



## Wochenprogramm

29.06. – 06.07.2024

- Täglich auf Anfrage** **Picknick-Korb vom Lenkhof\***  
Lust auf ein Picknick am Knottnkino?  
Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124
- SA – 29.06./06.07.** **MM – der Meraner Markt**  
Wöchentlicher Markt mit regionalen Produkten im Stadtzentrum von Meran, Sandplatz  
**9.00 – 13.00 Uhr**
- SA & DI 29.06./02./06.07.** **Stadtführung in Meran\***  
Kurverwaltung Meran, Anmeldung:  
**10.00 Uhr**  
Tel. +39 0473 272 000 oder online; 11,50 € pro Person
- SA & DI 29.06./02./06.07.** **Kutschen-Nachmittag im Reitstall Sulfner\***  
Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling  
Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449, Dauer: 1 Stunde, 25,00 € Erwachsene, 22,00 € Kinder (3-15 Jahre)  
**ab 14.00 Uhr**
- MO & MI & FR 01./03./05.07.** **Lama- und Alpakawanderung mit „Lapakafun“\***  
Ab Vöran, Dauer: 1,5 – 2 Stunden; Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr bei Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier - 20,00 € für Begleitpersonen  
**14.30–16.30 Uhr**
- MO – 01.07.** **Aussichtsreich – Führung bei der St. Kathrein Kirche\***  
in Hafling; Anmeldung: innerhalb Montag, 10.00 Uhr beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; kostenlos  
**16.00–17.00 Uhr**
- MO – 01.07.** **Alles übers Haflinger Pferd\***  
Reitstallführung im Reitstall Sulfner in Hafling, Anmeldung bis Montag, 12.00 Uhr unter Tel. +39 366 651 4449, 5,00 € pro Person  
**17.30–18.00 Uhr**
- DI – 02.07.** **Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof\***  
Erika und Elisabeth erklären dir, wie oder woran man Frühlings- und Sommerkräuter sicher erkennen und die Kraft der Pflanzen in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 13,00 € für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene  
**10.00 – 11.30 Uhr**
- DI – 02.07.** **KIDS auf Entdeckungsreise im Wald \***  
Augen auf! Ohren auf! Auf geht's in den Wald. Treffpunkt St. Kathrein Kirche in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com, 10,00 € pro Kind (4-12 Jahre); mit oder ohne Begleitung  
**10.00–12.30 Uhr**
- MI – 03.07.** **Kinderleichte Küche: Gemeinsames Kaiserschmarrnkochen mit Brigitte\***  
Kinderbetreuungsprogramm beim Tschitthof in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; ab 3 Jahre; 15,00 € pro Kind; 27,00 € pro Kind inkl. blauer Tiroler Schürze „Genuss Detektiv“; mit oder ohne Begleitung  
**10.30 – 12.30 Uhr**
- MI – 03.07.** **Weingenuß im Schloss Rametz\***  
Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person  
**14.30–17.00 Uhr**
- DO – 04.07.** **Am Puls der Natur: Sonnenaufgangswanderung zum Kreuzjoch (Aussichtspunkt)\***  
4.15 – 10.30 Uhr  
Start um 4.15 Uhr mit dem Shuttle in Hafling Dorf. Nach einem atemberaubenden Sonnenaufgang beim Aussichtspunkt „Kreuzjoch“ zu Fuß zurück nach Hafling Dorf. Unterwegs gemeinsames Frühstück bei der Vöraner Alm. Anmeldung: innerhalb 12.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 35,00 € pro Person ab 16 Jahre & Erwachsene; 20,00 € für Kinder bis 16 Jahre.
- DO – 04.07.** **Mindful Motion: Energie tanken und bewusst in den Tag starten\***  
7.30 – 9.00 Uhr  
Mit belebten Sinnen den Tag beginnen; Yoga im Freien mit Anna Lanthaler; beim Sportplatz in Hafling; Anmeldung innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling Tel. +39 0473 279 457 oder online auf hafling.com; 15,00 € pro Person
- DO – 04.07.** **Geführte E-Bike Tour durch Hafling & Vöran\***  
9.30–13.30 Uhr  
zu tollen Aussichtspunkten, für Anfänger und Fortgeschrittene, Anmeldung bei Bikeguide Markus Tel. +39 335 485 500, 35,00 € pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €)
- DO – 04.07.** **Von der Milch zum Käse\***  
15.00–16.30 Uhr  
Führung bei der Hofkäserei Lenkhof in Hafling, Anmeldung: innerhalb Mittwoch, 16.00 Uhr im Infobüro unter Tel. +39 0473 279 457; 13,00€ Erwachsene, 7,00€ Kinder (6-10 Jahre)
- DO & FR 04./05.07.** **Kraxln & Äktschn\***  
9.30 – 12.00 Uhr  
Kinderprogramm in der Kletterhalle Rockarena in Meran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457, 12,00 € Kind (6-14 Jahre)
- FR – 05.07.** **Felsenfest unterwegs: geführte Klettersteigtour auf den Ifinger\***  
8.45 – 15.00 Uhr  
Unter fachkundiger Anleitung unseres Bergführers geht es sicher über den Klettersteig Heini Holzer auf den Ifinger. Treffpunkt: 8.45 Uhr vor den Kassen in Falzeben/Hafling. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages online auf hafling.com oder beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457; 95,00 € pro Person inkl. Seilbahnticket, Klettersteigset und Bergführer.
- FR – 05.07.** **„Sauguat“ geräuchertes vom Obertimpflerhof\***  
10.30–12.30 Uhr  
Hofbesichtigung und Verkostung beim Obertimpflerhof in Vöran, Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages beim Infobüro, Tel. +39 0473 279 457, 17,00 € Erwachsene; 8,00 € Kinder (6-13 Jahre)
- SA & SO 06./07.07.** **Feuerwehr-Fest in Hafling**  
Samstagsabend Live-Musik und DJ; Sonntag Fest von 10.00 bis 18.00 Uhr mit Live-Musik; im Dorfczentrum von Hafling



## Programma settimanale

29.06. – 06.07.2024

- ogni giorno su richiesta** **Cestino da picnic dal maso Lenkhof\***  
Voglia di un picnic al Knottnkino?  
Su prenotazione, il Lenkhof preparerà un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124
- SAB – 29.06./06.07.** **MM – Mercato Meranese**  
ore 9.00- 13.00  
Mercato settimanale von prodotti regionale al centro città di Merano, Corso Libertà
- SAB e MER 29.06./02./06.07.** **Visita guidata della città Merano\***  
ore 10.30  
Azienda di Soggiorno Merano; Iscrizione: tel. 0473 272 000 o online, 11,50€ a persona
- SAB e MER 29.06./02./06.07.** **Pomeriggio in carrozza\***  
dalle ore 14.00  
Al maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo;  
Iscrizione: Tel. 366 651 4449, durata: 1 ora;  
25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni)
- LUN e MER e VEN 01./03./05.07.** **Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapakafun"\***  
ore 14.30-16.00  
da Verano, durata: 1,5 – 2 ore; Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00 tel. 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori
- LUN – 01.07.** **Promettente – Visita della chiesetta S. Caterina\***  
ore 16.00 – 17.00  
ad Avelengo; Iscrizione entro lunedì, ore 10.000 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; gratuito
- LUN – 01.07.** **Tutto sul cavallo Haflinger\***  
ore 17.30-18.00  
Visita al maneggio Sulfner ad Avelengo, Iscrizione entro lunedì, ore 12.00 a tel. +39 366 651 4449, 5,00 € a persona
- MAR – 02.07.** **Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)\***  
ore 10.00 – 11.30  
Grazie alla loro profonda conoscenza delle erbe, Erika e Elisabeth spiegano come riconoscere le erbe primaverili ed estive e come utilizzare il potere delle piante in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro lunedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457;  
13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti
- MAR – 02.07.** **KIDS alla scoperta della foresta \***  
ore 10.00-12.30  
Programma bambini; Incontro: chiesetta S. Caterina, Avelengo, Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; 10,00 € per bambino
- MER – 03.07.** **Cucina facile per i bambini: cucinare insieme il Kaiserschmarrn\***  
ore 10.30 – 12.30  
Animazione per bambini al maso Tschitt ad Avelengo;  
Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; da 3 anni; 15,00€ per bambino;  
27,00 € per bambino incl. un grembiule "Genuss Detektiv"
- MER – 03.07.** **Un pomeriggio all'insegna del vino\***  
ore 14.30-17.00  
Visita e degustazione con navetta dall'alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 35,00 € a persona
- GIO – 04.07.** **Al ritmo della natura: escursione all'alba al Giogo della Croce (punto di vista)\***  
ore 4.15 – 10.30  
Partenza alle ore 4.15 con la navetta ad Avelengo paese. Dopo un'alba mozzafiato al punto di vista Giogo della Croce, ritorno a piedi a Avelengo paese. Colazione insieme durante il percorso la malga Vöraner Alm. Iscrizioni: entro le ore 12.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457;  
€ 35,00 a persona a partire da 16 anni e adulti;  
€ 20,00 per bambini fino a 16 anni
- GIO – 04.07.** **Mindful Motion: inizia la giornata in modo consapevole\***  
ore 7.30 – 9.00  
Iniziate la giornata con i sensi rivitalizzati; Yoga all' aperto con Anna Lanthaler; al campo sportivo di Avelengo;  
Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457 o online su hafling.com; 15,00 € a persona
- GIO – 04.07.** **Tour guidata con E-Bike attraverso Avelengo e Verano\***  
ore 9.30-13.30  
a punti di vista, per principianti, Iscrizione al Bikeguide Markus tel. +39 335 485 500,  
35,00€ (Noleggio E-Bike +35,00 – 45,00€)
- GIO – 04.07.** **Dal latte al formaggio\***  
ore 15.00 – 16.00  
Visita del maso e caseificio Lenkhof ad Avelengo, Iscrizione: entro ore 9.00 presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457, 13,00 € adulti, 7,00 € bambini (6-10anni)
- GIO e VEN 04./05.07.** **Arrampicata & divertimento \***  
ore 9.30 – 12.00  
Programma per bambini alla palestra d'arrampicata Rockarena a Merano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457; 12,00 € a bambino (6-14 anni)
- VEN – 05.07.** **Avventura verticale: escursione guidata sulla via ferrata al picco Ivigna\***  
ore 8.45 – 15.00  
Con la nostra guida alpina, scalerete in sicurezza la via ferrata Heini Holzer sull' Ivigna. Punto d'incontro: ore 8.45 davanti alla biglietteria a Falzeben/Avelengo. Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente online su hafling.com o presso l'ufficio informazioni, tel. +39 0473 279 457; € 95,00 a persona incl. biglietto per funivia, set da ferrata e guida alpina.
- VEN – 05.07.** **Che delizia – Gli affumicati del maso Obertimpflerhof\***  
ore 10.30-12.30  
Visita e degustazione al maso Obertimpfler a Verano;  
Iscrizione entro giovedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457;  
17,00 € adulti; 8,00 € bambini (6-13 anni)
- SAB e Dom 06./07.07.** **Festa dei vigili del fuoco ad Avelengo**  
Sabato sera dalle ore 19.00 con musica e DJ. Domenica dalle ore 10.00 fino alle ore 18.00 anche con musica e cibo tipico; al centro paese di Avelengo