



## Auf den Spuren der Wildkräuter Sulle tracce delle erbe selvatiche

**DONNERSTAG / GIOVEDÌ**

15.05. + 29.05.2025

### Kräuterwanderung mit Birgit

Begib dich mit Wanderführerin Birgit auf eine Entdeckungsreise durch die Natur. Gemeinsam erkundet ihr die Welt der Wildkräuter, lernt ihre Heilwirkungen und kulinarischen Einsatzmöglichkeiten kennen. Unter fachkundiger Anleitung sammelt ihr essbare Schätze am Wegesrand und erfahrt, woran ihr sie sicher erkennt.

**Uhrzeit:** 09.45 bis ca. 12.30 Uhr

**Startpunkt:** Bushaltestelle Sportplatz in Vöran

**Preis:** 15,00 € (kleine Verkostung inbegriffen)

**Teilnehmerzahl:** mind. 4 Personen

**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, Rucksack mit Getränk

**Info & Anmeldung:** innerhalb 16.00 Uhr des Vortages im Infobüro Hafling, oder online auf [hafling.com](http://hafling.com)

### Escursione alla scoperta delle erbe aromatiche con Birgit

Intraprendete un'escursione alla scoperta della natura con la guida escursionistica Birgit. Esplorerete il mondo delle erbe selvatiche, imparerete a conoscerne le proprietà curative e gli usi culinari. Sotto la guida dell'esperta Birgit, raccoglierete tesori commestibili lungo il percorso e imparerete a riconoscerli.

**Quando:** dalle ore 09.45 alle ore 12.30 circa

**Dove:** Fermata autobus campo sportivo a Verano

**Costo:** 15,00 € (inclusa piccola degustazione)

**Numero partecipanti:** min. 4 persone

**Da portare:** Scarpe da trekking e zaino con bevanda

**Info & prenotazione:** entro le ore 16.00 del giorno precedente presso l'ufficio informazioni Avelengo o online su [hafling.com](http://hafling.com)