoatesina.

Mercoledì**ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI**

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, ramponi e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA CONQUISTA DELLA CIMA NOCK (2.718 M) - GODETEVI LA VISTA PANORAMICA DELLA VAL SENALES FINO ALLE DOLOMITI

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE AL LAGO SASSALBO Conquistate insieme alla nostra guida la cima panoramica della Val Senales. Partendo da Madonna di Senales seguite il sentiero 15a e il 17 lungo una ripida salita attraverso uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa, fino alle Dolomiti. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastaun, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA CONQUISTA DEL LAGO SASSALBO (2.460 M)

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE ALLA CIMA NOCK Dal parcheggio, la guida escursionistica Richard vi accompagna prima lungo la strada forestale e poi lungo il sentiero che attraversa un rado bosco di larici. Dopo circa 2 ore si raggiunge la malga Kloster Alm (2.152 m s.l.m.), situata in una meravigliosa posizione panoramica. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 23 fino a raggiungere il pittoresco lago Sassalbo (2.482 m s.l.m.) e si viene premiati con una magnifica vista sulla Val di Fosse e sulle numerose cime di tremila metri del Gruppo di Tessa. Secondo la tradizione, i monaci certosini, che vivevano esclusivamente con una dieta priva di carne, utilizzavano il lago di montagna secoli fa per soddisfare il loro fabbisogno di pesce. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio alla sbarra sopra il Maso Sennhof, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

AGOSTO

BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno di Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI SENALES

07.08.2024 ore 19.00 sulla piazza del paese a Certosa
(in caso di maltempo sarà rimandato al 08.08.2024)

Giovedì**DA MASO CORTO AL HASENKOFEL E LA VALLE LANGGRUB FINO ALL'ALTOPIANO LAZAUN (L'ESCURSIONE DEL 15.08. SARÀ POSTICIPATA A VENERDÌ 16.08.2024)**

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 al Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove potete fare pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI

15.08.2024 festa della Patrona Maria Assunta a Madonna di Senales
alle ore 9.00 con processione

Venerdì**ALTA MONTAGNA - GIRO DELLA VEDRETTA 3272 M
16.08.2024 E 23.08.2024**

Con la nostra guida alpina Robert Ciatti vivrete uno dei più bei sentieri circolari d'alta montagna con vista sulla più lunga lingua glaciale delle Alpi Venoste dell'Hinterseisferner. È un'escursione lungo la cresta Hintereis ed i tre punti di sosta ricavati dalla roccia locale fino al Rifugio Bella Vista 2842 m s.l.m. La discesa avviene attraverso il sentiero n. 3 fino a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 7.00 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 30,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 50,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**PROVA DI ARRAMPICATA PER BAMBINI E ADULTI AL MASO MARCHEGG
02.08.2024, 09.08.2024 E 16.08.2024**

Seguiti da una guida alpina, grandi e piccoli interessati impareranno i primi passi e le basi dell'arrampicata nella palestra di roccia Marchegg. Accanto alla roccia con diversi livelli di difficoltà si trova un prato che offre spazio per riposarsi e per giocare. **Punto di ritrovo:** palestra di roccia al maso Marchegg, dalle 10.00 - 12.00, dalle 12.00 - 14.00 oppure dalle 14.00 - 16.00, **Costo:** € 15,00 per bambini dai 8 anni e adulti con Alto Adige Guestpass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 8 anni e adulti senza Alto Adige Guestpass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI SENALES E LA BANDA MUSICALE GIOVANILE DI SENALES

02.08.2024 ore 20.30 sulla piazza a Madonna di Senales

**CONCERTO SERALE DELLA BANDA MUSICALE DI MONTE SANTA CATERINA
09.08.2024 ore 20.30 sulla piazza del paese di M. S. Caterina**

AGOSTO

TRAIL RUNNING NELLA VAL SENALES CON DANIEL JUNG IL 23.08.2024

PERCORRERE I SENTIERI DOVE UN TEMPO "ÖTZI" ATTRAVERSAVA LA VALLE
La seconda in Val Senales: Dani Jung dalla Val Venosta/Naturno, uno dei migliori trailrunner del mondo Vi accompagnerà in una giornata di trail running e darà il suo know how, darà consigli e Vi mostrerà ciò che è importante nel trail running: tecnica di corsa, alimentazione, tecnica bastoncini, up- e downhill. Ma la cosa più importante è il divertimento di correre sulle montagne! **Punto d'incontro:** ore 9.30 presso il punto di partenza escursionistico di Madonna di Senales (vicino archeoParc), **Costo:** € 30,00 a persona con Alto Adige GuestPass Val Senales, € 50,00 a persona senza Alto Adige GuestPass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LABORATORIO CREATIVO DI DAKSY - "ESSERE RANGER PER UN GIORNO" IL 23.08.2024

Queste giornate organizzate in compagnia di nostri assistenti responsabili delle aree protette, faranno conoscere il lavoro e i compiti dei ranger del parco naturale e scoprire il fascino della natura. La manifestazione "essere ranger per un giorno" si rivolge ai bambini tra i 6 e 12 anni. **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giovedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico. Val Senales/Valle di Tisa il 23.08.2024 con tema: Vivere il Parco Naturale sulle orme di Ötzi, **Punto di ritrovo:** ore 10.00 parcheggio/chiesetta al lago di Vernago.

IL PAESE DELLE MELE - GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 17.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Domenica**SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI**

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!



SETTEMBRE

Lunedì**SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORATE LA VALLE DELLE MALGHE**

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

SETTEMBRE

LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

APERITIVO ÖTZI GLACIER TOUR - INCONTRO INFORMATIVO NELL'ARCHEOPARC

Volete partecipare al tour guidato al luogo di ritrovamento di Ötzi ma non sapete cosa aspettarvi? Ogni lunedì nella caffetteria dell'archoParc vi aspettano guide alpine, maestri di sci o membri del club alpino per darvi informazioni sul percorso, sulla durata e sui presupposti per partecipare al tour davanti a una tazza di caffè o un bicchiere di vino. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 caffetteria dell'archoParc, **Costo:** gratuito, **Iscrizione:** non richiesta.

VIA FERRATA LARIX IL 02.09.2024

La via ferrata Larix è una via ferrata per famiglie, ricca di azione, alla fine della Val Senales. Larix è unico nel suo genere, con molti ponti di corda, due scale a pioli e una tyrolienne (un tipo di scivolo a corda), conduce lungo una cascata da Maso Corto fino al rifugio Teufelsegg. Parallelamente si snoda il sentiero escursionistico d'avventura „Alpin Trail“. Questi due percorsi si incrociano più volte e possono essere utilizzati per uscire in qualsiasi momento. Le famiglie possono quindi partire insieme, alcune attraverso l'emozionante via ferrata e altre attraverso l'impegnativo sentiero escursionistico „Alpin Trail“. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 25,00 per bambini dai 9 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 30,00 per bambini dai 9 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 8.30 lunedì, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Martedì**ÖTZI GLACIER TOUR**

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 140,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoPac Val Senales oppure sul sito www.oetzi-glacier-tour.it/.

**SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL**

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle, **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza l'Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
 Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

SETTEMBRE

Mercoledì

ALTA MONTAGNA – GIRO DELLA VEDRETTA 3272 M IL 18.09.2024

Con la nostra guida alpina Robert Ciatti vivrete uno dei più bei sentieri circolari d'alta montagna con vista sulla più lunga lingua glaciale delle Alpi Venoste dell'Hinterreisferner. È un'escursione lungo la cresta Hinterreis ed i tre punti di sosta ricavati dalla roccia locale fino al Rifugio Bella Vista 2842 m s.l.m. La discesa avviene attraverso il sentiero n. 3 fino a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 7.00 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 30,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 50,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI

04.09.2024, 11.09.2024 E 25.09.2024

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, rampogni e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA CONQUISTA DELLA CIMA NOCK (2.718 M) - GODETEVI LA VISTA PANORAMICA DELLA VAL SENALES FINO ALLE DOLOMITI

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE AL LAGO SASSALBO
Conquistate insieme alla nostra guida la cima panoramica della Val Senales. Partendo da Madonna di Senales seguite il sentiero 15a e il 17 lungo una ripida salita attraverso uno splendido lariceto. Dopo tre ore avrete superato i 1.200 metri e raggiungerete la croce di vetta. Durante la meritata pausa potrete godervi il panorama sui Tremila delle Alpi Venoste e del Parco Naturale Gruppo di Tessa, fino alle Dolomiti. Seguirà la discesa di circa due ore e mezza alla malga Mastaun, dove c'è possibilità di ristoro per poi tornare a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del archeoParc a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

**ALLA CONQUISTA DEL LAGO SASSALBO (2.460 M)**

OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE ALLA CIMA NOCK

Dal parcheggio, la guida escursionistica Richard vi accompagna prima lungo la strada forestale e poi lungo il sentiero che attraversa un rado bosco di larici. Dopo circa 2 ore si raggiunge la malga Kloster Alm (2.152 m s.l.m.), situata in una meravigliosa posizione panoramica. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 23 fino a raggiungere il pittoresco lago Sassalbo (2.482 m s.l.m.) e si viene premiati con una magnifica vista sulla Val di Fosse e sulle numerose cime di tremila metri del Gruppo di Tessa. Secondo la tradizione, i monaci certosini, che vivevano esclusivamente con una dieta priva di carne, utilizzavano il lago di montagna secoli fa per soddisfare il loro fabbisogno di pesce. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio alla sbarra sopra il Maso Sennhof, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

BIKESHUTTLE DA NATURNO A GLORENZA O A CURON, SUL LAGO DI RESIA

Un confortevole pullman Vi porterà, con la Vostra bici al seguito, fino a Curon al Lago di Resia. Godetevi poi una bellissima discesa panoramica con la Vostra bici lungo la pista ciclabile della Val Venosta. **Giorno:** mercoledì (si svolge anche il martedì e il giovedì), **Punto di ritrovo:** alle ore 9.15 al parcheggio del cimitero a Naturno, **Costo:** € 17,00 per adulti fino a Glorenza e € 22,00 fino a Curon, € 12,00 per bambini (6-14 anni) fino a Glorenza e € 17,00 fino a Curon, per bambini fino ai 6 anni è gratuito, **Prenotazione:** online o fino alle ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online

SETTEMBRE

Giovedì

DA MASO CORTO AL HASENKOFEL E LA VALLE LANGGRUB FINO ALL'ALTOPIANO LAZAU

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 al Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove potete fare pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

18.09.2024 Giornata di Ötzi nel archeoParc Val Senales

Venerdì

ALTA MONTAGNA – GIRO DELLA VEDRETTA 3272 M IL 18.09.2024

Con la nostra guida alpina Robert Ciatti vivrete uno dei più bei sentieri circolari d'alta montagna con vista sulla più lunga lingua glaciale delle Alpi Venoste dell'Hinterreisferner. È un'escursione lungo la cresta Hinterreis ed i tre punti di sosta ricavati dalla roccia locale fino al Rifugio Bella Vista 2842 m s.l.m. La discesa avviene attraverso il sentiero n. 3 fino a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 7.00 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 30,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 50,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 - 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.



Sabato

SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI**14.09.2024 Transumanza delle pecore a Vernago con festa****28.09.2024 Gara di tiro con l'arco nel archeoParc Val Senales**

Domenica

SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!

SAGRE, PROCESSIONI E FESTE TRADIZIONALI**08.09.2024 Transumanza delle pecore a Maso Corto con festa****15.09.2024 festa del paese a Monte Santa Caterina**
alle ore 9.30 con processione**29.09.2024 Gara del lancio con il propulsore nel archeoParc Val Senales**

Ufficio Turistico della Val Senales
info@valsenaes.cc | www.valsenaes.cc
Tel. +39 0473 679 148



Informazioni e iscrizioni online



OTTOBRE

Lunedì

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORATE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 10.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 16.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA FORZA SI TROVA NEL SILENZIO - ESCURSIONE DALLA CHIESA DI MADONNA AL CHIOSTRO DI CERTOSA IL 07.10.2024

Il santuario di Madonna di Senales, che si erge maestoso su una rupe, è il punto di partenza per l'escursione di circa 2,5 ore. Lungo la Via Monachorum passeremo per un antico lariceto senalese, una cascata e le fresche sorgenti di montagna fino a raggiungere l'ex monastero certosino di Monte degli Angeli a Certosa. E lì? Non troverete niente che silenzio, e scoprirete quanto può essere benefico. L'escursione si concluderà con la visita guidata al "paese del silenzio" e l'ex complesso claustrale dei certosini. **Punto di ritrovo:** ore 13:30 alla chiesa santuario a Madonna di Senales, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

LA MISTICA DEI MONACI - VISITA GUIDATA NELLA CERTOSA IL 07.10.2024

Dal 1326 al 1782 esisteva in Val Senales la „Certosa degli Angeli“. Nel silenzio del prezioso chiostro affrescato si odono ancora i passi leggeri dei monaci in preghiera e il loro soave canto ci accompagna lungo gli antichi archi del portico. Lasciatevi trasportare nel mondo contemplativo e spirituale di questo luogo mistico, dove i monaci si ritrovavano in preghiera e in meditazione al fine di raggiungere la spiritualità totale e l'illuminazione, scopo di tutte le religioni sia occidentali che orientali. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Certosa, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Martedì

ÖTZI GLACIER TOUR

La visita al luogo del ritrovamento di Ötzi al Giogo di Tisa a 3210 m s.l.m. di quota è senz'altro il momento culminante di questa escursione sul ghiacciaio. L'escursione è interessante sia per gli amanti della montagna, dato il bellissimo paesaggio, sia per coloro che sono interessati alla storia e all'archeologia. Inoltre offre la possibilità di sperimentare l'emozione che regala una cordata fra le rocce. **Punto di ritrovo:** Meetingpoint Ötzi Glacier Tour Maso Corto, **Costo:** € 140,00 a persona, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì presso l'archoPac Val Senales oppure sul sito www.oetzi-glacier-tour.it/.

SHUTTLE PER L'ALTA VIA DI MERANO - PARCHEGGIO MASO SCHROFL 01.10.2024 E 08.10.2024

Prendete la nostra navetta per il punto di partenza dell'Alta Via di Merano a Monte Santa Caterina o utilizzate il servizio per partecipare all'escursione guidata alla Malga Moar. **Punto di ritrovo:** ore 09.45 Ufficio Turistico a Certosa / ore 9.50 fermata autobus a Monte Santa Caterina, **Costo:** € 5,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì, online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.



OTTOBRE

ALLA MALGA PIÙ ANTICA DELLA REGIONE TIROLESE - MALGA MOAR**01.10.2024 E 08.10.2024**

Godetevi la vista meravigliosa e unica dalla più antica malga del Tirolo sulla Val Venosta e sull'ingresso della Val Senales. Il punto di partenza dell'escursione è sopra Monte Santa Caterina, al parcheggio maso Schroflhof (1.708 m s.l.m.). Da qui si segue il sentiero n. 9 in direzione della malga Moar. Dopo una piacevole salita di due ore, avete conquistato circa 470 metri di altitudine e avete raggiunto la Moar Alm. Dopo una meritata pausa, si può tornare al parcheggio passando per la malga Dick e il maso Hühnerspiel o proseguire a piedi fino a Monte Santa Caterina. L'escursione si concluderà con la visita guidata a Monte Santa Caterina che offre uno spaccato della storia della valle. **Punto di ritrovo:** ore 9.45 Ufficio Turistico / ore 9.50 fermata autobus M.S. Caterina / ore 10.00 parcheggio Maso Schrofl – Vedi "Shuttle per l'alta via di Merano", **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza la Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del lunedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

VISITA STORICA-CULTURALE A MONTE SANTA CATERINA**01.10.2024 E 08.10.2024**

Richard vi racconterà molte cose interessanti sulla storia della Val Senales, accompagnandovi alla chiesa di Santa Caterina e al cimitero dal valore altamente simbolico. Al suo posto un tempo sorgeva il castello di Senales, la cui antica torre oggi è un campanile. **Punto di ritrovo:** ore 16.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costo:** € 6,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 12.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Mercoledì**ESPLORARE IL FASCINO DEL MONDO DEI GHIACCIAI IL 02.10.2024**

Partecipate con la nostra guida alpina Robert Ciatti all'esperienza ghiacciata e sentite il ghiacciaio con tutti i vostri sensi. Da Maso Corto prendete la funivia che porta fino al ghiacciaio. Il resto del percorso vi porterà alla lingua del ghiacciaio. Da qui attraverserete l'Hochjochferner con imbracature, ramponi e in cordata e Vi verranno illustrate le particolarità dell'affascinante mondo del ghiacciaio. I più temerari potranno lasciarsi calare in corda doppia in un crepaccio. La discesa avviene attraverso il rifugio Bella Vista per tornare a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 9.30 davanti all'ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 40,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 60,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALLA CONQUISTA DEL LAGO SASSALBO (2.460 M) IL 02.10.2024**OGNI 2 SETTIMANE, IN ALTERNANZA CON L'ESCURSIONE ALLA CIMA NOCK**

Dal parcheggio, la guida escursionistica Richard vi accompagna prima lungo la strada forestale e poi lungo il sentiero che attraversa un rado bosco di larici. Dopo circa 2 ore si raggiunge la malga Kloster Alm (2.152 m s.l.m.), situata in una meravigliosa posizione panoramica. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 23 fino a raggiungere il pittoresco lago Sassalbo (2.482 m s.l.m.) e si viene premiati con una magnifica vista sulla Val di Fosse e sulle numerose cime di tremila metri del Gruppo di Tessa. Secondo la tradizione, i monaci certosini, che vivevano esclusivamente con una dieta priva di carne, utilizzavano il lago di montagna secoli fa per soddisfare il loro fabbisogno di pesce. **Punto di ritrovo:** alle ore 9.00 al punto d'incontro presso il parcheggio alla sbarra sopra il Maso Sennhof, **Costo:** € 10,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per ragazzi dai 14 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ESCURSIONE DEI MASI – FINAL, RAFFEIN, TISEN IL 09.10.2024

Si parte da Madonna di Senales e si prende il sentiero 15A fino a Vernago. Dopo aver attraversato la diga, si raggiunge il sentiero circolare del lago. Da qui in primavera si può osservare il campanile della chiesa nel lago, che testimonia l'inondazione del villaggio di Vernago negli anni Cinquanta. Alla fine del lago, si gira a destra lungo il sentiero n. 8 in direzione del Maso Final, maso più alto d'Europa che coltivava cereali. Seguendo il sentiero agricolo n. 7, con una splendida vista sul lago, passando per i masi Raffein e Tisen, la discesa è attraverso Vernago fino a Madonna di Senales. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 al punto d'incontro presso il parcheggio grande del museo archeoParc, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni gratuito, **Iscrizione:** entro le 17.00 del martedì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

DALLA VIGNA ALLA CANTINA! ESCURSIONE E DEGUSTAZIONE DI VINI PRESSO LA CANTINA "REBHOF"

"Una bella goccia non dovrebbe mancare in nessuna situazione della vita" è il motto dell'azienda vinicola Rebhof. Che si tratti di vino bianco, rosato o rosso, ognuno al Rebhof ha i suoi gusti. Durante un'escursione in vigna imparerai molto sulla viticoltura locale e sui metodi di coltivazione. Poi si va al „santuario“ del vignaiolo, la sua cantina. Qui si degustano diversi vini della Val Venosta con Schüttelbrot e formaggio. **Punto di ritrovo:** ore 15.30 all'azienda vinicola "Rebhof", Colsano, **Costo:** € 14,00 a persona, per bambini (0-16 anni) è gratuito, **Prenotazione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.



OTTOBRE

Giovedì

DA MASO CORTO AL HASENKOFEL E LA VALLE LANGGRUB FINO ALL'ALTOPIANO LAZAUN IL 03.10.2024

L'escursione circolare parte a Maso Corto e conduce prima attraverso il sentiero n. 3 al Hasenkofel fino al ponte di pietra. Da qui si estende la valle Langgrub, nota tra l'altro per i suoi reperti archeologici. La salita che conduce, attraverso il sentiero n. 11A, al monumento naturale all'altopiano Lazaun, porta anche al rifugio Lazaun, dove potete fare pausa. La discesa dura circa 1 ora e, attraverso il sentiero n. 11, riporta a Maso Corto. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 ufficio informazioni a Maso Corto, **Costo:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

ALTA VIA DI MERANO – DA MONTE S. CATERINA ALLA FUNIVIA UNTERSTELL IL 10.10.2024

Un'escursione soleggiata lungo l'Alta Via di Merano. Sempre un'esperienza, soprattutto in primavera. Con la guida Richard si cammina dal pittoresco Monte S. Caterina attraverso un tratto del Meraner Höhenweg fino al Monte Sole di Naturno. Qui si può godere una vista meravigliosa dalla Val Venosta a Merano e dintorni. Dopo una piacevole escursione di 2 ore, si raggiunge la funivia Unterstell, che porta a Naturno. Da lì si utilizza l'Alto Adige Guest Pass per tornare al punto di partenza con i mezzi pubblici. Se lo desiderate, potete anche tornare a Monte S. Caterina con la guida escursionistica Richard. **Punto di ritrovo:** ore 10.00 fontana nel centro del paese di Monte S. Caterina, **Costi:** € 10,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 20,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, gratuito per i bambini sotto i 10 anni, **Iscrizione:** entro le 17.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

SHUTTLE PER LA VAL DI FOSSE - ESPLORETE LA VALLE DELLE MALGHE

Prendete la nostra navetta per arrivare in questa valle laterale della Val Senales, che è una delle zone più ricche di fauna, flora e di selvaggina di tutta l'Alto Adige. Proprio nel centro del Parco Naturale Gruppo di Tessa potrete godere un'escursione meravigliosa (per conto proprio) e con un po' di fortuna potrete vedere dei camosci e stambecchi. **Punto di ritrovo per l'andata:** ore 9.00 Ufficio Turistico a Certosa, **Punto di ritrovo per il ritorno:** ore 15.00 maso Vorderkaser/Jägerrast (Casera di Fuori), **Costo andata e ritorno:** € 8,00 per bambini dai 10 anni e adulti con Alto Adige Guest Pass Val Senales, € 12,00 per bambini dai 10 anni e adulti senza Alto Adige Guest Pass Val Senales, per bambini sotto i 10 anni è gratuito, **Iscrizione:** entro le ore 09.00 del mercoledì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Venerdì

TRAIL RUNNING NELLA VAL SENALES CON DANIEL JUNG IL 11.10.2024

PERCORRERE I SENTIERI DOVE UN TEMPO "ÖTZI" ATTRAVERSAVA LA VALLE La seconda in Val Senales: Dani Jung dalla Val Venosta/Naturno, uno dei migliori trailrunner del mondo Vi accompagnerà in una giornata di trail running e darà il suo know how, darà consigli e Vi mostrerà ciò che è importante nel trail running: tecnica di corsa, alimentazione, tecnica bastoncini, up- e downhill. Ma la cosa più importante è il divertimento di correre sulle montagne! **Punto d'incontro:** ore 9.30 presso il punto di partenza escursionistico di Madonna di Senales (vicino archeoParc), **Costo:** € 30,00 a persona con Alto Adige GuestPass Val Senales, € 50,00 a persona senza Alto Adige GuestPass Val Senales, **Iscrizione:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

IL PAESE DELLE MELE – GUIDA E DEGUSTAZIONE

Anja Ladurner Vi avvicinerà al frutto principale del nostro paese. La guida esperta Vi porterà nei campi del maso "Auenheim" e Vi spiegherà tutto sui metodi di coltivazione. Di seguito ci sarà una piccola degustazione. **Punto di ritrovo:** alle ore 15.00 presso l'Ufficio Turistico di Plaus, **Costo:** bambini (0 – 14 anni) gratuiti, giovani e adulti € 5,00, **Iscrizione:** entro le ore 9.00 del venerdì online, presso il vostro albergatore oppure presso l'Ufficio Turistico.

Domenica

SCOPRIRE IL MONDO DELLA FERROVIARIA... DIVERTIMENTO NON SOLO PER I PICCOLI

Il divertimento è assicurato alla vecchia stazione della Val Senales/Stava. Grazie ad un treno elettrico che copre ben 800m su rotaia, una piccola locomotiva a vapore originale Waldenburg Schweiz, una locomotiva diesel, nonché due vagoni postali delle ferrovie retiche, c'è spazio per rilassarsi e per rinfrescarsi con spuntini e bevande. **Orario:** dalle ore 14.00 alle ore 18.00 Uhr, **Costo:** € 1,00 per bambini per viaggio; € 2,00 per adulti per viaggio, iscrizione non richiesta!



- | | | | |
|--|---|--|--|
| | Info-Point | | Kirche / Chiesa |
| | Bushaltestelle / Fermata bus | | Ehemaliges Kartäuserkloster
Antico convento Certosino |
| | Apotheke / Farmacia | | Klettergarten
Palestra di roccia |
| | Postamt / Ufficio postale | | Hochsilgarten
Parco dal tafane |
| | Bancomat | | Hochsilgarten
Parco dal tafane |
| | Shopping | | Bogenparcour
Tiro con l'arco |
| | Ladestationen, stazioni di ricarica, charging station | | Archäologischer Wanderweg
Percorso archeologico |
| | Café, Bar | | Joch
Giogo |
| | Restaurant, Pizzeria, Gasthaus
Ristorante, pizzeria, locanda | | |
| | Schloss / Castello | | |

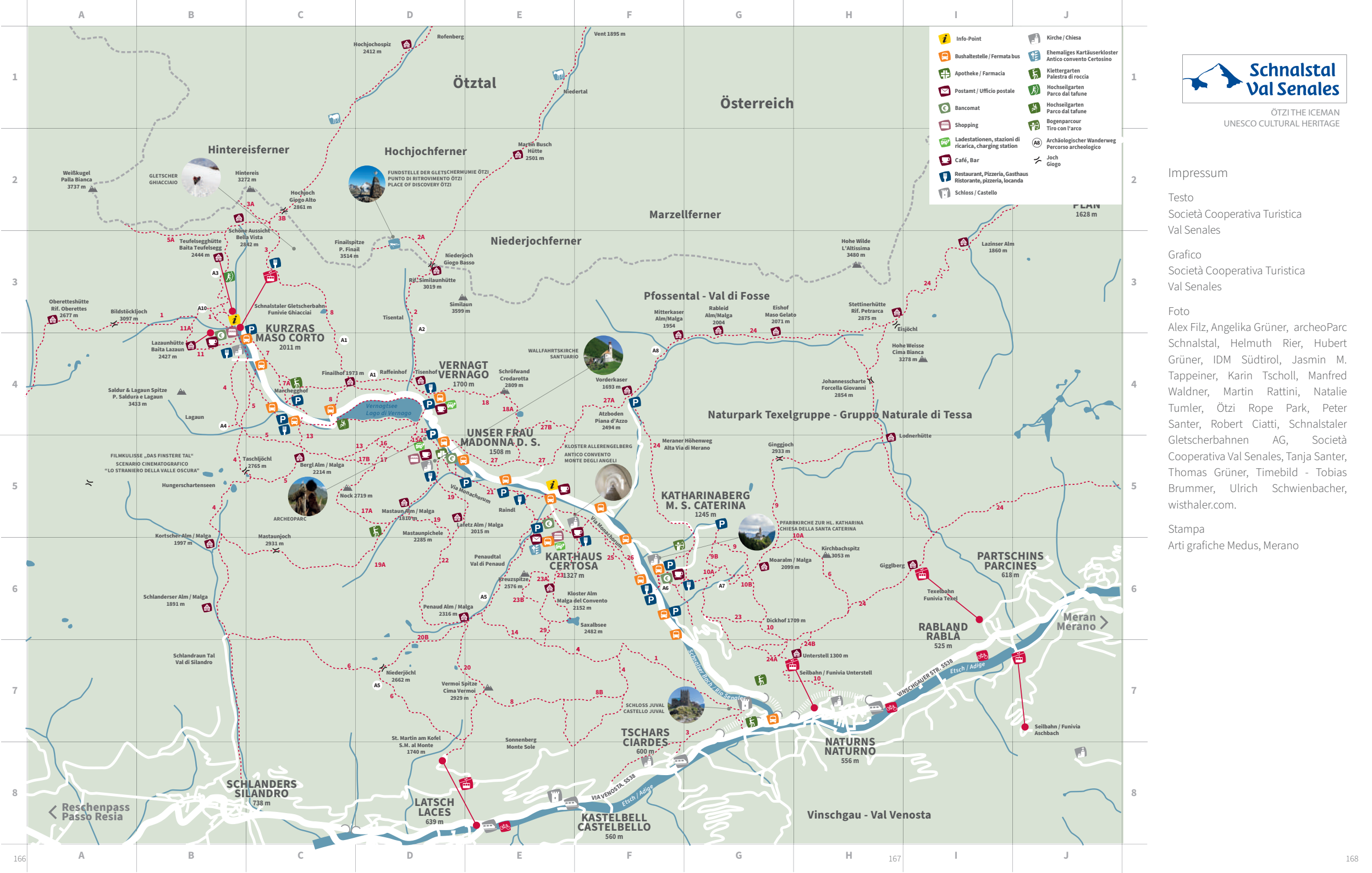
Impressum

Testo
Società Cooperativa Turistica
Val Senales

Grafico
Società Cooperativa Turistica
Val Senales

Foto
Alex Filz, Angelika Grüner, archeoParc
Schnalstal, Helmuth Rier, Hubert
Grüner, IDM Südtirol, Jasmin M.
Tappeiner, Karin Tscholl, Manfred
Waldner, Martin Rattini, Natalie
Tumler, Ötzi Rope Park, Peter
Santer, Robert Ciatti, Schnalstaler
Gletscherbahnen AG, Società
Cooperativa Val Senales, Tanja Santer,
Thomas Grüner, Timebild - Tobias
Brummer, Ulrich Schwienbacher,
wisthaler.com.

Stampa
Arti grafiche Medus, Merano





ÖTZI THE ICEMAN
UNESCO CULTURAL HERITAGE



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Untervinschgau
g e m e i n s a m . s t ä r k e r

Bancomat a:

- Plaus (centro)
- Plaus (distributore Repsol)
- Naturno (centro)
- Monte S. Caterina
- Certosa
- Madonna di Senales
- Maso Corto
- Ciardes
- Castelbello



Bancomat più vicino!

Cassa Raiffeisen Bassa Venosta
Tel. +39 0473 671 671 | www.rkuv.it

Società Cooperativa Turistica Val Senales
Certosa 42
I-39020 Senales
Tel. +39 0473 679 148
Fax +39 0473 679 177
www.valsenales.cc - info@valsenales.cc



facebook.com/schnalstal