

# Gite guidate in bicicletta a Nalles e dintorni



© IDM Alto Adige - Frieder Blickle

**ottobre 2025**

## **Giovedì 02/10/**

*Mountain bike: Giro Gaid/Jäger \*\*\**  
Lunghezza complessiva: ca. 31 km  
Durata del percorso: ca. 4:00 ore  
Dislivello: 1.210 m

## **Giovedì 16/10/**

*Giro semplice: Giro Castel Hocheppan \*\**  
Lunghezza complessiva: ca. 29 km  
Durata del percorso: ca. 3:00 ore  
Dislivello: 350 m

## **Giovedì 09/10/**

*E-bike: Giro Gfrillner Badl \*\*\**  
Lunghezza complessiva: ca. 27 km  
Durata del percorso: ca. 4.00 ore  
Dislivello: 1.150 m

## **Giovedì 23/10/**

*Bicicletta da corsa: Giro Valle dell'Adige \*\**  
Lunghezza complessiva: ca. 66 km  
Durata del percorso: ca. 3:30 ore  
Dislivello: 320 m

**Iscrizione:** fino le ore 12.00 del giorno precedente all'ufficio informazioni Nalles.

**Punto d'incontro:** ore 9.00 sulla Piazza Municipio Nalles.

**E-Bike:** Tutti i tour possono essere fatti anche in bicicletta elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike la preghiamo gentilmente di avvisare al momento dell'iscrizione.

**Costi partecipazione:** € 30,00 a persona → Partecipazione gratuita per gli ospiti degli esercenti soci della nostra Associazione Turistica Nalles (tranne i costi per la funivia).

**I nostri livelli:** \* facile fino \*\*\*\*\* molto impegnativo

**Autore:** Florian Pallweber

Associazione Turistica Nalles

Piazza Municipio 1/A · 39010 Nalles · tel. 0471 678 619 · info@nals.info · www.nals.info