



## Wochenprogramm

12.04. – 19.04.2025

Täglich  
auf Anfrage

### Picknick-Korb vom Lenkhof\*

Lust auf ein Picknick am Knottnkino?  
Der Lenkhof stellt nach Vereinbarung einen Korb mit hofeigenen Produkten zusammen. Informationen und Reservierung unter Tel. +39 0473 278 124.

SA  
12./19.04.  
10.00 Uhr

### Stadtführung in Meran\*

Treffpunkt bei der Kurverwaltung Meran, Anmeldung:  
Tel. +39 0473 272 000 oder online; 12,00 € pro Person.

SA & DI  
12./15./19.04.  
ab 14.00 Uhr

### Kutschen-Nachmittag\*

Reitstall Sulfner, St. Kathrein, Hafling;  
Anmeldung: Tel. +39 366 651 4449; Dauer: 1 Stunde;  
25,00 € Erwachsene; 22,00 € Kinder (3-15 Jahre).

SO – 13.04.  
ab 8.30 Uhr

### Orienteering Südtirol Meisterschaft LONG\*

Promotionsläufe (Zeittrainings) mit sieben Etappen für Kinder, Erwachsene und Familien; in der Sportzone in Mölten; Anmeldung beim Sportverein Mölten:  
svmoelten.orientierungslauf@rolmail.net

MO, MI & FR  
14./16./18.04.  
14.30 – 16.30 Uhr

### Lama- und Alpakawanderung mit „Lapaka fun“\*

Ab Vöran; Dauer: 1,5 – 2 Stunden; Anmeldung: jeweils nach 13.00 Uhr unter Tel. +34 340 268 7045; 35,00 € pro Person mit Tier - 20,00 € für Begleitpersonen.

DI – 15.04.  
8.00 – 13.00 Uhr

### Kleiner Wochenmarkt in Meran

Auf dem Praderplatz, in der Nähe vom Bahnhof Meran.

DI – 15.04.  
9.30 – 13.00 Uhr

### E-Mountainbike Hütten- und Trail-Runde inkl. Fahrtechartipps\*

Treffpunkt ist der Nusser Parkplatz. Anmeldung bei Bikeguide Markus Tel. +39 335 485 500,  
40,00 € pro Person (Leihbikes Aufpreis 35,00 – 45,00 €).

DI – 15.04.  
10.00 – 11.30 Uhr

### Kräuterkarussell: Kräutergartenführung beim Eichernhof\*

Erika und Elisabeth erklären dir, wie oder woran man Frühlings- und Sommerkräuter sicher erkennen und die Kraft der Pflanzen in Küche, Gesundheit und Pflege nutzen kann. Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457;  
13,00 € für Kinder ab 13 Jahren und Erwachsene.

DI – 15.04.  
14.00 – 16.00 Uhr

### Frisch gerollt: Knödel kochen beim Eichernhof\*

Gemeinsames Knödel kochen nach traditioneller Art beim Eichernhof in Vöran; Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro Hafling, Tel. +39 0473 279 457; 15,00 € Erwachsene, 7,00 € Kinder (3-9 Jahre).

MI – 16.04.  
ab 10.00 Uhr

### Führung und Verkostung in der höchstgelegenen Sektkellerei Europas Arunda\*

In der Sektkellerei Arunda in Mölten. Anmeldung unter Tel. +39 0471 668 033.

DO – 17.04.  
9.30 – 15.30 Uhr

### Abenteuer Natur: Familienwanderung zum Knottnkino\*

Es erwarten euch viele lustige Spiele und jede Menge Spaß. Ganz nebenbei lernt ihr unsere Natur kennen. Treffpunkt beim LeNoir Forest Parking in Vöran, Anmeldung im Infobüro Hafling unter Tel. +39 0473 279 457 oder online innerhalb 16.00 Uhr des Vortages; 10,00 € pro Person.

DO – 17.04.  
10.00 – 12.00 Uhr

### Klettern am Klettersteig "Knott"\*

Geführte Klettertour am Naturnser Sonnenberg für die ganze Familie. Anmeldung bis um 18.00 Uhr des Vortages im Tourismusbüro Naturns unter Tel. +39 0473 666 077.

DO – 17.04.  
15.00 – 16.00 Uhr

### Von der Milch zum Käse\*

Führung bei der Hofkäserei Lenkhof in Hafling, Anmeldung: innerhalb Mittwoch, 16.00 Uhr im Infobüro unter Tel. +39 0473 279 457; 15,00€ Erwachsene, 7,00€ Kinder (3-10 Jahre)

FR – 18.04.

8.00 – 13.00 Uhr

### Großer Wochenmarkt in Meran

Praderplatz (Nähe Bahnhof) in Meran.

FR – 18.04.

14.00 – 16.30 Uhr

### Weingenuß im Schloss Rametz in Meran\*

Führung & Verkostung mit Shuttle ab der Unterkunft in Hafling/Vöran (bei mind. 4 Personen), Anmeldung: innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro: Tel. +39 0473 279 457; 40,00 € pro Person.

SA – 19.04.

9.00 – 13.00 Uhr

### MM – der Meraner Markt

Südtiroler Naturerzeugnisse, regionale und nachhaltige Produkte in der oberen Freiheitsstraße in Meran.

### Erlebniswelt Tschöggberg

Entdecke die fünf Themen- & Erlebniswege am Hochplateau Tschöggberg: begleitet von der App für IOS und Android

In Hafling: Haflinger Erlebnisweg

In Vöran: Knottnkino<sup>3</sup> Rundwanderweg

In Mölten: Köfeleweg

In Jenesien: Guggnweg

Avia Holzfällerweg





## Programma settimanale

12.04. – 19.04.2025

ogni giorno  
su richiesta

### Cestino da picnic dal maso Lenkhof\*

Voglia di un picnic al Knottnkino? Su prenotazione, il maso Lenkhof vi prepareranno un cesto di prodotti del maso. Informazioni e prenotazioni: tel. +39 0473 278 124.

SAB

### Visita guidata nella città Merano\*

12.04./19.04.  
ore 10.30 – 12.00  
Punto d'incontro presso l'Azienda di Soggiorno Merano; Iscrizione: tel. 0473 272 000 o online, 12,00 € a persona.

SAB e MAR

### Pomeriggio in carrozza\*

12./15./19.04.  
dalle ore 14.00  
Presso il maneggio Sulfner, S. Caterina/Avelengo; Prenotazione: tel. +39 366 651 4449; durata 1 ora; 25,00 € per adulti, 22,00 € bambini (3-15 anni).

DOM – 13.04.

### Orienteering Alto Adige campionato LONG\*

dalle ore 8.30  
Una serie di corse di orientamento di sette tappe per bambini, adulti e famiglie; ritrovo presso zona sportiva Meltina. Registrazione alla Associazione Sportiva di Meltina: [svmoelten.orientierungslauf@rolmail.net](mailto:svmoelten.orientierungslauf@rolmail.net)

LUN, MER e VEN

### Escursioni guidate con lama e alpaca "Lapaka fun"\*

14./16./18.04.  
ore 14.30 – 16.30  
Da Verano; durata: 1,5 – 2 ore; Iscrizione: sempre dopo le ore 13.00, tel. 340 268 7045, 35,00 € a persona con animale - 20,00 € per gli accompagnatori.

MAR – 15.04.

### Piccolo mercato settimanale a Merano

ore 8.00 – 13.00  
In piazza Prader, nei pressi della stazione di Merano.

MAR – 15.04.

### Giro in mountainbike elettrica ai rifugi con consigli per una tecnica migliore\*

ore 9.30 – 13.00  
Punto d'incontro: parcheggio Nusser ad Avelengo; iscrizione al bikeguide Markus tel. +39 335 485 500, 40,00€ (noleggio mtb elettrica +35,00 – 45,00€).

MAR – 15.04.

### Erbalibrium: Un Viaggio tra le Erbe Selvatiche e del Giardino (in lingua tedesca)\*

ore 10.00 – 11.30  
Grazie alla loro profonda conoscenza delle erbe, Erika e Elisabeth spiegano come riconoscere le erbe primaverili ed estive e come utilizzare il potere delle piante in cucina, nella salute e nella cura. Iscrizione: entro lunedì, ore 16.00 presso l'ufficio informazioni, Tel. 0473 279 457; 13,00 € per bambini sopra 13 anni e adulti.

MAR – 15.04.

### Che gusto: Prepariamo i canederli al maso Eichernhof (in lingua tedesca)\*

ore 14.00 – 16.00  
Insieme prepariamo i canederli tipici al maso Eichernhof a Verano; Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno prec. all'ufficio informazioni di Avelengo: tel. 0473 279 457. 15,00 € per adulti, 7,00 € per bimbi (3-9 anni).

MER – 16.04.  
dalle ore 10.00

### Visita guidata e degustazione nella cantina di spumanti più alta d'Europa Arunda\*

Presso la cantina di spumanti Arunda a Meltina. Registrazione: tel. +39 0471 668 033.

GIO – 16.04.  
ore 9.30 – 15.30

### Foresta Natura: Escursione in famiglia al Knottnkino\*

Vi aspettano tanti giochi divertenti alla scoperta della natura e vivrete avventure emozionanti. Lungo il percorso, imparerete a conoscere il nostro ambiente naturale. Punto d'incontro al parcheggio LeNoir Forest Parking in Verano. Iscrizione: entro ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni Avelengo, tel. 0473 279 457, 10,00 € per persona.

GIO – 17.04.  
ore 10.00 – 12.00

### Arrampicata sulla via ferrata "Knott"\*

Tour di arrampicata guidata sul monte sole per tutta la famiglia. Registrazione entro le ore 18.00 del giorno precedente presso l'ufficio turistico di Naturno: tel. +39 0473 666 077.

GIO – 17.04.  
ore 15.00 – 16.00

### Dal latte al formaggio\*

Visita del maso e caseificio Lenkhof ad Avelengo, Iscrizione: entro ore 9.00 presso l'ufficio informazioni Avelengo, Tel. 0473 279 457; 15,00 € adulti, 7,00 € bambini (3-10anni).

VEN – 18.04.  
ore 8.00 – 13.00

### Mercato settimanale a Merano

In piazza Prader, nei pressi della stazione di Merano.

VEN – 18.04.  
ore 14.00 – 16.30

### Un pomeriggio all'insegna del vino\*

Visita e degustazione alla tenuta Rametz a Merano con navetta dal vostro alloggio ad Avelengo/Verano (se min. 4 persone) Iscrizione: entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni, tel. 0473 279 457; 40,00 € a persona.

SAB – 19.04.  
ore 9.00 – 13.00

### MM - Mercato Meranese

Prodotti esclusivamente made in Alto Adige, sostenibili e regionali nel corso Libertà superiore a Merano.

### L'altopiano del Salto – un mondo emozionante

Scoprite i sentieri tematici e d'avventura sull'altopiano del Salto-  
accompagnato dall'app per IOS e Android

Avelengo: Sentiero Avventura Haflinger  
Verano: Knottnkino<sup>3</sup> sentiero circolare  
Meltina: sentiero Köfele  
San Genesio: Sentiero escursionistico "Guggn"  
Sentiero del legnaiuolo "Avia"

