

L'ALTA VIA DI MERANO (NR. 24)

Foglio informativo sul percorso dell'Alta Via di Merano da Parcines

DATI & CIFRE

- 110 km lunghezza totale
- 5.000 metri dislivello
- 1985 inauguramento
- “legame d’amicizia che porta da maso a maso, da paese a paese, da valle a valle.”



La **parte nord** è un'escursione estiva, percorribile da **fine giugno a inizio ottobre** (a seconda delle condizioni della neve).

La sezione **sud** è spesso accessibile tutto l'anno e si presta anche a escursioni di una giornata.

I numerosi rifugi alpini, malghe e locande tipiche dell'Alto Adige, che invitano a una sosta e a uno spuntino, insieme al variegato panorama montano, rendono l'Alta Via di Merano n° 24 nel Parco Naturale Gruppo di Tessa un itinerario escursionistico unico nel suo genere.

IL PERIODO MIGLIORE:

Tappa Sud:
da maggio a ottobre

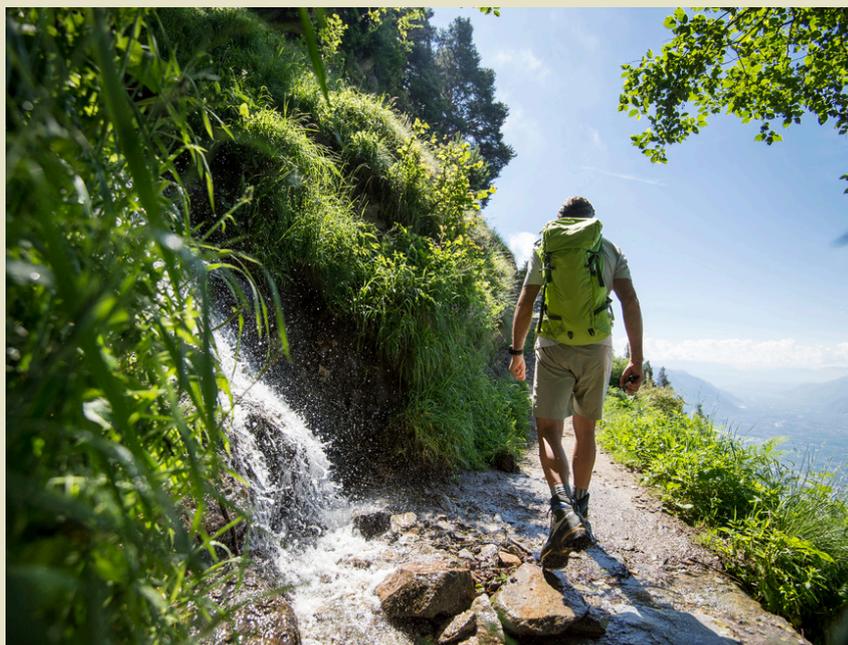
Tappa Nord: da fine
giugno a settembre

Percorso intero: da
luglio a fine di
settembre

Scansionate questo QR code con il vostro
smartphone per accedere a tutte le
informazioni sull'Alta Via di Merano online.



IL PERCORSO AD ANELLO DELL'ALTA VIA DI MERANO N. 24



PARCHEGGI A PARCINES

- **Parcheggio**
Texelbahn / Funivi
Via Zielstraße, Rablà
gratuito
- **Parcheggio**
Cimitero Via
P.Mitterhofer-
Straße, Parcines
gratuito

1^a Tappa

Giggelberg – Hochforch (ca. 1 ora)
Hochforch – Pirch – Grub (ca. 2 ore)
Grub – Gallmein – Innerforch – Lint (ca. 1 ora)
Lint – Unterperflhof – **Monte Santa Caterina**
(ca. 2 ore)
Ore di cammino: ca. 6 ore

2^a Tappa

Monte Santa Caterina – Jägerrast (Vorderkaser)
(ca. 3,5 ore) Jägerrast (Vorderkaser) – **Eishof**
(ca. 2 ore)
Ore di cammino: ca. 5,5 ore

3^a Tappa

Eishof – Passo Gelato (Eisjöchl) – Rifugio
Petarca (ca. 3 ore)
Rifugio Petarca – **Plan/Pfelders** (ca. 3 ore di
discesa)
Ore di cammino: ca. 6 ore

4^a Tappa

Plan/Pfelders – Innerhütt (ca. 1 ora)
Innerhütt – Ulfas (ca. 1,5 ore)
Ulfas – Kristlhof (ca. 1,5 ore)
Kristlhof – **Matatz** (ca. 1 ora)
Ore di cammino: ca. 5 ore

5^a Tappa

Matatz – Magdfeld (ca. 1,75 ore)
Magdfeld – Vernurio (ca. 2 ore)
Vernurio – Gfeis (ca. 0,75 ore)
Gfeis – Longfall (ca. 1 ora)
Longfall – **Alta Muta/Hochmuth**
(ca. 1,5 ore)
Ore di cammino: ca. 7 ore

6^a Tappa

Alta Muta/Hochmuth – Malga Leiter
(Leiter Alm) (ca. 1 ora)
Malga Leiter – Rifugio Hochgang
(Hochganghaus) (ca. 1,5 ore)
Rifugio Hochgang – Nasereit (ca.
2,5 ore)
Nasereit – **Giggelberg** (ca. 1 ora)
Ore di cammino: ca. 6 ore

SERVIZIO TAXI & BUS NAVETTA

Taxi Shuttle Helmut, Tel
3389631628 / trasporto bagagli

CONTROLLO DELLO ZAINO E INFORMAZIONI



WICHTIGE NUMMER

- Numero di emergenza **112**

La posizione esatta di una persona può essere determinata utilizzando l'app "**112 Where ARE U**".

- Club Alpino (Alpenverein)

☎ +39 0471 999 955

Solo l'essenziale nello zaino!

Ridurre è utile! Lo zaino, compresi provviste e bevande, non dovrebbe mai superare i 12-14 kg. Chi organizza bene il proprio bagaglio può cavarsela con **solo 8 kg!**

TRASPORTO BAGAGLI PRIVATO - TAXI SHUTTLE HELMUT - INFO: ☎ +39 338 9631628

Questa lista è un aiuto per non dimenticare nulla di importante.

- Abbigliamento da trekking, inclusa biancheria intima tecnica
- Giacca da trekking antivento e impermeabile, pantaloni antipioggia, copertura antipioggia per lo zaino
- Scarponi da trekking e scarpe di ricambio con calze da trekking, sandali
- Abbigliamento per la notte
- Bastoncini da trekking
- Sacco lenzuolo per rifugi
- Borraccia da almeno 1 litro con bevanda
- Provviste, barrette ai cereali o zuccheri d'uva
- Asciugamano, carta igienica e articoli per l'igiene personale
- Protezione dalla pioggia e dal sole, crema solare
- Piccolo kit di primo soccorso, cerotti, farmaci necessari (es. per allergie)
- Cellulare con caricabatterie
- Torcia
- Documento d'identità e contanti (attenzione: non tutte le strutture accettano carte di credito)
- Cartografia topografica, eventualmente bussola o GPS

Ricerca orari online:

www.suedtirolmobil.info

Meteo:

<http://wetter.provinz.bz.it/>

STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Rifugio Schutzhaus Hochgang – 1.839 m

Fam. Erlacher - Vertigen 33, 39020 Parcines

Tel. 0473 443310

erlacher@hochganghaus.it - www.hochganghaus.it

Alloggio: camere con pochi letti

Da portare: sacco lenzuolo e asciugamano

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: dal 1° giugno a metà ottobre

Cani: ammessi - da comunicare al momento della prenotazione

Pagamento: solo in contanti



Malga Tablander Alm – 1.788 m

Patrick & Sara - Zieltal, 39020 Parcines

Tel. 348 3762648

sarafischer977@gmail.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da fine aprile a fine ottobre

Pagamento: solo in contanti



Rifugio Schutzhütte Nasereit – 1.523 m

Fam. Gerstgrasser - Zieltal, 39020 Parcines

Tel. 0473 425152 - Cell: 340 4941347

info@nasereit.com - www.nasereit.com

Alloggio: 4 camere doppie, 22 posti in dormitorio

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da Pasqua a novembre

Cani: su richiesta



Locanda di montagna Giggelberg – 1.565 m

Fam. Pichler - Monte Sole 61 - 39020 Parcines

Tel. 0473 967566 - Cell: 338 5998953

info@giggelberg.com - www.giggelberg.com

Alloggio: 6 camere doppie, 2 camere multiple

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da inizio aprile a novembre

Cani: ammessi



Osteria contadina Pirchhof – 1.445 m

Fam. Müller - Monte Sole 77/a - 39025 Naturno

Tel. 0473 667812 - Cell: 348 8501414

info@pirchhof.it - www.pirchhof.it

Alloggio: 2 camere doppie, 1 appartamento vacanza

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da fine marzo a novembre

Cani: su richiesta



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Punto di ristoro Hochforch - 1.520 m

CHIUSO



Schnatzhof – 1.535 m

Fam. Ladurner - Monte Sole 78 - 39025 Naturno

Tel. 0473 667744 - Cell: 347 5951006

info@schnatzhof.it - www.schnatzhof.it

Alloggio: 3 appartamenti vacanza, 3 camere doppie (min. 3 notti)

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Cani: su richiesta



Grubhof - 1.384 m

Fam. Weithaler - Monte Sole 80 - 39025 Naturno

Tel. 0473 668082 - Cell: 340 6725801

info@grubhof.it - www.grubhof.it

Alloggio: 2 appartamenti

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno



Punto di ristoro Galmein – 1.384 m

Fam. Tumler - Monte Sole 41 - 39025 Naturno

Tel. 0473 668117 - Cell: 349 7205566

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da fine marzo a metà novembre

Cani: ammessi



Ristorante Unterstell – 1.300 m

Fam. Götsch - Monte Sole 46 - 39025 Naturno

Cell: 348 3124891 - 349 1587982

info@unterstellhof.com - www.unterstellhof.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da fine marzo a novembre, chiuso il venerdì

Cani: non ammessi nelle sale interne e nella veranda invernale, ammessi sulla terrazza



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Höflhof - 1.221 m

Fam. Fliri - Monte Sole 45 - 39025 Naturno

Cell: 333 6347195

info@hoeflhof.com - www.hoeflhof.it

Alloggio: 2 appartamenti

Ristorazione: solo per escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno



Patleid - 1.368 m

Fam. Oberhofer - Monte Sole 47 - 39025 Naturno

Cell: 346 3269105

info@patleidhof.it - www.patleidhof.it

Alloggio: 1 casa vacanza, 2 appartamenti, dormitorio

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: alloggio aperto tutto l'anno



Osteria contadina Linthof - 1.464 m

Fam. Fliri - Monte Sole 48 - 39025 Naturno

Cell: 349 3786678

info@linthof.com - www.linthof.com

Alloggio: 3 camere doppie

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: dal 1° maggio al 31 ottobre, chiuso il sabato



Dickhof - 1.709 m

CHIUSO



Innerunterstell - 1.460 m

Fam. Müller - Monte Sole 54 - 39025 Naturno

Cell: 333 2580316

info@innerunterstellhof.com - www.innerunterstellhof.it

Alloggio: 3 appartamenti vacanza (min. 5 notti)

Ristorazione: solo per escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Osteria contadina Wald – 1.508 m

Fam. Kneissl - Fuchsberg 51 - 39025 Naturno

Cell: 335 5228700

info@hofschank-wald.com - www.hofschank-wald.com

Alloggio: 1 casa vacanza

Orari di apertura (alloggio): aperto tutto l'anno

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura (osteria contadina): da metà aprile a novembre



Dicker Alm - 2.060 m

CHIUSO



Oberperflhof – 1.500 m

Fam. Nischler - Katharinaberg 20 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679243

info@oberperflhof.it - www.oberperflhof.it

Alloggio: 3 appartamenti vacanza

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: ammessi



Hotel am Fels - 1.245 m

Fam. Gamper - Katharinaberg 61 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679139

info@hotel-amfels.it - www.hotel-amfels.it

Alloggio: camere doppie, singole e multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: da inizio marzo a novembre

Cani: su richiesta



Untervernatschhof – 1.500 m

Fam. Mair - Katharinaberg 17 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679241 - Cell: 335 6773218

info@untervernatsch.com - www.untervernatsch.com

Alloggio: 4 appartamenti vacanza, 2 camere multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Obervernatschhof – 1.565 m

Fam. Gorfer - Katharinaberg 18 - 39020 Val Senales

Cell: 348 5304762

obervernatsch@gmail.com

Alloggio: 1 camera singola, 3 camere doppie,
1 camera multipla (doccia al piano)

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: da Pasqua a Ognissanti

Pagamento: solo in contanti

Cani: ammessi



Montferthof – 1.475 m

Fam. Ilmer - Katharinaberg 14 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 679236

info@montferthof.it - www.montferthof.it

Alloggio: 2 camere doppie, 3 camere multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



Nassreidhof – 1.534 m

Fam. Gurschler - Pfossental 9 - 39020 Val Senales

Tel. 0473 430649 - Cell: 320 7770557

info@nassreidhof.it - www.nassreidhof.it

Alloggio: 5 camere doppie, 2 camere multiple

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



Jägerrast – Vorderkaser – 1.694 m

Fam. Kofler - Pfossental, 39020 Val Senales

Tel. 0473 421652

gasthof.jaegerrast@rolmail.net - www.jaegerrast.com

Alloggio: 7 camere doppie

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da Pasqua a Ognissanti

Cani: su richiesta



Mitterkaser Alm – 1.954 m

CHIUSO

STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Malga Rableid Alm – 2.004 m

Fam. Rechenmacher - Pfoßental 2 - 39020 Val Senales
Tel. 0473 420631 - Cell: 335 366766 (WhatsApp)
info@rableidalm.com - www.rableidalm.com

Alloggio: 5 camere multiple

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da fine maggio a fine ottobre

Pagamento: solo in contanti

Cani: ammessi nel ristorante, non ammessi nelle camere



Eishof – 2.076 m

Fam. Haller - Val di Fosse/Pfoßental, 39020 Val Senales
Tel. 0473 420524 (maggio – novembre)
info@eishof.com - www.eishof.com

Alloggio: camere multiple (sacco lenzuolo obbligatorio)

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da fine maggio a inizio novembre

Pagamento: solo in contanti

Cani: su richiesta



Rifugio Petrarca / Stettiner Hütte – 2.875 m

Fam. Fontana - Dorf 91/A - 39013 Plan/Moso in Passiria
Tel. 0473 424244 (rifugio)
Cell: 347 8742805 (privato)
stettiner@13h.de - www.stettinerhuette.com

Alloggio: 10 camere multiple (prenotazione esclusivamente via e-mail)

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da luglio a fine settembre

Cani: ammessi

Da portare: sacco lenzuolo obbligatorio



Malga Lazinser Alm – 1.858 m

Sig.ra Elisabeth Heel - 39013 Plan/Moso in Passiria
Tel. 0473 646800 - Cell: 340 8989270
elisabeth.heel20@gmail.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da metà maggio a fine ottobre

Chiusura settimanale: venerdì



Lazinser Hof – Almhof 1.782 m

Fam. Pixner - Via Lazinserstraße 44 - 39013 Moso in Passiria
Tel. 0473 424482 - Cell: 349 6208134
gasthauslazins@gmail.com - www.lazinshof.com

Alloggio: casa vacanza

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno

Cani: su richiesta



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Mountain Residence Zeppichl – 1.684 m

Fam. Schweigl - Zeppichler Str. 25 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646762

info@zeppichl.com - www.zeppichl.com

Alloggio: suite di lusso, appartamento moderno, camere accoglienti o dormitorio condiviso

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti

Orari di apertura: da inizio giugno a metà ottobre

Cani: ammessi



Zeppichl Bauernguet – 1.684 m

Fam. Schweigl - Pfelders 15D - 39013 Plan/Moso in Passiria

Cell: 346 0612694

info@zeppichl-bauernguet.com - www.zeppichl-bauernguet.com

Alloggio: 2 appartamenti vacanza

Ristorazione: presso il "Martins Hofladen"

Orari di apertura: aperto tutto l'anno (chiuso a maggio e novembre)

Cani: ammessi



Hotel Pfeldererhof **** – 1.622 m

Fam. Montresor - Lazinserstr. 3 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646706

Pfeldererhof@montresorgroup.com - www.montresorhotels.com

Alloggio: camere singole e doppie, camere multiple, suite

Servizi inclusi: piscina e sauna

Ristorazione: mezza pensione per ospiti della casa, servizio bevande per escursionisti

Orari di apertura: da fine maggio a fine settembre

Cani: ammessi



Bergkristall – 1.566 m

Fam. Buchschwenter - Pfelders 103 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646717 - Cell: 338 9175213

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: aperto tutto l'anno (chiuso il lunedì)

Cani: ammessi



Gasthof Innerhütt – Punto di ristoro 1.420 m

Fam. Mair - Platterstraße 96 - 39013 Plan/Moso in Passiria

Tel. 0473 646818 - Cell: 3421 656144

info@innerhuett.com - www.innerhuett.com

Ristorazione: per escursionisti

Orari di apertura: da inizio giugno a inizio ottobre (chiuso il lunedì)

Cani: ammessi



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Hofschank Michelehof – Osteria contadina 1.350 m

Fam. Gufler - Ulfaserstraße 10 - 39013 Ulfas/Moso in Passiria
Cell: 349 1865545
gufler.stefan@rolmail.net
Ristorazione: per escursionisti
Orari di apertura: da inizio maggio a metà ottobre



Christlhof – 1.132 m

Osteria contadina Christlhof – 1.310 m
Fam. Ennemoser - Christlerstr. 5 - 39010 San Martino in Passiria
Tel. 0473 656246 - Cell: 347 0424563
info@christlhof.it – www.christlhof.it
Alloggio: 2 appartamenti vacanza e camere
Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti
Orari di apertura: Appartamenti vacanza: aperti tutto l'anno
Osteria contadina: da Pasqua a metà ottobre (chiuso la domenica)
Cani: ammessi



Berggasthof Valtelehof – locanda di montagna - 1.200 m

Fam. Marth - Flon-Matatz-Str. 34 - 39010 San Martino in Passiria
Cell: 346 8232645
info@valtelehof.com - www.valtelehof.com
Alloggio: camere multiple.
Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.
Orari di apertura: da maggio a ottobre, senza giorno di riposo da giugno a settembre; chiuso il lunedì nei mesi di maggio e ottobre.
Cani: su richiesta.



Berggasthaus Magdfeld – locanda di montagna - 1.150 m

Locanda di montagna Magdfeld – 1.150 m
Fam. Ilmer - Magdfeld 2 - 39010 San Martino in Passiria
Cell: 338 4865021 / 348 7652424
info@gasthaus-magdfeld.com - www.gasthaus-magdfeld.com
Alloggio: dormitorio con stanze separate (2, 3 e 4 posti letto) e docce in comune.
Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.
Orari di apertura: da Pasqua a fine ottobre, chiuso il lunedì.
Cani: ammessi.



Jaufenblick – Pensione/Ristorante - 850 m

Fam. Gufler - Flon-Matatz-Str. 5 - 39010 San Martino in Passiria
Tel. 0473 641027 - Cell: 340 4956458
info@gasthausjaufenblick.com - www.gasthausjaufenblick.com
Alloggio: casa vacanza, camere doppie, singole e triple.
Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.
Orari di apertura: da metà aprile a fine ottobre.
Cani: su richiesta.



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Krusterhof – 1.050 m

Fam. Bortolotti - Flon-Mataz-Str. 36 - 39010 San Martino in P
Tel. 0473 641335

info@krusterhof.com - www.krusterhof.com

Alloggio: 1 camera doppia, 1 camera tripla e 3 appartamenti vacanza.

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa.

Orari di apertura: da inizio maggio a fine ottobre.

Cani: ammessi.



Hofschenke Alpenland – 1.135 m

CHIUSO



Unterthurnerhof – 1.187 m

Fam. Unterthurner - Vernuer 21 - 39010 Vernuer/Rifiano
Cell: 345 8114918

info@unterthurnerhof.com - www.unterthurnerhof.com

Alloggio: 2 camere doppie.

Ristorazione: solo per gli ospiti della casa.

Orari di apertura: aperto tutto l'anno.

Cani: ammessi.



Berggasthof Walde – locanda di montagna - 1.310 m

Fam. Prünster - Vernuerstraße 24 - 39010 Gfeis/Rifiano
Tel. 0473 241198 - Cell: 333 4522267

info@gasthof-walde.com - www.gasthof-walde.com

Alloggio: 6 camere doppie, 1 camera multipla, 1 appartamento vacanza.

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.

Orari di apertura: da Pasqua a novembre, chiuso il giovedì.

Cani: su richiesta.



Gasthaus Longfall – punto di ristoro 1.075 m

Fam. Wopfner - Spronserweg 1 - 39010 Tirolo
Tel. 0473 923674

info@longfall.it

Ristorazione: per escursionisti.

Orari di apertura: aperto tutto l'anno, chiuso il venerdì.

Cani: ammessi.



STRUTTURE DI RISTORO E ALLOGGI



Berggasthof Talbauer – locanda di montagna 1.200 m

Fam. Gamper - Muthöfe 3 - 39019 Tirolo

Tel. 0473 229950

info@talbauer.it - www.talbauer.it

Alloggio: camere multiple con 5 e 12 letti.

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.

Orari di apertura: da metà marzo a metà dicembre, chiuso il sabato.

Cani: su richiesta.



Gasthof Hochmuth – locanda di montagna 1.400 m

Fam. Max Pircher - Muthöfeweg 8 - 39010 Tirolo

Tel. 0473 229948 - Cell: 333 2668484

info@hochmuth.it - www.hochmuth.it

Alloggio: 4 camere doppie, 3 camere triple, 1 dormitorio.

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.

Orari di apertura: da fine marzo a inizio novembre, senza giorno di riposo.

Cani: ammessi (escluso nel dormitorio).



Oberhochmuthof– 1.500 m

Fam. Pircher - Muthöfeweg 9 - 39010 Tirolo

Tel. 334 3595431

info@oberhochmuthof.it - www.oberhochmuthof.it

Alloggio: 4 camere doppie, 1 camera tripla, 1 camera quadrupla, 1 appartamento vacanza.

Ristorazione: per ospiti della casa ed escursionisti.

Orari di apertura: aperto tutto l'anno.

Cani: ammessi.



Gasthof Steinegg – punto di ristoro - 1.500 m

Fam. Pircher - Muthöfeweg 10 - 39010 Tirolo

Tel. 0473 229940 - Cell: 333 3252255

info@steinegg.it - www.steinegg.it

Ristorazione: per escursionisti.

Orari di apertura: da fine marzo a metà novembre, senza giorno di riposo.

Cani: ammessi.



Malga Leiter Alm – 1.550 m

Fam. Innerhofer - 39022 Velloi/Lagundo

Cell: 338 3172484

info@leiteralm.com - www.leiteralm.com

Ristorazione: per escursionisti.

Orari di apertura: da aprile a inizio novembre.

