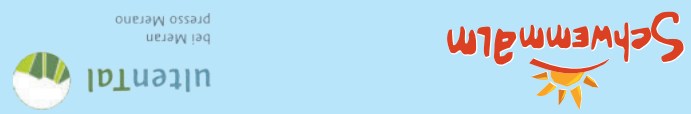




Echt guat skifohn!  
Sciare senza limiti!



Information und Betriebszeiten Schwemmalmbahn  
Informazione e orario di apertura cabinovia Schwemmalm

Tel. +39 0473 795390  
info@schwemmalm.com - www.schwemmalm.com



Scan and see

Busfahrplan Winter  
Orario autobus inverno



Scan and see

Einkehrmöglichkeiten  
Punti di ristoro



Scan and see

Pistenrettung / Soccorso alpino

112



täglich geöffnet  
aperto tutti i giorni  
8.00 - 19.00 Uhr

an der talstation | alla stazione a valle

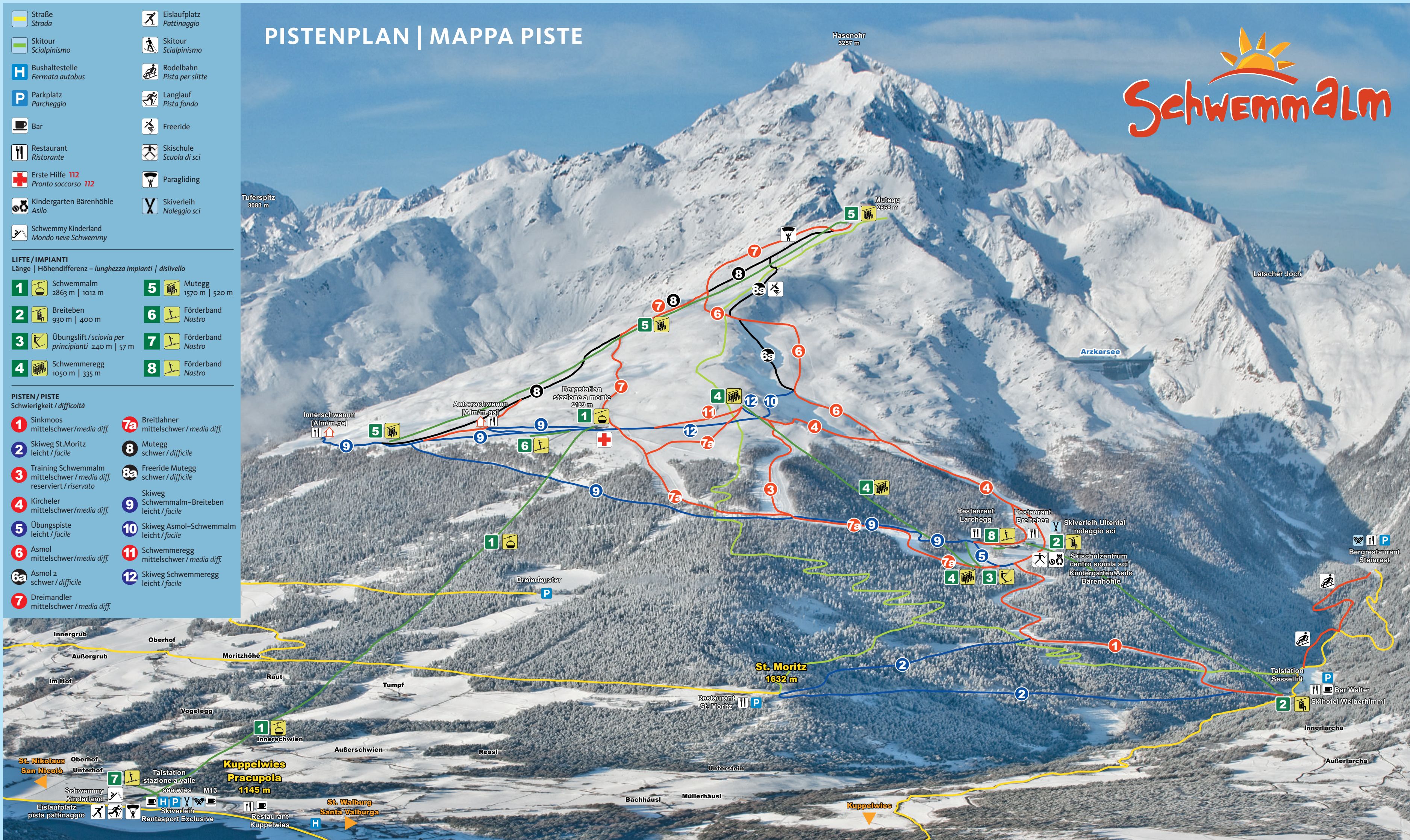


- Straße / Strada
- Skitour / Scialpinismo
- Bushaltestelle / Fermata autobus
- Parkplatz / Parcheggio
- Bar
- Restaurant / Ristorante
- Erste Hilfe 112 / Pronto soccorso 112
- Kindergarten Bärenhöhle / Asilo
- Schwemmy Kinderland / Mondo neve Schwemmy
- Eislaufplatz / Pattinaggio
- Skitour / Scialpinismo
- Rodelbahn / Pista per slitte
- Langlauf / Pista fondo
- Freeride
- Skischule / Scuola di sci
- Paragliding
- Skiverleih / Noleggio sci

- LIFTE / IMPIANTI**  
Länge | Höhendifferenz - lunghezza impianti | dislivello
- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <b>1</b> Schwemmalm<br>2863 m   1012 m                          | <b>5</b> Mutegg<br>1570 m   520 m |
| <b>2</b> Breitenben<br>930 m   400 m                            | <b>6</b> Förderband<br>Nastro     |
| <b>3</b> Übungslift / sciovvia per principianti<br>240 m   57 m | <b>7</b> Förderband<br>Nastro     |
| <b>4</b> Schwemmeregg<br>1050 m   335 m                         | <b>8</b> Förderband<br>Nastro     |

- PISTEN / PISTE**  
Schwierigkeit / difficoltà
- |  |  |
|--|--|
| <b>1</b> Sinkmoos<br>mittelschwer / media diff.                                      | <b>7a</b> Breitenben<br>mittelschwer / media diff.       |
| <b>2</b> Skiweg St.Moritz<br>leicht / facile   | <b>8</b> Mutegg<br>schwer / difficile                    |
| <b>3</b> Training Schwemmalm<br>mittelschwer / media diff.<br>reserviert / riservato | <b>8a</b> Freeride Mutegg<br>schwer / difficile          |
| <b>4</b> Kircheler<br>mittelschwer / media diff.                                     | <b>9</b> Skiweg Schwemmalm-Breitenben<br>leicht / facile |
| <b>5</b> Übungspiste<br>leicht / facile  | <b>10</b> Skiweg Asmol-Schwemmalm<br>leicht / facile     |
| <b>6</b> Asmol<br>mittelschwer / media diff.   | <b>11</b> Schwemmeregg<br>mittelschwer / media diff.     |
| <b>6a</b> Asmol 2<br>schwer / difficile  | <b>12</b> Skiweg Schwemmeregg<br>leicht / facile         |
| <b>7</b> Dreimandler<br>mittelschwer / media diff.                                   |  |

# PISTENPLAN | MAPPA PISTE



## 1 ULTNER HÖFEWEG SENTIERO DEI MASI



Diese einfache Wanderrunde führt nahezu eben an der Talsohle durch die bäuerliche Welt des Ultentales. Von Kuppelwies ausgehend am Sonnenhang entlang talein bis nach St. Nikolaus.

*Questo semplice e pianeggiante giro ad anello appena sopra il fondovalle porta attraverso il mondo rurale della Val d'Ultimo. Partendo da Pracupola lungo il versante soleggiato si arriva fino a S. Nicolaus.*

**Anmerkung / nota:** Rückfahrt mit dem Bus / ritorno in autobus

**Schwierigkeit / difficoltà:** für Familien und Kinder geeignet / adatto per famiglie e bambini

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 1–2 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 154 m

## 2 ÜBER DIE ALMEN AUF DER ULTNER SONNENSEITE ATTRAVERSO LE MALGHE SUL VERSANTE SOLEGGIATO



Diese Panoramawanderung führt von der Hochalm Außerschwemm um den Bergrücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum vergletscherten Hasenohr. Von der Innerschwemm führt der Abstieg vorbei an den darunterliegenden Berghöfen bis nach St. Nikolaus und über den Höfeweg nach Kuppelwies.

*Questa escursione panoramica porta dalla malga Außerschwemm intorno al crinale del Mutegg e apre la vista sul ghiacciaio del Hasenohr. La discesa passa dalla malga Innerschwemm ai sottostanti masi fino a S. Nicola e lungo il sentiero Höfeweg fino a Pracupola.*

**Anmerkung / nota:** Rückfahrt von St. Nikolaus auch mit dem Bus / ritorno da S. Nicola con l'autobus

**Schwierigkeit / difficoltà:** mäßige Schneeschuhwanderung, langer Abstieg / ciaspolata mediocre, lunga discesa

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 2–3 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 940 m

## 3 FICHTENWALD-WANDERUNG ESCURSIONE NEL BOSCO DEGLI ABETI ROSSI



Mit herrlichem Panoramablick führt der Weg auf einer mittleren Höhe über dem Grubberg von St. Moritz leicht absteigend zur Talstation der Sessellift und durch Nadelwälder zur Steinrast. Der Aufstieg über Breiteben nach St. Moritz öffnet einen herrlichen Ausblick zum Hohen Dieb und zum Peilstein.

*Con magnifica vista panoramica questo sentiero leggermente discendente porta a mezza altezza sopra il Grubberg da S. Moritz alla stazione di valle della seggiovia a 2 posti e attraverso il bosco di conifere allo Steinrast. La salita sopra Breiteben verso S. Moritz mostra una stupenda vista verso il Hohen Dieb e il Peilstein.*

**Anmerkung / nota:** Variante mit dem Sessellift nach Breiteben / variante con la seggiovia a Breiteben

**Schwierigkeit / difficoltà:** mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 3–4 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 450 m

## 4 RUNDWANDERUNG ST. MORITZ ESCURSIONE CIRCOLARE S. MORITZ



Diese Rundwanderung ist sehr lohnend und führt von St. Moritz durch lichten Wald hinauf zur Außerschwemm (Alm). Mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick führt der Weg hinunter nach Breiteben und zurück nach St. Moritz.

*Questo giro molto appagante porta da S. Moritz attraverso un bosco diradato fino alla malga Außerschwemm. Con stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante questo sentiero porta fino a Breiteben e di ritorno a S. Moritz.*

**Schwierigkeit / difficoltà:** mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 3–4 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 530 m

## 5 SCHNEESCHUHERLEBNIS ESPERIENZA DI CIASPOLE



Dieser lohnende Höhenweg führt von der Bergstation Schwemmalm-Bahn hoch über der Talsohle vorbei an der Außerschwemm in Richtung Hasenohr und wartet mit herrlichem Panorama- und Tiefenblick am Aussichtspunkt auf. Im leichten Abstieg führt der Rundweg zurück zur Innerschwemm und zurück zur Bergstation.

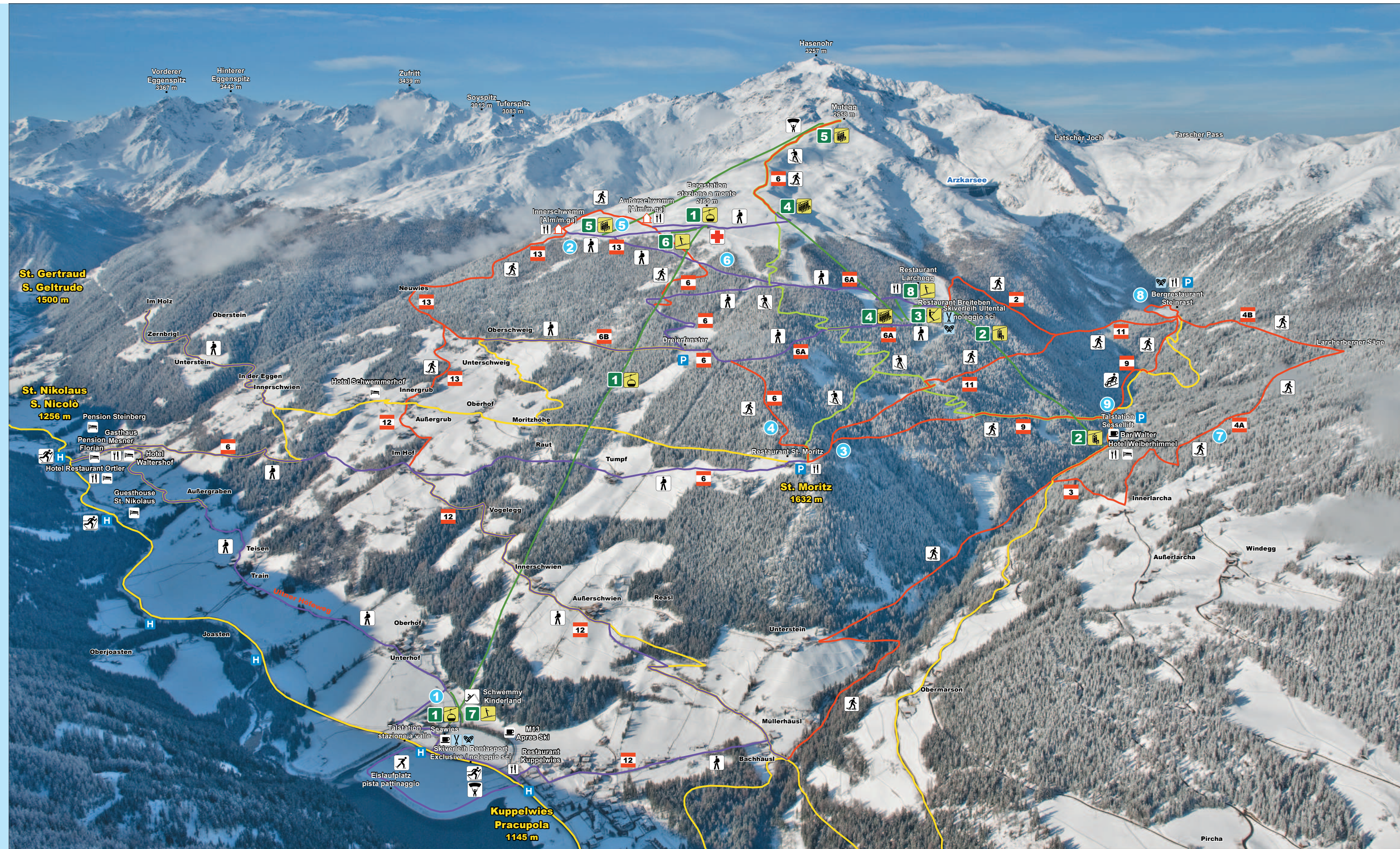
*Questa appagante alta via porta dalla stazione a monte della funivia Schwemmalm in alto sopra il fondovalle passando per la malga Außerschwemm in direzione Hasenohr e propone uno stupendo panorama e visuale verso la vallata sottostante. Giro con facile discesa che porta di ritorno alla malga Innerschwemm e alla stazione a monte.*

**Anmerkung / nota:** Abstieg nach St. Nikolaus / discesa verso S. Nicola

**Schwierigkeit / difficoltà:** mäßige Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata mediocre

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 1–2 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 130 m



## 6 VON ALM ZU ALM DA MALGA A MALGA



Diese etwas lange aber leichte Wanderung führt von der Bergstation Schwemmalm um den Bergrücken des Muteggs herum und öffnet den Blick zum Hohen Dieb und zum Peilstein. Vorbei an Breiteben führt der Weg im leichten Abstieg talein bis Steinrast und endet nach herrlicher Waldwanderung an der Talstation der Sessellift.

*Questa alquanto lunga ma facile camminata porta dalla stazione a monte Schwemmalm intorno al crinale del Mutegg e apre la vista al Hohen Dieb e al Peilstein. Passando da Breiteben il sentiero porta con una leggera discesa fino al Steinrast e termina dopo una meravigliosa camminata attraverso il bosco alla stazione a valle della seggiovia a 2 posti.*

**Anmerkung / nota:** Abstieg nach Kuppelwies / discesa a Pracupola

**Schwierigkeit / difficoltà:** anspruchsvolle Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata difficile

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 3–4 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 690 m

## 7 ZUR LARCHERBERGER SÄGE ESCURSIONE ALLA LARCHERBERGER SÄGE



Diese anspruchsvolle Rundwanderung an der Sonnenseite des Tals führt von der Talstation der Sessellift hinauf zu alten Bauernhöfen und weiter auf breitem Waldweg zur Larcherberger Säge. Im leichten Abstieg, durch Wald und Wiesen führt der Rundweg über die Steinrast hinunter zur Talstation der Sessellift.

*Questo giro impegnativo sulla parte soleggiata della valle porta dalla stazione della seggiovia a 2 posti su fino ai vecchi masi e avanti su un largo sentiero di bosco alla Larcherberger Säge. Con una leggera discesa, attraverso bosco e prati, il giro, passando da Steinrast porta alla stazione a valle della seggiovia a 2 posti.*

**Anmerkung / nota:** Abstieg nach Kuppelwies / discesa a Pracupola

**Schwierigkeit / difficoltà:** anspruchsvolle Schneeschuh-Wanderung / ciaspolata difficile

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 3–4 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 470 m

## 8 SCHNEESPASS DIVERTIMENTO SULLA NEVE



Für alle, die das Schneeschuhwandern erlernen möchten oder auf einfachem Rundweg die Schnee-Rutschbahn genießen wollen, bietet diese Tour Gelegenheit dazu. Ausgangspunkt ist beim Bergrestaurant Steinrast. Per tutti coloro che vogliono imparare la ciaspolata o che vogliono godersi lo scivolo di neve con un semplice giro, questo tour ne offre la possibilità.

**Schwierigkeit / difficoltà:** für Familien und Kinder geeignet / adatto per famiglie e bambini

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 1–2 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** keine / nessuno

## 9 SKITOUR MUTEGG ESCURSIONE SCIISTICA SUL MUTEGG



Eine Skitour auf das Mutegg führt von der Talstation der Sessellift durch die Waldhänge und abseits der Pisten im stetigen Aufstieg bis zum Gipfel Mutegg.

*Un'escursione sciistica sul Mutegg porta dalla stazione a valle della seggiovia a 2 posti attraverso i pendii del bosco e lontano dalle piste in ripida ascesa fino alla cima del Mutegg.*

**Anmerkung / nota:** Abfahrt über die präparierten Pisten / discesa sulle piste

**Schwierigkeit / difficoltà:** anspruchsvolle Skitour / difficile

**Gezeit / tempo di percorrenza:** 4–5 Std. / ore

**Höhendifferenz / dislivello:** 1180 m

Straße Strada	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Schwemmy Kinderland Mondo neve Schwemmy
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Eislaufplatz Pattinaggio
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Schneeschuh-Wandern Ciaspolata
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Winterwandern Escursioni invernali
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Skitour Scialpinismo
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Skitour Scialpinismo
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Rodelbahn Pista per slitte
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Langlauf Pista fondo
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Paragliding
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Schneeschuh-Skiverleih Noleggio ciaspole
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Skiverleih Noleggio sci
Markierter Weg Sentiero con segnavia	Markierter Weg Sentiero con segnavia	Wanderung Escursionismo

LIFTE/IMPIANTI – Länge | Höhendifferenz – lunghezza impianti | dislivello

1 Schwemmalm 2863 m   1012 m	5 Mutegg 1570 m   520 m
2 Breiteben 930 m   400 m	6 Förderband Nastro
3 Übungslift / scivolo per princip. 240 m   57 m	7 Förderband Nastro
4 Schwemmeregg 1050 m   335 m	8 Förderband Nastro

## SKISCHULE ULTENTAL / SCUOLA SCI VAL D'ULTIMO

skischule-ultental@rolmail.net

www.skischule-ultental.com

Tel. +39 0473 795099



## SKIVERLEIH / NOLEGGIO SCI

Skiverleih Ultental / noleggjo sci Val d'Ultimo

an der Skischule / presso la scuola di sci

Tel. +39 339 5858896

info@skiverleih-ultental.it – www.skiverleih-ultental.it

## Rentasport Exclusive

Talstation Schwemmalmbahn Kuppelwies / stazione a valle cabinovia Schwemmalm

Tel. +39 0473 790097

exclusive@rentandgo.it – www.rentandgo.it

## LANGLAUFEN / PISTA FONDO

Loipenlänge / lunghezza del percorso: 12–25 km

Höhenunterschied / dislivello: 300 m

Technik / tecnica: Klassisch und Skating / classica e skating

Schwierigkeitsgrad / livello di difficoltà: mittel / medio

Aktueller Loipenzustand und Tickets unter / condizioni attuali del percorso e biglietti su [www.ultental.it](http://www.ultental.it), Tel. +39 0473 795387

## RODELBAHN / PISTA SLITTINO

Neu / novità: Schneerodelbahn ab Steinrast / pista da slittino da neve da Steinrast

Start bei / partenza da: Steinrast (1723 m)

Ziel / arrivo: Parkplatz Talstation Sessellift / parcheggio stazione a valle della seggiovia

Höhe Startpunkt / altitudine partenza: 1723 m

Schwierigkeit / difficoltà: leicht / facile

Naturrodelbahn, Piste auch für Kinder geeignet / pista naturale, pista per bambini

## EISLAUFPLATZ / PISTA DI PATTINAGGIO

Kuppelwies gegenüber Talstation Schwemmalmbahn / Pracupola difronte stazione a valle cabinovia Schwemmalm

Öffnungszeiten / orario di apertura: [www.ultental.it](http://www.ultental.it), Tel. +39 0473 795387

Foto Titelbild / copertina: Skigebiet Schwemmalm/Sebastian Stocker