



Wochenprogramm

20.07. – 27.07.2024

- Täglich auf Anfrage** **Picknick-Korb vom Lenkhof***
Lust auf ein Picknick am Knottnkino?
Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124
- FR – SO 19. – 21.07.** **I bin Yoga & Mindfulness Festival**
Workshops, Live-Musik, spannende Vorträge und viel Abwechslung zum Thema Yoga & Mindfulness; auf dem Festplatz in Vöran; Tickets online erhältlich auf eventbrite.it
- SA – 20./27.07.** **MM – der Meraner Markt**
Wöchentlicher Markt mit regionalen Produkten im Stadtzentrum von Meran, Sandplatz
9.00 – 13.00 Uhr
- SA & DI 20./23./27.07.** **Stadtführung in Meran***
Kurverwaltung Meran, Anmeldung: Tel. +39 0473 272 000 oder online; 11,50 € pro Person
10.00 Uhr
- SA & DI 20./23./27.07.** **Kutschen-Nachmittag im Reitstall Sulfner***
Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling
Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449, Dauer: 1 Stunde, 25,00 € Erwachsene, 22,00 € Kinder (3-15 Jahre)
ab 14.00 Uhr
- SO – 21.07.** **Galopprennen auf dem Pferderennplatz in Meran mit Vollblut Pferden**
Rennplatzführung um 15.00 Uhr, Rennbeginn um 16.00 Uhr; Eintritt und Führung: 14,00 €; mit Guest Ticket: 5,00 € (erhältlich im Infobüro)
- MO & MI & FR 22./24./26.07.** **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapakafun“***
Ab Vöran, Dauer: 1,5 – 2 Stunden; Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr bei Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier - 20,00€ für Begleitpersonen
14.30–16.30 Uhr
- MO – 22.07.** **Energiequelle Wald: Ein Waldspaziergang der besonderen Art***
Start vor dem Infobüro Hafling, Anmeldung: innerhalb Montag 10.00 Uhr Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; 15,00 € pro Person ab 14 Jahre
14.00–16.00 Uhr
- MO – 22.07.** **Aussichtsreich – Führung bei der St. Kathrein Kirche***
in Hafling; Anmeldung: innerhalb Montag, 10.00 Uhr beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; kostenlos
16.00–17.00 Uhr
- MO – 22.07.** **Alles übers Haflinger Pferd***
Reitstallführung im Reitstall Sulfner in Hafling, Anmeldung bis Montag, 12.00 Uhr unter Tel. +39 366 651 4449, 5,00 € pro Person
17.30–18.00 Uhr
- DI – 23.07.** **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof***
Erika und Elisabeth erklären dir, wie oder woran man Frühlings- und Sommerkräuter sicher erkennen und die Kraft der Pflanzen in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 13,00 € ab 13 Jahren
10.00–11.30 Uhr
- DI – 23.07.** **KIDS am Reiterhof ***
Pferde putzen, das Reiten ausprobieren, wer hat Lust dazu? Bei der Reitschule Vöran; Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 20,00 € pro Kind (ab 5 Jahre)
13.30–15.00 Uhr
- MI – 24.07.** **Am Puls der Natur: Sonnenaufgangswanderung zum Kreuzjoch (Aussichtspunkt)***
Start um 4.30 Uhr mit dem Shuttle in Hafling Dorf. Nach einem atemberaubenden Sonnenaufgang beim Aussichtspunkt „Kreuzjoch“ zu Fuß zurück nach Hafling Dorf. Unterwegs gemeinsames Frühstück auf der Moschwald Alm. Anmeldung: innerhalb 12.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person ab 16 Jahre & Erwachsene; 20,00 € für Kinder bis 16 Jahre.
4.30–10.30 Uhr
- MI – 24.07.** **Kinderleichte Küche: Gemeinsames Kaiserschmarrnkochen mit Brigitte***
Kinderbetreuungsprogramm beim Tschitthof in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; ab 3 Jahre; 15,00 € pro Kind; 27,00 € pro Kind inkl. blauer Tiroler Schürze „Genuss Detektiv“; mit oder ohne Begleitung
10.30–12.30 Uhr
- MI – 24.07.** **Weingenuss im Schloss Rametz***
Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person
14.30–17.00 Uhr
- DO – 25.07.** **Mindful Motion: Energie tanken und bewusst in den Tag starten***
Mit belebten Sinnen den Tag beginnen; Yoga im Freien mit Anna auf dem Sportplatz in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; 15,00 € pro Person
7.30 – 9.00 Uhr
- DO – 25.07.** **Geführte E-Bike Tour durch Hafling & Vöran***
zu tollen Aussichtspunkten, für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung bei Bikeguide Markus Tel. +39 335 485 500, 35,00 € pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €)
9.30–13.30 Uhr
- DO – 25.07.** **Die wunderbare Welt der Honigbiene***
Führung mit Imker Michael zu seinen Bienenstöcken und anschließend Verkostung verschiedener Honigprodukte; ab Hafling Oberdorf (Parkplatz Sonnenheim). Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com
10.00–12.00 Uhr
- DO & FR 25./26.07.** **Kraxln & Äktschn***
Kinderprogramm in der Kletterhalle Rockarena in Meran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457, 12,00 € Kind (6-14 Jahre)
9.30–12.00 Uhr
- FR – 26.07.** **Felsenfest unterwegs: geführte Klettersteigtour auf den Ifinger***
Unter fachkundiger Anleitung unseres Bergführers geht es sicher über den Klettersteig Heini Holzer auf den Ifinger. Treffpunkt: 8.45 Uhr vor den Kassen in Falzeben/Hafling. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 95,00 € pro Person inkl. Seilbahnticket, Klettersteigset und Bergführer.
8.45–15.00 Uhr
- FR – 26.07.** **Yoga on Vista**
Wo lässt es sich besser entspannen als vor der beruhigenden Bergkulisse? Yogaeinheit mit Nathalie Schwitzer; Jeden Freitag auf der Aussichtsplattform Vista bei der Naifjochseilbahn im Wandergebiet Meran 2000; Kostenlos und ohne Anmeldung
15.15 – 16.30 Uhr
- FR – SO 26. – 28.07.** **Aschler Kirchtag in Vöran**
Kulinarik, Musik & Unterhaltung beim Festplatz Vöran

Erlebniswelt Tschöggberg

Entdecke die fünf Themen- & Erlebniswege am Hochplateau Tschöggberg: begleitet von der App für IOS und Android

In Hafling: Haflinger Erlebnisweg
In Vöran: Knottnkino³
In Mölten: Köfeleweg
In Jenesien: Guggnweg
Avia Holzfallerweg





Programma settimanale

20.07. – 27.07.2024

ogni giorno Cestino da picnic dal maso Lenkhof*

su richiesta Voglia di un picnic al Knottnkino? Su prenotazione, il Lenkhof preparerà un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124

VEN – DOM I bin Yoga & Mindfulness Festival

19. – 21.07. Workshop, musica dal vivo, conferenze emozionanti e tanta varietà sul tema dello yoga e della mindfulness; presso la fiera di Vöran; biglietti disponibili online su eventbrite.it

SAB – MM – Mercato Meranese

20./27.07. Mercato settimanale von prodotti regionale al centro città di Merano, Corso Libertà

ore 9.00- 13.00

SAB e MER Visita guidata della città Merano*

20./23./27.07. Azienda di Soggiorno Merano; Iscrizione: tel. 0473 272 000 o online, 11,50€ a persona

ore 10.30

SAB e MER Pomeriggio in carrozza*

20./23./27.07. Al maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo; Iscrizione: Tel. 366 651 4449, durata: 1 ora; 25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni)

dalle ore 14.00

DOM – 21.07. Gara al galoppo all'ippodromo di Merano

ore 14.30

Visita guidata alle ore 15.00, Partenza gare alle ore 16.00; Ingresso e Visita: 14,00 €; con il Guest Ticket: 5,00 € (disponibile presso l'ufficio informazioni)

LUN e MER e VEN Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapakafun"

22./24./26.07. da Verano, durata: 1,5 – 2 ore; Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00 tel. 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori

ore 14.30-16.30

LUN – 22.07. Promettente – Visita della chiesetta S. Caterina*

ore 16.00–17.00 ad Avelengo; Iscrizione entro lunedì, ore 10.000 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; gratuito

LUN – 22.07. Fonte di energia: La foresta*

ore 14.00–16.00 una passeggiata speciale ad Avelengo; partenza davanti all' ufficio informazioni; Iscrizione entro lunedì ore 10.00 all' ufficio informazioni tel. +39 0473 279 457 o online su hafling.com; 15,00 € a persona sopra 14 anni

LUN – 22.07. Tutto sul cavallo Haflinger*

ore 17.30-18.00 Visita al maneggio Sulfner ad Avelengo, Iscrizione entro lunedì, ore 12.00 a tel. +39 366 651 4449,5,00 € a persona

MAR – 23.07. Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)*

ore 10.00–11.30 Grazie alla loro profonda conoscenza delle erbe, Erika e Elisabeth spiegano come riconoscere le erbe primaverili ed estive e come utilizzare il potere delle piante in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro lunedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti

MAR – 23.07. KIDS al maneggio*

ore 13.30-15.00 Pulire i cavalli, provare l'equitazione, chi vuole provarlo? Alla scuola di equitazione di Verano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, tel. 0473 279 45, 20,00 € per bambino (da 5 anni)

MER – 24.07. Al ritmo della natura: escursione all'alba al Giego della Croce(punto di vista)*

ore 4.30–10.30 Partenza alle ore 4.30 con la navetta ad Avelengo paese. Dopo un'alba mozzafiato al punto di vista Giego della Croce, ritorno a piedi a Avelengo paese. Colazione insieme durante il percorso alla malga Moschwald. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; € 35,00 a persona a partire da 16 anni e adulti; € 20,00 per bambini fino a 16 anni

MER – 24.07. Cucina facile per i bambini: cucinare insieme il Kaiserschmarrn*

ore 10.30-12.30

Animazione per bambini al maso Tschitt ad Avelengo; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; da 3 anni; 15,00€ per bambino;

MER – 24.07. Un pomeriggio all'insegna del vino*

ore 14.30-17.00

Visita e degustazione con navetta dall'alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 35,00 € a persona

GIO – 25.07. Mindful Motion: inizia la giornata in modo consapevole*

ore 7.30 – 9.00

Iniziate la giornata con i sensi rivitalizzati; Yoga con Anna; Partenza alla zona sportiva di Avelengo; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; 15,00 € a persona

GIO – 25.07. Tour guidata con E-Bike attraverso Avelengo e Verano*

ore 9.30-13.30

a punti di vista, per principianti, Iscrizione al Bikeguide Markus tel. +39 335 485 500, 35,00€ (Noleggio E-Bike +35,00 – 45,00€)

GIO – 25.07. Alla scoperta del mondo delle api*

ore 10.00 – 12.00

Visitate insieme con l'apicoltore Michael le sue api e degustate i suoi prodotti; da Avelengo di sopra (parcheggio Hotel Sonnenheim) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; 12,00 € per adulti; 7,00 € per bambini (6-13 anni)

GIO e VEN Arrampicata & divertimento *

25./26.07.

ore 9.30-12.00

Programma per bambini alla palestra d'arrampicata Rockarena a Merano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457; 12,00 € a bambino (6-14 anni)

VEN – 26.07. Avventura verticale: escursione guidata sulla via ferrata al picco Ivigna*

ore 8.45-15.00

Con la nostra guida alpina, scalerete in sicurezza la via ferrata Heini Holzer sull' Ivigna. Punto d'incontro: ore 8.45 davanti alla biglietteria a Falzeben/Avelengo. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; € 95,00 a persona incl. biglietto per funivia, set da ferrata e guida alpina.

VEN – 26.07. Yoga on Vista

ore 15.15 – 16.30

Dove rilassarsi meglio che sullo sfondo delle montagne? Sessione di yoga con Nathalie Schwitzer; ogni venerdì sulla piattaforma panoramica presso la funivia di Naifjoch, nell'area escursionistica di Merano 2000; gratuito e senza iscrizione.

VEN – DOM Sagra di Verano "Aschler Kirchtag"

26. – 28.07.

Delizie culinarie, musica e divertimento alla piazza festale di Verano

L'altopiano del Salto – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto– accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: sentiero avventura Haflinger
Verano: Knottnkino³ sentiero circolare
Meltina: sentiero Köfele
San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn"
Sentiero del legnaiuolo "Avia"

