

ATHESIA TAPPEINER, VERLAG
Das Südtiroler Verlagshaus - Editori del Sudtirolo

Zeichenerklärung - Legenda - Legend

- Archäologische Wanderwege / itinerari archeologici / archaeological itineraries
- Meraner Höhenweg / Alta Via di Merano / Merano High Mountain Trail
- Gehzeit / tempo percorrenza / walking time
- Wanderwege / sentieri escursionistici / hiking trail
- Berggipfel / cime / mountain tops
- Naturpark Texelgruppe / Parco Naturale Gruppo di Tessa / Texelgruppe Nature Park
- Forstweg, für Mountainbike geeignet / Strada forestale, adatto per mountain bike / Forest track, suitable for mountain bike

- Tourismusbüro / ufficio turistico / tourist office
- Gemeindeamt / municipio / municipal office
- Bushaltestellen / fermate autobus / bus stop
- Parkplatz / parcheggio / car park
- Essen & Trinken / mangiare & bere / eat & drink
- Klettergarten / palestra di roccia / climbing
- Gesperrter Wanderweg / sentiero chiuso / closed hiking trail



Für ein sicheres Wandererlebnis empfehlen wir die topografisch/fotografische Wanderkarte des Schnalstals. Erhältlich im Tourismusverein, bei Ihrem Gastgeber und im Einzelhandel.

Per le Vs. escursioni sicure si consiglia la mappa topografica/fotografica della Val Senales. La trovate presso l'Associazione Turistica, nel Vs. alloggio o nei shop della valle.

For a safe hiking experience we recommend the topographical/photographic hiking map of the Schnalstal Valley. The map is available at the Tourism Association, your host and in smaller shops in the valley.

**WANDERROUTEN AB KURZRAS
ITINERARI DA MASO CORTO
HIKING TRAILS FROM MASO CORTO (2011m)**

Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
3-1	Kurzras - Hasenkofel - Kurzras Maso Corto - Hasenkofel - Maso Corto	1.40	
1-11A-11	Kurzras - Lazaunhütte - Langgrubtal - Kurzras Maso Corto - baita Lazaun - Langgrubtal - Maso Corto	2.30	A 10
7-7A-7	Kurzras - Marcheggkofel/Klettergarten - Kurzras Maso Corto - maso Marchegg/palestra di roccia - Maso Corto	1.10	
7-2	Kurzras - Finailhof - Tisenhof - Vernagt Maso Corto - maso Finail - maso Tisa - Vernago	2.30	
4	Kurzras - Wieshof - Kurzras Maso Corto - maso Wies - Maso Corto	0.40	
4-13A-7A-7	Kurzras - Wieshof - Gerstgras - Marcheggkofel - Kurzras Maso Corto - maso Wies - Gerstgras - maso Marchegg - M. Corto	2.30	
4-13A	Kurzras - Wieshof - Gerstgras - Seeweg - Vernagt Maso Corto - maso Wies - Gerstgras - sentiero del lago - Vernago	2.30	
4-5-13	Kurzras - Lagauntal - Berglalm - Vernagt Maso Corto - Valle Lagaun - malga Bergl - Vernago	3.20	
4-5-13	Kurzras - Lagauntal - Berglalm Maso Corto - Valle Lagaun - malga Bergl	2.00	A 4
5-13	Kurzras (Kofelhöfe) - Lagauntal - Berglalm Maso Corto (masi Kofel) - Valle Lagaun - malga Bergl	1.30	
3	Kurzras - Schutzhütte Schöne Aussicht Maso Corto - Rifugio Bella Vista	2.30	A 3
3A	Schutzhütte Schöne Aussicht - Hintereis - Schutzhütte Schöne Ausicht Rifugio Bella Vista - Hintereis - Rifugio Bella Vista	2.00	
3	Schutzhütte Schöne Aussicht - Grawand Rifugio Bella Vista - Grawand	1.30	
1	Kurzras - Langgrubtal - Bildstöckljoch Maso Corto - Valle Langgrub - giogo Bildstöckljoch	3.20	A 10
4-5-4	Kurzras - Lagauntal - Taschljöchl - Berglalm - Lagauntal - Kurzras Maso Corto - Valle Lagaun - giogo Tasca - malga Bergl - Valle Lagaun - Maso Corto	5.30	A 4
13	Gerstgras - Berglalm Gerstgras - malga Bergl	1.20	

**WANDERROUTEN AB BERGSTATION GLETSCHERBAHN
PERCORSI DALLA STAZIONE A MONTE DELLA FUNIVIA GHIACCIAI
HIKING TRAILS FROM THE CABLE CAR MOUNTAIN STATION (GRAWAND, 3212m)**

Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
8	Bergstation Gletscherbahn - Ice Man Ötzi Peak - Bergstation Gletscherbahn Stazione a monte funivia - Ice Man Ötzi Peak - stazione a monte funivia	0.15	
	Gratwanderung Grawand hin und zurück Passeggiata lungo la cresta della Grawand andata e ritorno	1.00	
3	Grawand - Schöne Aussicht - Kurzras Grawand - Rifugio Bella Vista - Maso Corto	3.00	A 3
8-7 *	Grawand - Finailjoch - Finailsee - Finailhof - Kurzras Grawand - forcella Finale - Lago Finail - maso Finail - Maso Corto	4.00	A 1
8-7-2/8-8A *	Grawand - Finailjoch - Finailsee - Finailhof - Vernagt Grawand - forcella Finale - Lago Finail - maso Finail - Vernago	3.40	A 1

**WANDERROUTEN AB VERNAGT AM SEE
PERCORSI DA VERNAGO AL LAGO
HIKING TRAILS FROM VERNAGO (1700m)**

Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
5	Seerundweg Sentiero lungo il lago	2.00	
15	Vernagt - Unser Frau Vernago - Madonna di Senales	0.40	
15-17A	Vernagt - Unser Frau - Mastaunhof - Mastaunalm Vernago - Madonna di Senales - maso Mastaun - malga Mastaun	1.40	
Höfstraße stradina	Vernagt - Anderleithof - Gfallhof - Vernagt Vernago - maso Anderleit - maso Gfall - Vernago	2.00	
2-7	Vernagt - Tisenhof - Raffehnhof - Vernagt Vernago - maso Tisa - maso Raffein - Vernago	1.00	A 1
2-7-8A	Vernagt - Tisenhof - Finailhof - Vernagt Vernago - maso Tisa - maso Finail - Vernago	1.50	A 1
2-7-8	Vernagt - Tisenhof - Finailhof - Seeweg - Vernagt Vernago - maso Tisa - maso Finail - sentiero del lago - Vernago	2.20	A 1
2-7	Vernagt - Tisenhof - Raffehnhof - Finailhof - Kurzras Vernago - maso Tisa - maso Finail - Maso Corto	3.00	A 1
2-7-8 *	Vernagt - Finailhof - Finailsee - Finailjoch - Grawand Vernago - maso Finail - lago Finail - Grawand	5.10	A 1
13A-4	Vernagt - Gerstgras - Wieshof - Kurzras Vernago - Gerstgras - maso Wies - Maso Corto	2.40	
13-13A	Vernagt - Berglalm - Gerstgras - Vernagt Vernago - malga Bergl - Gerstgras - Vernago	4.00	
13-5	Vernagt - Berglalm - Taschljöchl Vernago - malga Bergl - giogo Taschljöchl	4.00	
2	Vernagt - Tisenhof - Similaunhütte am Niederjoch Vernago - maso Tisa - Rifugio Similaun al Giogo Basso	4.00	A 2
2A	Similaunhütte - Tisenjoch/Ötzi-Fundstelle - Similaunhütte Rifugio Similaun - giogo di Tisa/luogo di ritrov. di Ötzi - Rifugio Similaun	1.50	
18-18A-27-Str.	Vernagt - Schrófwand - Gfallhof - Vernagt Vernago - Croda Rotta - maso Gfall - Vernago	5.40	
17-17A-15	Vernagt - Nock - Mastaunalm - Mastaunhof - Vernagt Vernago - Nock - malga Mastaun - maso Mastaun - Vernago	6.10	
17-17B-13-13A	Vernagt - Nock - Berglalm - Gerstgras - Vernagt Vernago - Nock - malga Bergl - Gerstgras - Vernago	6.30	

* Nur für geübte und schwindelfreie Bergwanderer / solo per esperti / only for experienced hikers

**WANDERROUTEN AB UNSER FRAU
ITINERARI DA MADONNA DI SENALES
HIKING TRAILS FROM MADONNA DI SENALES (1508m)**

Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
15	Unser Frau - Vernagt am See Madonna di Senales - Vernago	0.50	
21-19	Unser Frau - Sportzone Texel - bis zur Wallfahrtskirche Madonna di Senales - zona sportiva Texel - Santuario a Madonna di Senales	1.30	
19-21	Unser Frau - Marienwallfahrtsweg - Raindl - Karthaus Madonna di Senales - sentiero del pellegrinaggio - Raindl - Certosa	2.00	
17A	Unser Frau - Mastaunhof - Mastaunalm Madonna di Senales - maso Mastaun - malga Mastaun	1.00	
19-17A	Unser Frau - Lafetzalm - Mastaunpichele - Mastaunalm - Unser Frau Madonna di Senales - malga Lafetz - monte Mastaun - malga Mastaun - M. d. S.	4.30	
20A-20	Raindl - Pitheierhof - Penauder Alm Raindl - maso Pitheier - malga Penaud	3.30	
15-15A-17	Unser Frau - Vernagt - Nock Madonna di Senales - Vernago - Nock	3.40	
17A-17-17B-13	Unser Frau - Mastaunalm - Nock - Berglalm - Gerstgras Madonna di Senales - malga Mastaun - Nock - malga Bergl - Gerstgras	5.40	
17A-19A-9	Unser Frau - Mastaunalm - Mastaunjoch Madonna di Senales - malga Mastaun - giogo Mastaun	4.20	
27	Unser Frau - Gfallhof - Unser Frau Madonna di Senales - maso Gfall - Madonna di Senales	1.40	
27-21-19	Unser Frau - Gfallhof - Gurschlhof - Raindl - Unser Frau Madonna di Senales - maso Gfall - maso Gurschl - Raindl - Madonna di Senales	2.40	
27-18A	Unser Frau - Gfallhof - Schrófwand Madonna di Senales - maso Gfall - Croda Rotta	3.50	
27-18A-27B -27-27A	Unser Frau - Gfallhof - Atzboden - Vorderkaser Madonna di Senales - maso Gfall - Piano d'Azzo - Vorderkaser	4.10	

**WANDERROUTEN AB KARTHAUS
ITINERARI DA CERTOSA
HIKING TRAILS FROM CERTOSA (1327m)**


Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
25	Karthaus - Grubhof - Karthaus Certosa - maso Grub - Certosa	0.40	
21-19	Karthaus - Raindl - Texel - Wallfahrtsweg - Unser Frau Certosa - Raindl - Texel - sent. del pellegrinaggio - Madonna di Senales	2.00	
21-20A-21	Karthaus - Pithaierhof - Raindl - Karthaus Certosa - maso Pithaier - Raindl - Certosa	2.00	
23	Karthaus - Klosteralm Certosa - malga del Convento	2.30	
23-23A	Klosteralm - Kreuzspitze - Klosteralm Malga del Convento - cima Kreuzspitze - malga del Convento	1.50	
23	Klosteralm - Saxalbsee - Klosteralm Malga del Convento - lago Saxalb - malga del Convento	2.00	
23-29A-23B-23	Klosteralm - Saxalbsee - Kreuzspitze - Klosteralm Malga del Convento - lago Saxalb - cima Kreuzspitze - malga del Convento	3.30	
21-20A	Karthaus - Penaud Alm Certosa - malga Penaud	3.10	A 5
20-20B	Penaud Alm - Niederjöchel Malga Penaud - giogo Niederjöchel	1.20	A 5
20	Penaud Alm - Vermoispitze Malga Penaud - cima Vermoi	1.50	
22	Penaud Alm - Mastaunpichele - Lafetz Alm / Mastaun Alm Malga Penaud - monte Mastaun - malga Lafetz / malga Mastaun	3.30	
26	Karthaus - Neuratheis Certosa - Ratisio nuovo	0.50	

**WANDERROUTEN IM PFOSENTAL
PERCORSI NELLA VAL DI FOSSE
HIKING TRAILS IN THE PFOSENTAL VALLEY**

Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
27A -27	Vorderkaser - Atzboden Vorderkaser - Piano d'Azzo	2.10	
24	Vorderkaser - Mitterkaser Alm - Rableidalm - Eishof Vorderkaser - malga Mitterkas - malga Rableid - maso Gelato	1.30	A 8
24	Vorderkaser - Eishof - Stettinerhütte Vorderkaser - maso Gelato - Rifugio Petrarca	4.20	A 8
24 - 28	Vorderkaser - Nasereit - Sellboden - Katharinaberg Vorderkaser - Nasereit - Sellboden - Monte S. Caterina	2.10	

**WANDERROUTEN AB KATHARINABERG - Meraner Höhenweg
ITINERARI DA MONTE S. CATERINA - Alta Via di Merano
HIKING TRAILS FROM MONTE S. CATERINA (1245m) - Alta Via di Merano**

Nr.	Routen - Itinerari - Hiking Trails	h	A
28 - 24	Katharinaberg - Sellboden - Nasereit - Vorderkaser (PfoSENTal) M. S. Caterina - Sellboden - Nasereit - Vorderkaser (Val di Fosse)	2.40	
10A - 24 - 10	Katharinaberg - Unterperfl - Kopfron - Innerunterstell - Linthof - Patleid - Unterstell M. S. Caterina - Unterperfl - Kopfron - Innerunterstell - Lint - Patleid - Unterstell	2.10	
10A - 24 - 23 - 10	Katharinaberg - Unterperfl - Kopfron - Dickhof M. S. Caterina - maso Unterperfl - Kopfron - maso Dick	1.40	
10A - 24 -	Katharinaberg - Unterperfl - Moaralm - Katharinaberg M. S. Caterina - maso Unterperfl - malga Moar - M. S. Caterina	4.30	
23 - 24 - 10A	Katharinaberg - Unterperfl - Hühnerspiel - Moaralm M. S. Caterina - maso Unterperfl - Hühnerspiel - malga Moar	2.40	A 7
9	Moaralm - Ginggjoch Malga Moar - giogo Ginggjoch	2.40	
10A *	Moaralm - Kirchbachspitz Malga Moar - cima Kirchbach	2.40	
gr. Rundweg giro lungo	Katharinaberg - Durst - Versanthöfe - Kopfron (Str.) - Katharinaberg M. S. Caterina - Durst - masi Versant - Kopfron (str.) - M. S. Caterina	2.30	
kl. Rundweg giro corto	Katharinaberg - Durst - Katharinaberg M. S. Caterina - Durst - M. S. Caterina	1.30	
32 / 32A	Katharinaberg - Neuratheis / Hof am Wasser M. S. Caterina - Ratisio nuovo / Hof am Wasser	0.40	A 6
32	Neuratheis - Katharinaberg Ratisio nuovo - M. S. Caterina	1.00	A 6
26	Neuratheis - Karthaus (1327m) Ratisio nuovo - Certosa (1327m)	1.10	
29	Neuratheis - Saxalbhof (1363m) - zur Zeit geschlossen! Ratisio nuovo - maso Saxalb (1363m) - attualmente chiuso!	1.10	
29	Saxalbhof - Saxalbsee (2460m) - zur Zeit geschlossen! Maso Saxalb - lago Saxalb (2460m) - attualmente chiuso!	3.40	

NOTRUFZENTRALE SÜDTIROL 

Wetterbericht: www.provinz.bz.it/wetter
Tel. +39 0471 271 177

PRONTO INTERVENTO 

Bollettino meteo: www.provincia.bz.it/meteo
Tel. 0471 271 177

EMERGENCY NUMBER 

Weather forecasts: www.provinz.bz.it/wetter
Tel. 0471 271 177

**Wichtige Telefonnummern
Numeri telefonici importanti
Important phone numbers**

Apothek/farmacia/chemist	0473 676 012
archoParc Schnalstal/Val Senales	0473 676 020
Arzt/medico/doctor	0473 668 469
Bank/cassa/bank (Raiffeisen)	0473 669 630
Bergführer/guide alpine/mountain guide	338 561 44 61
Silbernagl GmbH Bus/autobus/bus	0471 706 633
Gemeindeamt/municipio/municipal	0473 679 124
Gletscherbahn/Funivia ghiacciaia/cable car	0473 662 171
Polizei/Carabinieri/police	0473 679 121
Postamt/ufficio postale/post office	0473 679 129



**Tourismusgenossenschaft Schnalstal
Società Cooperativa Val Senales
Tourism Coop. Schnalstal Valley**

Karthaus/Certosa 42
I-39020 Schnals/Senales

Tel. +39 0473 679 148
Fax +39 0473 679 177

www.schnalstal.it - www.valsenales.cc
info@schnalstal.it - info@valsenales.cc

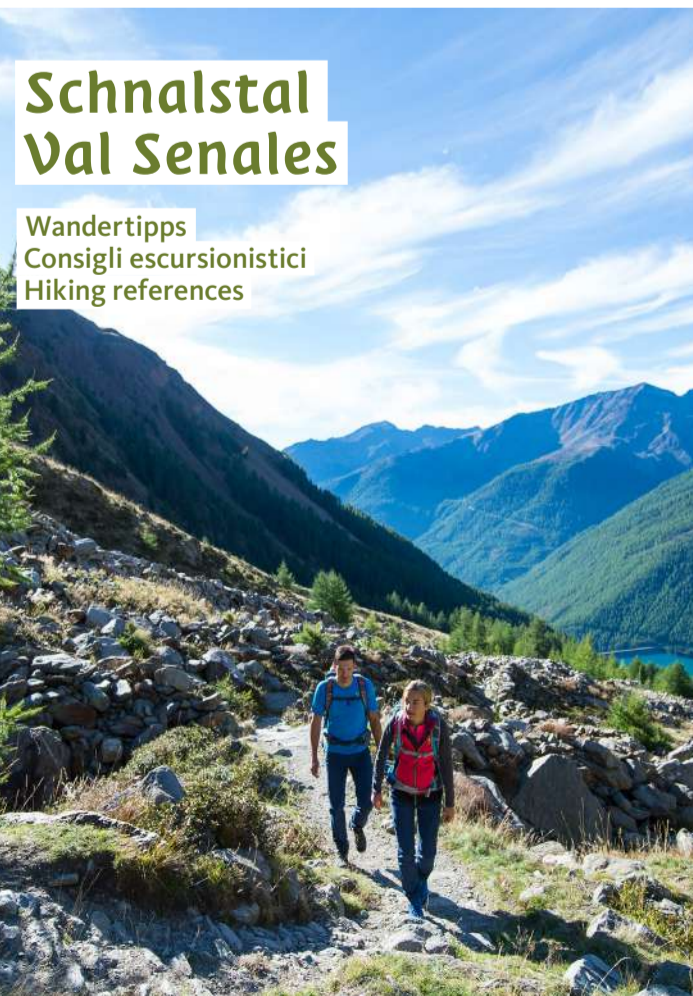
Photo: Thomas Grüner



Aktuelle
Situation der
Wanderwege



Situazione
attuale dei
sentieri



**Schnalstal
Val Senales**

**Wandertipps
Consigli escursionistici
Hiking references**