

# merano

WINTER  
INVERNO  
2024|25

Merano  
Active\_





H&M  
 Leonardo-da-Vinci-Straße 38  
 Via Leonardo da Vinci, 38  
 39012 Meran/o  
 Tel. +39 0473 270836  
 www.hm.com



ZARA  
 Lauben 22  
 Via Portici, 22  
 39012 Meran/o  
 Tel. +39 0473 270733  
 www.zara.com



OVS  
 Laubengasse 323  
 Via Portici, 323  
 39012 Meran/o  
 www.ovs.it

H&M

ZARA

OVS

# Merano Active

Panoramakarte/Piantina panoramica .....	4-5/46-47
Vorteilskarten/Carte vantaggio .....	6-7/48-49
<b>Winter in .../Inverno a ...</b>	
Meran/Merano .....	8-13/50-55
Dorf Tirol/Tirolo .....	14/56
Hafling-Vöran-Meran 2000 .....	15
Avelengo-Verano-Merano 2000 .....	57
Lana .....	16/58
Passeiertal/Val Passiria .....	17/59
Schenna/Scena .....	18/60
<b>SPORT</b> .....	19-25/61-67
<b>Weißer Pracht/Pianeta neve</b> .....	26-27/68-69
Die Skigebiete im Meraner Land .....	28-33
I comprensori nei dintorni di Merano .....	70-75
Seilbahnen/Funivie .....	35/77
<b>Tipps für Familien/Per le famiglie</b> .....	37/79
<b>Sehenswürdigkeiten/Musei</b> .....	38-43/81-85





# Meran

Meran liegt ausgesprochen idyllisch an der Kreuzung von drei Tälern und zwei Flüssen, der Etsch und der Passer. Das Herz des Burggrafenamtes blickt auf eine lange Geschichte als Kur- und Tourismusstandort zurück. Mitte des 19. Jahrhunderts traf sich hier die europäische Aristokratie, darunter auch „Sissi“, Kaiserin von Österreich.

Auch heute steht Meran für Wohlbefinden und Lebensqualität. Das milde Klima der Stadt und ein Zusammenspiel von alpenländischen und mediterranen Einflüssen sorgen für das berühmte „Meraner Flair“.

Die Thermalkultur der Stadt, verschiedenste Entspannungsmöglichkeiten und eine große kulturelle wie gastronomische Vielfalt machen Meran zu einem ganzjährig attraktiven Urlaubsziel.

Auf Seite 8-14 findet ihr Informationen über die winterlichen Angebote Merans.

- 1 Kurverwaltung Meran**  
 Freiheitsstraße 45, I-39012 Meran  
 Tel. +39 0473 272000  
 info@meran.eu, www.meran.eu

In dieser Winterbroschüre gibt es zudem jahreszeitliche Informationen über folgende Ortschaften des Meraner Landes:

- 2 Tourismusverein Dorf Tirol**  
 Hauptstraße 31, I-39019 Dorf Tirol  
 Tel. +39 0473 923314  
 info@dorf-tirol.it - www.dorf-tirol.it  
 4 km von Meran
- 3 Tourismusverein Hafling-Vöran-Meran 2000**  
 St. Kathrein Straße 2/a, I-39010 Hafling  
 Tel. +39 0473 279457  
 info@hafling.com - www.hafling.com  
 10 km von Meran
- 4 Tourismusverein Lana und Umgebung**  
 Andreas Hofer Straße 9/1, I-39011 Lana  
 Tel. +39 0473 561770  
 info@lanaregion.it - www.lanaregion.it  
 6 km von Meran
- 5 Tourismusverein Passeiertal**  
 Passeierer Straße 40  
 39015 St. Leonhard in Passeier  
 Tel. +39 0473 656188  
 info@passeiertal.it - www.passeiertal.it  
 20 km von Meran
- 6 Tourismusverein Schenna**  
 Erzherzog Johann Platz 1/D  
 I-39017 Schenna  
 Tel. +39 0473 945669  
 info@schenna.com - www.schenna.com  
 5 km von Meran

# Vorteilskarten

## MOBILCARD SÜDTIROL

Mit dieser besonderen Vorteilskarte können alle öffentlichen Verkehrsmittel genutzt werden. Im Angebot enthalten sind städtische wie außerstädtische Busverbindungen, regionale Zuglinien (Brenner-Bozen-Trient, Mals-Meran-Bozen, Franzensfeste-Innichen) sowie mehrere öffentliche Seilbahnen (zum Ritten, Mölten, Vöran, Kohlern, Mendel und Meransen) und das PostAuto Schweiz zwischen Mals und Müstair. Es gibt 1-, 3- und 7-Tages-Karten. Erhältlich ist die Mobilcard u. a. in allen Verkaufsbüros des Südtiroler Verkehrsverbundes und in Tourismusvereinen. Preise und Infos: [www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info)

## SÜDTIROL ALTO ADIGE GUEST PASS

Der Südtirol Alto Adige Guest Pass wird Gästen in ausgewählten Betrieben kostenfrei zur Verfügung gestellt. Mit dieser Karte könnt ihr alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol kostenlos nutzen. Info: Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000, [www.meran.eu](http://www.meran.eu)

**Ausführliche Informationen zu allen Vorteilskarten des Meraner Landes findet ihr unter [www.meran.eu](http://www.meran.eu)**

## MUSEUMOBIL CARD SÜDTIROL

Mit dieser Card (gültig bis 31.12.2024) erhaltet ihr einen doppelten Vorteil: Einerseits ermöglicht die museumobil Card die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel (an 3 oder 7 aufeinanderfolgenden Tagen – siehe Infos zur Mobilcard), andererseits bietet sie euch den einmaligen freien Zugang zu vielen Südtiroler Museen. Ihr erhaltet die Karte in den Büros des Südtiroler Verkehrsverbundes und in Tourismusvereinen. Preise und Infos: [www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info)



WIE MAN VON MERAN AUS FOLGENDE ORTSCHAFTEN MIT DEM BUS ERREICHT:

**Dorf Tirol:** Buslinie 221 - Haltestelle am Theaterplatz und an der 2. Haltestelle Terme in der Piavestraße  
**Hafling:** Buslinie 225 - 2. Haltestelle Terme in der Piavestraße und direkt am Rennweg  
**Lana:** Buslinie 211 - Haltestelle Theaterplatz und Piavestraße  
**Passeier:** Buslinie 240 - Haltestelle Terme in der Piavestraße  
**Schenna:** Buslinie 231 - 2. Haltestelle Terme in der Piavestraße  
**Vöran:** Buslinie 204 ab Hafling oder mit der Seilbahn ab Burgstall

Jede Buslinie hält auch am Meraner Hauptbahnhof.

### Bustickets:

Mit wenigen Ausnahmen (Lana und Schenna) müssen die Bustickets für die Stadtlinien in Meran (Nr. 1-6) und in die unmittelbare Umgebung (ca. 6-7 km) vorab bei der Kurverwaltung Meran, beim Mobilitätsbüro (Rennweg 151) und am Hauptbahnhof Meran erworben werden. Zudem sind sie auch online auf [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info) erhältlich.



# Merano Slow Winter

Die Tage werden kürzer, Schnee bedeckt die umliegenden Berge. Und doch bleiben im Meraner Winter die Temperaturen mild. Ob wolkenlose Wintertage zum Sonnenbaden auf den Promenaden einladen, oder der durch die Talsohle streifende Nebel zum Entschleunigen, zum Entdecken von Kleinod und versteckter Winkel auffordert: Nun ist die Zeit gekommen, es der Natur gleichzutun. Sich bewusst zu bewegen und freudig zu genießen, ist nur ein Teil der Winterfreuden, zu der die Stadt mit ihren vielen Facetten in der kalten Jahreszeit verführt. Im Februar, wenn die Tage länger werden und der Frühling nicht mehr weit, ist es Zeit für die zweite Auflage der Hochzeitsmesse Merano Love!



## STADTFÜHRUNGEN

### THERME & SKI: DAS KOMBITICKET

Entspannte Stunden in der Therme Meran bilden den perfekten Abschluss eines Tages, der auf Meran 2000 begonnen hat, wo 40 Pistenkilometer, 25 Wanderkilometer oder 15 zu Fuß erreichbare Hütten Wintersportfreunde begeistern. Nach Pistenschwüngen und frischer Luft genießt ihr Wohlfühlstunden in den Poollandschaften der Therme Meran. Das Kombiticket (€ 59,00 pro Person) beinhaltet 4 Stunden auf den Pisten von Meran 2000 und 3 Stunden in der Therme Meran. Info: [www.meran2000.com](http://www.meran2000.com)

### BEI LATERNENSCHNEIN

Ein stimmungsvoller Rundgang in den frühen Abendstunden durch das Stadtzentrum, begleitet vom warmen Licht der Laternen. Daten: 20., 27. und 30. Dezember sowie am 3. Januar. Uhrzeit: um 17.00 Uhr; Treffpunkt: bei der Kurverwaltung Meran, jeweils um 16.45 Uhr. Dauer: ca. 90 Minuten; Teilnahmegebühr: € 11,50 pro Person (für Kinder unter 12 Jahren kostenlos). Anmeldung erforderlich: Tel. +39 0473 272000, [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu)



### DURCH DAS KURHAUS

Tolle Gelegenheit, das ansonsten nur bei Veranstaltungen zugängliche Kurhaus mit seinen prunkvollen Räumlichkeiten kennenzulernen. Daten: 27., 28. und 31. Dezember und 2. und 4. Januar. Uhrzeit: um 11.00 Uhr; Treffpunkt: bei der Kurverwaltung Meran, jeweils um 10.45 Uhr. Dauer: ca. 60 Minuten; Teilnahmegebühr: € 18,00 pro Person (für Kinder unter 12 Jahren kostenlos). Anmeldung erforderlich: Tel. +39 0473 272000, [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu)

### CLASSIC

Die „klassische“ Stadtführung ist ideal zum Erkunden der Stadt. Unter der Leitung von kompetenten Stadtführern werden hier selbst Kenner Neues entdecken. Daten: immer samstags; Uhrzeit: um 10.00 Uhr; Treffpunkt: bei der Kurverwaltung Meran, jeweils um 9.45 Uhr. Dauer: ca. 90 Minuten; Teilnahmegebühr: € 11,50 pro Person (für Kinder unter 12 Jahren kostenlos). Anmeldung erforderlich: Tel. +39 0473 272000, [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu)

## MERANO VITAE

Merano Vitae umfasst eine Vielzahl von Initiativen. Zu den Vorschlägen von Merano Vitae im Winter gehört u.a. „Sonnenverwöhnt in Meran“, eine andere Art von Mittagspause unter freiem Himmel, um die Energie zurückzugewinnen, die lange Aufenthalte in geschlossenen Räumen rauben können.

### EARLY BIRD: TAUFRISSCH IN DEN TAG

Die Ruhe der Umgebung lädt zur Achtsamkeit ein. In ungezwungener Atmosphäre und in bester Begleitung von Menschen, die wissen, wie man sich mit einfachen Mitteln in der Natur Gutes tut, geht es in eine Bewegungseinheit für Körper und Seele. Treffpunkt: Sissi-Statue (Elisabeth Park) Termine: jeden SA um 7.30 Uhr. Dauer: ca. 90 Minuten. Die Teilnahme ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich. Info: [www.meran.eu/early-bird](http://www.meran.eu/early-bird)

### SONNENVERWÖHNT IN MERAN

Regeneriert euren Körper und Geist, indem ihr an einem Meraner Kraftort Energie tankt. Mittagspause mal anders! Einfache Yoga-Übungen wie der Sonnengruß helfen euch, eure Batterien neu aufzuladen und in Balance zurückzufinden. Termine: immer mittwochs am 6.+13. November und von 12. Februar bis 26. März von 13.00-14.00 Uhr. Treffpunkt: Thermenplatz Meran. Keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Info: Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000, [info@meran.eu](mailto:info@meran.eu), [www.meran.eu](http://www.meran.eu)

## WINTERBADEN MIT CHRISTIAN ZÖSCHG

Ein echter Energieschub – dank einer zunehmend beliebten Praxis. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung am Vortag erforderlich.  
**Treffpunkt:** Sissi-Statue im Elisabeth Park.  
**Termine:** 23. November, 14. Dezember, 25. Januar, 15. Februar und 15. März um 9.30 Uhr.  
**Mitzubringen:** Badeanzug und Handtuch/ Bademantel.  
**Info:** Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000, info@meran.eu, www.meran.eu



## MERAN BIODIVERCITY TOUR

Die Biodiversität in der Stadt mittels einer Audioguide-Tour. An 17 Stationen entlang eines Naturwanderweges mit wunderbaren Ausblicken erfahrt ihr mittels Audioguide die Geschichte der Stadt in Zusammenhang mit ihrer natürlichen Umwelt. Ein Kapital, das Meran als Gartenstadt berühmt gemacht hat.  
**Zum Audioguide:** www.weihnacht.meran.eu auf Spotify und auf Youtube.

## MASTERCLASS CITY IN DER CITY.VINOTHEK

Kleine Stadtführung mit Verkostung; Meraner Weinkultur im Herzen der Stadt. Nach einer Einführung und einem Spaziergang von der Pfarrkirche durch die Laubengasse, erkundet ihr die neue City.Vinothek der Kellerei Meran. Nach der Führung durch die restaurierten Kellerräume und Besichtigung der Destillerie taucht ihr bei der Sekt-, Wein- und Grappaverkostung in die Welt der Meraner Weinvielfalt ein.  
**Termine:** jeden Freitag um 16.30 Uhr bis 3. Januar.  
**Preis pro Erwachsener/Führung:** € 30,00.  
**Dauer:** 2,5 Stunden.  
**Max. Teilnehmerzahl:** 20 Erwachsene. Kinder dürfen mitgehen (ohne Verkostung)  
**Treffpunkt:** 10 Min. vor Beginn der Führung in der Kurverwaltung Meran, Freiheitsstraße 45.  
**Anmeldung erforderlich:** Tel. +39 0473 272000, info@meran.eu



## MASTERCLASS NATURE AUF SCHLOSS RAMETZ

Das Weingut Schloss Rametz liegt oberhalb der Gärten von Schloss Trauttmansdorff und inmitten sonnenverwöhnter Weinhänge. Nach der Begehung des Weinbergs, einem Rundgang durch den 12 Meter unter der Erde liegenden Steinkeller und einem Besuch des Weimuseums begeben sich euch auf eine Geschmacksreise bei einer geführten Verkostung der hauseigenen Weine.  
**Termine:** jeden MI um 14.30 Uhr + jeden DO um 16.00 Uhr im November und Dezember.  
**Preis pro Erwachsenen/Führung:** € 30,00 **Dauer:** 1,5-2 Stunden.  
**Max. Teilnehmerzahl:** 25 Erwachsene. Kinder dürfen mitgehen (ohne Verkostung).  
**Treffpunkt:** pünktlich direkt beim Weingut Castel Rametz, Laberserstr. 4 in Meran, Tel. +39 0473 211011.  
**Anmeldung erforderlich (Anmeldeschluss je 2 Stunden vor Beginn der Führung):** Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000, info@meran.eu



## GOURMET WALK MERAN

Bei dieser geführten kulinarischen Kulturwanderung erfahrt ihr Hintergrundwissen aus erster Hand, was Land und Leute ausmacht und verkostet dabei lokale Spezialitäten.  
**Preis:** € 49,00 (mittels online Reservierung) oder € 54,00. Optional kann zum Ausklang des Gourmet Walks bei Sternekoch Andrea Fenoglio im Restaurant Sissi zum Freundschaftspreis von € 45,00 zu Mittag eingekehrt werden (Ausnahme am 14.02. und 28.02.).  
**Termine:** 15.11., 22.11., 06.12., 03.01., 10.01., 14.02., 28.02., 21.03. und 28.03. von 10.00-13.15 Uhr.  
**Anfrage für private Kleingruppen:** info@sissitours.it  
**Treffpunkt:** um 9.45 Uhr am Sandplatz bei der Mariensäule.  
**Anmeldung erforderlich:** Sissi Tours, Tel. +39 0473 424344, www.sissitours.it

## LOVE MERANO - HOCHZEITSMESSE

**15. + 16.02.2025 - Kurhaus Meran**  
 Die Messe für alle, die sich trauen und sich trauen lassen wollen, in einer Stadt, die jede Romantik befeuert. Love Merano begeistert mit einer Mischung aus Tipps von Experten, aus Poesie und inspirierenden Erlebnissen rund um die Hochzeit. Mit dabei ist die gesamte Stadt: Hotels, Bars, Restaurants. Die zeitgenössische Plattform für Paare ist so liebenswert wie unterhaltsam und bietet an zwei Tagen alles rund um den großen Tag: von Hochzeitskleidung bis hin zur floralen Dekoration.  
 www.love-merano.it

# Wandern in Meran

Schon Kaiserin Sissi wusste es: Winterspaziergänge beleben Körper und Geist, ganz besonders im Meraner Land mit seiner traumhaften Landschaft. Auf den Spazier- und Wanderwegen, die wir euch auf den folgenden Seiten vorstellen, lässt sich diese Naturschönheit bestens zu Fuß erleben.

## DIE PASSERPROMENADE

Entlang des orografisch rechten Passerufers, am Kurhaus vorbei und zwischen kunstvoll arrangierten Blumenbeeten verlaufend, bietet die Passerpromenade diverse Cafés, Eisdielen und Geschäfte. Im Abschnitt hinter der Theaterbrücke, in Richtung des Zusammenflusses von Passer und Etsch, könnt ihr die Skulpturen des Projektes „Menschen-Bilder“ bewundern. Diese Kunstwerke sind zeitgenössische Darstellungen bekannter Meraner Persönlichkeiten.

Ausgangspunkte: verschiedene,

z. B. das Kurhaus

Länge: ca. 800 m

Gehzeit: kurzer Spaziergang

Höhenunterschied: keiner

## DIE WINTER- UND DIE SOMMERPROMENADE

Beide Promenaden verlaufen entlang des Passerufers und gehen in der Gilfklamm ineinander über. Die Winterpromenade führt euch an der 1889 errichteten Wandelhalle mit Südtiroler Landschaftsmalereien und Büsten von Meraner Persönlichkeiten vorbei. Die Sommerpromenade besticht



ihrerseits durch eine üppige Vegetation. Sie beginnt im Elisabeth-Park mit der bekannten Sissi-Statue.

Ausgangspunkte: der Übergang zwischen der Kurpromenade und der Winterpromenade bzw. (für die Sommerpromenade) der Elisabeth-Park

Länge: ca. 600 m

Gehzeit: kurzer Spaziergang

Höhenunterschied: unwesentlich

## DER TAPPEINERWEG

Diese Panoramapromenade wurde nach dem ehemaligen Kurarzt Dr. Franz Tappeiner (1816-1902) benannt. Sie ist auf 380 m Höhe gelegen und bietet neben einer üppigen mediterranen Vegetation eine herrliche Aussicht auf Meran.

## Zugangsmöglichkeiten im Meraner

Stadtzentrum: von der Gilfklamm oder vom Steinernen Steg aus, vorbei am Pulverturm; über den Tiroler Steig hinter der Pfarrkirche St. Nikolaus; von der Galileistraße (nähe Talstation des Küchelberg-Sessellifts) aus; und über den Schlehdorfsteig in der Verdistraße.

Länge: ca. 4 km

Gehzeit: ca. 1 Stunde

Höhenunterschied: ca. 60 m

## DIE GILFPROMENADE

Der Weg in die Passerschluft verläuft unterhalb der Zenoburg. Zu den Sehenswürdigkeiten an der Gilfpromenade zählen die Pflanzenfiguren in unmittelbarer Nähe der Gilfklamm, einer engen Felsschlucht, durch die sich die tosenden Wassermassen der Passer zwängen. Entlang des Weges lassen sich an der „Promenade der Poesie“ zudem Gedichtauszüge bekannter Dichter entdecken.

Ausgangspunkt: der Steinerne Steg

(Brücke über die Passer)

Länge: ca. 1 km

Gehzeit (Runde): ca. 15 Minuten

Höhenunterschied: ca. 50 m

## DER SISSI-WEG

Dieser nach Kaiserin Elisabeth von Österreich (1837-1898) benannte Weg verbindet das Meraner Stadtzentrum mit Schloss Trauttmansdorff, wo Sissi zweimal verweilte. Sein Verlauf umfasst weitere zehn Stationen, die bis heute mit der österreichischen Kaiserin in Verbindung gebracht werden.

Ausgangspunkt: entweder die Kurpromenade oder die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Länge: 3 km

Gehzeit: ca. 45 Minuten

Höhenunterschied: ca. 45 m

## DIE RUNDWANDERUNG MERAN-DORF TIROL

Diese Wanderung führt von Merans Pfarrkirche St. Nikolaus (Pfarrplatz) über den Tiroler Steig bis ins Zentrum von Dorf Tirol. Auf der aussichtsreichen Falknerpromenade und dem Schlossweg gelangt ihr zum Schloss Tirol, einem Wahrzeichen des Landes. Setzt die Wanderung über die Pfarrkirche St. Peter bis nach Schloss Thurnstein fort. Von dort bietet der Tappeinerweg (s. Seite 12) eine reizvolle Möglichkeit, ins Meraner Stadtzentrum zurückzuspazieren.

Ausgangspunkt: Merans Pfarrkirche St. Nikolaus

Länge: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 3-3,5 Stunden

Höhenunterschied: ca. 300 m



Kurverwaltung Meran  
Freiheitsstraße 45 - I-39012 Meran  
Tel. +39 0473 272000  
info@meran.eu - www.meran.eu



## DORF TIROL

### KULTURWEG

Ausgangspunkt dieser leichten Wanderung ist das Büro des Tourismusvereins. Über die Hauptstraße spaziert ihr zur Falknerpromenade und auf dem Schlossweg bis zum Tunnel „Knappenloch“. Am Fuße der Erdpyramiden führt dann ein kurzer, steiler Weg zum Kiosk. Am Leister Hof gelangt ihr rechts vorbei über einen kleinen Steig zu einer Gabelung. Der Aufahrt zum Schneeweißhof folgend, führt der Weg zum Weißgütl. Nach 300 m verläuft links unterhalb des Oberötzbauerhofes ein kleiner Waldweg zum Unterötzbauerhof. Hier geht es links weiter bis Schloss Thurnstein. Nach dem kurzen Anstieg zum Schlossweg führt der Weg an St. Peter vorbei bis zum Schloss Tirol. Über den Schlossweg und die Falknerpromenade gelangt ihr wieder zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit: ca. 2 Stunden

### PANORAMAWEG

Vom Dorfzentrum (Tourismusverein) geht ihr die Hauptstraße hinab bis zum Hotel Gartner. Hier führt der Segenbühelweg bis zur Friedenskapelle. Auf dem Kapellensteig gelangt ihr zum Erlachhof. Rechts zweigt dort die Zenobergstraße ab, die nach etwa 150 m zum Haus Küchelberg führt. Unterhalb des Hauses Küchelberg zweigt rechts der Tappeinerweg ab; dieser führt am Pulverturm vorbei und schlängelt sich über den Dächern von Meran bis zum Café Saxifraga. Hier geht es rechts zum Tirolersteig. Der etwas steilere Anstieg führt zur Segenbühelstraße. Von hier gelangt ihr über die Segenbühelstraße und die Hauptstraße zurück zum Ausgangspunkt nach Dorf Tirol. Gehzeit: ca. 90 Minuten

### APFELWEG

Ausgangspunkt der Wanderung ist das Büro des Tourismusvereins. Den Aichweg entlang geht's zur Kirche St. Rupert, dann links hinauf über den Lingweg bis zur Seminarstraße und von dort unterhalb des Seminars rechts zum E-Werk. Links führt der Weg hinauf zu Schloss Auer und über die Plattergasse hoch zum Pamerkreuz. Nach Überqueren der Haslachstraße geht es weiter zum Wörndlehof. Hier führt der Weg hinab zum Lutzhof und weiter bis auf Doss. Über den Falknerweg geht's zurück zum Ausgangspunkt. Gehzeit: ca. 1 Stunde

### ZU FUSS NACH MERAN

Ausgehend vom Tourismusverein, folgt ihr der Hauptstraße abwärts bis zur Kreuzung Segenbühelweg. Dort biegt ihr ein und geht weiter zur Abzweigung „Tirolersteig“. Folgt dem „Tirolersteig“ vorbei am Café Saxifraga und geht die Treppen zum Pfarrplatz in Meran hinab. Die Rückfahrt erfolgt mit der Buslinie 221 nach Dorf Tirol. Gehzeit: ca. 45 Minuten



Tourismusverein Dorf Tirol  
Hauptstraße 31 - I-39019 Dorf Tirol  
Tel. +39 0473 923314  
info@dorf-tirol.it - www.dorf-tirol.it

## HAFLING-VÖRAN-MERAN 2000

### RUHIG & ENTSPANNT: DIE DREI-ALMEN-RUNDWANDERUNG

Von Hafling Dorf geht es über Weg Nr. 2A zur Wurzer Alm (1.707 m). Von dort wandert ihr in südöstlicher Richtung weiter zur Vöraner Alm (1.873 m, im Winter geschlossen) mit ihrem herrlichen Panoramablick. Nun geht es auf dem Weg Nr. 11 bergab weiter Richtung Leadner Alm/Gasthof Waldbichl und schließlich über Weg Nr. 16 zurück zum Ausgangspunkt. Eine ganzjährig beliebte und aussichtsreiche Tour. Gehzeit: ca. 4½ Stunden

### AUSSICHTSREICH: DIE KNOTTNKINO<sup>3</sup> RUNDWANDERUNG

Der Rundwanderweg „Knottnkino<sup>3</sup>“ verbindet Vörans rote Wahrzeichen und lädt an drei „Knottn“ (südtirolerisch: Felsen) mit insgesamt vier kunstvollen Rastplätzen dazu ein, die Aussicht zu genießen und zu entspannen. Die „Knottn“ Rotstein, Beimstein- und Timpflerknottn sind als natürliche Aussichtsplattformen genutzte rote Porphyrkuppen und einzigartig in Südtirol. Der Rundweg verläuft zunächst auf den Wegen 1 und 12 in Richtung Hafling zum Rots-teinknottn. Dann auf dem Schützenbrünnlweg Nr. 14 zum Beimsteinknottn, weiter auf Nr. 14 zum Timpflerknottn und zurück zum Startpunkt. Ausgangspunkt: Bergstation der Seilbahn Vöran-Burgstall (1.180 m) Länge: ca. 11,5 km Gehzeit: ca. 4 Stunden Höhenunterschied: 480 m

### ROMANTISCH: LATERNENWANDERUNG

Wöchentliche geführte Laternenwanderung im Dezember und Jänner zu den schönsten

Aussichtspunkten hoch über Meran. Infos: [www.hafling.com](http://www.hafling.com)

### SCHNEEREICH: AUSFLUG NACH MERAN 2000

Das Winterparadies Meran 2000 kann auf unterschiedlichste Art und Weise erkundet werden: mit den Skiern, mit Langlauf- oder Tourenskiern, mit der Rodel, auf Schneeschuhen, zu Fuß oder mithilfe moderner Aufstiegsanlagen.

**Wandertipp:** Von Falzeben zu Fuß in etwa einer Stunde bis zum Berggasthof Piffinger Köpfl oder mit der Umlaufbahn dorthin. Von Meran/Naiftal aus sind die Bergstation und der Berggasthof Piffinger Köpfl mit der größten Seilbahn Südtirols erreichbar. Folgt von dort dem Wanderweg, der zur Waidmann Alm, Kirchsteiger Alm und Meraner Hütte führt und verbindet die Wanderung nach Belieben mit einer Einkehr.

Gehzeit: ca. 2-3½ Stunden



Tourismusverein Hafling-Vöran-Meran 2000  
St. Kathrein Str. 2/a - I-39010 Hafling  
Tel. +39 0473 279457  
info@hafling.com - www.hafling.com



## LANA

### DER BRANDIS WAALWEG

„Waalwege“ sind für die Meraner Umgebung typische Spazierwege entlang von Bewässerungskanälen. Der Brandis Waalweg zweigt von der Gampenstraße in Oberlana links ab und führt über Kloster Lanegg und die St. Margarethen Kirche bis zum Wasserfall in der Brandisschlucht in Niederlana. Der Weg verläuft durch Obstanlagen, Weinberge und Kastanienhaine. Er bietet wunderbare Ausblicke auf den Tschöggberg sowie auf Lana und das Meraner Talbecken. Der Brandis Waalweg ist ein idealer Spaziergang, welchen man bis zum Brandis Wasserfall verlängern kann.  
Gehzeit: ca. 45 Minuten

### AUF DER SONNENSEITE

Von der Bergstation der Seilbahn Vigiljoch geht es zunächst auf dem präparierten Winterwanderweg Nr. 34 mäßig steil bergauf durch lichten Wald. Nach etwa fünfzig Minuten erreicht ihr die Family Alm Gampl. Dort rechts einbiegen auf den Weg Nr. 3 und vorsichtig die Skitrasse und Piste überqueren. Von hier geht es rechts weiter auf Weg Nr. 4 zur Bergstation des Sessellifts und zum gleichnamigen Berggasthaus. Die Rückfahrt ist mit dem Sessellift möglich, ansonsten erfolgt der Abstieg ebenso wie der Anstieg.

Ausgangspunkt: Bergstation Seilbahn Vigiljoch (1.486 m)  
Länge: ca. 3,4 Kilometer  
Gehzeit: ca. 1,15 Stunden  
Höhenunterschied: 322 m

### DER GLAUBENSWEG LEICHT & GEMÜTLICH

Der Glaubensweg, mit seinen sechs Besinnungsorten zu Werten und Themen des Lebens, verkündet eine ganzheitliche Botschaft und lädt zum Verweilen ein. Vom Gasthaus Sessellift führen die gemütlichen Wege Nr. 8 und 7 leicht abwärts zum Gasthaus Seespitz. Von dort führt der Weg Nr. 9 bis zur Abzweigung 5/a; danach geht es rechts weiter Richtung Bischofskofel zum St. Vigilius Kirchlein und zum Gasthof Jocher. Der Weg 5/a bringt euch zum Weg Nr. 5 und zum Weg Nr. 4, der zum Ausgangspunkt (Gasthaus Sessellift) zurückführt.

Ausgangspunkt: Bergstation Sessellift Vigiljoch (1.814 m)  
Länge: 4,2 km  
Gehzeit: ca. 2 Stunden  
Höhenunterschied: 135 m



Tourismusverein Lana und Umgebung  
Andreas-Hofer-Straße 9/1  
I-39011 Lana  
Tel. +39 0473 561770  
info@lanaregion.it - www.lanaregion.it

## PASSEIERTAL

### ZUR ULFASERALM (1.601 m)

Vom Parkplatz in Ulfas (Kratzegg) auf dem Forstweg in leichtem Anstieg zur Ulfaser Alm (täglich geöffnet vom 26.12.2024-06.01.2025 und vom 01.03.-09.03.2025; 07.01.-28.02.2025 nur samstags und sonntags geöffnet). Rückweg auf demselben Weg.  
Schwierigkeitsgrad: leicht  
Länge: 1,6 km  
Gehzeit: ca. 30 Min.  
Höhenunterschied: 100 m

### ZUR EGGER-GRUB-ALM (1943 m)

Vom Parkplatz in Stuls (westwärts) auf der asphaltierten Hohegg-Straße zuerst an mehreren Höfen vorbei und anschließend durch den Wald bis zur Morx Puite und weiter zur Höfesiedlung Hohegg. Vor der Siedlung gibt es die letzte Parkmöglichkeit. Zu Fuß dem Fahrweg folgen. Oberhalb der Siedlung Hohegg wendet sich dieser nach Osten und führt meist durch Wald in mehreren Kehren nun etwas steiler weiter bergan. Kurz vor den Stuller Mahdern (großflächige Bergwiesen) zweigt links ein recht breiter Weg ab, der durch den Wald (zuerst westwärts, dann nordostwärts) und im obersten Teil über Almwiesen zur Egger-Grub-Alm hinaufführt. Von der Egger-Grub-Alm (geöffnet DO bis SO: 01.12.-22.12.2024 & 09.01.-09.03.2025 und täglich vom 26.12.2024-06.01.2025) auf demselben Weg zurück nach Stuls.

Schwierigkeitsgrad: mittel  
Länge: 9,2 km  
Gehzeit: ca. 3 Stunden  
Höhenunterschied: 622 m

### ZUR TIMMELSALM (2.000 m)

Ausgangspunkt an der Timmelsjochstraße ist der Parkplatz an der Timmelsbrücke. Dem Weg Nummer 30 folgend erreicht man im stetigen Anstieg die Timmelsalm (geöffnet je nach Schneelage, voraussichtlich ab Weihnachten immer SA und SO) nach etwa 45 Minuten. Rückweg auf demselben Weg.  
Schwierigkeitsgrad: leicht  
Länge: 1,7 km  
Gehzeit: ca. 45 Min.  
Höhenunterschied: 200 m



Tourismusverein Passeiertal  
Passeierer Straße 40  
39015 St. Leonhard in Passeier  
Tel. +39 0473 656188  
info@passeiertal.it · www.passeiertal.it

## SCHENNA

### ZU FUSS NACH MERAN ÜBER DEN WEINWEG

Vom Startpunkt des Themenweges „Bacchus & Pomina“ im Ortskern von Schenna zweigt der Weinweg zum Katnauweg und Leiterweg ab, der – am Weingut Innerleiterhof vorbei – hinab zum Mäiser Waalweg führt. Dem Waal folgend, schlängelt sich der Weg nach Obermais bis zum Schloss Planta. Über die Schönblickstraße erreicht man die Vergilstraße und den Lazagsteig, der bis in die Meraner Altstadt führt.

Schwierigkeitsgrad: einfach

Länge: 4,5 km

Gehzeit: ca. 1 Stunde

Höhenunterschied: abwärts ca. 300 m

### APFELWEG

Der Apfelweg führt über den Wiesenweg zur Verdinser Straße, bis kurz vor der Pizzeria Petermann. Hier geht es weiter Richtung Auelerhof, vorbei an den Höfen Loth und Krebs, hinauf in den Ortsteil St. Georgen, der einen traumhaften Ausblick auf Meran bietet. Ab hier führt der Weg hinab zum Rodelstein und über die St. Georgener Straße zurück zum Ausgangspunkt.

Schwierigkeitsgrad: einfach

Länge: 3,7 km

Gehzeit: ca. 1-1½ Stunden

Höhenunterschied: ca. 200 m

### WINTERWANDERUNG IM HIRZERGEBIET

Von Prens auf der Zufahrtsstraße nach Videgg und wieder zurück.

Höhenunterschied: 140 m

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Sterneck, Gasthof Alpenblick und Gasthof Hochwies in Prens und Gasthaus Hiaslbauer in Videgg.

### WINTERWANDERUNG TASER

Leichte Winterwanderung von der Familienalm Taser in Richtung Greitererhof und zu Fuß Richtung Talstation Seilbahn Taser.

Abstieg: 600 m

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Taser und Gasthof Greitererhof.

### WINTERWANDERUNG IN TALL

Von Prens führt ein Weg bis Gasthof Hochwies und weiter bis zur Gompalm (geschlossen). Von dort auf Weg Nr. 2 bis Gasthof Grube (geschlossen). Hier gelangt man wieder auf einen Forstweg, wo man die Möglichkeit hat, entweder nach Oberkirn bzw. Prens zurück oder nach Videgg zu gehen.

Höhenunterschied: 400 m

Gehzeit: ca. 2½-3 Stunden

Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Hochwies, Gasthof Sterneck und Gasthof Alpenblick in Prens und Gasthof Hiaslbauer in Videgg

Öffnungszeiten der Betriebe:

[www.schenna.com/berggasthoefe-huetten](http://www.schenna.com/berggasthoefe-huetten)



Tourismusverein Schenna  
Erzherzog Johann Platz 1/D  
I-39017 Schenna  
Tel. +39 0473 945669  
[info@schenna.com](mailto:info@schenna.com) - [www.schenna.com](http://www.schenna.com)

# Sport

Aktivurlauber wissen es längst: Der Kälte des Winters lässt sich am besten durch sportliche Betätigung im Freien trotzen. Das Meraner Land bietet alles, was Wintersportler glücklich macht und ermöglicht in seinen Freizeitanlagen auch allerlei Indoor-Sportarten.

### RODELN

In Hafling/Meran 2000: eine drei Kilometer lange Naturrodelbahn und der Alpin Bob, eine 1,1 Kilometer lange Schienenrodelbahn. In Vöran: präparierter Rodelwanderweg von der Leadner Alm bis zur Vöraner Alm (1.900 m) sowie präparierte Naturrodelpiste bei den Lärchenwiesen neben der Leadner Alm (Achtung: kein Verleih vor Ort). Tipp für Familien: die Rodelwiese nahe der Leadner Alm. Hinweis: Die Leadner Alm ist im Winter mit dem Auto erreichbar (Parkplatz bei der Alm).

Im Passeiertal: Rodelbahn Pfelders - ab Grünbodenhütte; Auffahrt mit der Bergbahn; täglich geöffnet je nach Schneelage **Familienrodelbahn Pfelders** - kurz hinterm Gampenlift, 450 m lange Rodelbahn; **Kinderrodelbahn Walten** - im STOCKIT-Winterpark Walten, ideal für Familien mit Kleinkindern.

In Schenna: Rodelverleih - **Sterneck** im Hirzerggebiet (Öffnungszeiten: siehe [www.schenna.com/berggasthoefe-huetten](http://www.schenna.com/berggasthoefe-huetten))

### EISLAUFEN

In Meran: in der **Eishalle der Meranarena**, Gampenstraße 74, Tel. +39 0473 236982, [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it) (s. auch Seite 22-23).

**Thermenplatz** vom 28.11. (ab 17.00 Uhr) bis 06.01.2025, [www.thermemeran.it](http://www.thermemeran.it)

In Dorf Tirol: bei den **Tennisplätzen**; Öffnungszeiten: 30.11.2024-02.02.2025 von Dienstag bis Sonntag, 10.00 bis 17.00 Uhr; Montag Ruhetag. Schlittschuhverleih vor Ort.

In Hafling Dorf: kleiner **Eislaufplatz** neben dem **Vereinshaus**; Nutzung kostenlos (Achtung: kein Schlittschuhverleih vor Ort).

In Lana:

**Gaulschlucht:** Öffnungszeiten: von Ende Oktober bis Ende März freitags, 14.00-16.00 Uhr; am Samstag und Sonntag, 14.00-17.00 Uhr. Auf dem Vigiljoch bei der **Schwarzen Lacke** (sofern der See zugefroren ist).

Info: Tel. +39 0473 562955

Im Passeiertal: Eislaufplatz Pfelders - Natur-eislaufplatz, Eislaufen mit Musik, Eishockey, Eisstockschießen, Sportbar. Schlittschuhverleih für Kinder und Erwachsene, von Mitte Dezember bis März, täglich 10.00-20.00 Uhr; **Eislaufplatz St. Martin** - mit Schlittschuhverleih und Sportbar.

In Schenna: Raiffeisenplatz im Zentrum von Schenna mit Getränkestand, Schlittschuhverleih, Eislaufkursen und musikalischen Veranstaltungen. Öffnungszeiten: 15.11.2024-06.01.2025, täglich 10.00 bis 18.00 Uhr, 15.11.-23.12. Dienstag Ruhetag, 24. und 31.12. von 10.00 bis 15.00 Uhr, 01.01. von 12.00 bis 18.00 Uhr; 25.12. geschlossen.

Info: Tourismusbüro Schenna, Tel. +39 0473 945669, [www.schenna.com](http://www.schenna.com)

## EISSTOCKSCHIESSEN

In Lana:  
am Eingang zur **Gaulschlucht** in Oberlana und an der Schwarzen Lacke am Vigiljoch.

Im Passeiertal: **Eislaufplatz Pfelders** - Termine für Eisstockschießen nach Vereinbarung.

## REITEN

In Hafling und Vöran: **Reitstall Sulfner**, St. Kathreinstraße 4, Hafling/St. Kathrein, reitstall@sulfner.com, Tel. +39 366 6514449;  
**Reitschule Vöran**, Aschlerbach 37, Mölten, reitschulevoeran@gmail.com, Tel. +39 366 5203036;  
Info: www.hafling.com/reiten

Im Passeiertal: **Steinerhof**, Pfeldererstraße 20 ☉ 34, 39015 Pfelders;  
**Egarthof**, Pill 169, 39013 Moos in Passeier

## SCHNEESCHUHWANDERN

In Hafling/Meran 2000:  
**Dolomiten-Blick am Spieler**  
Panoramawanderung mit einem wunderbaren 360°-Ausblick auf die verschneite Bergwelt Südtirols. Ausgangspunkt ist der Parkplatz in Falzeben/Hafling. Auf dem Weg Nr. 51 geht's zunächst hoch zur Moschwaldalm und Maiser Alm und weiter zum Kreuzjöchel (1.984 m). Hier folgt ihr dem Europäischen Fernwanderweg E5 (auch Wegmarkierung Nr. 4) bis zum Spieler und abwärts bis zur Meraner Hütte. Der Rückweg auf Weg Nr. 14 führt Richtung Rotwandhütte und Zueggihütte und weiter bis zum Ausgangspunkt in Falzeben.  
Länge: 12,4 km; Gehzeit: ca. 4 Stunden  
Höhenunterschied: 550 m

In Vöran:**Die Stoanernen Mandln**

Die Wanderung zu den sagenumwobenen Steinmännchen beginnt beim Parkplatz bei der Leadner Alm in Vöran (im Winter mit dem Auto erreichbar). Auf Weg Nr. 11 bis zum Auenjoch, von dort auf Weg Nr. 23 zu den Stoanernen Mandln. Rückweg über die Möltner Kaser und Weg Nr. 15 (Krössbrunn) zum Gasthof Waldbichl; von dort auf Weg Nr. 38 retour zum Ausgangspunkt.  
Länge: 13 km; Gehzeit: ca. 4 Stunden  
Höhenunterschied: 450 m

Im Passeiertal:

**Zum Unterkrumpwasser** (2.250 m)  
Dem Fahrweg folgend bis zur Timmelsalm (1.990 m) wandern und weiter auf der rechten Talseite in Richtung Gürtelwandspitze. Nach etwa einer Stunde Gehzeit erreicht ihr eine Anhöhe, wo sich das Tal öffnet und ihr den zugeschnittenen schlangenförmigen Bachverlauf erkennen könnt. Von der Anhöhe geht ihr links absteigend weiter und erreicht bald das Wetterkreuz und eine Hirtenhütte. Ideal für eine Pause und um die Aussicht zu genießen.  
Abstieg: Bei guten Verhältnissen könnt ihr rechts den Normalweg Nr. 30 folgend, im Osthang zurück zur Timmelsalm marschieren. Ansonsten Rückweg wie Hinweg wählen.  
Dauer: 2 ½ Stunden  
Länge: 4,3 km  
Schwierigkeit: mittel  
Höhenmeter bergauf: 485 m  
Zudem wöchentlich geführte Schneeschuhwanderungen organisiert vom Tourismusverein Passeiertal.

In Schenna:

• Von Prenn führt ein Weg bis Gasthof Hochwies und weiter zur Gomp-alm (geschlossen). Von dort kann man auf dem selben Weg zurückwandern oder auf Weg Nr. 2 in Richtung

Gasthof Grube (geschlossen) gehen. Hier gelangt ihr wieder auf einen Forstweg, der nach Oberkirn/Prenn bzw. Videgg führt.

Höhenunterschied: 400 m;

Gehzeit: ca. 2½-3 Stunden.

• Neben dem Haashof in Videgg führt ein Rundwanderweg entlang des Forstweges durch den Wald zurück zum Haashof (geschlossen). Gehzeit: ca. 1 Stunde.  
• Am Schennenberg von der Familienalm Taser zur Ifingerhütte (geschlossen) und wieder zurück. Höhenunterschied: 400 m; Gehzeit: 2½ Stunden.  
Schneeschuhverleih im Gasthof Sterneck in Prenn und Sportservice Erwin Stricker im Skigebiet Meran 2000.

## SCHWIMMEN

In Meran: **Hallenbad der Meranarena**, Gampenstraße 74, Tel. +39 0473 236982, www.meranarena.it (s. auch Seite 22-23);  
**Therme Meran**, Thermenplatz 9, Tel. +39 0473 252000, www.thermemeran.it (s. auch Seite 24-25)

## PARAGLEITEN

**FlyMeran** - Tandem Paragliding, Tel. +39 333 5438555, www.paragliding-meran.com  
**Fly42**, Tel. +39 320 7454474, www.fly42.it  
**Tandemclub Ifinger**, Tel. +39 339 7631715, www.tandemclub.it  
**Fliegerclub Tirolfly-Adlerhorst**, Tel. +39 335 6766891, www.tirolfly.com

## RUNNING ☉ WALKING

Insgesamt 26 km Strecke zwischen Meran, Dorf Tirol, Schenna, Riffian und Kuens.  
Info: Kurverwaltung Meran, Tel. +39 0473 272000

## NORDIC WALKING

Die „Running ☉ Walking Meran“-Strecken eignen sich auch zum Nordic Walking. Weitere Möglichkeiten bieten Schenna, Naturns, Hafling, Vöran, Meran 2000 und Lana.

## KLETTERN

In Meran: **Kletterhalle Rockarena**, Gampenstraße 74, Tel. +39 0473 236982, www.meranarena.it - www.rockarena.it (s. auch Seite 22-23).  
In Lana: **Boulderturm Sportzone Lana**, Boznerstr. 82  
**Klettergarten Tisner Auen**, Gargazon  
Im Passeiertal: **Kletterhalle St. Leonhard**, Sportarena, Gänsboden 14-16, 39015 St. Leonhard in Passeier

## NACHTSKITOUR IN HAFLING

**Von Falzeben zur Kuhleitenhütte auf Meran 2000 in Hafling**  
Start: Parkplatz Falzeben  
Länge: 6 km  
Höhenunterschied: 752 m  
Dauer Aufstieg: 1 ½-2 Stunden  
Innerhalb der Betriebszeiten des Skigebietes und ab Januar jeden Donnerstag- und Freitagabend zwischen 18.00-23.00 Uhr  
Info: www.meran2000.com

## NORDIC UPHILL IN VÖRAN

Der ganzjährig begehbarer **Sunnseitnsteig** in **Vöran** ist eine beliebte Trainingsstrecke für Trailrunner und Uphill-Fans.  
Länge: 4,4 km  
Höhenunterschied: 913 m  
Ins Tal gelangt man in wenigen Minuten mit der Seilbahn Vöran-Burgstall.  
Info: www.hafling.com



# Meranarena

Sport

22



Habt ihr auch im Urlaub Lust, Sport zu treiben, weil ihr in der körperlichen Betätigung eine unerschöpfliche Quelle der Freude erfahrt? Die Antwort ist Meranarena, das Unternehmen, das seit 1998 verschiedene Sportanlagen in der Stadt betreibt. Mit den vielen Angeboten, die hier geboten werden, könnt ihr die Sportart ausüben, die euch am besten zusagt.

**SCHLITTSCHUHLAUFEN, SCHWIMMEN UND TENNIS SPIELEN!**

Worauf wartet ihr noch? Alle Angebote findet ihr auf unserer Webseite und in den sozialen Medien Facebook und Instagram.

## TENNIS

**Tenniscenter, Piavestraße 46**  
Tel. +39 0473 236550

Die Meranarena verfügt über vier überdachte Sandplätze in der Tennisanlage, die beheizt ist, um das ganze Jahr über spielen zu können. Alle Tennisplätze sind gut aufbereitet und können im Voraus gebucht werden. Das Tenniszentrum verfügt über ausreichend Parkplätze.

Öffnungszeiten:

MO-FR 7.00-22.00 Uhr

SA-SO 8.00-22.00 Uhr

Preise: [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

Reservierungen:

<https://meranarena.wansport.com>

## EISHALLE

**Eishalle, Gampenstraße 74**  
Tel. +39 0473 236975

Die prächtige Eishalle Meranarena in Meran in Südtirol. Die Eishalle Meranarena mit ihrer Eisbahn, auch im Freien, ist der ideale Ort für Veranstaltungen und Spaß in Meran.

Öffnungszeiten fürs Publikum:

Geöffnet an den Wochenenden und während der Schulferien.

Öffnungszeiten und Preise:

[www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

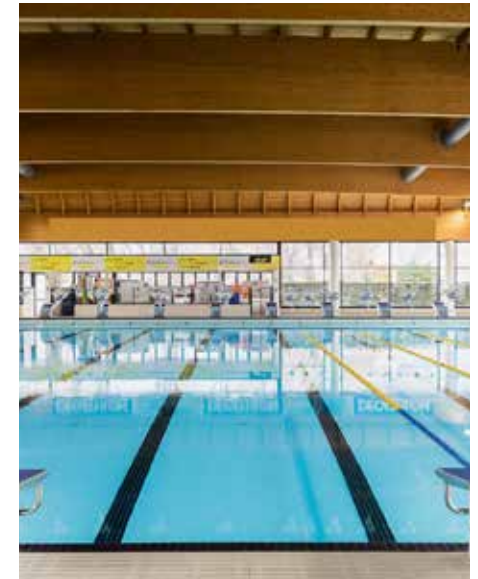
## PADEL

**Piavestraße 46**  
Tel. +39 0473 236982

Drei brandneue beheizte Indoor-Padelplätze, die auch in der kalten Jahreszeit genutzt werden können.

Öffnungszeiten und Preise:

[www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)



## SCHWIMMHALLE

**Schwimmhalle, Gampenstraße 74**  
Tel. +39 0473 236975

Das Hallenbad der Meranarena ist vielseitig und erfrischend. Es bietet Menschen aller Alters- und Leistungsklassen ideale Bedingungen für das Training oder die Entspannung im Wasser, egal ob ihr Amateur oder Profi seid.

Öffnungszeiten:

MO+FR 8.00-15.00 Uhr + 20.00-22.00 Uhr

DI+DO 6.00-15.00 Uhr + 20.00-22.00 Uhr

SA 8.00-18.00 Uhr

SO 9.00-18.00 Uhr

Preise: [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

Meranarena  
Gampenstraße 74  
I-39012 Meran  
Tel. +39 0473 236982  
[www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

# Therme Meran

A GOOD REASON TO SMILE



Im Herzen der Stadt liegt die Therme Meran. Die Pool- & Saunalandschaft mit Pools im Innen- und Außenbereich, zahlreiche Relax Rooms, 2 Fire Places sowie verschiedene Saunen und der spektakuläre Roof Whirlpool bieten alle Facetten der Entspannung.

Ein besonders exklusives Highlight mitten in der Therme Meran, und trotzdem ganz privat, bieten die vier Pool-Suites. Mit direktem Blick in die Badehalle, eigener Dampfsauna, Whirlpool, Wasserbett und Dusche können die Besucher ein Stück Therme allein für sich und ihren Liebsten buchen. Auf Wunsch können auch Massagen und Spa-Behandlungen dazu gebucht werden.



LET THE MAGIC BEGIN ...

Der festlich geschmückte Thermenplatz lädt zum Eislaufen, Flanieren und Genießen ein. In den Kugeln werden köstliche Speisen serviert, umgeben von einer stimmungsvollen, weihnachtlichen Atmosphäre und begleitet von besonderen Events. Neu in diesem Jahr ist die SkyBar 2 – das Highlight der Saison mit dem besten Blick auf den festlich geschmückten Thermenplatz. So wird das Warten auf's Christkindl zum unvergesslichen Erlebnis.

**Reservierungen Kugeln:**  
[www.termemerano.it/go](http://www.termemerano.it/go)

## SÜDTIROLER HONIGDAMPFBAD

Im Südtiroler Honigdampfbad kann zu entspannender Musik und dem Summen der Bienen ein Honigaufguss und ein sanftes, tiefenreinigendes Honigpeeling genossen werden. Die sechseckigen Wabenzellen bieten im Dampfbad eine Sitzgelegenheit inmitten des Duftes von 100-prozentig aus Südtirol stammendem Honig. Mehr Infos zu den Pools, Saunen, allen Bereichen und Events der Therme Meran gibt es unter: [www.thermemeran.it](http://www.thermemeran.it)

## MEDICAL AREA

Ein Zentrum, viele Fachgebiete. Unsere Therme Meran Medical Area bietet exzellente medizinische Leistungen in den Gebieten Inhalation mit Thermalwasser, Dermatologie, Orthopädie und Sportmedizin in freundlichem Ambiente.



Therme Meran  
Thermenplatz 9 - I-39012 Meran  
Tel. +39 0473 252000  
[info@thermemeran.it](mailto:info@thermemeran.it)  
[www.thermemeran.it](http://www.thermemeran.it)



# Weißer Pracht



Ski

26

## DIE SKIGEBIETE DES MERANER LANDES

Der Schnee im Gebirge bietet Wintersportlern eine Vielzahl an Möglichkeiten: Skifahren, Langlaufen, Schlittenfahren, Schneeschuhwandern und Spaziergänge inmitten malerischer Winterlandschaft. Im Meraner Land gibt es fünf Skigebiete, die von Meran aus mit dem PKW oder Autobus bequem in 30 bis 60 Minuten erreichbar sind.

## DIE SAISONZEITEN DER SKIGEBIETE

- 1 **Meran 2000 (1.670-2.300 m):**  
29.11.2024-16.03.2025
- 2 **Vigiljoch (1.486-1.814 m)**  
19.12.2024-09.03.2025
- 3 **Schwemmalm (1.150-2.625 m):**  
14.12.2024-23.03.2025 + 14.04.-21.04.2025
- 4 **Pfelders (1.601-2.502 m):**  
07.12.2024-27.04.2025
- 5 **Schnalstal (2.011-3.212 m):**  
20.09.2024-04.05.2025

## SKISCHULEN

**Skischule Meran 2000**  
Tel. +39 0473 279404  
[www.skischool-meran.com](http://www.skischool-meran.com)

**Skischule Vigiljoch**  
Tel. +39 331 2929035  
[www.skischule-vigiljoch.com](http://www.skischule-vigiljoch.com)  
[skischule.vigiljoch@gmail.com](mailto:skischule.vigiljoch@gmail.com)

**Skiclub Vigiljoch**  
[info@scvigiljoch.it](mailto:info@scvigiljoch.it)  
[www.scvigiljoch.it](http://www.scvigiljoch.it)

**Skiclub Tschermes**  
Tel. +39 335 6910506, +39 335 5428285  
[info@skiclubtscherms.it](mailto:info@skiclubtscherms.it)  
[www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)

**Skischule Ultental**  
Tel. +39 0473 795099  
[www.skischule-ultental.com](http://www.skischule-ultental.com)

**Skischule Pfelders**  
Tel. +39 334 7155989  
[www.skischulepfelders.it](http://www.skischulepfelders.it)



# Meran 2000

DAS SCHÖNSTE  
ERLEBST DU DRAUSSEN

1.670-2.300 m

Sonnenverwöhnt lockt das Skigebiet Meran 2000 von der Stadt auf den Berg. Mit der größten Seilbahn Südtirols geht es in nur sieben Minuten auf die Sonnenterrasse Merans. Preisgekrönte Architektur und technische Effizienz vereinen sich in einer der modernsten Bergbahnen der Alpen. Im Skigebiet Meran 2000 angekommen, reicht der Blick bis zum Ortler und zum **UNESCO Weltnaturerbe** der Dolomiten. Meran 2000 bietet alles für ein genussvolles



Bergerlebnis. Die rund 40 Pistenkilometer auf dem Sonnenplateau in 2.000 Meter Höhe laden Skifahrer und Snowboarder zu sportlichen Abfahrten ein. Die neun Skipisten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden werden allen Ansprüchen gerecht, so dass ambitionierte Skifahrer und Familien mit Kindern gleichermaßen ihren Spaß haben. Im Outdoor Kids Camp können die Kleinsten und Anfänger ihre ersten Ski- und Snowboard-Erfahrungen auf den Zauberteppichen des Skikindergartens oder mit Hilfe der zahlreichen Skilehrer machen.

Saison: 29.11.2024-16.03.2025

Öffnungszeiten: montags bis freitags 9.00-17.30 Uhr; samstags, an Sonn- und Feiertagen 8.30-17.30 Uhr

Aufstiegsanlagen: 1 Seilbahn, 2 Umlaufbahnen, 4 Sessellifte, 2 Zauberteppiche für Kinder

Skipisten: 40 km

Langlaufloipe: 3 km, davon 1 km garantiert durch technische Beschneigung

Naturrodelbahn: 3 km, davon der vordere Teil technisch beschneit

Snowboarden: Snowpark Meran 2000

Kinder- und Anfängerareal: Outdoor Kids Camp direkt an der Bergstation

## SKIHÜTTEN & GASTBETRIEBE

Sonnige Plätzchen und gemütliche Hütten laden zum Verweilen und Genießen ein. Typische Gerichte aus der Region und alpin-mediterrane Spezialitäten verwöhnen den Gaumen. Einzigartig ist die Nähe von Meran 2000 zur Kurstadt Meran; eben noch auf dem Berg, flaniert ihr kurz darauf schon durch eine wunderschöne Altstadt.

## DIE SCHIENENRODELBAHN „ALPIN BOB“

Der Alpin Bob auf Meran 2000 flitzt durch den Winterwald: Die Bobs gleiten auf über einen Kilometer langen Schienen dahin und überwinden einen Höhenunterschied von 150 Metern. Dabei erreichen sie eine Höchstgeschwindigkeit von 40 km/h. Im Winter ist der Alpin Bob am Freitag, Samstag und Sonntag geöffnet.



## RODELKURS

Jeden Freitag von 13.00-16.00 Uhr  
ab 06.12.2024

Wie kurvt man richtig? Welche ist die beste Brems-Technik? Welche Ausrüstung wird benötigt?

Holt euch kostenlose Rodel-Tipps vom Profi und lernt, wie ihr euch beim Rodeln verhalten sollt. Treffpunkt beim Start der Rodelbahn Meran 2000 - keine Anmeldung erforderlich.



Meran 2000 Bergbahnen AG  
Tel. +39 0473 234821  
info@meran2000.com  
www.meran2000.com



# Vigiljoch

1.486-1.814 m

Im Winter erfüllt die Natur auf dem Vigiljoch ihre Sehnsucht nach Rückzug und Stille. Die drittälteste Schwebeseilbahn Europas, die 2023 komplett renoviert wurde, entführt euch auf 1.500 Meter Meereshöhe mit einem spektakulären Bergblick bis zu den Dolomiten. Einsame Spaziergänge und Schneeschuhwanderungen laden dazu ein, die Ruhe unberührter Landschaften zu erleben. Gut präparierte Wanderwege führen zu geöffneten Hütten, wo man sich aufwärmen und mit traditionellen Gerichten stärken kann. Das Wahrzeichen des Vigiljoch ist die St. Vigilius Kirche, die mit ihrer Schönheit einen Ort der Besinnung und Spiritualität bietet. Am nordöstlichen Rand des Vigiljoch liegt ein idyllischer Natursee, der im Winter oft zugefroren ist und Möglichkeiten zum Eislaufen bietet.

Fernab von belebten Skigebieten stehen fünf Pistenkilometer zur Verfügung, die nur bei genügend Naturschnee in Betrieb sind und ideal für Anfänger und Kinder sind, die das Skifahren lernen möchten.

Entdeckt das Winterparadies Vigiljoch - einen Ort, an dem Natur, Genuss und Erholung harmonisch verschmelzen!

**Saison:** 19.12.2024-09.03.2025

**Öffnungszeiten der Aufstiegsanlagen:**

[www.vigiljoch.com](http://www.vigiljoch.com)

**Aufstiegsanlagen:** 1 Seilbahn, 1 Sessellift, 2 Skilifte

**Skipisten:** 5 km - Skibetrieb nur bei genügend Naturschnee möglich.



**Eislaufen/Eisstockschießen** bei der „Schwarzen Lacke“, Tel. +39 0473 562955

**Schneeschuhverleih** an der Talstation der Seilbahn € 6,50 (ohne Stöcke), Tel. +39 0473 561333

Seilbahn Vigiljoch  
Tel. +39 0473 561333  
[www.vigiljoch.com](http://www.vigiljoch.com)

Tourismusverein Lana und Umgebung, Tel. +39 0473 561770  
[www.lanaregion.it](http://www.lanaregion.it)

# Pfelders im Passeiertal

**PFELDERS IM PASSEIERTAL:  
WO DER WINTER ZUM ABENTEUER  
WIRD**

Wenn die Wintersonne den Schnee in ein glitzerndes Meer von Diamanten verwandelt, beginnt die Magie des Winters im idyllischen, verkehrsberuhigten Pfelders. Das Familienskigebiet im hinteren Passeiertal ist nicht nur außergewöhnlich schneesicher, sondern bietet auch Abfahrten, die den Atem rauben. Möchtest du über anspruchsvolle Pisten carven oder es lieber ruhiger angehen lassen? Skifahren in Pfelders wird dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Ob rasante Talabfahrt oder Snowboard-Abenteuer – hier kommen vom Anfänger bis zum Profi-Skifahrer alle auf ihre Kosten. Und das Beste: Unsere erfahrenen Skilehrer unterstützen dich, indem sie dir die Grundlagen des Wintersports beibringen oder die besten Tipps für Fortgeschrittene geben. Familienspaß garantiert der Murmi Snowpark am Gampenlift. Hier machen die Kleinsten ihre ersten Schwünge – sei es auf Skiern oder dem Rodel.

Für diejenigen, die Ruhe und Entspannung suchen, gibt es zahlreiche Möglichkeiten, dem Alltag zu entfliehen. Genieße die Stille beim Langlaufen oder lass dich beim Schneeschuhwandern und einem Winterspaziergang in der märchenhaften Schneelandschaft verzaubern.

Pfelders ist nicht nur ein Ort für Ski-Spaß, sondern auch ein Ort, an dem du dich verwöhnen lassen kannst. Gönn dir hausgemachte Spezialitäten in gemütlichen



Gasthöfen und Almhütten und entdecke, wie der Winter in Südtirol sein kann – ein Urlaub, der deine Seele zum Strahlen bringt!

**Saison:** 07.12.2024-27.04.2025

**Öffnungszeiten der Aufstiegsanlagen:**

9.00-16.30 Uhr (Gampen und Zeppichl 9.00-17.00 Uhr)

**Aufstiegsanlagen:** 1 Kombibahn mit Sesseln und Gondeln, 1 Sessellift, 2 Schleplifte

**Skipisten:** 18 km

**Langlaufloipen:** Lazinser Tal (9,4 km), Innerhütt (5 km)

**Rodelbahn:** Grünboden (3000 m), Familienrodelbahn im Murmipark am Gampenlift (450 m)

**Neu in diesem Jahr: Rodeltag am 22.12.2024**

Erfahrene Rodel-Guides zeigen Dir ihre besten Tricks für rasante und gleichzeitig sichere Rodelpartien!

Tourismusverein Passeiertal  
Tel. +39 0473 656188  
[www.passeiertal.it](http://www.passeiertal.it)

# Schwemmalm im Ultental

1.150-2.625 m

WINTER IM ULTENTAL:  
URIG UND ECHT -  
ERHOLUNG ABSEITS DER  
TOURISTISCHEN PFADE

Das Ultental: ein Geheimtipp für alle, die das ursprüngliche Südtirol erleben möchten. Uralte Höfe mit traditionellen Schindeldächern, gelebte bäuerliche Kultur und seine Gastfreundschaft zeichnen das Tal aus.

Und mittendrin bietet das moderne Skigebiet Schwemmalm 26 Kilometer bestens präparierte Pisten in einem schneesicheren Skigebiet, das mit sonnigen Hängen nicht spart. Der neue 6er-Haubenlift sorgt für mehr Komfort, die angepasste Muteggpiste bietet ab dieser Saison auch den weniger erfahrenen Skifahrerinnen und Skifahrern die spektakuläre Aussicht vom Mutegg.

Hüttenwirtinnen und Hüttenwirte bieten Südtiroler Hausmannskost oder Ultner Spezialitäten: Kaiserschmarrn und Buchweizenknödel, eine traditionelle Marende mit Almkäse und Wildgerichte. All das, während ihr einen lässigen Aperitif und ein Stück Glück auf der Sonnenterrasse oder die Wärme der alten Stuben genießt.



Das neue Biathlonzentrum bereichert das beliebte Langläuferlebnis durch die verschneiten Wälder des Tals. Winterwandern im Nationalpark Stilfserjoch oder Skitouren auf einen der zahlreichen Gipfel bieten euch alle Möglichkeiten für einen Urlaub fernab der Massen.

Saisonszeiten:

14.12.2024-23.03.2025 und

12.04-21.04.2025

Aufstiegsanlagen: 3 Sessellifte

Skipisten: 26 km

Rodelbahn: 3 km

Tourismusgenossenschaft  
Ultental-Proveis  
Tel. +39 0473 795387  
[www.ultental.it](http://www.ultental.it)

# Alpin Arena Schnals

2.011-3.212 m

WINTERURLAUB MIT  
SCHNEEGARANTIE BIS ANFANG MAI  
ALPIN ARENA SCHNALS -  
WINTERERLEBNISSE INMITTEN VON  
126 DREITAUSENDERN.

Eine moderne Gletscherseilbahn bringt Wintersportler auf beeindruckende 3.212 Meter Höhe.

Anspruchsvolle Pisten, darunter die acht Kilometer lange Talabfahrt und die „Leo Gurschler“- Trainingsstrecke, bieten Herausforderungen für Fortgeschrittene. Familien und Anfänger können auf leichteren Pisten ihre Fahrtechnik verbessern, während das Kinderland ideale Bedingungen für die ersten Skiversuche bietet.

Langläufer finden auf Lazaun eine perfekt präparierte Loipe vor und während einem ereignisreichen Tag im Schnee laden gemütliche Hütten zu regionalen Spezialitäten ein. Ein besonderes Highlight ist das Glacier Hotel Grawand, Europas höchstgelegenes Hotel, das auf 3.212 Metern nicht nur kulinarische Köstlichkeiten, sondern auch spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Gipfel bietet.

Als geschätztes Trainingszentrum zieht die Alpin Arena Schnals auch Profisportler an, die sich hier optimal auf die Wintersaison



vorbereiten. In der Alpin Arena Schnals verbinden sich alpine Herausforderungen mit italienischem Flair für unvergessliche Winterabenteuer in einer beeindruckenden Bergkulisse.

Saison: 20.09.2024-04.05.2025

Öffnungszeiten Aufstiegsanlagen: 9.00-16.30 Uhr

Aufstiegsanlagen: 1 Seilbahn, 1 Kabinenumlaufbahn, 5 Sessellifte, 4 Skilifte, 2 Zauberteppiche

Förderleistung 14.762 Pers./h

Ski- und Snowboardschule

Langlaufloipe: 3 km

Aussichtsplattform Iceman Ötzi Peak 3.251m

Alpin Arena Schnals  
Tel. +39 0473 662171  
[info@schnalstal.com](mailto:info@schnalstal.com)  
<https://www.schnalstal.com/de/>



## DIE MERANER WEIHNACHT

Noch bis zum 6. Jänner 2025 könnt ihr die Weihnachtsmärkte im Stadtzentrum besuchen. Eine Broschüre stellt alle Besonderheiten und die damit verbundenen Initiativen vor. Die Broschüre erhaltet ihr bei Ihrem Hotelier, in der Kurverwaltung Meran oder im Infopoint auf dem Meraner Weihnachtsmarkt entlang der Kurpromenade (Häuschen in Baumform).



## MERCATINI DI NATALE

Fino al 6 gennaio 2025, il centro città è caratterizzato dai Mercatini di Natale. Una brochure presenta tutti i dettagli e le iniziative correlate. Chiedetela al vostro albergatore, all'ufficio informazioni dell'Azienda di Soggiorno oppure al grande albero giallo - l'infopoint dei Mercatini - nel pieno sulla Passeggiata Lungo Passirio!



## UNTERKUNFTSVERZEICHNIS

Das Unterkunftsverzeichnis der Kurverwaltung Meran umfasst die Übernachtungsmöglichkeiten der Stadt. Ihr könnt den Katalog im Informationsbüro der Kurverwaltung erhalten oder auch an eure Privatadresse schicken lassen, indem ihr an [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu) schreibt.

## GUIDA ALBERGHI

La guida alberghi dell'Azienda di Soggiorno offre una panoramica sulle strutture ricettive della città. Potete trovarla all'ufficio informazioni dell'Azienda di Soggiorno oppure chiedere l'invio a casa vostra scrivendo a [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu)

# Seilbahnen



### In Schenna:

#### **Seilbahn Verdins-Tall (850-1.450 m)**

26.12.2024-06.01.2025

10.00-12.00 + 13.30-16.30 Uhr (alle 15 Minuten); [www.verdins.it](http://www.verdins.it)

#### **Seilbahn Schennaberg-Taser (820-1.450 m)**

Geöffnet: 04.11.-08.12.2024 von MI-SO;

25.12.2024-06.01.2025 täglich;

9.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr

(jede halbe und volle Stunde);

[www.taseralm.com](http://www.taseralm.com)

### **Ski- und Wanderbus Schenna**

26.12.2024-06.01.2025

Verdins - Schenna - Talstation Bergbahn

Meran 2000 - Schenna - Verdins.

Schenna - Seilbahn Taser - Schenna. Fahrplan im Tourismusbüro Schenna erhältlich.

**Weitere Aufstiegsanlagen findet ihr auf den Seiten 28-33.**

### In Meran:

**Seilbahn Meran 2000** (s. Seite 28-29)

### In Dorf Tirol:

#### **Seilbahn Hochmuth**

In fünf Minuten gelangt ihr von Dorf Tirol zur Hochmuth (1.400 m).

Tipp: Spaziert ihr von der Bergstation der Seilbahn über den Forstweg an den Muthöfen vorbei bis ins Dorfzentrum.

Gehzeit: ca. 90 Minuten. Info: Seilbahn Hochmuth, Haslachstraße 64, Tel. +39 0473 923480, [www.seilbahn-hochmuth.it](http://www.seilbahn-hochmuth.it)  
Der Winterfahrplan ist online oder im Tourismusbüro Dorf Tirol erhältlich.

## DINKEL-APFELSTRUDEL STRUDEL DI MELE alla farina di farro



handgemacht  
fatto a mano



5X IN MERAN  
A MERANO

Rennweg, Via d. Corse 50 - Via Dante-Str. 21 - Via Matteotti-Str. 40  
Via E-Toti-Str. 43 - Freiheitsstr., Corso d. Libertà 46



# Tipps für Familien

### In Meran:

**DER MAISER WAALWEG BEI MERAN**  
Ein bezaubernder Spazierweg vor den Toren Merans: Der Weg führt durch Laub- und Nadelwälder und verbindet Obermais mit Saltaus im Passeiertal.

Länge: 9 km; Gehzeit: ca. 3 Stunden;  
Schwierigkeitsgrad: leicht

### In Hafling-Vöran:

**REITEN**  
Die Reitbetriebe in Hafling und Vöran bieten Schnupperreiten für Groß und Klein sowie Kutschenfahrten mit den berühmten Haflinger Pferden an.

Info: [www.hafling.com/reiten](http://www.hafling.com/reiten)

### **DER HAFLINGER ERLEBNISWEG**

Der Haflinger Erlebnisweg auf dem Hochplateau von Hafling-Vöran-Meran 2000 ist eine spannende Themenwanderung für die ganze Familie. Je nach Schneelage sind der Weg und die zwölf Stationen auch im Winter begehbar.

### **DER ALPIN BOB**

Die 1,1 km lange Schienenrodelbahn auf Meran 2000 ist auch im Winter ein rasantes Vergnügen für Groß und Klein.

Öffnungszeiten: [www.meran2000.com](http://www.meran2000.com)

### In Lana:

Kinderprogramm zum Sterntaler Weihnachtsmarkt wie Ponyreiten, Sterntaler-Backstube, Theateraufführungen u.v.m.  
Programm: TV Lana, Tel. +39 0473 561770  
[www.weihnachteninlana.it](http://www.weihnachteninlana.it)

### In Schenna:

Sunny's Familienprogramm in den Weihnachtsferien mit Elisabeth Taibon Karnutsch. Detailliertes Programm: Tourismusverein Schenna, Tel. +39 0473 945669, [www.schenna.com/familie](http://www.schenna.com/familie)

### **DER SAGENSCHNITZWEG IN SCHENNA**

Der Erlebnisweg für die ganze Familie beginnt beim Thurnerhof und verläuft über den Waldweg bis kurz oberhalb von Schloss Schenna. Gehzeit: ca. 30 Minuten

### **FAMILIENTAGE AUF DER TASER ALM am 16.+23.11. mit Kinder- und Rahmenprogramm für Groß und Klein.**

Großer Abenteuerspielplatz, Streichelzoo.  
[www.taseralm.com](http://www.taseralm.com)





# Museen & Ausstellungen

## DIE LEUCHTENDEN GÄRTEN VON SCHLOSS TRAUTTMANSDORFF: LUMAGICA IN MERAN

Der LUMAGICA Lichterpark, Südtirols einziger Park dieser Art, wird am 21.11.2024 seine Tore öffnen und die Besucher\*innen auf eine unvergleichliche Reise durch die faszinierenden Welten des botanischen Gartens entführen. Jede handgefertigte Lichtinstallation wurde sorgfältig gestaltet, um die einzigartigen Themen und Atmosphären des botanischen Gartens widerzuspiegeln und Besucher\*innen jeden Alters zu verzaubern.

Ort: Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff, St.-Valentin-Str. 51/A, Meran

Öffnungszeiten: 21.11.2024-06.01.2025: 16.30-21.00 Uhr; 24.12.2024 geschlossen.

Preise und Info: [www.lumagica.com](http://www.lumagica.com)

## FRAUENMUSEUM MERAN

Im Frauenmuseum Meran sind 200 Jahre Frauengeschichte anhand zahlreicher Sammler\*Innenstücke dokumentiert: Frauenkleider, Accessoires, persönliche Utensilien und Alltagsgegenstände erzählen von den verschiedenen gesellschaftlichen Rollen und der Entwicklung der Frau.



## Sonderausstellung bis Februar 2025 FRAUEN IN ASIEN - Fotodokumentation von Paola Marcello

Fotografien, mit Fine-Art-Technik gedruckt, die während einer langen Reise der Autorin durch sieben asiatische Länder entstanden sind und sich mit der Lebensrealität von Frauen befassen. Die Protagonistinnen dieser Begegnungen waren Frauen jeden Alters und aus den unterschiedlichsten sozialen, religiösen und kulturellen Kontexten.

## Sonderausstellung von März bis September 2025

### DIE FRAUEN SIND DA!

Starke, mutige und kreative Frauen haben die Welt um uns herum maßgeblich geprägt. Sie sind Vorbilder, denn ihre Bedeutung für die heutige Zeit findet sich in ihren Spuren. Unterstützt von Francesca Ferragina, Autorin und Sprecherin des Podcasts „Geschichten von Frauen in der Geschichte“.

## Öffnungszeiten im Dezember:

DI-SO 10.00-17.00 Uhr. Geschlossen MO und vom 24.12.2024 bis 06.01.2025.

## Öffnungszeiten ab 07.01.2025:

MO-FR 10.00-17.00 Uhr, SA 10.00-12.30 Uhr, Sonn- und Feiertage geschlossen.

Preis: Erwachsene € 7,00. Kinder (8-14 J.) € 3,00. Ermäßigter Eintrittspreis von € 5,00 für Studenten und Senioren. Eintritt frei für Kinder bis 10 J., JournalistInnen, Menschen mit Beeinträchtigung.

Info: Frauenmuseum, Meinhardstraße 2, Meran, Tel. +39 0473 231216, [www.museia.it](http://www.museia.it)

## KUNST MERAN-MERANO ARTE

Das Kunsthaus befindet sich in einem historischen Laubenhaus im Zentrum Merans. Es ist eine Plattform für zeitgenössische Kunst, regionale Kunstgeschichte und Architektur und organisiert Ausstellungen sowie Veranstaltungen mit einer interdisziplinären, recherchebasierten und kontextreichen Ausrichtung. Es wird vom gemeinnützigen Kunstverein Kunst Meran geführt.





**Sonderausstellung bis 16.02.2025****Neue Architektur in Südtirol 2018-2024***Kuratiert von Filippo Bricolo*

In Zusammenarbeit mit der Architekturstiftung Südtirol und dem Südtiroler Künstlerbund präsentiert Kunst Meran Merano Arte an die 50 Architekturprojekte, die die letzten sechs Jahre Südtiroler Baukunst dokumentieren. Sie wurden von einer internationalen Jury, bestehend aus Filippo Bricolo (Kurator der Ausstellung), Annette Spiro und Elisa Valero Ramos, ausgewählt.

**Sonderausstellung von 16.03.-08.06.2025****Belinda Kazeem-Kamiński***Kuratiert von Lucrezia Cippitelli, Simone Frangi*

Die erste Einzelausstellung der in Wien geborenen Künstlerin Belinda Kazeem-Kamiński (1980) in Italien. In ihrer multidisziplinären Praxis erforscht

Kazeem-Kamiński die vielfältigen Geschichten der afrikanischen Diaspora und verfolgt dabei einen auto-ethnografischen Ansatz. Für Meran widmet sie sich einem wenig bekannten Kapitel der Südtiroler Geschichte: dem Missionswesen und seiner Verbindung zu Afrika. Die Ausstellung bildet den Abschluss des ersten Jahres des kuratorischen Projekts „The Invention of Europe“.

**Öffnungszeiten:** DI-SA 10.00-18.00 Uhr, Sonn- und Feiertage 11.00-18.00 Uhr. MO geschlossen.

**Ausnahmen:** 24.+31.12.2024: 11.00-14.00 Uhr; 25.+26.12.2024+1.1.2025: geschlossen  
**Preis:** Erwachsene € 7,00; mit Ermäßigung € 5,00; für SchülerInnen und Studierende (bis 26 Jahre) € 2,00; freier Eintritt für Kinder bis 14 Jahre.

**Info:** Kunst Meran, Lauben 163, Tel. +39 0473 212643, info@kunstmeranoarte.org, www.kunstmeranoarte.org

**PALAIS MAMMING MUSEUM**

Das Palais Maming Museum – das die Sammlungen des Stadtmuseums Meran präsentiert – ist im restaurierten Barockpalais am Pfarrplatz untergebracht. Die Schausammlung gibt einen Überblick über die historische Entwicklung der Stadt. Den besonderen Reiz dieser eigenwilligen Sammlung machen einige Exoten aus.

**Sonderausstellung: 23.11.2024-02.03.2025  
Colours of Snow****Alfons Walde, Max von Esterle und ihre Zeitgenossen zwischen Nord- und Südalpen**

Der Schnee erscheint nicht immer in einem reinen Weiß, zumindest nicht, wenn ihn zwei Maler wie Max von Esterle und Alfons Walde sehen. Ihre Bilder feiern den magischen Zauber des Schnees, Esterle mit lyrischem Klang, Walde etwas später mit ausdrucksvoller Prägnanz. Es ist das erste Mal, dass diese zwei wichtigen Maler in einer Ausstellung zusammengespielt werden. Neben ihren Schneebildern sind auch Schneelandschaften anderer italienischer und österreichischer Künstler jener Zeit zu sehen. All diese Bilder ergeben ein abwechslungsreiches Gefüge, das sich zu einem faszinierenden Schauspiel entfaltet. In der Ausstellung sind außerdem zeitgenössische KünstlerInnen zu sehen, die mit ihren abstrakten Kompositionen oder Installationen zum Nachdenken anregen. In einer Zeit des Klimawandels durfte am Ende eines Ausstellungsparcours die Frage nach „der Zukunft des Schnees“ natürlich nicht fehlen: Wie lange werden wir dieses Wunder der Natur noch genießen können?



**Info:** Palais Maming Museum, Pfarrplatz 6, Meran, Tel. +39 0473 270038, www.palaismaming.it

**Preis:** Erwachsene € 6,00; ermäßigter Eintritt von € 5,00 für Senioren; Eintritt frei für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Combi Palais Maming Museum und Landesfürstliche Burg; € 8,00.

**LANDESFÜRSTLICHE BURG IN MERAN**

Bauwerk aus dem 15. Jh. von Erzherzog Sigmund von Österreich. Bestehend aus Burghof, Wehrgang und zwei Stockwerken mit vielen kleinen Zimmern. Einrichtung aus der Zeit der Gotik und Renaissance.

**Info:** Landesfürstliche Burg, Galileistraße 21, Meran, Tel. +39 329 0186390, www.gemeinde.meran.bz.it/de/Landesfuerstliche\_Burg  
**Preis:** € 5,00. Combi Palais Maming Muse-

Neue  
Architektur in  
Südtirol  
Recenti in  
Architettura  
Alto Adige  
New  
Architecture in  
South Tyrol

2018-2024

27. 10. 2024 – 16. 2. 2025  
Kunst Meran Merano Arte



Kultusgemeinde Merans, von ihrer Blütezeit bis zur Shoah. Im Jüdischen Museum ist zudem der Schlüssel für das Eingangstor des Jüdischen Friedhofs in der St.-Josef-Straße erhältlich.

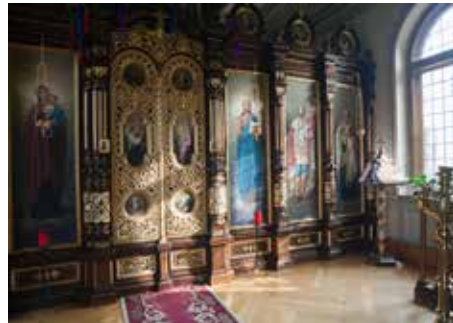
Info: Jüdisches Museum, Schillerstraße 14, Meran, Tel. +39 0473 605636, [www.meranoebraica.it](http://www.meranoebraica.it)

Öffnungszeiten: ab Dezember MO-FR von 9.00-12.00 Uhr. SA, SO und an jüdischen Feiertagen geschlossen. Eintritt frei.

#### RUSSISCH-ORTHODOXE GEDENKSTÄTTE NADEZDA BORODINA IN MERAN

In der Sammlung werden Ikonen, Kultusobjekte, Dokumente und Bücher der russisch-orthodoxen Gemeinschaft gezeigt, die um die Jahrhundertwende zur Kur in Meran lebte.

Info: Kulturverein Rus' in Bozen, Tel. +39 335 6158588, [www.rus-bz.it](http://www.rus-bz.it)



um und Landesfürstliche Burg: € 8,00.

Öffnungszeiten des Palais Mamming Museum und der Landesfürstlichen Burg zur Meraner Weihnacht: DI-SA von 10.30-17.00 Uhr.

Sonderöffnungszeiten: SO 24.11., SO 01.12., SO 08.12. und SO 15.12. von 10.30-15.00 Uhr; DI 24.12. ☹ 31.12. von 10.30-13.00 Uhr; MO 06.01.2025 von 10.30-15.00 Uhr. Montags sowie am 25.12. und am 01.01. geschlossen.

Ab 07.01.2025 bis Ende März bleibt das Museum geschlossen.

#### JÜDISCHES MUSEUM UND SYNAGOGUE

Vom späten 19. Jahrhundert bis zum Ausbruch des Zweiten Weltkrieges gehörte die jüdische Gemeinde Merans zu den wichtigsten in Mitteleuropa. Das Museum veranschaulicht die Geschichte der jüdischen



#### WEINBAUMUSEUM SCHLOSS RAMETZ

Ihr müsst keine Weinbau-Experten sein, um das Museum von Schloss Rametz spannend zu finden. Die kostbare Sammlung verschiedener Gegenstände des Weinbaus aus über 300 Jahren gibt einen Einblick in den Weinanbau von den Anfängen bis zur Gegenwart und erzählt von der harten Arbeit im Weinberg. Eines der Prunkstücke der Sammlung ist ein 100 Jahre alter Rebstock vom Schlossgut, welcher einer der ersten veredelten Pflanzen zur Bekämpfung der Reblaus war, die Ende des 19. Jahrhunderts in Europa wütete.

Info: Schloss Rametz, Labersstraße 4, Meran, Tel. +39 0473 211011, [www.rametz.com](http://www.rametz.com)

Öffnungszeiten im Advent: im November: 14., 15., 16., 20., 21., 22., 29.+30.; im Dezember: 02.-08., 10.-14., 16.-23., 28.+ 30. (am 24. und 31. von 10.00-14.00 Uhr) und



am 7.+8. Jänner; jeweils von 10.00-18.00 Uhr (letzter Einlass 1 Stunde vor Schließung).

Preis Museum: Erwachsene € 7,00; Eintritt frei für Kinder bis 16 Jahre.

Preis Führung: mit Weinverkostung Erwachsene € 30,00

**Masterclass Nature: Führung und Verkostung von hauseigenen Weinen** (s. Seite 11)

Preis: € 30,00.

Buchung: Kurverwaltung Meran, [www.meran.eu](http://www.meran.eu), Tel. +39 0473 272000

#### RAFFEINER ORCHIDEEN ERLEBNISWELT

Exotische Orchideen und Pflanzen, Papageien, Schmetterlinge, Ruheoasen – eine einzigartige Dschungelwelt weckt die Sehnsucht nach der Ferne. Auf Anfrage bietet die Orchideenwelt täglich Führungen an.

Öffnungszeiten: November bis Februar: täglich von 10.00-17.00 Uhr, auch an Feiertagen.

Info: Reichstraße 26, Gargazon, [www.raffeiner.net](http://www.raffeiner.net)

#### MUSEEN, WELCHE FÜR SIE GEÖFFNET HABEN:

... ab April

- Schloss Tirol, [www.schlossstirol.it](http://www.schlossstirol.it)
- Villa Freischütz - Stiftung Navarini-Ugarte in Meran, [www.villafreischuetz.org](http://www.villafreischuetz.org)
- Schloss Schenna und Mausoleum in Schenna, [www.schloss-schenna.com](http://www.schloss-schenna.com)
- Weingut Kränzelhof in Tschermers, [www.kraenzelhof.it](http://www.kraenzelhof.it)



# ITA LI A NO





# Merano

Dove Val Venosta, Val Passiria e Val d'Adige si sono date appuntamento per dipingere una scenografia naturale senza uguali, sorge Merano. Adagiata sulle due sponde del Passirio prima che il torrente si tuffi nel fratello maggiore Adige, vive il nostro tempo portando in dote una storia vivace che ne definisce il profilo: già nella seconda metà dell'Ottocento era frequentata dalla nobiltà, a partire dall'imperatrice d'Austria, la famosa Sissi, che portò tutta Europa a parlare di Merano.

Alle pendici delle vette imbiancate, scoprirete la mitezza del clima che è solo una delle espressioni frutto delle nozze fra Alpi e Mediterraneo, celebrate in questa conca anche a tavola, nella ricchezza culturale, nelle manifestazioni e nel lifestyle incline alla ricerca del benessere - a partire dalle Terme Merano - e al rispetto dell'ambiente.

**1 Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo**  
 corso Libertà 45, 39012 Merano  
 tel. 0473 272000  
[info@merano.eu](mailto:info@merano.eu) - [www.merano.eu](http://www.merano.eu)

A Merano fanno da cornice località di minori dimensioni, ciascuna con una sua identità:

**2 ufficio turistico di Tirolo**  
 via Principale 31, 39019 Tirolo  
 tel. 0473 923314  
[info@dorf-tirol.it](mailto:info@dorf-tirol.it) - [www.dorf-tirol.it](http://www.dorf-tirol.it)  
 a 4 km da Merano

**3 ufficio turistico di Avelengo-Verano-Merano 2000**  
 via S. Caterina 2a, 39010 Avelengo  
 tel. 0473 279457  
[info@hafling.com](mailto:info@hafling.com) - [www.hafling.com](http://www.hafling.com)  
 a 10 km da Merano

**4 ufficio turistico di Lana e dintorni**  
 via Andreas Hofer 9/1, 39011 Lana  
 tel. 0473 561770  
[info@lanaregion.it](mailto:info@lanaregion.it) - [www.lanaregion.it](http://www.lanaregion.it)  
 a 6 km da Merano

**5 ufficio turistico Val Passiria**  
 via Passiria 40  
 39015 S. Leonardo in Passiria  
 tel. 0473 656188  
[info@passeiertal.it](mailto:info@passeiertal.it) - [www.passeiertal.it](http://www.passeiertal.it)  
 a 20 km da Merano

**6 ufficio turistico di Scena**  
 piazza Erzherzog Johann 1/D - 39017 Scena  
 tel. 0473 945669  
[info@schenna.com](mailto:info@schenna.com) - [www.schenna.com](http://www.schenna.com)  
 a 5 km da Merano

# Le carte vantaggio

## MOBILCARD SÜDTIROL

Con la Mobilcard si possono utilizzare tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato Alto Adige, che comprendono i treni regionali (Brennero-Bolzano-Trento, Malles-Merano-Bolzano, Fortezza-San Candido) e gli autobus del trasporto locale (autobus urbani, extraurbani e citybus), ma anche le funivie per Renon, Meltina, Verano, Colle, Mendola e Maranza e il collegamento "PostAuto" della Svizzera tra Malles e Müstair. È disponibile in tre versioni, per 1, per 3 e per 7 giorni consecutivi, e la si trova in tutti i punti vendita del Trasporto Integrato Alto Adige e negli uffici turistici.

Prezzi e info: [www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info)

## SÜDTIROL ALTO ADIGE GUEST PASS

Il Südtirol Alto Adige Guest Pass viene fornito gratuitamente agli ospiti degli esercizi ricettivi aderenti all'iniziativa. Questa carta di mobilità permette di utilizzare tutti i mezzi pubblici in Alto Adige gratuitamente.

Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000, [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu)

**Ulteriori informazioni su tutte le carte vantaggio di Merano e dintorni su [www.merano.eu](http://www.merano.eu)**

## MUSEUMOBIL CARD ALTO ADIGE

Unisce l'offerta dei mezzi di trasporto pubblico dell'Alto Adige per 3 o 7 giorni consecutivi (vedi info sulla Mobilcard) e l'ingresso a vari musei e collezioni sul territorio provinciale. La Card è valida fino al 31.12.2024.

È disponibile in tutti i punti vendita del Trasporto Integrato Alto Adige e negli uffici turistici.

Prezzi e info: [www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info) e

## COME ARRIVARE CON L'AUTOBUS DA MERANO ALLE DIVERSE LOCALITÀ

### a Tirolo linea bus 221

partenza dalla fermata in piazza Teatro e in via Piave (seconda fermata "Terme")

**ad Avelengo** linea bus 225 partenza in via Piave (seconda fermata "Terme") o in via delle Corse

**a Verano** linea bus 204 da Avelengo o con la funivia di Postal

**a Lana** linea bus 211 partenza dalla fermata in piazza Teatro e in via Piave

**in Val Passiria** linea bus 240 partenza dalla fermata "Terme" in via Piave

**a Scena** linea bus 231

partenza in via Piave (seconda fermata "Terme")

**Tutte le linee bus si fermano anche alla stazione ferroviaria di Merano.**

### Biglietti autobus:

Con poche eccezioni (Lana e Scena), i biglietti per le linee urbane di Merano (n. 1-6) e per i collegamenti verso l'area immediatamente circostante (ca. 6-7 km) devono essere acquistati in anticipo presso l'Azienda di Soggiorno di Merano, l'Ufficio della Mobilità (via delle Corse 151) e alla stazione principale di Merano.

Sono inoltre disponibili online su [www.suedtirolmobil.info](http://www.suedtirolmobil.info)





# Merano slow winter

Escursioni

Le giornate si accorciano, la neve biancheggia le montagne che orlano la città. Eppure le temperature rimangono miti, nell'inverno meranese. Le giornate senza nuvole sono uno stimolo ad attivarsi e catturare i raggi del sole con una passeggiata. Quando il cielo si copre e le nubi s'abbassano, è l'occasione giusta per rallentare e scoprire angoli nascosti. Si seguono i ritmi della natura. Muoversi consapevolmente e sentirsi appagati dalla gioia del momento sono solo alcuni dei piaceri che Merano sa offrire d'inverno. Con le sue molteplici sfaccettature, nella stagione fredda ha un carattere seducente. A febbraio, quando le giornate tornano ad allungarsi e la primavera è un orizzonte sempre più vicino, scocca l'ora di Merano Love, la seconda edizione della fiera degli sposi!

## TERME & SCI: IL BIGLIETTO COMBINATO

Alcune ore di relax alle Terme Merano sono la conclusione perfetta di una giornata iniziata a Merano 2000, dove 40 chilometri di piste, 25 chilometri di sentieri e 15 rifugi raggiungibili a piedi fanno la gioia degli appassionati di sport invernali. Dopo aver affrontato le piste e aver preso un po' d'aria fresca, potete ritemperarvi nell'oasi di benessere e nelle piscine delle Terme. Il biglietto combinato (€ 59,00 a persona) comprende 4 ore sulle piste di Merano 2000 e 3 ore alle Terme Merano. Info: [www.merano2000.com](http://www.merano2000.com)



## LE SPECIALI VISITE GUIDATE ORIGINALI E COINVOLGENTI

### A LUME DI LANTERNA

Un suggestivo tour della città per conoscere il centro in orario preserale, rischiarato dalla luce calda delle lanterne.

Date: ogni venerdì dal 29 novembre al 3 gennaio e il 30 dicembre. Orario: ore 17.00; ritrovo ore 16.45 presso l'Azienda di Soggiorno. Durata: 90 minuti; costo di partecipazione: € 11,50 (gratuito per i bambini sotto i 12 anni). È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu)

### ESCLUSIVA VISITA GUIDATA DEL KURHAUS

Il palazzo simbolo della città, ordinariamente chiuso al pubblico al di fuori delle manifestazioni, apre le porte in esclusiva per esibire le sue architetture liberty.

Date: 27-28-31 dicembre e 2-4 gennaio. Orario: ore 11.00; ritrovo ore 10.45 presso l'Azienda di Soggiorno. Durata: 60 minuti; costo di partecipazione: € 18,00 (gratuito per i bambini sotto i 12 anni). È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu)

### CLASSIC

La visita guidata "tradizionale", con tappe nei principali luoghi ed edifici simbolo di Merano.

Date: ogni sabato tutto l'anno. Orario: ore 10.30; ritrovo ore 10.15 presso l'Azienda di Soggiorno. Durata: 90 minuti; costo di partecipazione: € 11,50 (gratuito per bambini sotto i 12 anni). È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, [info@merano.eu](mailto:info@merano.eu)



## MERANO VITAE

Diverse le iniziative per dedicarsi del tempo, da soli, con i compagni di viaggio, con la persona amata. Fra le proposte di Merano Vitae c'è "Baciati dal sole", una pausa pranzo diversa, all'aria aperta, per ritrovare l'energia che spesso le lunghe permanenze in luoghi chiusi ci sottrae.

### EARLY BIRD: IL GIORNO INIZIA CON FRESCHEZZA

Mentre il giorno apre gli occhi e la città si scrolla di dosso il sonno, è il momento di "Early Bird". La tranquillità del momento stimola la consapevolezza. In un'atmosfera informale e in compagnia di chi sa bene quanto un approccio essenziale alla natura possa farci sentire meglio, prendiamo parte a una sessione di movimento per il corpo e per l'anima.

Appuntamento: ogni SAB alle ore 7.30. Ritrovo: la statua di Sissi (Parco Elisabetta) Durata: circa 90 minuti. La partecipazione è gratuita. Senza prenotazione. Info: [www.merano.eu/early-bird](http://www.merano.eu/early-bird)

### BACIATI DAL SOLE

Rigenerare mente e corpo salutandoci il sole per ritrovare l'energia che molte volte lo spazio chiuso ci sottrae. Una pausa pranzo diversa che solo il mite clima di Merano può offrire, bilanciando il nostro corpo e aiutandoci ad alleggerire la nostra mente.

Date: sempre di mercoledì, 6+13 novembre, dal 12 febbraio al 26 marzo dalle ore 13.00 alle 14.00. Punto di ritrovo: piazza Terme. Non è necessario prenotarsi. Partecipazione gratuita. Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000, [www.merano.eu](http://www.merano.eu)



## MERANO VITAE - BAGNO INVERNALE CON CHRISTIAN ZÖSCHG

Una sferzata di energia con una pratica sempre più in voga. La partecipazione è gratuita, iscrizioni entro il giorno precedente.

Punto di ritrovo: presso la statua di Sissi al Parco Elisabetta.

Date: 23 novembre, 14 dicembre, 25 gennaio, 15 febbraio, 15 marzo dalle ore 9.30 alle 10.30.

Indicazioni: portare con sé costume da bagno e asciugamano/accappatoio.

Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000, info@merano.eu, www.merano.eu



## MERANO BIODIVERCITY TOUR (con audioguida)

Un interessante percorso naturalistico audioguidato in 17 tappe, alla scoperta della biodiversità e del verde urbano della città. Il percorso presenta, attraverso meravigliose vedute, la storia di Merano in relazione al suo ambiente naturale, patrimonio che l'ha resa celebre come città-giardino.

Per ascoltare le audioguide: www.mercatini.merano.eu oppure su Spotify

## MASTERCLASS CITY ALLA CITY.VINOTHEK

Breve visita della città seguita da una degustazione di spumante, vini e grappe. Cultura del vino a Merano nel cuore della città. Dopo una breve introduzione e una passeggiata con una guida da piazza Duomo lungo i Portici, si raggiunge la nuova City. Vinothek della Cantina Merano. Avrete occasione di scoprire le cantine ristrutturate nonché di visitare l'unica distilleria di Merano. Seguirà una degustazione di spumante, vino e grappa.

Date: ogni venerdì dalle ore 14.00 alle 16.30 fino al 3 gennaio 2025.

Prezzo per adulto/visita guidata: € 30,00

Durata: 2,5 ore

Max. numero di partecipanti: 20 adulti. I bambini possono partecipare (senza assaggio).

Punto d'incontro: 10 minuti prima della visita presso l'ufficio informazioni dell'Azienda di Soggiorno, corso Libertà 45 a Merano. È richiesta la prenotazione: tel. 0473 272000, info@merano.eu

## MASTERCLASS NATURE ALLA TENUTA CASTEL RAMETZ

L'amenio paesaggio del vigneto di Castel Rametz, sopra i Giardini di Castel Trauttmansdorff, incanta a prima vista. Sulle tracce della cultura vinicola altoatesina: dopo una passeggiata nel vigneto e una visita alla cantina in pietra a 12 metri di profondità, dove si trova la leggendaria "camera del tesoro", e una visita al museo del vino, si chiude questo viaggio nel mondo vinicolo con una degustazione guidata con i vini della tenuta. Date: ogni mercoledì ore 14.30 + ogni venerdì ore 10.00 da novembre a fine marzo: Prezzo per adulto/visita guidata: € 30,00 Durata: 1,5-2 ore.

Numero max. di partecipanti: 25 adulti. I bambini possono partecipare (senza assaggio). Punto d'incontro: direttamente alla tenuta Castel Rametz, via Labers 4 a Merano, tel. 0473 211011.

Info & iscrizione (termine ultimo per l'iscrizione 2 ore prima dell'inizio del tour): Azienda di Soggiorno Merano, tel. 0473 272000, info@merano.eu



## GOURMET WALK MERAN

Una passeggiata guidata fra cultura e gastronomia locale, visitando il territorio e conoscendo personalmente le persone che lo animano. E naturalmente assaggiando le specialità tipiche. Prezzo: € 49,00 (prenotazione online) o € 54,00. A scelta, per completare la passeggiata, è possibile pranzare con lo chef stellato Andrea Fenoglio al ristorante Sissi al prezzo "light" di € 45,00 (escluso il 14.02 e 28.02.2025).

Date: sempre di venerdì il 15.11, 22.11, 06.12.2024, il 03.01, 10.01, 14.02, 28.02, 21.03 e 28.03.2025 ore 10.00-13.15.

Possibile anche su richiesta per piccoli gruppi in privato: info@sissitours.it

Ritrovo alle ore 9.45 in piazza della Rena presso la Colonna della Madonna.

Iscrizione obbligatoria presso Sissi Tours, tel. 0473 424344, www.sissitours.it

## LOVE MERANO - FIERA DELLE NOZZE

15. + 16.02.2025 - Kurhaus Merano

La fiera degli sposi, in una città che più romantica non si può. Love Merano trasforma i preparativi delle nozze in un'esperienza, un mix di consigli di esperti, ispirazione e poesia. Serate a tema, iniziative benessere, intrattenimenti... Viene coinvolta l'intera città - hotel, bar, ristoranti. Una piattaforma moderna e divertente per le coppie, pensata per essere dolce ma anche divertente. In questi due giorni trovano tutto il necessario per il loro grande giorno, dagli abiti da sposa alle decorazioni floreali.

www.love-merano.it

# Passeggiare a Merano

La grande bellezza di Merano è poterla scoprire passo dopo passo. Passeggiate e percorsi - liberi dagli automezzi, sostanzialmente pianeggianti e adatti a tutti - si insinuano fra le architetture, nella natura nel suo elemento urbano, fra piante esotiche ed alberi secolari. Questa, nella sua straordinaria essenza, è la normalità per la quale i meranesi tanto amano la loro città.



## PASSEGGIATA LUNGO PASSIRIO

Lungo la riva orografica destra del torrente Passirio, dove il Kurhaus (palazzo simbolo della città) s'affaccia nella cornice di artistiche aiuole, offre diversi caffè, gelaterie e negozi. Nel tratto dopo ponte Teatro, in direzione dalla confluenza con l'Adige, si possono ammirare le sculture del percorso Figure Umane, rappresentazioni contemporanee di personalità che hanno segnato la storia meranese.

**Punti di partenza:** diversi, per esempio presso il Kurhaus  
**Lunghezza:** ca. 800 m  
**Tempo di percorrenza:** breve passeggiata  
**Dislivello:** assente

## PASSEGGIATA D'INVERNO E PASSEGGIATA D'ESTATE

Tutt'e due si snodano lungo le sponde del Passirio, prima che il corso d'acqua giunga in pieno centro. Molto soleggiata e protetta dal

vento, la Passeggiata d'Inverno si caratterizza in particolare per il porticato della Wandelhalle. Ospita una galleria di dipinti che ritraggono paesaggi dell'Alto Adige e busti di personaggi significativi per la città.

La Passeggiata d'Estate, gemella dirimpettaia, gode di una vegetazione molto ricca. Al suo inizio, presso ponte della Posta, si trova il Parco Sissi nel quale si riconosce l'elegante scultura in marmo di Lasa che raffigura l'Imperatrice Elisabetta d'Austria.

**Punti di partenza:** ponte della Posta  
**Lunghezza:** ca. 600 m ciascuna  
**Tempo di percorrenza:** breve passeggiata  
**Dislivello:** assente

## PASSEGGIATA TAPPEINER

Fu creata e donata alla città dal dottor Franz Tappeiner, medico e ricercatore originario della Val Venosta, propulsore del turismo meranese. A quota 380 metri, si sviluppa tra

esemplari di tipica vegetazione locale e piante mediterranee. Offre magnifici panorami sulla città e sull'intera conca. Ospita anche la suggestiva Polveriera, torre che un tempo custodiva la polvere da sparo.

**Accessi dal centro città:** dalle spalle del Duomo ("Scalinata"), dalla Passeggiata Gilf (ponte Romano), da via Galilei (nei pressi del Castello Princesco), dalla salita Silvana in via Verdi.

**Lunghezza:** ca. 4 km  
**Tempo di percorrenza:** ca. 1 ora  
**Dislivello:** 60 m

## PASSEGGIATA GILF

Si snoda su entrambi i lati del Passirio, sotto Castel San Zeno, dalla gola del torrente dove presso una cascatella si ammirano artistiche figure floreali e vegetali. È considerata la più romantica delle passeggiate per il suo percorso poetico: versi di autori moderni e contemporanei sono incisi a fuoco su una serie di panchine.

**Punti di partenza:** ponte Romano  
**Lunghezza:** ca. 1 km  
**Tempo di percorrenza:** circa 15 minuti  
**Dislivello:** 50 m

## SENTIERO DI SISSI

Un suggestivo itinerario che conduce fra i "luoghi meranesi" dell'imperatrice Elisabetta d'Austria. Congiunge il centro città a Castel Trauttmansdorff (chiuso d'inverno), dove Sissi soggiornò due volte: si incontrano castelli ed eleganti residenze.

**Punti di partenza:** Passeggiata Lungo Passirio o Giardini di Castel Trauttmansdorff  
**Lunghezza:** ca. 3 km  
**Tempo di percorrenza:** circa 45 minuti  
**Dislivello:** 45 m

## PERCORSO CIRCOLARE MERANO-TIROLO

Dal Duomo di Merano attraverso il Sentiero Tirolo (Tiroler Steig) si raggiunge il centro del paese di Tirolo. Percorrendo la Passeggiata Falkner con la sua vista panoramica e via del Castello si approda a Castel Tirolo. Proseguite passando per la chiesa parrocchiale di San Pietro fino a Castel Thurnstein. Da lì, la Passeggiata Tappeiner (vedi pag. 53) offre una piacevole opportunità per tornare a piedi a Merano centro.

**Punto di partenza:** Duomo di Merano  
**Lunghezza:** ca. 10 km  
**Tempo di percorrenza:** ca. 3-3,5 ore  
**Dislivello:** ca. 300 m



Azienda di Cura, Soggiorno e Turismo  
 corso Libertà 45 - 39012 Merano  
 tel. +39 0473 272000  
 info@merano.eu - www.merano.eu

## TIROLO

### SENTIERO CULTURALE

Camminata non impegnativa. Partendo dall'ufficio turistico, intraprendete la Passeggiata Falkner e proseguite lungo via del Castello fino alla galleria "Knappenloch". Si arriva ai piedi delle piramidi di terra e fino al chiosco, quindi procedete verso il maso Leisterhof e il maso Schneeweißhof fino al Weißgütl. Si passa da Castel Torre, dalla chiesa di San Pietro fino a Castel Tirolo, quindi attraverso la via Falkner si ritorna al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: 2 ore circa

### SENTIERO PANORAMICO TIROLO

Parte dall'ufficio turistico, scende per la via Principale e oltrepassa l'hotel Gartner. Piegando per via Monte Benedetto (Segenbühelweg) si prosegue verso la Friedenskapelle (cappella della pace) e attraverso monte S. Zeno "Erlachhof" si giunge alla Passeggiata Tappeiner e alla Torre Polveriera. Poi avanti fino al café-ristorante Saxifraga da dove si accede al sentiero Tirolo (Tirolersteig) che riporta a via Monte Benedetto (Segenbühelweg) e di nuovo al centro del paese.

Tempo di percorrenza: 1 ½ ore circa

### SENTIERO DELLA MELA

Partendo dall'associazione turistica, si segue via Aica fino alla chiesa di S. Ruperto. Qui si imbecca la salita a sinistra per via Ling, proseguendo in salita fino al di sotto del Seminario dove si svolta a destra. Superata la centrale elettrica, si sale a sinistra per Castel Auer. Sopra il castello si segue vicolo Platter con piccola salita per Pamerkreuz. Attraversata via Aslago, si prosegue fino al maso Wörndlehof. Qui il sentiero scende verso il maso Lutzhof

e prosegue fino a Doss. Lungo via Falkner si ritorna al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: 1 ora circa

### A PIEDI FINO A MERANO

Dall'ufficio turistico e attraverso via Principale raggiungete l'incrocio con via Monte Benedetto (Segenbühelweg). Percorretela fino alla deviazione per il sentiero Tirolo (Tirolersteig). Questo conduce sino al café-ristorante Saxifraga. Da qui, attraverso una scalinata, si giunge al Duomo di Merano. Rientro a Tirolo con la linea dell'autobus 221.

Tempo di percorrenza: 45 minuti circa



Ufficio turistico di Tirolo  
via Principale 31 - 39019 Tirolo  
tel. 0473 923314  
www.dorf-tirol.it - info@dorf-tirol.it

## AVELENGO-VERANO-MERANO 2000

### PIACEVOLE: TOUR PANORAMICO DELLE 3 MALGHE

Apprezzabile tutto l'anno. Da Avelengo paese si segue il sentiero n. 2A fino alla malga Wurzer Alm (1.707 m). Si prosegue in direzione sud-est verso la malga Verano (1.873 m, chiusa in inverno). L'escursione conduce attraverso il sentiero n. 11 fino alla malga Leadner/ristorante Waldbichl e riporta infine lungo il sentiero n. 16 al punto di partenza.

Durata: 4 ½ ore circa

### PANORAMICO: ESCURSIONE CIRCOLARE KNOTTNKINO<sup>3</sup>

Il sentiero circolare "Knottnkino<sup>3</sup>" collega le principali attrazioni di Verano: le tre cupole di porfido rosso chiamate Rotstein-, Beimstein- e Timpfler Knott. I tre "Knottn" (rocce) sono piattaforme panoramiche naturali e unici in Alto Adige. Si presentano al pubblico come un cinema aperto, mentre le quattro artistiche aree di riposo invitano a godere il panorama e a rilassarsi.

Il percorso circolare si snoda inizialmente lungo i sentieri 1 e 12 in direzione di Avelengo fino al Rotsteinknott. Poi sul sentiero Schützenbrünnlweg n. 14 fino al Beimsteinknott, si prosegue sul n. 14 fino al Timpflerknott e si torna al punto di partenza.

Punto di partenza: stazione a monte della funivia Verano-Postal (1.180 m)

Lunghezza: circa 11,5 km

Tempo di percorrenza: 4 ore circa

Dislivello: 480 m

### ROMANTICO: ESCURSIONE SERALE CON LE LANTERNE

Escursione guidata settimanale con le lanterne a dicembre e gennaio ai punti panoramici più suggestivi sopra Merano.

Info: www.hafling.com

### ESCURSIONE A MERANO 2000

Chi vuole scoprire Merano 2000 può scegliere fra gli sci, la slitta, le ciaspole e i comodi impianti di risalita. Da Avelengo/Falzeben si raggiunge il rifugio Piffinger Köpfl a piedi (circa un'ora di cammino) o con la cabinovia. Dalla Val di Nova alla periferia di Merano si può approdare allo stesso punto, presso la stazione a monte, con la più grande funivia dell'Alto Adige. Da qui si segue il sentiero escursionistico che porta alla malga Waidmann, alla malga Kirchsteiger oppure al rifugio Meraner Hütte.

Durata: 2-3 ½ ore circa



Ufficio turistico di  
Avelengo-Verano-Merano 2000  
Via S. Caterina 2a - 39010 Avelengo  
tel. 0473 279457  
info@hafling.com - www.hafling.com



**LANA****IL WAALWEG BRANDIS**

Il sentiero si imbecca a Lana di Sopra, deviando a sinistra da via Palade. Il percorso attraversa il podere del convento Lanegg e passa sopra la chiesetta di Santa Margherita, immergendosi in frutteti, vigneti e boschi di castagni, e regalando una splendida vista su Lana e la conca di Merano. Al termine del "Waalweg" è possibile ammirare una romantica cascata. Il sentiero è una passeggiata ideale che potrebbe essere prolungata fino alla cascata Brandis.

Tempo di percorrenza: 45 minuti

**CAMMINANDO AL SOLE  
DI SAN VIGILIO**

Dall'arrivo della funivia si sale in pendenza moderata sul sentiero invernale battuto n. 34 attraverso il bosco non fitto. Dopo circa 50 minuti raggiungete la Familyalm Gampl, girate a destra sul sentiero n. 3 e attraversate con attenzione lo skilift e la pista da sci. Da qui si prosegue verso destra sul sentiero n. 4 fino all'arrivo della seggiovia e al ristorante Seggiovia/Sessellift. Rientro in seggiovia oppure lungo lo stesso tracciato dell'andata.

Punto di partenza: stazione a monte funivia San Vigilio, 1.486 m

Tempo di percorrenza: circa 1 ora e 15 minuti

Lunghezza: 3.424 metri

Dislivello: 322 m

**"GLAUBENSWEG" FACILE E PIACEVOLE**

Il "Glaubensweg", il sentiero della fede, si snoda attraverso 6 tappe che invitano alla riflessione, unendo la meditazione al piacere del trekking. Dal ristorante Seggiovia/Sessellift i comodi sentieri n. 8 e n. 7 conducono in leggera discesa al ristorante Seespitz. Da qui si segue il sentiero n. 9 fino al bivio con il sentiero n. 5/a sulla destra, quindi proseguire in direzione "Bischofskofel" fino alla chiesetta di San Vigilio e il ristorante Jocher. Il sentiero n. 5/a conduce quindi ai sentieri n. 5 e n. 4, che permettono di rientrare alla stazione d'arrivo della seggiovia.

Punto di partenza: stazione a monte della seggiovia San Vigilio (1.814 m)

Tempo di percorrenza: circa 2 ore

Lunghezza: 4,2 km

Dislivello: 135 m



Ufficio turistico di Lana e dintorni  
via Andreas-Hofer 9/1 - 39011 Lana  
tel. 0473 561770  
info@lanaregion.it - www.lanaregion.it

**VAL PASSIRA****ALLA MALGA ULFASERALM (1.601 m)**

Dal parcheggio di Ulfas (Kratzegg) sul sentiero forestale in leggera salita fino alla malga Ulfaseralm. Ritorno sullo stesso sentiero.

aperto tutti i giorni: 26.12.2024-6.01.2025 e 01.03.-09.03.2025;

SAB e DOM: 07.01-28.02.2025

Durata: 30 min.

Difficoltà: facile

Lunghezza: 1,6 km

Dislivello in salita: 100 m

**ALLA MALGA EGGER-GRUB-ALM (1.943 m)**

Dal parcheggio di Stulles (in direzione ovest) sulla strada asfaltata di Hohegg, passando prima per alcuni masi e poi attraverso il bosco fino al ex-ristoro Morx Puite e avanti fino al parcheggio Hohegg. Seguire la strada a piedi. Sopra l'insediamento di Hohegg, la strada svolta verso est e conduce per lo più attraverso il bosco in diversi tornanti, ora un po' più ripidi. Poco prima degli Stuller Mahdern (grandi prati di montagna), sulla sinistra si dirama un sentiero abbastanza ampio che attraversa il bosco (prima verso ovest, poi verso nord-est) e nella parte più alta supera i prati alpini fino alla malga Egger-Grub-Alm. Da qui si torna a Stulles per la stessa via.

aperto dal 01.12-22.12.2024

GIO a DOM: 09.01-09.03.2025;

aperto tutti i giorni: 26.12.2024 al 06.01.2025

Durata: 3 ore

Difficoltà: media

Lunghezza: 9,2 km

Dislivello in salita: 622 m

**ALLA MALGA TIMMELSALM (2.000 m)**

Il punto di partenza sulla strada del Passo Rombo è il parcheggio presso il ponte Tumulo. Seguendo il sentiero n. 30, si raggiunge la malga Timmelsalm (aperto a seconda delle condizioni di neve, probabilmente ogni SAB e DOM a partire da Natale) dopo circa 45 minuti. Ritorno per la stessa via.

Durata: 45 min.

Difficoltà: facile

Lunghezza: 1,7 km

Dislivello in salita: 200 m



Ufficio turistico Val Passiria  
via Passiria, 40  
39015 S. Leonardo in Passiria  
tel. 0473 656188  
info@passeiertal.it · www.passeiertal.it

## SCENA

## A PIEDI FINO A MERANO ATTRAVERSO IL SENTIERO DEL VINO

Dal punto di partenza del percorso tematico Bacchus & Pomina nel centro di Scena, il Sentiero del vino si dirama verso via Katnau e via Leiter e, lasciatisi alle spalle la tenuta Innerleirterhof, si immette nel sentiero lungo la roggia di Maia. Seguendo la corrente, il cammino si snoda verso Maia Alta fino a Castel Planta. La via Belvedere permette di raggiungere via Virgilio e il centro di Merano.

Tempo di percorrenza: circa un'ora

Dislivello discesa: ca. 300 m

Lunghezza: 4,5 km

Difficoltà: facile

## IL SENTIERO DELLA MELA

Il Sentiero della mela si dirama lungo il sentiero Wiesenweg e via Verdins fino a poco prima della Pizzeria Petermann. Da qui, prosegue in direzione del maso Auellerhof, oltre i masi Loth-Hof e Krebs-Hof e fino alla frazione di San Giorgio, che offre una fantastica vista su Merano. A questo punto, il sentiero scende verso la località Rodelstein e, seguendo via St. Georgen, torna al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: circa 1-1½ ore

Dislivello: ca. 200 m

Lunghezza: 3,7 km

Difficoltà: facile

## ESCURSIONE INVERNALE A TALLE

Da Prenn, un sentiero conduce fino al ristorante Hochwies e poi alla malga Gomp (chiusa). Dalla malga prendere il sentiero n. 2 fino al ristorante Grube (chiuso). Da qui si arriva nuovamente sul sentiero forestale che conduce a Oberkirn, nonché Prenn oppure Videgg.

Dislivello: 400 m

Tempo di percorrenza: 2 ½-3 ore

Possibilità di sosta: ristorante Hochwies, ristorante Alpenblick e ristorante Sterneck a Prenn, ristorante Hiaslbauer a Videgg.

## ESCURSIONE INVERNALE NELLA ZONA DEL MONTE HIRZER

Da Prenn lungo la strada che conduce a Videgg e ritorno.

Dislivello: 140 m

Tempo di percorrenza: circa 2 ore

Possibilità di sosta: ristorante Sterneck, ristorante Alpenblick e ristorante Hochwies a Prenn, ristorante Hiaslbauer a Videgg.

## ESCURSIONE INVERNALE ALLA VOLTA DELLA MALGA TASER

Escursione facile che conduce dalla malga Taser in direzione ristorante Greitererhof e stazione a valle della Funivia Taser.

Dislivello: ca. 600 m

Tempo di percorrenza: ca. 2 ore

Possibilità di sosta: ristorante Taser e ristorante Greitererhof.

Esercizi aperti: [www.schenna.com/](http://www.schenna.com/)  
ristoranti-di-montagna-rifugi



Ufficio turistico di Scena  
piazza Erzherzog Johann 1 D  
39017 Scena  
tel. 0473 945669  
info@schenna.com - [www.schenna.com](http://www.schenna.com)

## Sport

Chi non rinuncia allo sport anche in vacanza, lo sa bene: tenersi attivi è un modo sano e divertente per combattere il freddo! Merano e dintorni hanno strutture - outdoor e indoor - e paesaggi che sanno come rendere felici tutti gli appassionati di sport invernali.

## IN SLITTA

Ad Avelengo/Merano 2000: una pista naturale per le slitte di 3 chilometri e l'Alpin Bob, lo slittino su rotaie, lungo 1,1 km.

A Verano: sentiero battuto adatto alle slittine dalla malga Leadner Alm alla malga Vöraner Alm (1.900 m), inoltre pista da slittino naturale battuta sui prati di larici accanto alla malga Leadner Alm (nessun noleggio in loco).

**Nota:** La malga Leadner Alm è accessibile in auto in inverno (parcheggio presso la malga).

In Val Passiria: Pista da slittino Plan - pista da slittino dal rifugio Grünbodenhütte, salita con la cabinovia, aperta tutti i giorni, a seconda delle condizioni di neve;

**Pista da slittino per famiglie a Plan** - in prossimità dello skilift Gampen, pista per slittini lunga 450 m;

**Pista da slittino per bambini a Valtina** - nel parco per bambini "STOCKIT Winter Park Walten", ideale per famiglie con bambini piccoli.

A Scena: noleggio slitta presso il **ristorante Sterneck** nella zona Hirzer (orari d'apertura vedi su [www.schenna.com](http://www.schenna.com)).

## SUI PATTINI

A Merano: presso il **palaghiaccio Meranarena**, via Palade 74, tel. 0473 236982, [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it) (vedi pag. 64-65).

**Piazza Terme** dal 28.11 (dalle 17.00) fino al 06.01.2025, [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

A Tirolo presso il **centro tennis**; orari: dal 30.11.2024 al 02.02.2025 da martedì a domenica, ore 10.00-17.00; lunedì giorno di riposo. Noleggio pattini sul posto.

Ad Avelengo paese: piccola pista di pattinaggio vicino alla **casa delle associazioni** a disposizione gratuitamente (attenzione: nessun noleggio pattini).

A Lana: presso la **"Gola" a Lana di Sopra**; orari: da fine ottobre a fine marzo: venerdì ore 14.00-16.00; sabato e domenica ore 14.00-17.00.

Monte San Vigilio presso il **"Laghetto Nero"** (se il laghetto è ghiacciato).

Info: tel. 0473 562955

In Val Passiria: Pista di pattinaggio a Pfelders/Plan - pista di ghiaccio naturale, pattinaggio con musica, hockey su ghiaccio, curling, bar-bistro. Noleggio pattini per bambini e adulti, da metà dicembre a marzo, tutti i giorni dalle 10.00 alle 20.00; **Pista di pattinaggio a San Martino** - con noleggio pattini e bar-bistro accanto.

A Scena: **piazza Raiffeisen** in centro paese di Scena dal 15.11.2024-06.01.2025 con eventi musicali, noleggio pattini, corsi di pattinaggio e servizio ristoro. Orari: ogni giorno ore 10.00-18.00, 15.11-23.12 giorno di riposo martedì, 24 e 31.12 ore 10.00-15.00, 01.01.2025 ore 12.00-18.00, chiuso il 25.12. Info: ufficio turistico Scena, tel. 0473 945669, [www.schenna.com](http://www.schenna.com)

## CURLING

A Lana:

all'entrata della „Gola” di Lana di Sopra e al “Laghetto Nero” di Monte San Vigilio.

In Val Passiria: **Pista di pattinaggio a Plan** - Date per il curling su prenotazione.

## A CAVALLO

Ad Avelengo e Verano:

**Maneggio Sulfner**, via S. Caterina 4, Avelengo/S. Caterina, reitstall@sulfner.com, tel. 366 6514449;

**Scuola di equitazione Verano**, via Rio Eschio 37, Meltina, reitschulevoeran@gmail.com, tel. 366 5203036; Info: www.hafling.com/reiten

In Val Passiria:

**Steinerhof**, via Plan 20 e 34, 39013 Plan;  
**Egarthof**, via Bovile 169, 39013 Moso in Pass.

## ESCURSIONE CON CIASPOLE

Ad Avelengo:**Vista Dolomiti allo Spieler**

Escursione panoramica con una vista meravigliosa a 360 gradi. Punto di partenza è il parcheggio a Falzeben/Avelengo. Seguite il percorso n. 51 che passa per le malghe Moschwald e Maiser Alm fino al “Kreuzjöchl” (1.984 m). Da lì prendete il sentiero europeo E5 (anche segnava n. 4) che porta al Monte Spieler e avanti fino al rifugio Meraner Hütte. Per ritornare al punto di partenza continuare sul sentiero n. 14 che, attraverso i rifugi Parete Rossa e Zuegg Hütte, conduce a Falzeben. Lunghezza: 12,4 km; dislivello: 550 m ca.; cammino: 4 ore

A Verano:**Gli Ometti di Pietra**

L'escursione ai mistici “Ometti di pietra”

inizia dal parcheggio accanto alla malga Leadner Alm a Verano (accessibile in auto in inverno). Prendete il sentiero n. 11 fino al giogo Auenjoch, da lì il sentiero n. 23 porta agli ometti. Ritorno attraverso la malga Möltner Kaser e il sentiero n. 15 (Krössbrunn) fino al ristorante Waldbichl - da lì continuate sul sentiero n. 38 fino al punto di partenza. Lunghezza: 13 km, dislivello: 450 m; cammino: 4 ore ca.

In Val Passiria:**Verso Unterkrumpwasser** (2.250 m)

Punto di partenza: Ponte Tumulo, 1.765 m Seguite la strada fino alla malga Timmelsalm (1.990 m) e proseguite sul lato destro della valle verso la cima Gürtelwandspitze. Dopo circa un'ora di cammino, si raggiunge una collina dove la valle si apre e si può riconoscere il corso serpeggiante e innervato del torrente. Dalla collina si continua a scendere verso sinistra e si raggiunge presto una croce in legno e una capanna di pastori. Ideale per una pausa e per godersi il panorama. Discesa: in buone condizioni, è possibile tornare alla malga Timmelsalm sul versante orientale seguendo la via normale n. 30 sulla destra. Altrimenti, si percorre lo stesso itinerario di salita.

Punto di partenza: Ponte Tumulo, 1.765 m

Tempo di percorrenza: ore 2 ½

Lunghezza: 4,3 km, Difficoltà: medio

Dislivello in salita: 485 m

Inoltre escursioni guidate con le racchette da neve una volta alla settimana organizzato dall'ufficio turistico della Val Passiria.

A Scena:

• Da Prenn, un sentiero conduce fino al ristorante Hochwies e poi fino alla malga Gomp (chiusa). Dalla malga si può ritornare lungo lo stesso sentiero oppure prendere il sentiero n. 2 in direzione ristorante Grube (chiuso). Da qui si arriva nuovamente sul

sentiero forestale che conduce a Oberkirn/Prenn, nonché Videgg.

Dislivello: 400 m; cammino: 2 ½-3 ore

• Sul Montescena, dalla malga Taser al rifugio Picco Ivigna/Ifinger (chiuso) e ritorno.

Dislivello: 400m; cammino: 2 ½ ore

• Partendo dal maso Haashof (chiuso) a Videgg, un'escursione lungo la strada forestale conduce attraverso il bosco con ritorno all'Haashof.

Cammino: 1 ora ca.

Noleggio ciaspole presso il ristorante Sterneck a Prenn e Sportservice Erwin Stricker presso la zona sciistica di Merano 2000.

## NUOTO

A Merano:

**piscina coperta Meranarena**, via Palade 74, tel. 0473 236982, www.meranarena.it (vedi pag. 64-65);

**Terme Merano** piazza Terme 9, tel. 0473 252000, www.termemerano.it (vedi pag. 66-67)

## PARAPENDIO

**FlyMeran** - Tandem Paragliding

tel. 333 5438555,

www.paragliding-meran.com

**Fly42**, tel. 320 7454474, www.fly42.it

www.paragliding-meran.com

**Tandemclub Ifinger**,

tel. 339 7631715, www.tandemclub.it

**Club di volo Tirolfly-Adlerhorst**,

tel. 335 6766891, www.tirolfly.com

## RUNNING &amp; WALKING

Vari circuiti per un totale di 26 chilometri fra Merano, Tirolo, Scena, Rifiano e Caines;

Info: Azienda di Soggiorno di Merano, tel. 0473 272000

## NORDIC WALKING

I circuiti “Running & Walking Meran” sono ideali anche per il nordic walking. Altre opportunità a Scena, Naturno, Avelengo, Verano, Merano 2000 e a Lana.

## ARRAMPICATA

A Merano:

palestra di arrampicata **Rockarena**, via Palade 74, tel. 0473 236982, www.meranarena.it - www.rockarena.it (vedi pag. 64-65).

A Lana:

Bouldering **zona sportiva Lana**, via Bolzano 82; la palestra di roccia “**Tisner Auen**”, Gargazzone

In Val Passiria:

Palestra di arrampicata a S. Leonardo, **Sportarena**, via Gänsboden 14-16, 39015 S. Leonardo in Passiria

## SKITOURING BY NIGHT

Da **Avelengo/Falzeben** al rifugio Kuhleiten a Merano 2000

Partenza: parcheggio Avelengo/Falzeben

Lunghezza: 6 km, Dislivello: 752 metri

Tempo di salita: 1,5 a 2 ore

Durante gli orari di apertura dell'area sciistica e da gennaio ogni giovedì e venerdì sera tra le 18.00 e le 23.00.

Info: www.meran2000.com

## NORDIC UPHILL A VERANO

Il sentiero Sunnseitnsteig di Verano, accessibile tutto l'anno, è un percorso di allenamento molto apprezzato dai trail runner e dagli amanti della salita.

Lunghezza: 4,4 km, Dislivello: 913 m

La funivia Verano-Postal vi porta a valle in pochi minuti. Info: www.hafling.com



# Meranarena



Sport

64

Anche in vacanza hai voglia di fare sport perché trovi nell'attività fisica una fonte inesauribile di divertimento? La risposta è Meranarena, la società che dal 1998 gestisce vari impianti sportivi della città! Con le molte proposte che possiamo offrire, da noi potrai fare lo sport che più ti piace.

**PATTINARE, NUOTARE E GIOCARE A TENNIS!**

Cosa aspetti..... entra nel sito per vedere tutte le proposte e visita i nostri social: facebook e Instagram.

## TENNIS

**Tenniscenter in via Piave 46**  
**tel. 0473 236550**

Meranarena è dotata di ben quattro campi coperti in terra battuta all'interno dell'impianto da tennis, che viene riscaldato per permettere di giocare durante tutto l'anno. Tutti i campi da tennis sono ben progettati e con un ampio parcheggio e possono essere prenotati in anticipo.

**Orari:** LUN-VEN ore 7.00-22.00

SAB+DOM ore 8.00-22.00

**Prezzi:** consultare il sito [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it) e per le prenotazioni [wansport https://meranarena.wansport.com](https://meranarena.wansport.com)

## ICEHALL/-PARK

**Icehall in via Palade 74**  
**tel. 0473 236982**

Il magnifico palaghiaccio di Meranarena a Merano in Alto Adige. Il palaghiaccio di Meranarena, con la sua pista da pattinaggio, anche esterna, è la location ideale per eventi e divertimento a Merano.

Aperto nei fine settimana e durante le vacanze scolastiche.

**Orari e prezzi:** [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

## PADEL

**via Piave 46**  
**tel. 0473 236982**

Tre nuovissimi campi da padel indoor riscaldati da utilizzare anche nella stagione fredda.

**Orari e prezzi:** [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)



## SWIMMING HALL

**Piscina coperta in via Palade 74**  
**tel. 0473 236982**

La piscina coperta a Merano, in Alto Adige, è versatile e rinfrescante. La piscina coperta di Meranarena offre a persone di ogni età e livello le condizioni ideali per allenarsi o per rilassarsi in acqua, sia che siate amatori o professionisti.

**Orari:** LUN+MER+VEN ore 8.00-15.00 + 20.00-22.00

MAR+GIO ore 6.00-15.00 + 20.00-22.00

SAB ore 8.00-18.00

DOM ore 9.00-18.00

**Prezzi:** consultare il sito [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

Meranarena  
via Palade 74  
39012 Merano  
tel. 0473 236982  
[www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

# Terme Merano

A GOOD REASON TO SMILE



Le Terme Merano si trovano nel cuore della città. Un'oasi di relax e benessere in pieno centro cittadino. La zona pools e sauna offre una serie di highlight: quindici piscine con varie caratteristiche, tante relax room, 2 fire places, così come varie saune e lo spettacolare Roof Whirlpool sono solo alcuni punti clou che invitano a rilassarsi.

Uno spazio riservato nel cuore di Terme Merano: 4 pool suite per un'esperienza di benessere esclusiva. Con vista sulla sala bagnanti, bagno a vapore privato, idromassaggio, letto ad acqua e doccia, ciascuna è un angolo Terme da godere in tranquillità in compagnia di una persona cara. Un'esperienza indimenticabile.



## BAGNO DI VAPORE AL MIELE DELL'ALTO ADIGE

Nel bagno di vapore al miele dell'Alto Adige, è possibile godersi una gettata al miele e un peeling delicato ma profondo al suono di una musica rilassante e del ronzio delle api. Le celle esagonali a nido d'ape offrono un posto per sedersi nel bagno di vapore tra il profumo del miele 100% altoatesino. Maggiori informazioni su piscine, saune, tutti i reparti e gli eventi di Terme Merano sono disponibili su: [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

## MEDICAL AREA

Un centro, con molte specialità. La nostra Medical Area offre eccellenti servizi medici nei campi dell'ortopedia, dermatologia, medicina dello sport, e inalazioni con acqua termale in un'atmosfera amichevole.

## LET THE MAGIC BEGIN ...

Piazza Terme, splendidamente decorata, invita a pattinare sul ghiaccio, passeggiare e vivere momenti di pura gioia. Nelle raffinate sfere esclusive, si possono gustare piatti deliziosi, immersi in un'atmosfera elegante e ricca di eventi speciali. La novità di quest'anno è lo SkyBar 2 – il punto forte della stagione, con una vista perfetta su piazza Terme incantevolmente decorata per le feste. Così, l'attesa del Bambin Gesù diventa ancora più piacevole.

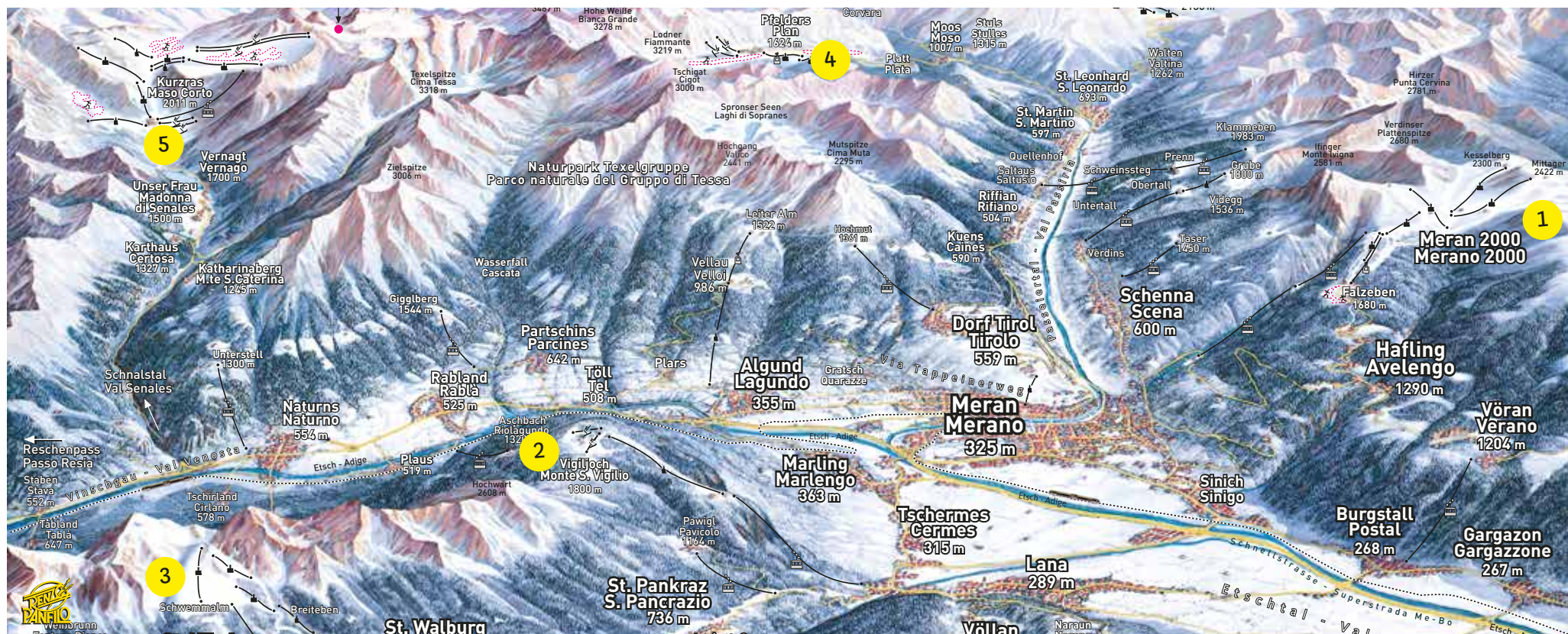
**Prenotazione Kugln:**  
[www.termemerano.it/go](http://www.termemerano.it/go)



Terme Merano  
Piazza Terme 9 - 39012 Merano  
tel. 0473 252000  
[info@termemerano.it](mailto:info@termemerano.it)  
[www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)



# Pianeta Neve



## I COMPRESORI NEI DINTORNI DI MERANO

La neve e l'alta quota si possono vivere in tanti modi diversi: con gli sci da discesa o con quelli da fondo, su una slitta, con un'escursione con le racchette da neve o semplicemente con una passeggiata alla ricerca di aria pura e di candidi paesaggi. Nei dintorni di Merano ci sono cinque comprensori, tutti appartenenti all'area Ortler Skiarena e facilmente raggiungibili in macchina o in autobus in soli 30-60 minuti.

## LE STAGIONI DEI COMPRESORI SCIISTICI

- 1 **Merano 2000 (1.670-2.300 m):**  
29.11.2024-16.03.2025
- 2 **Monte San Vigilio (1.486-1.814 m)**  
19.12.2024-09.03.2025
- 3 **Schwemmalm/Malga Guazza (1.150-2.600 m):**  
14.12.2024-23.03.2025 + 14.04.-21.04.2025
- 4 **Plan in Val Passiria (1.601-2.502 m):**  
07.12.2024-27.04.2025
- 5 **Val Senales (2.011-3.212 m):**  
20.09.2024-04.05.2025

## SCUOLE DI SCI

**Scuola di sci Merano 2000**  
tel. 0473 279404  
[www.skischool-meran.com](http://www.skischool-meran.com)

**Scuola di Sci Monte San Vigilio**  
Tel. +39 331 292 903 5  
[www.skischule-vigiljoch.com](http://www.skischule-vigiljoch.com)  
[skischule.vigiljoch@gmail.com](mailto:skischule.vigiljoch@gmail.com)

**Club Sci Monte San Vigilio**  
[info@scvigiljoch.it](mailto:info@scvigiljoch.it)  
[www.scvigiljoch.it](http://www.scvigiljoch.it)

**Scuola di sci Cermes**  
tel. 335 6910506, 335 5428285  
[info@skiclubtscherms.it](mailto:info@skiclubtscherms.it)  
[www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)

**Scuola di sci Val d'Ultimo**  
tel. 0473 795099  
[www.skischule-ultental.com](http://www.skischule-ultental.com)

**Scuola di sci Plan**  
tel. 334 7155989  
[www.skischulepfelders.it](http://www.skischulepfelders.it)



# Merano 2000

LE PIÙ BELLE ESPERIENZE  
SI FANNO ALL'APERTO

1.670-2.300 m

Il soleggiato comprensorio sciistico di Merano 2000 è un invito a lasciare la città con la funivia più grande dell'Alto Adige, che in soli 7 minuti vi porta tra le montagne sulla splendida "terrazza di Merano". Architettura premiata e efficienza sono coniugate in uno dei più moderni impianti di risalita delle Alpi.

Giunti nel comprensorio sciistico, lo sguardo spazia lontano sulle montagne fino all'Ortles e alle Dolomiti, Patrimonio Naturale dell'Umanità dell'UNESCO. I 40 km di piste del soleggiato altipiano a 2000 metri di quota invitano sciatori e snowboarder a cimentarsi in ampie discese. Le piste da sci di diversi gradi di difficoltà, sapranno soddisfare ogni esigenza entusiasmando sia sciatori provetti sia famiglie con bambini.

Nell'Outdoor Kids Camp alla stazione a monte della funivia, principianti e piccoli potranno affrontare le loro prime esperienze sugli sci con i "tappeti magici" dell'asilo della neve e con l'aiuto dei numerosi maestri. Merano 2000 offre tutto quello che serve per un'emozionante esperienza in montagna.



**Stagione:** 29.11.2024-16.03.2025

**Orario d'apertura:** lunedì-venerdì ore 9.00-17.30; sabato, domenica e festivi ore 8.30-17.30

**Funivie/seggiovie:** 1 funivia, 2 cabinovie, 4 seggiovie, 2 tappeti magici per bambini

**Piste sci:** 40 km

**Sci di fondo:** 3 km, di cui 1 km garantito da innevamento programmato

**Pista da slittino naturale:** 3 km

**Snowboard:** Snowpark Merano 2000

**Area bambini e principianti:** Outdoor Kids Camp direttamente alla stazione a monte

## RIFUGI & BAITE

Posticini tranquilli al sole e baite confortevoli invitano a fermarsi e indulgere nelle delizie gastronomiche. Piatti tipici della cucina sudtirolese uniti a specialità alpino-mediterranee stuzzicheranno il vostro palato. La vicinanza della zona escursionistica di Merano 2000 alla città di cura permette di passeggiare prima tra le montagne e poco dopo tra i vicoli del centro storico.

## ALPIN BOB - SLITTINO SU ROTAIE

Gli amanti dell'adrenalina non rimarranno certo delusi. Ogni venerdì, sabato e domenica l'Alpin Bob sfreccia sulle rotaie fino a 40 km/h per garantire il divertimento agli adulti e soprattutto ai bambini. La corsa inizia alla stazione a monte di Pivigna e segue un itinerario di 1,1 km, dopodiché riporta comodamente al punto di partenza, dove è possibile acquistare una foto ricordo della corsa sul bob.



## CORSO DI SLITTINO

**ogni venerdì dalle ore 13.00-16.00  
dal 06.12.2024**

Come si curva? Qual è la tecnica di frenata corretta? Qual è l'attrezzatura giusta? Fatti consigliare da un professionista per godere la discesa con lo slittino in sicurezza. Luogo d'incontro alla partenza della pista da slittino Merano 2000 - senza iscrizione.

Merano 2000 Funivie SPA  
via Val di Nova 37  
tel. 0473 234821  
[www.merano2000.com](http://www.merano2000.com)



# Monte San Vigilio

1.486-1.814 m

In inverno, la natura su Monte San Vigilio/Vigiljoch soddisfa il desiderio di ritiro e silenzio. La terza funivia più antica d'Europa, completamente ristrutturata nel 2023, vi porterà a 1.500 metri con una vista spettacolare sulle montagne fino alle Dolomiti. Passeggiate solitarie e escursioni con le ciaspole invitano a vivere la tranquillità di paesaggi incontaminati. Sentieri ben preparati conducono a rifugi aperti, dove ci si può riscaldare e gustare piatti tradizionali.

Un simbolo affascinante della zona è la Chiesetta di San Vigilio, che con la sua bellezza offre un luogo di riflessione e spiritualità. Al margine nord-est di Monte San Vigilio si trova un idilliaco lago naturale, spesso ghiacciato in inverno e perfetto per il pattinaggio.

Lontano dalle affollate aree sciistiche, sono disponibili cinque chilometri di piste, attive solo con sufficiente neve naturale, ideali per principianti e bambini che desiderano imparare a sciare.

Scoprite il paradiso invernale di Monte San Vigilio/Vigiljoch – un luogo dove natura, gastronomia e relax si fondono armoniosamente!

**Stagione:** 19.12.2024-09.03.2025

**Orario d'apertura degli impianti di risalita:**  
www.vigiljoch.com

**Impianti di risalita:** 1 funivia, 1 seggiovia, 2 skilift

**Piste da sci:** 5 km - apertura degli impianti solo con neve naturale sufficiente.



**Pattinaggio e birilli su ghiaccio** al "Lago Nero", tel. 0473 562955

**Noleggio ciaspole** alla stazione a valle della funivia € 6,50 (senza bastoni), tel. 0473 561333

Funivia Monte San Vigilio  
tel. 0473 561333  
www.vigiljoch.com

Ufficio turistico di Lana e dintorni  
tel. 0473 561770  
www.lanaregion.it

# Plan/Pfelders in Val Passiria

DOVE L'INVERNO È UN'AVVENTURA

Quando il sole invernale trasforma la neve in un mare scintillante di diamanti, la magia dell'inverno inizia nell'idilliaco Plan/Pfelders, a traffico limitato. Il comprensorio sciistico per famiglie in Alta Val Passiria non solo è eccezionalmente innevato, ma offre anche piste che lasciano senza fiato.

Desiderate percorrere piste impegnative o rilassarvi? Sciare a Pfelders vi piacerà, senza dubbio. Che si tratti di una discesa veloce a valle o di un'avventura con lo snowboard, qui tutti, dai principianti agli sciatori professionisti, avranno pane per i loro denti. E la cosa migliore è che i nostri esperti maestri di sci vi supporteranno insegnandovi le basi degli sport invernali o dispensando i migliori consigli agli sciatori più avanzati. Il divertimento per le famiglie è assicurato nel Murmi Snowpark presso l'impianto di risalita Gampen. È qui che i più piccoli fanno le prime curve, sia con gli sci che con lo slittino. Per chi cerca pace e relax, ci sono numerosi modi per avere soddisfazione. Potete godervi la tranquillità dello sci di fondo o lasciarvi incantare da una ciaspolata e da una passeggiata invernale nel magico paesaggio innevato.

Plan/Pfelders non è solo un luogo per il divertimento sugli sci, ma anche un luogo dove ci si può concedere un po' di relax. Concedetevi specialità fatte in casa in accoglienti locande e rifugi e scoprite come può essere l'inverno in Alto Adige: una vacanza che vi farà risplendere l'anima!



**Stagione:** 07.12.2024-27.04.2025

**Orari di apertura degli impianti di risalita:**  
9.00-16.30 (Gampen e Zeppichl 9.00-17.00)

**Impianti di risalita:** 1 impianto combinato con seggiole e cabinovie, 1 seggiovia, 2 skilift

**Piste da sci:** 18 km

**Piste da sci di fondo:** Lazinser Tal (9,4 km), Innerhütt (5 km)

**Pista da slittino:** Grünboden (3000 m), pista da slittino per famiglie nel Murmipark presso l'impianto di risalita di Gampen (450 m)

**Novità di quest'anno: giornata dello slittino il 22/12/2024**

Guide esperte di slittino vi mostreranno i loro migliori trucchi per slittare in modo veloce e sicuro!

Ufficio turistico della Val Passiria  
tel. 0473 656 188, www.passeiertal.it  
Funivie Pfelders, tel. 0473 646721  
www.pfelders.info

# Area sciistica Schwemmalm

1.150-2.625 m

INVERNO IN VAL D'ULTIMO - RUSTICO E GENUINO, IL RELAX FUORI DAI SENTIERI BATTUTI

La Val d'Ultimo è una destinazione consigliata a tutti coloro che vogliono vivere l'Alto Adige originale. Antichi masi con i tradizionali tetti di scandole, viva cultura rurale e ospitalità caratterizzano la vallata. E proprio al centro di tutto questo, sorge la moderna area sciistica Schwemmalm con i suoi 26 chilometri di piste perfettamente preparate in un comprensorio con neve garantita e molti pendii soleggiate. Il nuovo impianto di risalita a 6 posti offre il massimo del comfort, mentre la pista Mutegg ricalificata offre anche agli sciatori meno esperti una spettacolare vista a partire da questa stagione.

I gestori dei rifugi propongono la cucina casalinga altoatesina e le specialità della valle: il Kaiserschmarrn (la "omelette dell'imperatore") e canederli di grano saraceno, la classica merenda con formaggio di malga e piatti di selvaggina. Ma è una bellezza anche gustare un aperitivo in un ambiente conviviale e informale, su di una terrazza soleggiata o nel calore delle vecchie stube. Il nuovo centro di biathlon arricchisce l'offerta che comprende anche lo sci di fondo lungo tracciati che si inoltrano attraverso



i boschi innevati. Le escursioni invernali nel Parco Nazionale dello Stelvio o le gite verso una delle tante vette garantiscono opportunità per una vacanza lontano dalla folla.

**Stagione:** 14.12.2024-23.03.2025 e 12.04-21.04.2025

**Impianti di risalita:** 3 seggiovie

**Piste sci:** 26 km

**Pista da slittino:** 3 km

Società Cooperativa Turistica  
Val d'Ultimo-Proves  
tel. 0473 795387  
www.ultental.it

# Alpin Arena Senales

2.011-3.212 m

ESPERIENZE INVERNALI TRA 126 CIME DI TREMILA METRI: VACANZE INVERNALI CON NEVE GARANTITA FINO AI PRIMI DI MAGGIO

Una moderna funivia del ghiacciaio porta gli amanti degli sport invernali fino a un'altitudine impressionante di 3.212 metri. Piste impegnative, tra cui la discesa a valle di otto chilometri e la pista di allenamento "Leo Gurschler", offrono sfide per sciatori esperti. Famiglie e principianti possono migliorare la loro tecnica su piste più facili, mentre il "Kinderland" offre condizioni ideali per i primi tentativi sugli sci.

Gli sciatori di fondo trovano a Lazaun una pista perfettamente preparata, e dopo una giornata ricca di avventure sulla neve, accoglienti rifugi invitano a gustare specialità locali. Un'attrazione speciale è il Glacier Hotel Grawand, l'hotel più alto d'Europa, situato a 3.212 metri, che offre non solo delizie culinarie, ma anche viste spettacolari sui maestosi picchi circostanti.

Rinomata come centro di allenamento, l'Alpin Arena Senales attira anche atleti professionisti che si preparano qui per la stagione invernale. Nell'Alpin Arena Senales, le sfide alpine si fondono con il fascino



italiano, offrendo avventure invernali indimenticabili in uno scenario montano mozzafiato.

**Stagione:** 20.09.2024-04.05.2025

**Orari di apertura degli impianti di risalita:** ore 9.00-16.30

**Impianti di risalita:** 1 funivia, 1 cabinovia,

5 seggiovie, 4 skilif, 2 tappeti magici

**Capacità di trasporto:** 14.762 persone/ora

**Scuola di sci e snowboard**

**Piste da sci di fondo:** 3 km

Piattaforma panoramica Iceman Ötzi Peak 3.251 m

Alpin Arena Senales  
tel. 0473 662171  
info@valsenaes.com  
https://www.valsenaes.com/it/



# FORST 0,0% VON NATUR AUS SPORTLICH SPORTIVA PER NATURA SPORTIVE BY NATURE

AUSGEZEICHNET MIT GOLD BEI DEN WORLD BEER AWARDS 2023  
IN DER KATEGORIE NO & LOW ALCOHOL LAGER.

CONQUISTA LA MEDAGLIA D'ORO DEI WORLD BEER AWARDS 2023  
NELLA CATEGORIA NO & LOW ALCOHOL LAGER.

WINS THE GOLD MEDAL AT THE WORLD BEER AWARDS 2023  
IN THE NO & LOW ALCOHOL LAGER CATEGORY.



@forstbeer  
f BirraForstBier  
www.forst.it

## Funivie



### A Merano:

#### **Funivia Merano 2000**

orario d'apertura vedi pag. 70-71

### A Tirolo:

#### **Funivia dei Masi della Muta**

Da Tirolo in cinque minuti ai Masi della Muta a quota 1.400.

**Suggerimento:** dalla stazione a monte attraverso la strada forestale si può scendere a piedi fino in paese.

**Tempo di percorrenza:** 1 ½ ore circa

**Info:** Seilbahn Hochmuth (Funivia dei Masi della Muta), via Aslago 64, tel. 0473 923480, [www.seilbahn-hochmuth.it](http://www.seilbahn-hochmuth.it)

Orari invernali disponibili online e all'ufficio turistico di Tirolo.

### A Scena:

#### **Funivia Montescena-Taser (820-1.450 m)**

aperto MER a DOM: 04.11.-8.12.2024; continuato 25.12.2024-06.01.2025; ore 9.00-12.00 e 13.00-17.00 (ogni mezz'ora e ogni ora intera); [www.taseralm.com](http://www.taseralm.com)

#### **Funivia Verdins-Talle (850-1.450 m)**

26.12.2024-06.01.2025 ore 10.00-12.00 e 13.30-16.30 (ogni 15 min.); [www.verdins.it](http://www.verdins.it)

### Bus vacanze Scena

26.12.2024-06.01.2025

Verdins - Scena - funivia Merano 2000 - Scena - Verdins

Scena - funivia Taser - Scena

Orari disponibili all'ufficio turistico di Scena

**Ulteriori impianti di risalita vedi pagine 70-75.**

# Per le famiglie



## A Merano:

### IL "MAISER WAALWEG"

Una passeggiata incantevole alle porte di Merano: il tracciato si snoda attraverso boschi d'alberi frondiferi e conifere. Collega Maia Alta a Saltusio in Val Passiria.

Lunghezza: 9 km

Tempo di percorrenza: 3 ore circa

Grado di difficoltà: facile

## Ad Avelengo-Verano:

### A CAVALLO

I maneggi ad Avelengo e Verano offrono passeggiate guidate per grandi e piccini e gite in carrozza con i famosi cavalli Haflinger.

Info: [www.hafling.com/cavalcare](http://www.hafling.com/cavalcare)

## SENTIERO D'AVVENTURA DEL CAVALLO HAFLINGER

Il sentiero didattico-naturalistico, con le sue 12 stazioni, si snoda da Avelengo paese fino a Santa Caterina ed è dedicato al cavallo Haflinger. A seconda delle condizioni della neve, il sentiero e le 12 stazioni sono accessibili anche in inverno.

## ALPIN BOB A MERANO 2000

L'Alpin Bob con una lunghezza di 1,1 km è l'attrazione per tutta la famiglia con divertimento assicurato.

Orari d'apertura: [www.meran2000.com](http://www.meran2000.com)

## a Lana:

programma per bambini al mercatino natalizio Polvere di Stelle con in groppa a un pony, bottega dei biscotti, rappresentazioni teatrali e molto altro. Programma dettagliato: ufficio turistico di Lana, tel. 0473 561770. [www.natalealana.it](http://www.natalealana.it)

## A Scena:

Sunny's, il programma per le famiglie durante le vacanze di Natale con Elisabeth Taibon Karnutsch.

Programma dettagliato: ufficio turistico di Scena, tel. 0473 945669, [www.schenna.com/famiglia](http://www.schenna.com/famiglia)

## SENTIERO DELLE LEGGENDE

Scoprite il fantastico mondo delle fiabe attraverso un'incantevole passeggiata lungo il nuovo "Sentiero delle Leggende" nei pressi del Castello di Thurn.

Tempo di percorrenza: circa 30 minuti

## GIORNATE DELLE FAMIGLIE ALLA MALGA TASER

il 16 e 23.11 con ricco programma dedicato a grandi e piccini.

Oltre, ovviamente, al parco giochi d'avventura, allo zoo degli animali. [www.taseralm.com](http://www.taseralm.com)



# Musei e mostre



WINE SHOP ■ WINE BAR ■ WINE TOUR  
WINE TASTING

CITY.VINOTHEK  
LAUBEN 218 | MERAN  
KELLEREIMERANO.IT



CITY.VINOTHEK  
VIA PORTICI 218 | MERANO  
CANTINAMERANO.IT

## LUMAGICA A MERANO

### GIARDINI ILLUMINATI DI CASTEL TRAUTTMANSDORFF: LUMAGICA A MERANO

Il Parco delle Luci LUMAGICA, unico parco del genere in Alto Adige, aprirà le porte il 21 novembre 2024 e accompagnerà i visitatori in un viaggio incomparabile attraverso gli affascinanti mondi dei giardini botanici. Ogni installazione luminosa artigianale è stata accuratamente progettata per riflettere i temi e le atmosfere uniche del giardino botanico, incantando i visitatori di tutte le età.

Luogo: I Giardini di Castel Trauttmansdorff, via San Valentino 51/A, Merano  
Orario d'apertura: 21.11.2024-06.01.2025: ore 16.30-21.00; chiuso 24.12.2024  
Prezzi e info: [www.lumagica.com](http://www.lumagica.com)



## MUSEO DELLE DONNE A MERANO

Numerosi oggetti da collezione documentano duecento anni di storia tutta al femminile. Abiti, accessori, oggetti personali legati alla vita quotidiana illustrano i diversi ruoli sociali della donna di un tempo e lo sviluppo della sua figura nel corso della storia.

### Mostra temporanea fino febbraio 2025 DONNE IN ASIA - fotodocumentazione di Paola Marcello

Foto con tecnica fineart, riprese nel corso di un lunghissimo viaggio che l'autrice ha compiuto in sette diversi paesi asiatici: e con il dichiarato obiettivo di documentare la condizione femminile.

Le protagoniste di questi incontri sono state donne di ogni età e dei più vari contesti sociali, religiosi e culturali.

L'autrice: "Mi hanno accolta con generosità, cortesia e bontà d'animo, qualità che spesso nei paesi sviluppati sembrano perdute. Mi hanno reso partecipe delle loro esperienze di vita e di comunità."



## KUNST MERAN - MERANO ARTE

La Kunsthaus si trova in un edificio storico sotto i portici di Merano. È una piattaforma per l'arte contemporanea, la storia dell'arte locale e l'architettura, con un'attività espositiva dal taglio interdisciplinare, di ricerca e attento al contesto. Merano Arte è un'associazione artistica senza scopo di lucro.

**Mostra temporanea fino al 16.02.2025**  
**Architetture recenti in Alto Adige 2018 – 2024**

A cura di *Filippo Bricolo*  
 Kunst Meran Merano Arte, in collaborazione con la Fondazione Architettura Alto Adige e il Südtiroler Künstlerbund, racconta con oltre 50 progetti l'orizzonte architettonico che si è sviluppato in Alto Adige negli ultimi sei anni, selezionati da una giuria internazionale composta da Elisa Valero Ramos, Annette Spiro e dal curatore della mostra Filippo Bricolo.

*A Neue  
 Architektur in  
 Südtirol  
 Architetture  
 recenti in  
 Alto Adige  
 New  
 Architecture in  
 South Tyrol*

2018 – 2024

27.10.2024 – 16.2.2025  
 Kunst Meran Merano Arte

**Mostra temporanea da marzo a settembre 2025**

**LE DONNE CI SONO!**

Donne forti, coraggiose e creative hanno plasmato in modo significativo il mondo che ci circonda. Meritano riconoscimento e rispetto per le loro conquiste.

Loro fungono da modello nella storia, perché il loro significato per i giorni nostri si trova nelle loro tracce.

Sostenute da Francesca Ferragina, autrice e narratrice del podcast "Storie di donne nella storia".

Orario d'apertura a dicembre:

MAR-DOM ore 10.00-17.00.

Chiuso LUN e dal 24.12.2024 al 06.01.2025.

Orario d'apertura dal 07.01.2025:

LUN-VEN ore 10.00-17.00, SAB ore 10.00-12.30, domenica e festivi chiuso.

Prezzi: adulti € 7,00, bambini (8-14 anni) € 3,00. Ingresso ridotto € 5,00 per anziani/e e studenti/esse. Ingresso libero per bambini fino ai 10 anni, giornalisti/e, persone diversamente abili.

Info: Museo delle Donne, via Mainardo 2, Merano, tel. 0473 231216, [www.museia.it](http://www.museia.it)



**Mostra temporanea: 16.03.-08.06.2025**  
**Belinda Kazeem-Kamiński**

A cura di *Lucrezia Cippitelli, Simone Frangi*  
 La mostra a Merano Arte è la prima personale italiana di Belinda Kazeem-Kamiński (1980, Vienna), artista con un approccio autoetnografico la cui pratica multidisciplinare esplora le storie polifoniche della diaspora africana. Per Merano, ha affrontato un capitolo poco noto della storia altoatesina: il sistema missionario, soprattutto in relazione al continente africano. La mostra completa la prima annualità del progetto curatoriale "The Invention of Europe".

Orari: MAR-SAB ore 10.00-18.00. DOM e festivi ore 11.00-18.00. LUN chiuso.

Eccetto: 24+31.12.2024: ore 11.00-14.00; chiuso il 25+26.12.2024 e 1.1.2025.

Ingresso: adulti € 7,00; ridotti € 5,00; studenti e studentesse (fino ai 26 anni) € 2,00; gratis fino ai 14 anni.

Info: Merano Arte, via Portici 163, Merano, tel. 0473 212643, [www.kunstmeranoarte.org](http://www.kunstmeranoarte.org)

## PALAIS MAMMING MUSEUM

Il Palais Maming Museum - che presenta le collezioni del Museo Civico di Merano - è ospitato nella sede di piazza Duomo, in un palazzo seicentesco. La collezione esposta fornisce una panoramica sull'evoluzione storica della città.

**Mostra temporanea: 23.11.2024-02.03.2025**

**Colours of Snow**

**Alfons Walde, Max von Esterle e gli artisti coevi a nord e a sud delle Alpi**

Non sempre la neve appare di un bianco puro, almeno non allo sguardo attento di due pittori come Alfons Walde o Max von Esterle. Nei suoi dipinti von Esterle celebra poeticamente la magia della neve, mentre Walde - un po' più tardi - lo fa con concisa



espressività. È la prima volta che questi due importanti pittori compaiono insieme in una mostra. Accanto ai loro, sfilano anche i paesaggi innevati di altri artisti coevi italiani e austriaci. Tutti questi dipinti creano un variegato tessuto che, dipanandosi, dà vita a uno spettacolo imperdibile. Nella mostra, naturalmente, non si è voluto rinunciare a esponenti dell'arte del nostro tempo con le loro composizioni astratte o le installazioni che invitano a riflettere. A conclusione del percorso espositivo, infatti, in un'epoca di cambiamento climatico, non poteva mancare un quesito sul "futuro della neve": *per quanto ancora potremo godere di questo spettacolo?*

**Info:** Palais Mamming Museum, piazza Duomo 6, Merano, tel. 0473 270038, [www.palaismamming.it](http://www.palaismamming.it)

**Prezzi:** adulti € 6,00; ingresso ridotto € 5,00 per senior; ingresso libero per bambini e giovani fino ai 18 anni. Biglietto combi Palais Mamming Museum & Castello Princesco € 8,00.

## CASTELLO PRINCIPESCO DI MERANO

Nel Medioevo il castello venne usato dai principi del Tirolo quale deposito delle decime. Al suo interno, mobili d'uso quotidiano, suppellettili da cucina, ritratti, strumenti musicali e armi riportano in vita un'epoca da tempo passata.

**Info:** Castello Princesco, via Galilei 21, Merano, tel. 329 0186390, [www.comune.merano.bz.it/it/castello-princesco.asp](http://www.comune.merano.bz.it/it/castello-princesco.asp)  
**Orario d'apertura durante i "I Mercatini di Merano":** MAR-SAB ore 10.30-17.00.  
**Prezzi:** € 5,00. Biglietto combi Palais Mamming Museum & Castello Princesco € 8,00.



**Orario d'apertura di entrambi i musei durante i "I Mercatini di Merano":** MAR-SAB ore 10.30-17.00. Aperture straordinarie: DOM 24.11, DOM 01.12, DOM 08.12 e DOM 15.12 dalle ore 10.30-15.00; MAR 24.12 e 31.12 ore 10.30-13.00; DOM 06.01.2025 ore 13.50-15.00. Chiuso i lunedì, nonché il 25.12 e 01.01.

A partire dal 07.01.2025 fino a fine marzo entrambi i musei rimangono chiusi.

## IL MUSEO DEL VINO CASTELLO RAMEZT

Non dovete essere enologi per farvi catturare dal Museo del vino. A Castello Rametz in quattro sale trovate le antiche attrezzature utilizzate per la viticoltura, ma anche per la coltivazione e la lavorazione del grano. Giorni e orari delle visite guidate con degustazione di vini: consultare il sito.

**Info:** Castello Rametz, via Labers 4, Merano, tel. 0473 211011, [www.rametz.com](http://www.rametz.com)

**Orari di apertura nell'Avvento:** in novembre: 14, 15, 16, 20, 21, 22, 29 e 30; in dicembre: dal 2 all'8, dal 10 al 14, dal 16 al 23, 28 e 30 (il 24 e il 31 dalle 10.00 alle 14.00) e il 7 e l'8 gennaio; dalle 10.00 alle 18.00 (ultimo ingresso un'ora prima della chiusura).

**Prezzi museo:** adulti € 7,00; ingresso gratuito per bambini fino a 16 anni.

**Prezzi visita guidata:** con degustazione di vini adulti € 30,00

**"Masterclass Nature":** visita e degustazione vini della propria tenuta (vedi pag. 53).

**Prezzo:** € 30,00.

**Prenotazione:** Azienda di Soggiorno di Merano, [www.merano.eu](http://www.merano.eu), tel. 0473 272000.

## MUSEO EBRAICO E SINAGOGA A MERANO

Tra fine Ottocento e lo scoppio della seconda guerra mondiale, la comunità ebraica meranese fu tra le più significative dell'arco mitteleuropeo. I percorsi del museo ripercorrono quegli anni di splendore e quelli tragici della Shoah. All'interno del museo è disponibile la chiave per accedere al cimitero ebraico in via San Giuseppe.

**Info:** Museo Ebraico, via Schiller 14, Merano, tel. 0473 605636, [www.meranoebraica.it](http://www.meranoebraica.it)



**Orario d'apertura:** da dicembre LUN-VEN dalle ore 9.00-12.00. SAB, DOM e giorni festivi ebraici chiuso. Ingresso libero.

## RACCOLTA RUSSO-ORTODOSSA NADEZDA BORODINA A MERANO

Fondata dalla duchessa moscovita Nadezda Borodina, il memoriale raccoglie oggetti di culto, documenti e libri relativi alla comunità russo-ortodossa insediatasi a Merano a cavallo tra il XIX e il XX secolo.

**Info:** Associazione Culturale Rus', via Schaffer 21, Merano, tel. 335 6158588, [www.rus-bz.it](http://www.rus-bz.it)

## RAFFEINER SÜDTIROL ORCHIDEE

Un viaggio nella giungla e nel mondo dei sensi, fra piante profumate e orchidee esotiche, pappagalli e variopinte farfalle. Ad accogliere e incantare, in un'enorme serra a Gargazzone, un autentico Giardino dell'Eden, fra scorci incantevoli e oasi di quiete. Visite guidate su richiesta giornaliera.

**Orari d'apertura** da novembre a febbraio dalle ore 10.00-17.00, anche nei giorni festivi  
**Info:** via Nazionale 26, Gargazzone, [www.raffeiner.net](http://www.raffeiner.net)

## ALTRI MUSEI

... da aprile

- Castel Tirolo, [www.schlosstirol.it](http://www.schlosstirol.it)
- Villa Freischütz - Fondazione Navarini-Ugarte a Merano, [www.villafreischuetz.org](http://www.villafreischuetz.org)
- Castel Schenna e Mausoleo a Scena, [www.schloss-schenna.com](http://www.schloss-schenna.com)
- Cantina Kränzelhof a Cermes, [www.kraenzelhof.it](http://www.kraenzelhof.it)



WEINGUT • TENUTA

## Schloss Rametz Castello

Weinbaumuseum . Weinverkostungen . geführte Touren . Restaurant  
Museo della viticoltura . degustazioni vini . tour guidati . ristorante



Tauchen Sie ein in fast 800 Jahre  
Schloss Rametz und erleben  
Sie hautnah die Geschichte  
des Weinbaus in Südtirol.

Immergetevi nei quasi 800 anni del  
Castello Rametz e vivete da vicino la  
storia della viticoltura dell'Alto Adige.



Laberserstraße 4 Via Labers  
39012 Meran/o . T +39 0473 211 011  
info@rametz.com . www.rametz.com



Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen könnten nachträglichen Änderungen unterliegen.  
Die Kurverwaltung Meran haftet nicht für die Richtigkeit jener Inhalte, die von Dritten zur Verfügung gestellt wurden.  
Le informazioni contenute in questa brochure possono essere soggette a modifiche.  
L'Azienda di Soggiorno di Merano non è responsabile per la veridicità dei contenuti forniti da terzi.

**Grafic:** info@benimark.com, www.andale.info

**Text:** Dr. Simone Facchini, Katharina Hohenstein

**Map:** Renzo Panfilo

**Photos:** Cover: Manuel Kottersteiger, Marion Lafogler, Alex Filz, Hannes Niederkofler, Alfred Tschager, Georg Tappeiner, Terme Meran, Tommy Hetzel, Benjamin Pfitscher, Haflinger Pferdezuchtverband, Renè Riller, Klaus Peterlin, Manuel Ferrigato, Andergassen, Roter Rucksack, F-Tech, City.Vinothek Meran, Andreas Marini, Francesca Romano Gaglione, Patrick Schwienbacher, Margot Breitenberger, Hotel Terme, Sebastian Stocker, Touriseum, wisthaler, Abiona Esther Ojo.

**Print:** Printeam



# merano

Nähere Infos unter  
Per saperne di più



SCAN ME



Kurverwaltung Meran • Azienda di Soggiorno di Merano  
I-39012 Meran/o (BZ) • Freiheitsstraße 45 corso Libertà  
Tel. +39 0473 272000 • Fax +39 0473 235524  
info@meran.eu • info@merano.eu  
www.meran.eu • www.merano.eu