



Wochenprogramm

27.07. – 03.08.2024

- Täglich auf Anfrage** **Picknick-Korb vom Lenkhof***
Lust auf ein Picknick am Knottnkino? Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124
- FR – SO 26. – 28.07.** **Aschler Kirchtag in Vöran**
Kulinarik, Musik & Unterhaltung beim Festplatz Vöran
- SA – 27.07./03.08.** **MM – der Meraner Markt**
Wöchentlicher Markt mit regionalen Produkten im Stadtzentrum von Meran, Sandplatz
9.00 – 13.00 Uhr
- SA & DI 27./30.07./03.08.** **Stadtführung in Meran***
Kurverwaltung Meran, Anmeldung: Tel. +39 0473 272 000 oder online; 11,50 € pro Person
10.00 Uhr
- SA & DI 27./30.07./03.08.** **Kutschen-Nachmittag im Reitstall Sulfner***
Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling
Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449, Dauer: 1 Stunde, 25,00 € Erwachsene, 22,00 € Kinder (3-15 Jahre)
ab 14.00 Uhr
- SO – 28.07.** **Galopprennen auf dem Pferderennenplatz in Meran mit Vollblut Pferden**
Rennplatzführung um 15.00 Uhr, Rennbeginn um 16.00 Uhr; Eintritt und Führung: 14,00 €; mit Guest Ticket: 5,00 € (erhältlich im Infobüro)
- MO & MI & FR 29./31.07./02.08.** **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapakafun“***
Ab Vöran, Dauer: 1,5 – 2 Stunden; Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr bei Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier - 20,00€ für Begleitpersonen
14.30–16.30 Uhr
- MO – 29.07.** **Aussichtsreich – Führung bei der St. Kathrein Kirche***
in Hafling; Anmeldung: innerhalb Montag, 10.00 Uhr beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; kostenlos
16.00–17.00 Uhr
- MO – 29.07.** **Alles übers Haflinger Pferd***
Reitstallführung im Reitstall Sulfner in Hafling, Anmeldung bis Montag, 12.00 Uhr unter Tel. +39 366 651 4449, 5,00 € pro Person
17.30–18.00 Uhr
- DI – 30.07.** **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof***
Erika und Elisabeth erklären dir, wie oder woran man Frühlings- und Sommerkräuter sicher erkennen und die Kraft der Pflanzen in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 13,00 € ab 13 Jahren
10.00–11.30 Uhr
- DI – 30.07.** **KIDS auf Entdeckungsreise im Wald***
Kinderbetreuungsprogramm;
Augen auf! Ohren auf! Auf geht's in den Wald.
Treffpunkt St. Kathrein Kirche in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com, 10,00 € pro Kind (4-12 Jahre); mit oder ohne Begleitung
10.00–12.30 Uhr
- MI – 31.07.** **Am Puls der Natur: Sonnenaufgangswanderung zu den Stoanernen Mandln(Aussichtspunkt)***
Start um 4.30 Uhr mit dem Shuttle in Hafling Dorf. Nach einem atemberaubenden Sonnenaufgang beim Aussichtspunkt „Stoanerne Mandln“ zu Fuß zurück nach Hafling Dorf. Unterwegs gemeinsames Frühstück beim Gasthof Waldbichl. Anmeldung: innerhalb 12.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person ab 16 Jahre & Erwachsene; 20,00 € für Kinder bis 16 Jahre.
4.30–10.30 Uhr
- MI – 31.07.** **Kinderleichte Küche: Gemeinsames Kaiserschmarrnkochen mit Brigitte***
Kinderbetreuungsprogramm beim Tschitthof in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; ab 3 Jahre; 15,00 € pro Kind; 27,00 € pro Kind inkl. blauer Tiroler Schürze „Genuss Detektiv“; mit oder ohne Begleitung
10.30–12.30 Uhr
- MI – 31.07.** **Weingenuss im Schloss Rametz***
14.30–17.00 Uhr Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person
- MI – 31.07.** **HIGHLIGHT: Mut & Drachenglut: Ein Live-Hörspiel und gemeinsames Jodeln beim Knottnkino***
18.30 – 21.30 Uhr Vor jedem Schritt lange nachdenken? Sich lauter Dramen ausmalen, dass man nicht vom Fleck kommt, anstatt auf einem Drachen durchs Leben zu reiten? Mut & Drachenglut ist eine Reise in teils ungewohnte, aber poetisch zauberhafte Sprach- und Klangwelten. Das Duo Huja präsentiert ein Live-Hörspiel, anschließend steht gemeinsames Jodeln auf dem Programm. Treffpunkt um 18.30 Uhr beim Parkplatz Knottnkino in Vöran, gemeinsame Wanderung zum Knottnkino, nach der Vorstellung Mondscheinwanderung mit Laternen zum Ausgangspunkt. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; kostenlos; bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung beim Eggerhof in Vöran abgehalten.
- DO – 01.08.** **Mindful Motion: Energie tanken und bewusst in den Tag starten***
7.30 – 9.00 Uhr Mit belebten Sinnen den Tag beginnen; Sport- und Dehnungsübungen mit Evi; Start vor dem Infobüro in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; 15,00 € pro Person
- DO – 01.08.** **Geführte E-Bike Tour durch Hafling & Vöran***
9.30–13.30 Uhr zu tollen Aussichtspunkten, für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung bei Bikeguide Markus
Tel. +39 335 485 500, 35,00 € pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €)
- DO – 01.08.** **Frisch gerollt: Knödel kochen auf der Alm***
10.30 – 12.00 Uhr Gemeinsames Knödel kochen nach traditioneller Art auf der Moschwald Alm in Hafling (Wanderung ab Parkplatz Falzeben circa 1 Stunde; Treffpunkt für den Kurs direkt auf der Alm) Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro Hafling: Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; 15,00 € Erwachsene, 9,00 € Kinder (3-9 Jahre); blaue Tiroler Schürze gegen Aufpreis vor Ort erhältlich.
- DO – 01.08.** **Theater: One-Way-Ticket zum Mond**
ab 20.00 Uhr Komödie beim Obertimpflerhof in Vöran
- DO & FR 01./02.08.** **Kraxln & Äktschn***
9.30–12.00 Uhr Kinderprogramm in der Kletterhalle Rockarena in Meran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457, 12,00 € Kind (6-14 Jahre)
- FR – 02.08.** **Felsenfest unterwegs: geführte Klettersteigtour auf den Ifinger***
8.45–15.00 Uhr Unter fachkundiger Anleitung unseres Bergführers geht es sicher über den Klettersteig Heini Holzer auf den Ifinger. Voraussetzung: Gute Grundkondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit; Mitzubringen: festes Schuhwerk, kleiner Rucksack und ein Getränk; Treffpunkt: 8.45 Uhr vor den Kassen in Falzeben/Hafling. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 95,00 € pro Person inkl. Seilbahnticket, Klettersteigset und Bergführer.
- FR – 02.08.** **Yoga on Vista**
15.15 – 16.30 Uhr Wo lässt es sich besser entspannen als vor der beruhigenden Bergkulisse? Yogaeinheit mit Nathalie Schwitzer; Jeden Freitag auf der Aussichtsplattform Vista bei der Naifjochseilbahn im Wandergebiet Meran 2000; Kostenlos und ohne Anmeldung



Programma settimanale

27.07. – 03.08.2024

- ogni giorno su richiesta** **Cestino da picnic dal maso Lenkhof***
Voglia di un picnic al Knottnkino? Su prenotazione, il Lenkhof preparerà un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124
- VEN – DOM 26. – 28.07.** **Sagra di Verano "Aschler Kirchtag"**
Delizie culinarie, musica e divertimento alla piazza festale di Verano
- SAB – 27./30.07./03.08.** **MM – Mercato Meranese**
Mercato settimanale von prodotti regionale al centro città di Merano, Corso Libertà
ore 9.00- 13.00
- SAB e MER 27./30.07./03.08.** **Visita guidata della città Merano***
Azienda di Soggiorno Merano; Iscrizione: tel. 0473 272 000 o online, 11,50€ a persona
ore 10.30
- SAB e MER 20./23./27.07.** **Pomeriggio in carrozza***
Al maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo; Iscrizione: Tel. 366 651 4449, durata: 1 ora; 25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni)
dalle ore 14.00
- DOM – 28.07.** **Gara al galoppo all'ippodromo di Merano**
Visita guidata alle ore 15.00, Partenza gare alle ore 16.00; Ingresso e Visita: 14,00 €; con il Guest Ticket: 5,00 € (disponibile presso l'ufficio informazioni)
- LUN e MER e VEN 29./31.07./02.08.** **Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapakafun"***
da Verano, durata: 1,5 – 2 ore; Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00 tel. 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori
ore 14.30-16.30
- LUN – 29.07.** **Promettente – Visita della chiesetta S. Caterina***
ad Avelengo; Iscrizione entro lunedì, ore 10.000 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; gratuito
ore 16.00-17.00
- LUN – 29.07.** **Tutto sul cavallo Haflinger***
Visita al maneggio Sulfner ad Avelengo, Iscrizione entro lunedì, ore 12.00 a tel. +39 366 651 4449, 5,00 € a persona
ore 17.30-18.00
- MAR – 30.07.** **Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)***
Grazie alla loro profonda conoscenza delle erbe, Erika e Elisabeth spiegano come riconoscere le erbe primaverili ed estive e come utilizzare il potere delle piante in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro lunedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti
- MAR – 30.07.** **KIDS alla scoperta della foresta ***
Programma bambini; Incontro: chiesetta S. Caterina, Avelengo, Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; 10,00 € per bambino
- MER – 31.07.** **Al ritmo della natura: escursione all'alba agli Omini di Pietra ((punto di vista)***
Partenza alle ore 4.30 con la navetta ad Avelengo paese. Dopo un'alba mozzafiato al punto di vista Omini di Pietra, ritorno a piedi a Avelengo paese. Colazione insieme durante il percorso al ristorante Waldbichl. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; € 35,00 a persona a partire da 16 anni e adulti; € 20,00 per bambini fino a 16 anni
- MER – 31.07.** **Cucina facile per i bambini: cucinare insieme il Kaiserschmarrn***
Animazione per bambini al maso Tschitt ad Avelengo; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; da 3 anni; 15,00€ per bambino; 27,00 € per bambino incl. un grembiule "Genuss Detektiv"
- MER – 31.07.** **Un pomeriggio all'insegna del vino***
ore 14.30-17.00 Visita e degustazione con navetta dall'alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 35,00 € a persona
- GIO – 01.08.** **Mindful Motion: inizia la giornata in modo consapevole***
ore 7.30 – 9.00 Iniziate la giornata con i sensi rivitalizzati; Esercizi di sport e stretching con Evi; Partenza davanti all'ufficio Informazioni ad Avelengo; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; 15,00 € a persona
- GIO – 01.08.** **Tour guidata con E-Bike attraverso Avelengo e Verano***
ore 9.30-13.30 a punti di vista, per principianti, Iscrizione al Bikeguide Markus tel. +39 335 485 500, 35,00€ (Noleggio E-Bike +35,00 – 45,00€)
- GIO – 01.08.** **Che gusto: Prepariamo i canederli sulla malga***
ore 10.30 – 12.00 Cuciniamo insieme i canederli in modo tradizionale alla Malga Moschwald di Avelengo (escursione dal parcheggio Falzeben circa 1 ora; punto di ritrovo per il corso direttamente alla malga) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni di Avelengo: Tel. +39 0473 279 457 oppure online su hafling.com; € 15,00 adulti, 9,00 € bambini (3-9 anni); grembiule blu tirolese disponibile in loco a pagamento.
- GIO e VEN 01./02.08.** **Arrampicata & divertimento ***
ore 9.30-12.00 Programma per bambini alla palestra d'arrampicata Rockarena a Merano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457; 12,00 € a bambino (6-14 anni)
- VEN – 02.08.** **Avventura verticale: escursione guidata sulla via ferrata al picco Ivigna***
ore 8.45-15.00 Con la nostra guida alpina, scalerete in sicurezza la via ferrata Heini Holzer sull' Ivigna. Necessario: una buona forma fisica, nessuna paura dell'altezza e un passo sicuro; Portarsi: scarpe robuste, un piccolo zaino e una bevanda; Punto d'incontro: ore 8.45 davanti alla biglietteria a Falzeben/Avelengo. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; € 95,00 a persona incl. biglietto per funivia, set da ferrata e guida alpina.
- VEN – 02.08.** **Yoga on Vista**
ore 15.15 – 16.30 Dove rilassarsi meglio che sullo sfondo delle montagne? Sessione di yoga con Nathalie Schwitzer; ogni venerdì sulla piattaforma panoramica presso la funivia di Naifjoch, nell'area escursionistica di Merano 2000; gratuito e senza iscrizione.

L'altopiano del Salto – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto– accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: sentiero avventura Haflinger
Verano: Knottnkino³ sentiero circolare
Meltina: sentiero Köfele
San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn"
Sentiero del legnaiuolo "Avia"

